

Résumé

## Épidémiologie des blessures liées à la pratique du rugby amateur



## Résultats principaux

Au total, 2544 blessures ont été recensées par les 211 clubs lors de la saison 2023-2024. 1991 blessures ont eu lieu en match (78%) et 553 en entraînement (22%). Les blessures se répartissent de la façon suivante selon la catégorie d'âge (Tableau 1) :

Tableau 1. Répartition des blessures selon la catégorie d'âge (N=2544)

Catégorie d'âge	Nombre de blessures	Nombre de joueurs supervisés	Nombre de blessures/joueur supervisé
Enfant	248	2219	0,112
Jeune	573	3473	0,165
Adulte	1708	8531	0,200
Sans catégorie d'âge (Rugby Loisir Sans Plaquage)	15	126	0,119
<b>Total</b>	<b>2544</b>	<b>14349</b>	<b>0,177</b>

## Résultats selon la catégorie d'âge

Quelle que soit la catégorie d'âge, les plaquages ainsi que la course ou l'appui semblent être les circonstances de blessures les plus fréquentes (Figure 1). Les blessures aux membres inférieurs sont les plus fréquentes, et les entorses et fractures les diagnostics les plus courants.

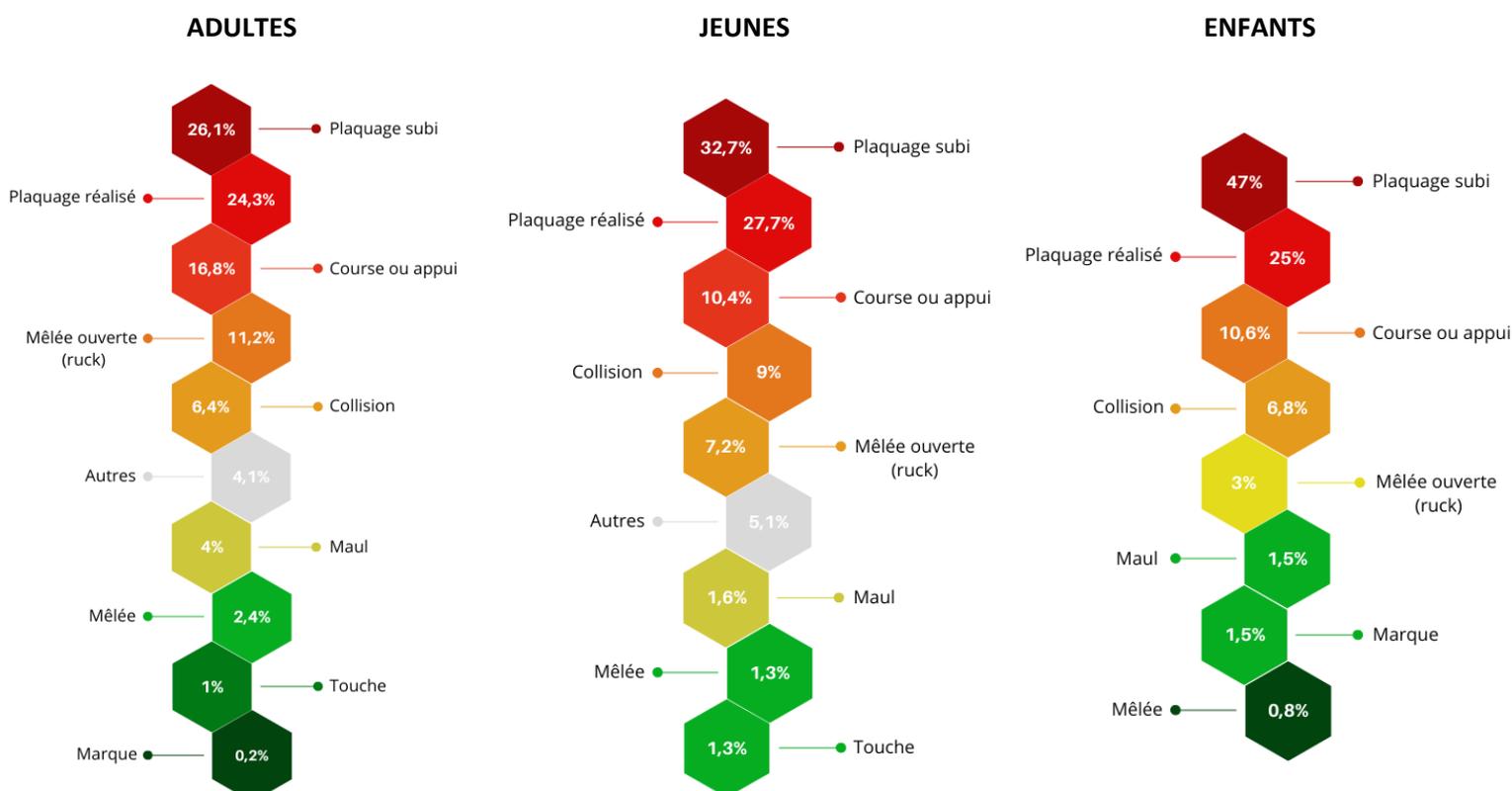


Figure 1. Répartition des circonstances de blessures selon la catégorie d'âge

## Incidence

Le Tableau 2 ci-dessous recense les incidences calculées chez les adultes et les jeunes en match. Elle est de 19,3 blessures pour 1000h de jeu chez les adultes, et de 12,7 blessures pour 1000h de jeu chez les jeunes. Les catégories féminines adultes se blessent significativement moins souvent que les catégories masculines. Cependant, l'effectif faible de blessures recensées chez les femmes ne peut nous permettre de parler de différence significative avec certitude. En revanche, les blessures aux membres inférieurs sont significativement supérieures par rapport aux autres localisations de blessures chez les adultes.

Tableau 2. Incidence selon différents paramètres chez les adultes et les jeunes

	Adultes		Jeunes	
	Incidence	IC à 95%	Incidence	IC à 95%
<b>Globale</b>	19,3	[18,3-20,3]	12,7	[11,5-13,9]
<b>Catégorie</b>				
+18M	19,6	[18,6-20,7]		
+18F	14,7	[11,7-18,4]		
-16M			12,4	[10,7-14,3]
-19M			11,3	[9,8-13,1]
-18F			29,3	[22,2-38,5]
<b>Sexe</b>				
Masculin	19,6	[18,6-20,7]	11,8	[10,6-13,1]
Féminin	14,7	[11,7-18,4]	29,3	[22,2-38,5]
<b>Catégorie de règles</b>				
World Rugby	22,8	[16,5-26,5]	12,9	[10,8-15,2]
FFR	18,7	[17,7-19,7]	10,7	[9,4-12,2]
<b>Localisation</b>				
Membre inférieur	8,6	[7,9-9,3]	4,7	[4,0-5,5]
Membre supérieur	5,3	[4,8-5,9]	4,1	[3,5-4,8]
Tête	0,9	[0,7-1,2]	0,5	[0,3-0,9]
Rachis	0,6	[0,5-0,8]	0,4	[0,2-0,6]
Tronc	3,8	[3,4-4,3]	3,0	[2,5-3,7]

## Suspensions et diagnostics de commotions cérébrales

Les incidences de suspicions et de diagnostics de commotions cérébrales sont équivalentes chez les adultes et les jeunes (Tableau 2). En revanche, les autres circonstances et diagnostics sont légèrement plus prédominants chez les adultes.

Tableau 3. Incidence des suspicions et diagnostics de commotions cérébrales chez les adultes et les jeunes en match

	Adultes		Jeunes	
	Incidence	IC à 95%	Incidence	IC à 95%
<b>Suspensions de commotion cérébrale</b>	1,6	[1,4-1,9]	1,7	[1,3-2,2]
<b>Autre circonstance</b>	17,7	[16,7-18,7]	10,9	[9,9-12,2]
<b>Diagnostic de commotion cérébrale</b>	1,2	[1,0-1,5]	1,4	[1,1-1,9]
<b>Autre diagnostic</b>	11,3	[10,6-12,1]	7,8	[6,9-8,8]

## Evolution depuis les saisons précédentes

La Figure 2 ci-dessous illustre l'évolution de l'incidence des blessures au fil des saisons, chez les jeunes et les adultes. On observe une incidence plus faible de blessures chez les jeunes, qui reste globalement stable jusqu'à la saison 2023-2024, où elle diminue légèrement (sans différence significative par rapport à la saison précédente). Chez les adultes, l'incidence a connu une augmentation significative lors de la saison 2021-2022, marquée par une reprise complète du rugby après deux saisons perturbées par la pandémie de COVID-19. Depuis, cette incidence a diminué de manière significative, atteignant 19,3 blessures pour 1000 heures de jeu au cours de la dernière saison.

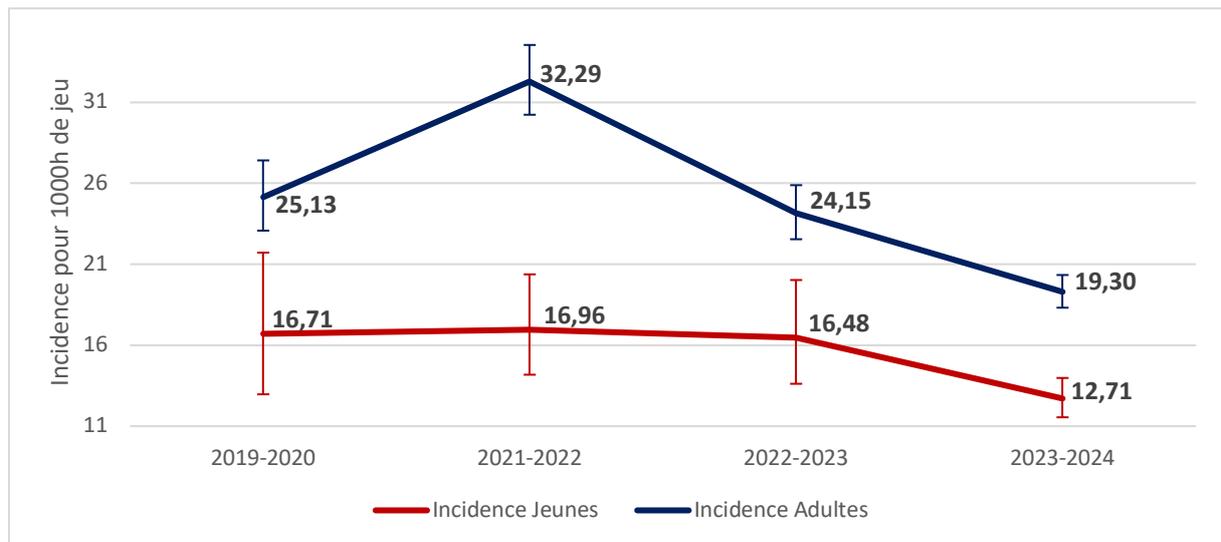


Figure 2. Evolution des incidences selon la catégorie d'âge au fil des saisons