LE RUGBY SANTÉ
« LE RUGBY POUR PRENDRE SOIN DE VOUS »

LE RUGBY SANTÉ, C'EST :

- Une activité collective, mixte et sans plaquage
- La pratique sport-santé proposée par la FFR, dans le cadre du sport sur ordonnance
- Un encadrement référent (dirigeant, éducateur, professionnel de santé) pour accueillir les pratiquants dans les meilleures conditions
- Des éducateurs formés pour accueillir des personnes atteintes d'une affection de longue durée ou d'une maladie chronique présentant des facteurs de risques et des personnes en perte d'autonomie grâce à une formation adaptée (brevet fédéral rugby à 5 – Niveau 2 « Santé »)
- Une activité physique adaptée à la pathologie et aux capacités physiques du pratiquant

Pour les clubs, le rugby santé permet de développer son offre de pratique et une dynamique de club :

(Données enquête FFR auprès des sections rugby santé actives, saison 2023/2024)

97%
de fidélisation

47%
ont plus de 50 ans

Création de réseaux
avec le monde médical et territorial (Hôpital, clinique, ligue contre le cancer, réseau sport-santé, association de prévention…)

77%
de licenciés comptent moins de 3 ans de pratique du rugby

FFR

RUGBY SANTÉ

Pour les pratiquants, le rugby santé est une activité dont les retours sont très positifs :

BIEN-ÊTRE

ECOUTE

PARTAGE

INCLUSION

CONVIVIALITÉ

Les données sur le développement des capacités physiques, grâce au rugby santé sont également importantes :

> Amélioration de la santé cardio-vasculaire

> Amélioration de la santé cardio-respiratoire

En septembre 2024, plus de **80 clubs ont ouvert une section rugby santé en France** et plus de **150 éducateurs ont été formés** au Brevet Fédéral Rugby à 5 – Niveau 2 Santé.

« Sentiment de bien être, de sécurité, de bulle protectrice, d'entraide, de convivialité et de plaisir »

Contactez votre ligue régionale de rugby pour plus d'informations sur le développement du rugby santé, sur votre territoire ou pour toutes questions.

Retrouvez la section rugby santé la plus proche de chez-vous sur le site FFR.FR

> PAGE «RUGBY SANTÉ» SUR FFR.FR

> PLAYLIST YOUTUBE «RUGBY SANTÉ»

> KIT DE COMMUNICATION

FFR RUGBY SANTÉ

Réalisation : tongui.com - Septembre 2024