

# NEWSLETTER DE LA DIRECTION SPORTIVE



MAI-JUIN 2024



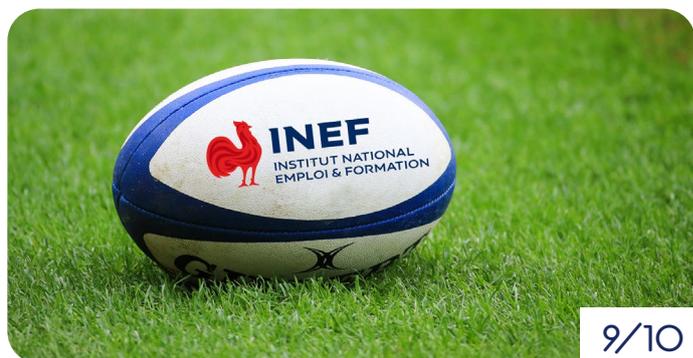
## »»» SOMMAIRE

- 3 - L'ÉDITO DU DTN
- 4 - ORANGE RUGBY CHALLENGE 2024
- 5 - CHAMPIONNAT DE FRANCE RUGBY À 7 M18 FÉMININ
- 6 - CHAMPIONNAT DE FRANCE RUGBY À 7 M16 / M18
- 7 - CAP SUR LA PERFORMANCE
- 8 - PROJET DE RECHERCHE ET DÉVELOPPEMENT N°2
- 9 - LES FORMATIONS « VIE ASSOCIATIVE »
- 10 - LE RÉSEAU BREVETS FÉDÉRAUX/CERTIFICATS FÉDÉRAUX
- 11 - LES BRÈVES / DOCUMENTS À TÉLÉCHARGER
- 12 - L'AGENDA DE LA DIRECTION SPORTIVE



CAP SUR LA  
PERFORMANCE

7



Alors que l'été s'annonce progressivement, nous entrons dans une période particulièrement excitante pour notre sport avec l'approche des phases finales. Elle est synonyme d'une activité intense pour nos clubs avec entre autres la dynamique qui s'installe autour des tournois des écoles de rugby. Ce bouillonnement sportif est le reflet de l'engagement et de la passion qui animent notre communauté de licenciés.

Cette période est également marquée par un événement symbolique et inspirant : le passage de la flamme olympique. Ce moment fort lance de manière plus prégnante notre chemin vers les Jeux Olympiques, un rendez-vous que nous attendons tous avec impatience. À travers les compétitions de rugby à 7, nos jeunes M16 et M18, filles et garçons, montrent l'exemple et incarnent les valeurs olympiques et la promesse d'un bel avenir pour le rugby français.

Comme à notre habitude, nous tenons à vous informer des avancées dans nos travaux de recherche et développement. Ce numéro met un focus particulier sur les études mises en place autour des écoles de rugby. Notre objectif est de continuer à nous interroger sur les pratiques proposées aux plus jeunes et leur impact sur le développement de l'enfant grâce au rugby. Ces recherches sont essentielles pour améliorer constamment l'accompagnement de nos jeunes pratiquants.

Enfin, notre fil rouge reste la bonne santé de nos clubs. Celle-ci repose en grande partie sur la structuration de nos associations. Nous mettons un point d'honneur à partager des éléments essentiels pour cette structuration, notamment à travers la formation des dirigeants. Ils sont le ciment de nos clubs, assurant leur pérennité et leur qualité.

Nous vous souhaitons à tous une excellente période printanière, riche en émotions sportives et en moments de partage.

Olivier LIÈVREMONT  
Directeur Technique National



**Cette saison, l'Orange Rugby Challenge a changé de catégorie et s'adresse désormais aux licenciés filles et garçons de moins 12 ans.**



Le passage de l'ORC sur les moins 12 ans correspond à une volonté de la FFR de proposer des outils pour travailler la technique individuelle. Compte-tenu de l'évolution du jeu et du développement des capacités techniques des joueurs et joueuses, faire pratiquer ces ateliers aux moins 12 ans correspond pleinement aux objectifs de formation du joueur dans cette catégorie.

Chaque équipe participera aux **8 ateliers** :

parcours collectif, coups de pied placés, jeu au pied et réception, 2 contre 1+1, attaque/défense 1 contre 1, poussée en sécurité, règlement et éducation au numérique.

Atelier 1  
**Parcours collectif**

Atelier 2  
**Tirs au but**

Atelier 3  
**Passe au pied**

Atelier 4  
**2 contre 1+1**

Atelier 5  
**Attaque/défense 1 contre 1**

Atelier 6  
**Poussée en sécurité**

Atelier 7  
**Règlement**

Atelier 8  
**Éducation au numérique**



Les phases régionales se sont déroulées et nous connaissons désormais les 49 équipes qui sont qualifiées pour la finale de l'Orange Rugby Challenge qui se déroulera le **samedi 8 juin** au **Centre National de Rugby à Marcoussis**.

### Les 29 équipes garçons participantes

SO Vironnais	Aviron Bayonnais	USOMC
RC Orléans	Racing 92	RC Moule
US Valreas	RO Grasse	Castres Olympique
Desperados RC	Pic Saint-Loup	Rennes ECR
LEU RC	Colomiers Rugby	AS Montferrand
SCR XV	RC Kourou	CRIG
Jarnac Fins Bois	SC Royannais	4 Cantons BHAP
RC Argentan	RCSSBG	OMR
CS Villefranche	US Salles	US Genlis
RCD Martinique	RC Ajaccien	

### Les 20 équipes filles participantes

US Vinay/Usarg	Sélection Guyane
CA Sarlat	RC Viriat
CD76 CSG-SVR	ST-TOEC
LCR	US Cognac
BRC/RCSQ	Plaisir RC
Stade Bordelais	Beauvais/Méru
FC Saint-Claude	Mtzamboro
Baie-Mahault	Ligue SUD
SCO Rugby	ES CA/SCG
XV Dionysien	CD 54



Le Championnat de France de Rugby à 7 M18 Féminin de ligues s'est déroulé les 20 et 21 avril au Pontet.

La Ligue Régionale de Nouvelle Aquitaine a remporté le championnat 2023/2024 en battant la ligue d'île de France en finale.



CLASSEMENT FINAL	
1	Nouvelle Aquitaine
2	Île de France
3	Occitanie
4	Auvergne Rhône Alpes
5	Outre Mer
6	Sud PACA
7	Hauts de France
8	Bretagne
9	Grand Est Bourgogne Franche Comté





Les finales des Championnats de France de Rugby à 7 M16 Alamercery et M18 Crabos se sont déroulées les 23 et 24 mars 2024 au Complexe des Gravanches à Clermont Ferrand.

Le Stade Rochelais (Alamercery – M16 ans) et l'AS Montferrandaise (Crabos – M18 ans) ont décroché les titres de Champion de France,



## CLASSEMENT M16 ALAMERCERY

1	Stade Rochelais
2	AS Montferrandaise
3	Castres OL
4	Stade Toulousain Rugby
5	CL AT Bordeaux Bègles Gironde
6	CA Briviste Corrèze
7	Montpellier HR
8	Stade Français Paris
9	Provence Rugby
10	SU Agen
11	Section Paloise
12	Lyon OU
13	Rugby Club Massy Essonne
14	Stade Aurillacois
15	FC Grenoble
16	USA Perpignan

## CLASSEMENT M18 CRABOS

1	AS Montferrandaise
2	Lyon OU
3	FC Grenoble
4	Stade Rochelais
5	Racing Club de France
6	Montpellier HR
7	SU Agen
8	Stade Toulousain Rugby
9	Rugby Club Massy Essonne
10	RC Vannetais
11	Provence Rugby
12	Stado Tarbes Pyrénées Rugby
13	CL AT Bordeaux Bègles Gironde
14	Section Paloise
15	CA Briviste Corrèze
16	US Dax



L'optimisation de la performance de nos équipes de France passe aujourd'hui par un accompagnement nutritionnel toujours plus précis et individualisé réalisé notamment par nos diététiciennes et diététiciens nutritionnistes fédéraux.

Cette stratégie s'appuie en revanche sur un élément essentiel et incontournable, une alimentation saine et équilibrée lors de chaque repas.

# CAP SUR LA PERFORMANCE

Dans cette optique, nous avons élaboré une affiche intitulée « CAP sur la Performance », en collaboration avec nos partenaires nutrition, pour présenter de manière claire et pédagogique le contenu idéal de l'assiette des joueurs et joueuses de rugby, qu'ils soient champions ou débutants en École de Rugby !

Nous encourageons donc sa diffusion à grande échelle auprès de nos licenciés.

Par ailleurs, comme le souligne le contenu de l'assiette recommandée, les aliments riches en bonnes bactéries sont également préconisés pour une alimentation équilibrée, contribuant ainsi à augmenter le nombre de bonnes bactéries dans la flore intestinale.

C'est pourquoi la FFR a choisi de s'associer à **Yakult**, une société spécialisée dans les probiotiques, afin de répondre aux besoins nutritionnels de l'ensemble de ses équipes de France et de ses Elite Jeunes.

Pour les plus curieux, le lien suivant <https://www.yakult.fr/> offre des informations détaillées sur les bienfaits des bonnes bactéries pour la santé et la performance, et pour toute question sur le produit, vous pouvez contacter Tania Platteeuw à l'adresse email suivante : [tplatteeuw@yakult.be](mailto:tplatteeuw@yakult.be) ou par téléphone +32 476 28 60 37.

Nous sommes également en mesure de faciliter vos échanges avec ce partenaire dans le cadre d'actions fédérales que vous souhaiteriez mettre en place.

➔ **CONSTRUIRE/RÉPARER LES MUSCLES**  
➔ **APPROVISIONNER LES MUSCLES ET LE CERVEAU EN ÉNERGIE**  
➔ **PROTÉGER L'ORGANISME DES DIFFÉRENTS STRESS**

### L'assiette du joueur et de la joueuse de Rugby

**✓ CONSTRUIRE / RÉPARER**

**Sources de protéines** : qu'elles soient d'origine animale ou végétale, il est nécessaire d'avoir des protéines à chaque repas.

  
Viandes

  
Produits de la mer

  
Œuf

  
Produits Laitiers

  
Soja

**✓ APPROVISIONNER**

**Principalement les féculents** : ils représentent la principale source de glucides, qui est l'énergie privilégiée des muscles.

  
Pâtes

  
Riz

  
Quinoa

  
Pommes de terre

  
Pain

  
Légumes secs

**✓ PROTÉGER**

Il est indispensable d'avoir dans son assiette des aliments aux propriétés protectrices, en particulier :

**• légumes crus, cuits ou mixés**

  
Des légumes

  
Crudités

  
Légumes cuits

  
Soupes

**• fruits crus, cuits ou mixés**

  
Des fruits crus, entiers ou préparés

  
Fruits cuits / Compotes

**• d'autres éléments protecteurs**

  
Huile de colza

  
Épices

  
Probiotiques

  
Fruits à coque






Télécharger l'affiche 



La FFR soutient actuellement 3 projets de Recherche et Développement dans autant de Ligues pilotes : les Ligues des Hauts de France, Sud PACA, et Auvergne Rhone Alpes. Dans cette newsletter, nous allons vous présenter le 2ème projet de cette étude qui se base sur le suivi des plateaux EDR M8 - M10 et M12



À la suite d'un conventionnement entre la Ligue Sud et le laboratoire J-AP2S (Jeunesse - Activité Physique et Sportive - Santé) de l'université de Toulon, et avec le soutien de la FFR, le projet « grandir avec le rugby » est désormais lancé.

Le projet a 2 grands objectifs :

- Mesurer les **données relatives à l'effort** (vitesse, accélération, FC, FC Max, etc...) des enfants.
- Mesurer les **données relatives au jeu** (temps de jeu, nombre de passes, plaquages, ruck, mêlée, touche, etc...) produit par les enfants.

Pour cela, c'est toute une équipe d'étudiants et d'étudiantes du laboratoire qui se déplace sur les plateaux EDR.

Les enfants sont équipés de cardiofréquencemètres et de GPS afin d'analyser les données de leur activité en situation de jeu.

Une caméra VEO est installée pour recueillir toutes les images des matches des enfants concernés pour déterminer leurs activités techniques.

Sous la responsabilité de **Pascale DUCHÉ** (Labo J-AP2S) et **Pierre LEROY** (DTL FFR), le recueil des données va permettre d'analyser et de cartographier l'activité rugby des enfants à l'EDR, sur les différentes catégories M8 / M10 / M12, et ceci avec plusieurs périodes de recueil lors d'une même saison afin d'étudier l'effet des différentes formes de jeu, du Touché 2 secondes (T2S), Jeu au Contact (JCO), Rugby Educatif 7c7 (RE 7c7) et Rugby Éducatif 10c10 (RE 10c10).

L'ensemble de ces informations permettra de mesurer l'impact de toutes les formes de pratiques sur le jeu produit et sur les ressources sollicitées chez les enfants.



La F.F.R. tient à remercier les clubs de la ligue Sud et particulièrement du Var de se prêter avec enthousiasme à cette étude.

# LES FORMATIONS « VIE ASSOCIATIVE »

Afin de développer les compétences des acteurs du rugby, L'INEF a lancé cette saison, une série de formations dites « Vie Associative ». Ces formations, à destination des dirigeants, bénévoles et salariés, sont conçues pour répondre aux besoins spécifiques des Ligues, Comités départementaux et Clubs.



Marion Kellin, Vice-présidente de la FFR en charge de la formation, Lydie Bonnet, élue au Comité directeur et chargée de mission bénévole, Aurélie Barazer, Directrice déléguée de l'INEF et Thomas Nogier, assistant formation, travaillent déjà à l'élaboration du catalogue pour la saison 2024-2025, permettant de nouvelles opportunités d'apprentissage et de développement pour nos structures. Dans ce cadre un questionnaire a été envoyé sur l'ensemble du territoire afin de recenser les besoins de formation.

Les formations « vie associative » sont catégorisées sous 3 domaines :

## FORMATIONS MÉTIERS

Axées sur le fonctionnement fédéral et l'utilisation de ses outils (telles que les formations régaliennes)

## FORMATIONS STRUCTURANTES

Visant à développer sa structure (ex : management des ressources humaines)

## FORMATIONS DE GESTION QUOTIDIENNE DE LA VIE ASSOCIATIVE

Plus générales et répondant aux besoins de toutes associations sportives (ex : optimiser sa prise de parole en public)

### MODULES PROPOSÉS CETTE SAISON

#### Bien remplir son dossier de demande de subvention pour l'ANS

Intervenant(e) : M. Samson Imache / Lieu : Classe virtuelle / Dates : 09 et 18/01; 04,11 et 18/03  
Objectifs : Approfondir sa compréhension des procédures de demande de financement auprès de l'ANS. Acquérir des compétences pour maîtriser la rédaction et la présentation d'un dossier de demande, tout en saisissant les nuances de l'éligibilité et des critères de succès des projets.

#### Manager des RH associatives

Intervenant(e) : Mme Madit Espinet / Lieu : CNR / Dates : 01/02 et 21/03  
Objectifs : Explorer les spécificités du management associatif (lien entre gouvernance associative et management RH), apprendre à mieux orchestrer la collaboration entre dirigeants, bénévoles, et salariés pour optimiser le fonctionnement et la réussite de leurs projets.

#### Responsabilité du dirigeant

Intervenant(e) : M. Samson Imache / Lieu : CNR et classe virtuelle / Dates : 08/02; 29/04  
Objectifs : Distinguer les différentes facettes de la responsabilité au sein d'une association, comprendre les principales sources de responsabilité, identifier les moyens de minimiser les risques légaux, définir les ressources disponibles pour protéger à la fois l'association et ses dirigeants.

#### Optimiser la prise de parole en public

Intervenant(e) : M. Maxime Millet / Lieu : CNR / Dates : 25/03; 27/05  
Objectifs : Améliorer les compétences en communication orale des participants, renforcer la confiance en soi, la maîtrise des techniques de rhétorique, et l'application d'une méthodologie rigoureuse lors des interventions publiques. Développer un style de communication persuasif et efficace.

#### Procédure applicable devant le Conseil de résolution des litiges

Intervenant(e) : équipe DAJC FFR  
Objectifs : Acquérir une compréhension approfondie du cadre juridique et des enjeux associés à ces procédures. Equiper les associations des connaissances nécessaires pour préparer et sécuriser leurs dossiers litigieux, pour minimiser ainsi les risques et les incertitudes.

#### Gestion des Associations : affiliation, mise en sommeil, modifications, fusion, coopération

Intervenant(e) : équipe DAJC FFR  
Objectifs : Fournir aux participants les outils pour comprendre et gérer efficacement les évolutions structurelles de leurs associations, assurer leur conformité et leur développement durable.

#### La procédure disciplinaire : cadre juridique applicable, enjeux et risques

Intervenant(e) : équipe DAJC FFR  
Objectifs : Décrypter le cadre juridique des procédures disciplinaires, mettre en avant les bonnes pratiques pour gérer efficacement ces situations délicates et éviter les pièges potentiels.

#### Fondamentaux des droits des contrats et fiscalité des sportifs professionnels

Intervenant(e) : Maître Gautier Kurtudo et Maître Jacques Messica  
Objectifs : Renforcer les compétences des agents sportifs licenciés en matière de droit social et fiscales. Accompagner, négocier et gérer les contrats de manière éclairée et responsable.

#### Devenir animateur de la fresque écologique du rugby

Intervenant(e) : Mme Charlotte Braleret  
Objectifs : Découvrir la « Fresque Écologique du Rugby » pour comprendre les enjeux écologiques liés au rugby. Acquérir une solide compréhension des grands enjeux écologiques de notre époque et développer la capacité à en parler aisément et avec confiance, afin de sensibiliser d'autres acteurs du rugby à ces questions cruciales.



## Renforcement de la cohésion et partage de savoir-faire : le réseau national des brevets fédéraux et des certificats fédéraux (BF&CF)



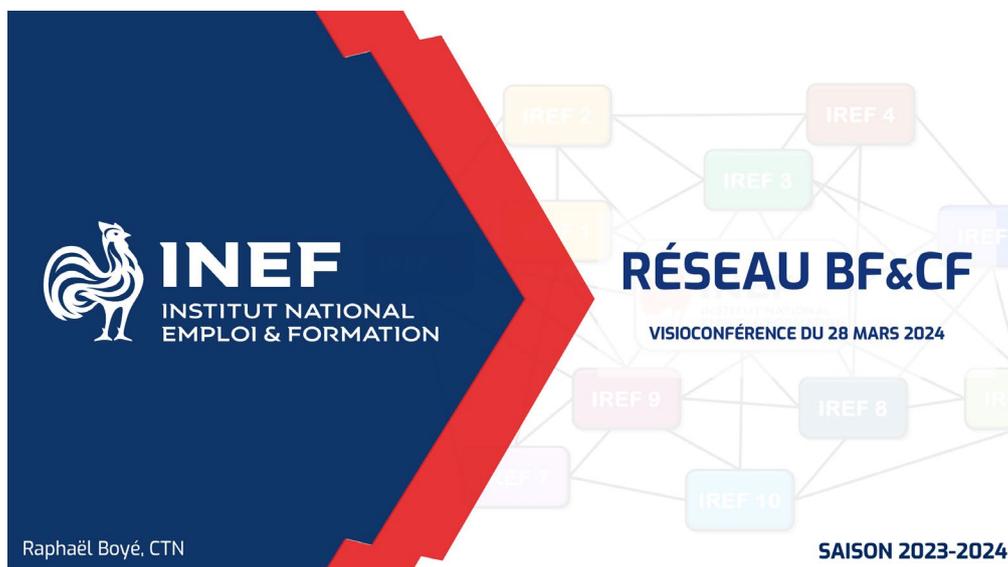
7 864 éducateurs / éducatrices en formation brevet fédéral sur la saison 2022-2023.

Depuis la saison 2020-2021, le nombre d'éducateurs en formation d'un brevet fédéral à augmenter de 30%.

Le réseau national des BF&CF rassemble régulièrement différents acteurs du monde du rugby (personnels administratifs, des formateurs, des coordonnateurs pédagogiques, des responsables d'institut régionaux de formation et des élus) et poursuit l'objectif de garantir l'excellence de la formation de nos éducateurs et éducatrices bénévoles sur tout le territoire.

Un réseau qui incarne la diversité et la richesse des compétences au service d'un objectif commun.

À travers des réunions bi-mensuelles en visioconférence et un séminaire annuel en présentiel, ces acteurs du rugby se retrouvent pour partager leurs expertises, confronter leurs pratiques et réfléchir ensemble aux défis que pose la formation des brevets fédéraux et des certificats fédéraux en région. Ces échanges favorisent une meilleure compréhension des enjeux locaux et nationaux, tout en renforçant la cohésion entre les différents niveaux de responsabilité.



Le coordonnateur de ce réseau, **Raphaël Boyé** (conseiller technique) affirme que l'enjeu est clair : « Favoriser la montée en compétences de tous nos éducateurs bénévoles de clubs pour offrir à chaque joueur et chaque joueuse une formation de qualité partout et tout le temps! L'idée est donc de tenir compte à la fois des spécificités locales tout en garantissant une certaine harmonisation nationale et de faire évoluer nos pratiques de formation pour répondre aux besoins de nos stagiaires en formation »



### COLLOQUE RUGBY SANTÉ 2024 :

La Fédération Française de Rugby organise un Colloque Rugby Santé le **samedi 4 mai 2024** au Centre National de Rugby à Marcoussis. L'objectif de ce Colloque est d'analyser et de présenter l'évolution de la place de la pratique, quatre ans après l'organisation d'un premier Colloque en février 2020.

Depuis de nombreuses saisons, le Rugby à 5 est la pratique sport-santé, proposée par la Fédération Française de Rugby, dans le cadre de son engagement aux côtés des clubs, des comités départementaux et des ligues régionales pour la promotion de l'accessibilité des pratiques pour toutes et tous et l'amélioration du bien-être et de la santé.

Les **sections santé** accueillent des patients sur prescriptions médicales, dans le cadre du sport sur ordonnance (mais peuvent aussi, dans le cadre de la mixité de la pratique, accueillir d'autres publics autour de la pratique du Rugby à 5 « Santé ».)

Un cahier des charges dédié ainsi qu'une formation « Brevet Fédéral Rugby à 5 – Niveau 2 « Santé » ont été mis en place par la FFR, pour accompagner le développement de l'activité sur le territoire. Aujourd'hui, on compte plus de **60 sections actives** et **150 personnes formées** au Brevet Fédéral.

[Programme du colloque Rugby Santé 2024](#) 

### SEMAINE NATIONALE DES ÉCOLES DE RUGBY 2024 :

Les inscriptions pour la 8ème édition de la Semaine Nationale des Écoles de Rugby sont à présent ouvertes ! L'an dernier, vous étiez **1 513 clubs** à avoir participé à l'édition 2023, ouvrant ainsi grand les portes pour partager la passion du rugby.

Chaque enfant licencié au sein de votre École de rugby pourra convier des amis à **découvrir et s'essayer au rugby**. Les journées portes ouvertes seront rythmées par diverses activités : initiations au jeu, moments conviviaux autour d'un goûter et distribution de cadeaux.

Pour soutenir cette initiative, la FFR fournira aux clubs participants **un kit spécifique** pour la Semaine Nationale des Écoles de Rugby. Chaque kit comprendra des articles promotionnels ainsi que des supports de communication pour mettre en avant cet événement au sein de votre communauté locale.

Cette année, les kits seront livrés courant juin dans votre Comité Départemental de référence, puis distribués aux clubs inscrits. Votre Comité Départemental vous informera des modalités pour récupérer votre kit.

La participation à la Semaine Nationale des EDR est un critère préalable pour l'obtention du **label École de Rugby**.



### TOURNOIS D'ACCESSION RUGBY À 5 2023/2024 :

La Fédération Française de Rugby vient d'annoncer les lieux et dates des tournois d'accessions de rugby à 5 permettant aux vainqueurs des catégories officielles (open masculin, open féminin, mixte et +35 ans) une qualification directe aux finales nationales de rugby à 5 (**samedi 29 & dimanche 30 juin à Lectoure**). C'est une voie d'accès supplémentaire qui diffère des qualifications organisées au sein des ligues régionales (chaque ligue détient un quota de qualification pour les finales, d'une équipe par catégorie).

- **Pour la Zone 1 (BFC ; CVL ; Grand-Est ; HDF ; IDF)** : Tournoi d'Accession Zone 1 à Brétigny sur Orge (Ile de France), le **samedi 15 juin 2024** (SAMIA CATHERINE BINET – pansementclique91160@gmail.com)

- **Pour la Zone 3 (AURA ; Corse ; Occitanie ; PACA)** : Tournoi Accession Zone 3 à Portes les Valence (AURA), le **samedi 1er juin 2024** (Stéphane FERRATIER - stephane.ferratier@ligueaura-ffr.fr)

N'hésitez pas à prendre contact avec les référents rugby à 5 de la région concernée par l'accueil du tournoi d'accession :

ZONE 1 : RCS BRETIGNY, BRETIGNY (91220) (IDF) : Cindy BRUGNON, c.brugnon@idfrugby.fr

ZONE 3 : US VEORE XV – PORTES LES VALENCE (26800) (AURA) :

Stéphane FERRATIER, rugbya5@ligueaura-ffr.fr / Patrice FROMENT, patrice.froment@ffr.fr

[Cahier des charges Tournois d'accession Rugby à 5](#) 

## DOCUMENTS À TÉLÉCHARGER



[Plan d'orientations stratégiques Rugby Féminin](#) 



[Rugby à 5](#) 



[Stage de développement du leadership](#) 



## MAI

**Le 3 et 4** : Colloque Rugby Santé (CNR)

**Le 4 et 5** : Super Challenge de France phase 3 M14 (EDR)

**Du 13 au 15** : Commission National APER

**Le 18** : Challenge Féminin M15 (EDR)

**Le 18 et 19** : Super Challenge de France phase 3 M14 (EDR)

**Du 21 au 24** : DEJEPS (semaine 10)

**Le 23 et 24** : Certificat analyse de la performance (session 3)

**Le 25** : Challenge Fédéral phase 3 M14 (EDR)

**Le 25 et 26** : Howard Hinton Sevens - Étape 1 circuit Élite Sevens et Challenge Sevens Féminin (R7)

**Du 31 au 1er juin** : SG Sevens, championnat de France universitaire (R7)

**Du 31 au 2 juin** : Séminaire des équipes de France

## JUIN

**Le 1er** : Challenge Fédéral phase 3 M14 (EDR)

**Le 8** : Finale Orange Rugby Challenge M12 au CNR (EDR)  
: Finales Féminines à XV (Bourgoin-Jallieu)

**Le 8 et 9** : Super Challenge de France phase 3 M14 (EDR)  
: Spring Sevens Festival - Étape 1 Circuit Sevens Accession (R7)

**Du 10 et 12** : Championnat du Monde Universitaire à 7

**Le 15 et 16** : Journée clôture Challenge Fédéral M14 à X et à XV (EDR)  
: JC Technique - Étape 2 Circuit Élite Sevens et Challenge Sevens Féminin (R7)

**Du 17 au 20** : DEJEPS (certification)

**Le 22 et 23** : Finale Super Challenge de France M14 (EDR)  
: Finale Championnat de France de rugby à 7 M16 National-Régional et M19 National-Régional (Saint Céré)

**Du 27 au 7 juillet** : Festival 6 Nations M20 féminin (Women's Summer Series 2024, Parme)

**Le 29 et 30** : Finale Nationales de Rugby à 5  
: Delamon Sevens - Étape 3 Circuit Élite Sevens et Challenge Sevens Féminin (R7)  
: 7 de Coeur - Étape 2 Circuit Sevens Accession (R7)  
: 7 de Coeur - Finale Championnat de France Rugby à 7 +18 Fédéral (R7)

**Du 29 au 19 juillet** : Coupe du monde M20 (Afrique du Sud)



MAI-JUIN 2024