



NEWSLETTER
DE LA
DIRECTION SPORTIVE



3



4

»»» SOMMAIRE

- 3 - L'ÉDITO DU DTN
- 4 - STAGE ÉLITE JEUNES À XV
- 5 - STAGE ÉLITE JEUNES À 7
- 6 - CHAMPIONNAT DE FRANCE DE RUGBY À 7 M16 / M18
- 7 - PROJET DE RECHERCHE ET DÉVELOPPEMENT
- 8 - SITUATIONS D'ENTRAÎNEMENT AU CONTACT
- 9 - IMPACT 2024 : LES CLUBS SPORTIFS ENGAGÉS
- 10 - SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE
- 11 - LES BRÈVES / DOCUMENTS À TÉLÉCHARGER
- 12 - L'AGENDA DE LA DIRECTION SPORTIVE



5



6



7



8



9



10

La saison bat son plein et les événements marquants se succèdent. Cette édition vous permettra de découvrir l'organisation et la démarche associée aux dorénavant traditionnelles « élites jeunes ». Toute l'équipe de la filière s'est démenée encore cette année pour sublimer le projet bleu au travers du rassemblement des meilleurs jeunes français et française avec la nouveauté de la mixité pour cette 4ème édition. Un de nos objectifs est de rester à la pointe de l'innovation, c'est en cela que les programmes de recherches sont essentiels au maintien de l'expertise. Le focus est ici mis sur les programmes de recherche associés au développement de la pratique. La performance n'est ainsi pas le seul domaine dans lequel la fédération est en quête de développement de nos savoirs et compétences. Nous continuons également de vous sensibiliser aux différents dispositifs d'aides en direction des clubs. L'objectif étant d'être au soutien des clubs qui s'engagent. Les campagnes de financements publics vont démarrer et nous vous invitons à rester en alerte au niveau des ligues, comités départementaux et clubs. Enfin quelques situations d'entraînement au contact viendront compléter la médiathèque des technicien-ne-s en quête de contenus.

Très bonne lecture !

Olivier LIÈVREMONT
Directeur Technique National



STAGE ÉLITE JEUNES À XV

Pour sa troisième édition, le stage Élite Jeunes s'est déroulé à Fréjus du 12 au 20 février. Les meilleurs potentiels du territoire chez les moins 17 ans et les moins 18 ans garçons et filles ont été regroupés sur ces neuf jours.



L'ORGANISATION TECHNIQUE ET SPORTIVE



Pour la troisième année consécutive, l'événement Élite Jeunes s'est déroulé à Fréjus, il a regroupé :

- 56 meilleures M18F (élite M18 féminine)
- 100 meilleurs M17 (issus du championnat Crabos – Elite M18)
- 100 meilleurs M18 (issus du championnat Crabos – Elite M18)

Pendant ces 9 jours, les 256 joueurs seront supervisés lors des entraînements et séries d'opposition entre les équipes d'une même catégorie d'âge. Ce rassemblement Elite Jeunes a pour objectifs de créer une synergie entre la FFR et les clubs en partageant et en déclinant le projet du XV de France. Il s'agit également pour les joueurs et joueuses de s'imprégner de l'Esprit Bleu afin de les accompagner dans leur plan de développement individuel et d'alimenter le plan de succession des équipes de France. A l'issue du stage, parmi les 100 meilleurs M18, 40 seront identifiés pour former le groupe France qui préparera le Festival des Six Nations M18 en avril.

PREMIÈRE ÉDITION DU STAGE ÉLITE FÉMININ



Le stage Élite Jeunes Rugby à 7 se déroule du 31 mars au 03 avril au Centre National de Rugby à Marcoussis
Ce stage est calqué sur l'Élite jeunes à XV de Fréjus tant au niveau du format qu'au niveau des contenus pour 48 joueurs à fort potentiel M16 et 48 joueurs à fort potentiel M17.

**GÉNÉRATIONS
BLEUES
ÉLITE JEUNES**

LES OBJECTIFS

POUR LES STAFFS :

- Préparer les joueurs à la pratique du rugby à 7 de haut niveau
- Évaluer les comportements hors terrain
- Respecter la charge physique préconisée et le cadre de séance partagé

POUR LES JOUEURS :

- Implication dans le projet
- Autonomie et responsabilité
- Optimisation du potentiel émotionnel

PROJET D'ENTRAÎNEMENT

1) PLANNING TYPE :

- les 2 premiers jours : entraînement par thématique / groupe mixte par génération -> **FORMER**
- Les 2 derniers jours : séquences par équipe -> **PERFORMER**

2) PROJET DE MANAGEMENT :

- Projet «FRANCE 7» partagé avec les joueurs
- Développement du leadership et de l'autonomie
- Individualisation des retours en entretiens (vidéo)
- État d'esprit : **EXIGENCE / BIENVEILLANCE/ POSITIF**

3) OBJECTIFS DES ENTRAÎNEMENTS :

- Entraînement 1 : **Partage du projet et compréhension**
- Entraînement 2 : **implication et intensité**
- Entraînement 3 : **Renforcer les repères et optimiser**
- Team Run : **Autonomie et précision**

4) TRAVAIL SUR LES COMPÉTENCES TECHNIQUES TRANSVERSALES ENTRE RUGBY À 7 ET RUGBY À XV :

- Qualité de passes
- Qualité des luttés aériennes
- Qualité des breakdown
- Discipline : maîtrise de la règle et relation à l'arbitre





Les finales des Championnats de France de Rugby à 7 M16 Alamercery et M18 Crabos se dérouleront les 23 et 24 mars 2024 au Complexe des Gravanches à Clermont Ferrand. 16 équipes M16 et 16 équipes M18 qui se sont qualifiées à l'issue des compétitions du mois de septembre, s'affronteront pour décrocher les titres de Champions de France.



Les équipes qualifiées pour la finale M16 :

- RUGBY CLUB MASSY ESSONNE
- STADE FRANCAIS PARIS
- F C GRENOBLE
- LYON OL U
- A S MONTFERRANDAISE
- STADE AURILLACOIS
- C A BRIVISTE CORREZE
- 7 MONTPELLIER HR
- PROVENCE RUGBY
- STADE TOULOUSAIN RUGBY
- U S A PERPIGNAN
- CASTRES OL
- S U AGEN
- SECTION PALOISE
- CL AT BORDEAUX BEGLES GIRONDE
- STADE ROCHELAIS



Les équipes qualifiées pour la finale M18 :

- RUGBY CLUB MASSY ESSONNE
- RACING CLUB DE FRANCE RUGBY
- LYON OL U
- F C GRENOBLE
- A S MONTFERRANDAISE
- C A BRIVISTE CORREZE
- PROVENCE RUGBY
- MONTPELLIER HR
- STADE TOULOUSAIN RUGBY
- STADO TARBES PYRENEES RUGBY
- SECTION PALOISE
- S U AGEN
- US DAX
- STADE ROCHELAIS
- CL AT BORDEAUX BEGLES GIRONDE
- R C VANNETAIS



Les champions de France 2023 :

- M16 : FC Grenoble
- M18 : Stade Français Paris

Programme :

- Le samedi 23 mars de 13h à 20h
- Le dimanche 24 mars de 9h à 16h

Complexe Sportif des Gravanches – 17 rue du Pré Comtal – 63 100 CLERMONT FERRAND



La FFR soutient actuellement 3 projets de Recherche et Développement dans autant de Ligues pilotes : les Ligues des Hauts de France, Sud PACA, et Auvergne Rhone Alpes. Dans cette newsletter, **Pierre GÉRAT** (doctorant au sein de la Ligue AURA), nous présente son sujet de thèse qui a trait à l'étude des conditions qui permettent au rugby d'être un vecteur d'épanouissement chez les jeunes pratiquants.



L'objectif du projet **PREPAR (PRomotion de l'EPAnouissement par le Rugby)** est de favoriser l'épanouissement des jeunes joueurs de rugby en intégrant des approches des sciences humaines dans la formation des entraîneurs et l'accompagnement des joueurs·se·s . Le travail de thèse se concentre sur les conditions nécessaires à un développement positif des jeunes dans la pratique sportive, en mettant en avant les processus implicites, liés au climat de pratique, et explicites, c'est à dire expressément dédiées au développement d'habiletés de vie.

Le travail en cours se divise en deux études :

- La première concerne les **Ecoles de Rugby (EDR)**, où des expérimentations sont menées en intégrant des heures de formation sur le climat de pratique dans le Brevet Fédéral. Trois groupes recevant 3 niveaux de formation (sans formation, avec la sensibilisation actuelle pouvant être faite au sein des brevets fédéraux, et avec une formation approfondie) ont été créés pour évaluer l'impact de la formation de l'éducateur·rice sportif·ve dans le domaine de la psychologie du sport sur le climat d'entraînement et l'épanouissement des joueurs.
- La deuxième étude en cours se focalise sur les **Académies Pôle Espoir de Rugby (APER)**, où les académicien·ne·s remplissent des échelles psychométriques évaluant leur épanouissement et leurs habiletés mentales. L'objectif est de déterminer si les joueurs bénéficiant d'un entraînement mental régulier affichent des niveaux d'épanouissement et de compétences psychosociales plus élevés que ceux qui n'en bénéficient pas.

A l'issue de la saison 2023-2024 et du traitement des données recueillies, la FFR disposera d'informations cruciales dans la compréhension des conditions dans lesquelles un épanouissement des plus jeunes par le rugby est possible :

PROMOTION DE L'ÉPANOUISSEMENT PAR LE RUGBY



« La présence de Pierre GÉRAT au sein de la Ligue AURA, c'est de créer du commun avec du pluriel autour de la thématique de la dimension mentale ; Pierre travaille sur celle-ci avec les élus, les bénévoles, les salariés sportifs de la Ligue, des CD et des clubs, les joueurs, joueuses, entraîneurs, bref toutes les composantes du rugby.

De plus, le fait de travailler en totale collaboration entre l'Université de Dijon, la FFR et la Ligue AURA, renforce le projet ; infuser dans les territoires les thèses CIFRE le temps du doctorat puis après essaimer sur l'ensemble du rugby français est pour moi une vraie valeur ajoutée de ce dispositif ; c'est pour nous, Equipe Technique Régionale que du positif, c'est pour cela que nous nous apprêtons à prendre une future doctorante dans les semaines à venir. »

Jérôme GARDON

Directeur Technique de la ligue Auvergne Rhône Alpes



SITUATIONS D'ENTRAÎNEMENT AU CONTACT

Dans une volonté de promouvoir son partenariat avec Rhino, la Fédération Française de Rugby a développé des vidéos tutorielles afin d'illustrer la protection offerte par les équipements techniques de la marque lors de situations d'entraînement au contact



En tant que fournisseur officiel de la Fédération, **Rhino** met un point d'honneur à assurer le développement de produits techniques offrant aux joueurs des conditions optimales pour travailler tous les aspects du jeu en sécurité, d'améliorer la qualité des entrainements et d'optimiser leurs performances.

Des entraîneurs experts des équipes nationales : David Courteix / Shaun Edwards / Germain Igarza et Sam Cherouk, vous proposent des situations que vous pourrez reproduire en utilisant les différents sacs de plaquages Rhino ou encore les produits spécifiques développés par la marque tel que la Jackal Ring ou encore le Body Protector.



Les exercices et les points clés techniques donnés permettront à vos joueurs d'améliorer leur efficacité dans différents types de situations de contact (jeu aérien, ruck et plaquage) et en même temps de les jouer plus en sécurité.





Chers Clubs sportifs engagés,

Nous sommes heureux de vous annoncer que France Travail (anciennement Pôle emploi) participe à la 5ème édition de l'appel à projets national « **Impact 2024** » grâce à son initiative :

Les clubs sportifs engagés !

A quelques mois de l'organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques en France, **France Travail** s'associe à l'**Agence nationale du Sport** et ses partenaires afin d'accompagner des projets d'intérêt général qui utilisent l'activité physique et sportive pour l'emploi et l'insertion professionnelle.



L'appel à projet est lancé depuis le vendredi 19 janvier et propose trois axes sur l'emploi et l'insertion professionnelle :

- **Axe 1** : Identifier des personnes éloignées de l'emploi et les mettre en lien avec le réseau pour l'emploi.
- **Axe 2** : Intégrer le club sportif dans les parcours du contrat d'engagement Jeunes
- **Axe 3** : Permettre, grâce au sport, la remobilisation des publics éloignés de l'emploi

Les porteurs de projets doivent être des clubs sportifs engagés inscrits ici :



Les dossiers sont à déposer jusqu'au vendredi 8 mars 2024 sur la plateforme dédiée Impact 2024 :





Chaque année depuis 2017, la **Semaine Olympique et Paralympique (SOP)** permet de promouvoir la pratique sportive chez les jeunes, de la maternelle à l'université. Partout en France, les élèves et étudiants s'essayent aux disciplines olympiques et paralympiques, sont sensibilisés aux bienfaits de la pratique sportive et sont mobilisés autour des valeurs citoyennes et sportives.

Fruit d'une fructueuse collaboration entre Paris 2024, le mouvement sportif avec vos Fédérations en première ligne, mais aussi l'Etat, les fédérations du sport scolaire et universitaire ainsi que la communauté éducative et universitaire, la SOP vise également à renforcer et développer les passerelles entre les écoles, collèges, lycées et universités et les clubs sportifs locaux, grâce à l'engagement des enseignants et de vos Fédérations.

Si le nombre d'enfants sensibilisés et la portée de la SOP grandissent à chaque édition, notamment grâce à votre engagement et celui de vos équipes sur le terrain, il ne nous reste qu'une seule édition avant les Jeux pour ancrer définitivement ce temps fort dans tous les territoires et faire rayonner l'ambition collective que nous portons pour mettre plus de sport dans le quotidien de la Génération 2024. Dans la perspective de l'héritage des Jeux, le rôle des Fédérations sportives apparaît essentiel, aux côtés des acteurs de la communauté éducative, pour contribuer à cette dynamique et accompagner les jeunes vers la pratique d'une activité sportive quotidienne.



La 8ème édition de la SOP se tiendra **du 2 au 6 avril 2024** sur l'ensemble du territoire français ainsi que dans le réseau des établissements français à l'étranger, et sera placée sous le thème de la célébration des Jeux et des athlètes du monde entier. Afin de prolonger le succès collectif de la SOP 2023, avec plus d'un million d'élèves et d'étudiants sensibilisés dans plus de 8.000 établissements, nous souhaiterions renforcer notre collaboration afin d'inciter l'ensemble de vos ligues, comités et clubs à participer à la SOP en se rapprochant des écoles et établissements scolaires.

Cette opération annuelle est également l'occasion pour les athlètes d'aller à la rencontre des plus jeunes pour partager leur quotidien et leur expérience et nous vous invitons à mobiliser vos championnes et champions pour qu'ils puissent prendre part à ce temps fort.

Nous savons pouvoir compter sur votre mobilisation pour faire de cette 8ème édition de la SOP une grande réussite dans la dernière ligne droite de Paris 2024, au service de la promotion des sports olympiques et paralympiques.

Les équipes de Paris 2024, du CNOSF et du CPSF se tiennent à votre disposition pour toute précision et pour travailler ensemble à ce succès national.

ORANGE RUGBY KIDS :

Dans le cadre de l'opération Orange Rugby Kids, 6 écoles de rugby seront mises à l'honneur pendant le Tournoi des 6 Nations et leurs licenciés auront l'opportunité d'accompagner les joueurs internationaux lors de la sortie des vestiaires et pour les hymnes.

Tournoi des 6 Nations -20 ans :

Samedi 03/02/2024 à 21 h10 : France - Irlande à Aix en Provence :

- ÉCOLE DE RUGBY PELI XV

- ÉCOLE DE RUGBY GEMENOS RUGBY EST PROVENCE

Vendredi 23/02/2024 à 21 h00 : France - Italie à Béziers

- ÉCOLE DE RUGBY GOURDON XV BOURIANE

- ÉCOLE DE RUGBY ST JUERY ARTHES OL RUGBY

Vendredi 15/03/2024 à 21 h00 : France - Angleterre à Pau

- ÉCOLE DE RUGBY A S LE PASSAGE RUGBY

- ÉCOLE DE RUGBY BORDEAUX EC

Tournoi des 6 Nations XV de France :

Vendredi 02/02/2024 21h : France - Irlande à Marseille

- ÉCOLE DE RUGBY ETOILE SPORTIVE MONTEUX

- ÉCOLE DE RUGBY C A ST RAPHAEL FREJUS

Dimanche 25/02/2024 16h00 : France - Italie à Lille

- ÉCOLE DE RUGBY RC LANGRES

RUGBY CLUB DES DEUX VALLEES

Samedi 16/03/2024 21h00 : France - Angleterre à Lyon

- ÉCOLE DE RUGBY AL CISTERNES LA FORET

- ÉCOLE DE RUGBY C S GRESIVAUDAN BELLEDONNE

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE RUGBY À 7 DES CLUBS M18 FÉMININS :

Après une première édition du Championnat de France de rugby à 7 des Clubs M18 Féminins en début de saison (remportée par le Stade Bordelais) une seconde compétition opposera 10 sélections de ligues et supra ligues **les 20 et 21 avril 2024** au Pontet.

Les 10 équipes participantes : Auvergne Rhône Alpes, Bretagne, Grand Est – Bourgogne Franche Comté, Grand Ouest – Centre Val de Loire, Hauts de France, Ile de France, Nouvelle Aquitaine, Occitanie, Outre Mer, Provence Alpes Cote d'Azur – Corse

Samedi 20 avril 2024 : 12h-19h

Dimanche 21 avril 2024 : 10h-16h30

Stade de Fargues – 7 avenue Pierre de Coubertin – 84130 Le Pontet

DOCUMENTS À TÉLÉCHARGER



Brevet fédéral Rugby à 5 Santé (niveau 2) 

Documents à fournir pour l'inscription 



Séance atelier n°4



**Tournoi des 6 Nations
Féminin 2024**





MARS

Le 2 : Challenge fédéral M14 (phase 2 repli) (EDR)

: Orange Rugby Challenge M12 (zone C) (EDR)

Du 4 au 6 : DESJEPS (semaine 9)

Du 4 au 11 : Élite jeunes M16

Le 9 : Challenge fédéral M14 (phase 2, zone A et C) (EDR)

: Plateaux départementaux M8/M10/M12 (zone A et C) (EDR)

Du 11 au 14 : DEJEPS (semaine 8)

Le 16 : Atelier n°4 M8/M10/M12 (EDR)

: Challenge fédéral M14 (phase 2) (EDR)

: Super challenge de France M14 (phase 2) (EDR)

Du 16 au 21 : Stage préparatoire au T6N24 du XV de France Féminin

Le 22 et 23 : BF Rugby à 5 Santé N2 (semaine 8, stage final)

Le 23 : Challenge fédéral M14 (phase 2 repli) (EDR)

: Finales championnats de France Rugby à 7 M16/M18

: Challenge féminin M15 Féminines (EDR)

: Plateaux départementaux M8/M10/M12 (EDR)

Du 25 au 27 : Certificat Préparation Physique (semaine 8)

Du 27 au 31 : Élite jeunes à 7 (CNR)

Le 28 : réunion n°3 du réseau BF & CF (brevets fédéraux et certificats fédéraux)

Du 28 au 7 avril : Festival des 6 Nations M18 Masculin (Parme, Italie)

Le 30 : Challenge fédéral M14 (phase 2) (EDR)

AVRIL

Du 6 au 12 : Festival des 6 Nations M18 Féminin (Pays de Galles)

Du 8 au 11 : DEJEPS (semaine 9)

Le 6 : Challenge fédéral M14 (phase 3, zone A et B) (EDR)

: Plateaux départementaux M8/M10/M12 (zone A et B) (EDR)

Le 13 et 14 : Super challenge de France M14 (phase 3) (EDR)

Du 15 au 17 : DESJEPS (semaine 10)

Le 20 et 21 : Finale championnat de France Rugby à 7 M18 Féminines ligues

: Sélection départementales M14/M15 Féminines (EDR)

Le 27 : Challenge fédéral M14 (phase 3, zone C) (EDR)

: Plateaux départementaux M8/M10/M12 (zone C) (EDR)

Du 28 au 4 mai : Stage préparatoire à la Coupe du Monde U20 (Géorgie)



FFR