

**NEWSLETTER**  
**DIRECTION SPORTIVE**

**2024**

JANVIER-FEVRIER



## »»» SOMMAIRE

- 3 - L'ÉDITO DU DTN
- 4 - STAGE DE DÉVELOPPEMENT DU LEADERSHIP
- 5 - SÉMINAIRE DES ÉQUIPES DE FRANCE
- 6 - SÉMINAIRE DE L'ACADÉMIE DES 1ÈRES LIGNES
- 7 - CHAMPIONNAT DE FRANCE DE RUGBY À 7
- 8 - FINALES NATIONALES 2024 DE RUGBY À 5
- 9 - ZOOM SUR LE MODULE FORMATION D'OVALE
- 10 - SÉMINAIRE DES RÉFÉRENTS DES IREF
- 11 - LES BRÈVES
- 12 - L'AGENDA DE LA DIRECTION SPORTIVE



Bonjour à tous,

Permettez-moi de commencer cette newsletter en vous souhaitant une forme Olympique en cette année 2024. Placée sous le signe du sport, cette année verra se réaliser le fol enchaînement coupe du monde – jeux olympiques en France. Après un engouement sans précédent pour le rugby à XV, c'est maintenant au rugby à 7 d'avoir sa mise en lumière.

Nous souhaitons le meilleur à nos deux équipes en cette nouvelle année qui élèvera le sport au rang de « grande cause nationale ».

Pour vous accompagner en ce début d'année, nous vous partageons les informations des stages de développement du leadership et du séminaire des staffs des équipes de France.

Ces temps forts du calendrier du secteur haut-niveau de la FFR permettent entre autres l'appropriation par tous (staffs et joueur(se)s) du projet bleu. Les moments de partage inter-staffs permettent également de continuer de progresser dans les différents domaines de la performance.

Plus que jamais le fil rouge de notre activité, le principe de sécurité de la pratique s'exprime à travers les 50 mesures du programme #bienjoué. L'académie des premières lignes participe à ce dernier en déclinant une série d'actions permettant d'appréhender auprès des différents publics la formation si spécifique du poste de première ligne.

Les référents régionaux sont nos indispensables relais pour agir au niveau local. Dans la droite ligne de ces actions, notre souci de proposer une pratique de qualité pour toutes et tous s'exprime également au travers de la mise en place des chasubles écoles de rugby. Par ce biais, nous souhaitons plus que jamais, responsabiliser les adultes présents lors des rassemblements des EDR et ainsi lutter contre toute forme de violence et discrimination.

D'autres surprises vous attendent dans cette édition, alors bonne lecture et allez les bleu(et)s !

Olivier Lièvre  
Directeur Technique National



**Comme chaque année, des joueuses et joueurs à fort potentiel des équipes de France moins 18 et moins 20 ans se sont réunis au Centre National de Rugby pour un stage centré sur le leadership.**



Rendez-vous annuel pour les équipes de France jeunes, le stage du développement du leadership a une nouvelle fois tenu ses promesses à écouter Jean-Marc Béderède, Manager Haute Performance. « Le jeu est avant tout mis en œuvre et fait par les joueurs et les joueuses. Il s'agit aussi de s'intéresser à comment ils prennent les décisions, comment on peut les aider à prendre les décisions les plus pertinentes, le plus juste possible, dans des contextes sous pression, et aussi dans différents contextes, puisqu'on sait que quand on est en équipe nationale, il y a ce qui se passe sur le terrain mais il y a aussi des sollicitations externes. On est là pour les aider, et réfléchir avec eux, pour construire des outils pour qu'ils soient plus à l'aise ».



Le rugby français a toujours eu pour réputation de former des joueuses et joueurs compétitifs et talentueux à tous les niveaux. Dans cette optique, ce stage représente un moment crucial dans la construction des futurs talents du rugby français. Le travail se déroule aussi bien sur qu'en dehors du terrain car l'aspect du leadership ne se limite pas au rectangle vert comme a pu leur expliquer Jérôme Fernandez, l'ancien capitaine de l'équipe de France de Handball, invité pour l'occasion. « Quand on est dans un groupe, il y a beaucoup d'individus différents, il y a des clans, il y a des groupes d'affinités qui se créent. Quand on était seize à vivre ensemble, il y avait plusieurs groupes d'affinités et moi, j'avais cette faculté à être à l'aise dans tous les groupes ».



Un tel moment partagé démontre encore une fois la volonté de mettre l'accent aussi bien sur le développement non seulement des compétences individuelles des joueurs, mais aussi leur cohésion en tant qu'équipe. « Ils sont sur le chemin qui peut les amener à leur meilleur niveau et pour y accéder il faut avoir des références et du partage d'expérience, de l'héritage. C'est pourquoi nous avons sollicité notamment Jérôme Fernandez et Raphaël Ibañez cette année ». Alors lorsque les deux monstres sacrés de leur discipline prennent la parole afin de partager leur expérience sur leur carrière « forcément ça percute, ça parle et cela interroge et c'est le but de ce stage » souligne Jean-Marc. Les deux anciens capitaines tricolores ont permis d'éclairer un peu plus les jeunes joueuses et joueurs dans leur quête d'apprentissage du leadership.

## SEMINAIRE DES ÉQUIPES DE FRANCE

Ces séminaires ont pour objectif de réunir 2 fois par an, tous les membres des staffs des 13 équipes de France afin d'assurer une cohérence dans les projets d'équipes mis en œuvre. Il s'agit de garantir un alignement des méthodes et objectifs visés tout en se nourrissant de la diversité des compétences et des personnalités composant les staffs. Les thématiques sont proposées dans le cadre de la commission Haute Performance qui réunit l'ensemble des managers généraux qui gèrent les staffs.



« Ces séminaires ont été créés afin de réunir tous les corps de métier qui composent les staffs, partant du principe que toute personne membre de staff est un élément déterminant et impactant du projet et de la performance de l'équipe. Ils sont ainsi l'occasion de se rencontrer et de connaître les personnes qui sont investies dans le projet BLEU. Cela permet de sortir d'un fonctionnement en silo et de permettre à chaque staff de rencontrer les autres. Nous profitons ainsi de chaque séminaire pour présenter les nouveaux arrivants et/ou remercier des membres de staff qui continuent sur un autre projet. Nous avons réuni 76 personnes sur ce séminaire qui a eu lieu du mercredi 20 décembre au vendredi 22 décembre au CNR.

Parmi elles, des managers, des teams managers, des entraîneurs, des préparateurs physiques, des sport scientist, des responsables DATA, des analystes performance et pour la première fois des médecins et des kinésithérapeutes.

Cela correspond bien à notre modèle de performance qui prend en compte tous les éléments présents dans l'environnement de l'équipe et des joueurs.

Ces séminaires poursuivent plusieurs objectifs : ils sont l'occasion de renforcer la cohésion des staffs autour du projet BLEU. Ils sont aussi l'occasion de multiplier les interactions et échanges entre les différents staffs dans tous les moments. Ils visent aussi à développer l'expertise des membres de staff.» explique Jean-Marc Béderède (Manager Haute Performance) qui organise et anime le séminaire.



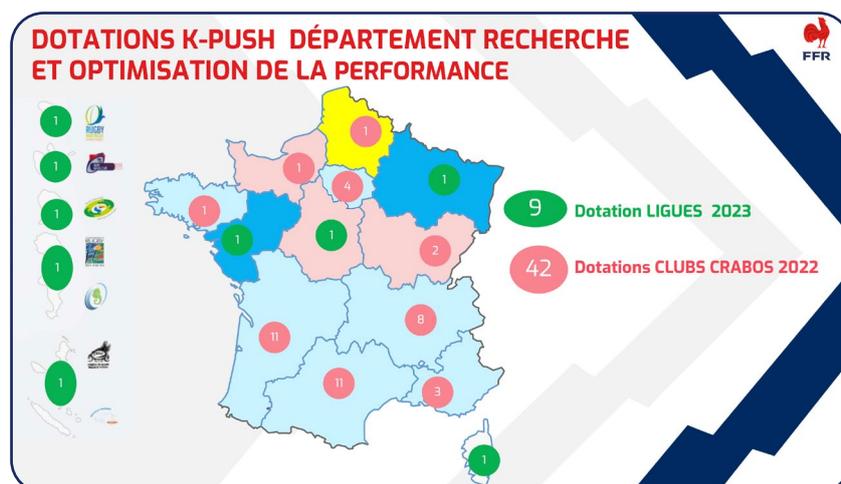
Ce séminaire s'organise autour de différents moments clés :

- Des travaux de groupes par corps de métier permettant aux participants de réfléchir à des thématiques spécifiques à leur fonction, de partager des pratiques ou des expériences.
- Des interventions de personnes provenant du milieu extérieur comme par exemple : Héloïse HALIDAY, psychanalyste qui est intervenue sur les relations interpersonnelles. Ces interventions ont pour objectif de garder éveillés et ouverts à d'autres univers, d'autres modes de pensées ou d'expression.
- Des interventions de membres de staff qui sont l'occasion de partager des expériences, des outils et des innovations.
- L'intervention des responsables des terrains pour qu'ils présentent leur travail et les préconisations d'utilisations des espaces sportifs.
- Des travaux de groupes où tous les corps de métier réfléchissent à une thématique qui les concernent tous. Cela permet de garantir du partage, un éclairage varié sur les problématiques abordées.
- Des moments conviviaux car la bonne entente, le partage de bons moments sont aussi au cœur du projet BLEU avec cette année la participation au repas de Noël des salariés de la FFR et le repas de Noël du séminaire.
- Un temps de formation sur la répétition mentale qui s'inscrivait dans un projet initié lors du séminaire de mai 2023 de Toulouse et qui se conclura lors du séminaire de mai 2024.



Lors du séminaire des référents régionaux de l'Académie Nationale des 1ères Lignes (9/10 mai 2023), ceux-ci ont décliné un plan national d'actions permettant d'orienter l'activité des Académies régionales soit sur la relance de projets existants soit sur de nouveaux projets. Celui du 28 et 29 novembre a permis de faire le point sur l'avancée des actions en région et des moyens nécessaires. Le programme proposé lors de ce séminaire a permis aux référents de travailler sur les projets mis ou à mettre en place au niveau de leur Ligue régionale et aussi de participer à des séances terrain.

- 1) Intervention de Virgile LACOMBE (illustration des thématiques des actions 1-2-3) qui a présenté les travaux mis en place au Stade Toulousain dans le cadre de la préparation à la poussée des jeunes joueurs et joueuses. Puis lors d'une séance terrain, il a présenté la démarche mise en place pour le renforcement de la musculature cervicale chez les jeunes et l'utilisation de la Baby Scrum.
- 2) Intervention de Matthieu CODRON (Action 3) qui a présentée le projet de formation pour la filière féminine et plus particulièrement les moins de 18 ans. Des propositions sont faites pour mieux préparer les joueuses de M18 Elite pour leur passage dans la catégorie Seniors Elite 1 et 2.
- 3) Intervention de Philippe MARGUIN (Action 5) : en début de saison, les référents régionaux ont participé aux stages de rentrée des arbitres de Fédérale 2 et Fédérale 3 afin de partager la volonté de mieux jouer cette mêlée règlement C'.  
L'intérêt étant de pouvoir se servir de cette mêlée C' comme une véritable rampe de lancement de jeu dynamique : l'introduction au centre de la mêlée pour respecter l'égalité des chances dans le gain du ballon et la poussée sur 1,50 m afin de conquérir et de bonifier le ballon.
- 4) Intervention de Philippe BOHER et Samuel CHEROUK (Action de FPC) qui ont débriefé sur la mêlée des M20, l'un des paramètres qui a permis au moins de 20 de gagner la Coupe du monde 2023 :  
- sur nos mêlées : 0 pénalités concédées et 100% de nos ballons exploitables.  
- sur les mêlées adverses : 9 pénalités concédées et 7 pénalités en notre faveur.  
A la suite de la présentation en salle, ils ont animé une séquence face au simulateur de mêlée : combien de séance et durée des séance lors d'un stage ? quel type de séance : travail individuel – par ligne – en collectif ?...
- 5) Présentation du Certificat d'aptitude à entraîner la mêlée décliné en région (Action 4) : Enzo MAMOU-STORTOZ pour le projet des Pays de la Loire, Christophe COLLETTE pour le certificat démarré cette saison en Centre Val de Loire et Nicolas MESTRE qui s'est attaché à présenter les objectifs de cette formation et les compétences à développer.
- 6) Présentation de l'évaluation de la force de la musculature cervicale (Action 6) : Quentin TRAVERSE de la société Kinvent et Antonin MINVIELLE, Département Recherche et Optimisation de la Performance ont présenté le protocole d'évaluation mis en place par le Département recherche et l'exploitation du logiciel d'enregistrement des données mis à disposition des référents régionaux : utilisation du K-Push, ouverture des comptes, création des fiches joueurs, enregistrements des données du K-Push afin de pouvoir effectuer, sur les clubs volontaires, l'évaluation de la force de la musculature cervicale sur les catégories M14/M15F et M18F.





# CHAMPIONNATS DE FRANCE DE RUGBY À 7

Le rugby à 7 est, tout comme le rugby à XV organisé au niveau amateur sur le territoire français. Des compétitions fédérales sont organisées pour toutes les catégories, des M14 garçons, M18 filles aux catégories séniors.



## LES COMPÉTITIONS FÉDÉRALES



Retrouvez toutes les informations sur les compétitions fédérales « Rugby à 7 »



Télécharger le calendrier des compétitions fédérales « Rugby à 7 »

## LES CIRCUITS SEVENS

**CIRCUIT ELITE SEVENS**  
16 équipes dont 12 permanentes

**CHALLENGE SEVENS FEMININ**  
X équipes

**Saison 2023-2024**

**CIRCUIT SEVENS ACCESSION**  
x équipes

Howard Hinton Sevens  
01 25 - 26 mai 2024  
Tours

JC Technique  
02 15 - 16 juin 2024  
Meaux

Delamon Sevens  
03 29 - 30 juin 2024  
(Sud PACA)

Med Sevens  
04 6 - 7 juillet 2024  
Méze

Spring Sevens Festival  
01 8 - 9 juin 2024  
Balma

7 de Cœur  
02 29 - 30 juin 2024  
Versailles

Infos et inscriptions à venir sur : [https://www.ffr.fr/jouer-au-rugby/rugby\\_7/circuits-sevens](https://www.ffr.fr/jouer-au-rugby/rugby_7/circuits-sevens)

### **CIRCUIT ELITE SEVENS :**

- **Participants :** La compétition est ouverte à tous les clubs affiliés à la FFR. Elle s'adresse aux joueurs nés en 2005 et antérieurement. Le Circuit Elite Sevens s'adresse aux 12 équipes «core teams» qualifiées pour participer à ce Circuit.
- **Format :** Le Circuit est composé de 4 étapes auxquelles les 12 core teams participent (+4 équipes qui sont invitées sur chaque étape). Chaque tournoi est organisé sur 2 jours de compétition avec 16 équipes. Un cumul de points est effectué au fil des 4 étapes pour déterminer le vainqueur à l'issue du Circuit. Les 2 dernières équipes au classement sont basculées en Circuit Accession la saison suivante.
- **Les core teams :** UBB Sevens, 7 Fantastics, South Sevens, Seventise, SCA Sevens, Sevens Sud Garonne, Euskadi Sevens, Ariège Pyrénées Sevens – les Minots de Provence, Ain Team Rugby Sevens, France 7 Militaire, Sevens Pyla Rugby, Wonder Sevens.

### **CIRCUIT SEVENS ACCESSION :**

- **Participants :** La compétition est ouverte à toutes les structures affiliées à la FFR (club, cd, ligue). Elle s'adresse aux joueurs nés en 2005 et antérieurement. Les joueurs qui participent au Circuit Elite Sevens ne peuvent pas participer au Circuit Accession. Les équipes peuvent être composées de joueurs licenciés dans le club engagé dans la compétition ou bien dans un autre club affilié à la FFR (s'il détient une autorisation pour participer au tournoi avec un club différent de celui dans lequel il est licencié).
- **Format :** Le Circuit Sevens Accession est composé de 2 tournois auxquels les équipes doivent participer pour être classées. Les 2 premières équipes au classement intégreront le Circuit Elite Sevens la saison suivante.
- **Inscription :** [Cliquez sur ce lien \(avant le 10 mars 2024\)](#)

### **CHALLENGE SEVENS FÉMININ :**

- **Participants :** La compétition est ouverte à toutes les structures affiliées à la FFR (club, cd, ligue). Elle s'adresse aux joueuses nées en 2005 et antérieurement (hors joueuses sous contrat fédéral). Les équipes peuvent être composées de joueuses licenciées dans le club engagé dans la compétition ou bien dans un autre club affilié à la FFR (si elle détient une autorisation pour participer au tournoi avec un club différent de celui dans lequel elle est licenciée).
- **Format :** Le Challenge est composé de 4 tournois, chaque équipe peut participer à 3 ou 4 tournois. Dans le cas où l'équipe a participé à plus de trois tournois, ses 3 meilleures performances seront prises en compte pour le classement. Celle qui a marqué le plus de points remportera le Challenge.
- **Inscription :** [Cliquez sur ce lien \(avant le 10 mars 2024\)](#)



# FINALES NATIONALES 2024 DE RUGBY À 5

Depuis de nombreuses années, l'engouement autour du rugby à 5 et le nombre de pratiquants ne cessent de croître. L'organisation des tournois au sein des ligues régionales continue d'évoluer et la volonté des équipes de se qualifier aux finales nationales de rugby à 5 est grandissante.



## ÉDITION 2024

Après deux éditions des finales nationales de rugby à 5 organisées à Blois (Centre-Val de Loire), nous avons le plaisir de vous annoncer les dates et le lieu des prochaines finales : L'événement se déroulera à **Lectoure** (32700 - Gers - Occitanie) les **samedi 29 et dimanche 30 juin 2024** sur les terrains du Stade Ernest Vila.



Photos : Didier Pompage (RC BLOIS)

## MODALITÉS DE QUALIFICATION

- 1/ Chaque ligue régionale pourra qualifier une équipe par catégorie officielle (Open Masculin, Open Féminin, Mixte et +35 ans) et une équipe sur le tournoi entreprises
- 2/ La date limite de qualification des équipes par les ligues régionales est fixée au lundi 3 juin 2024. Le dossier d'accueil du club organisateur ainsi que le formulaire de qualification, seront diffusés ultérieurement.
- 3/ En complément des qualifications organisées par les ligues régionales, 12 équipes (soit 3 par catégorie officielle) pourront accéder aux finales nationales en remportant le tournoi d'accession de leur zone géographique (3 zones géographiques, 1 tournoi par zone).



L'appel à candidature pour l'organisation des tournois d'accession sera lancé prochainement. Les tournois retenus seront communiqués aux ligues et référents à l'issue de la phase de candidature.



Désormais, depuis la structure FFR ou depuis une structure type Ligue régionale, vous trouverez sur l'onglet FORMATIONS (1), 3 tableaux :



- 1) Un 1er tableau intitulé « **Formations** » (2), récapitulant l'ensemble des formations dispensées par la structure, et qui ont été créé à partir du bouton (3).
- 2) Un 2ème tableau intitulé « **En cours de formations** » (4), récapitulant l'ensemble des licenciés de la structure suivant une formation pour la saison sélectionnée,
- 3) Un 3ème tableau intitulé « **Licenciés diplômés** » (5), récapitulant l'ensemble des licenciés de la structure possédant un diplôme en cours de validité.

Pour les structures de type **Club** ou **Comité départemental**, seuls les 2ème et 3ème tableaux s'afficheront.

## QUELLES PLUS-VALUES ?

Ajouter des licenciés à une formation sans avoir besoin de saisir à nouveau les coordonnées qui figurent déjà sur oval-e

Éditer et envoyer des convocations par mail pour la formation suivie directement via oval-e

Assurer le suivi des présences aux séquences de formations

Créer un diplôme ECF dans le compte de chaque participant en 1 clic

Renseigner le résultat des épreuves certificatives, pouvoir ensuite valider le diplôme sans avoir à aller sur le compte de chaque participant

Un tutoriel a été envoyé en début de saison aux personnels administratifs ou techniques qui gèrent la formation fédérale dans chaque ligue.

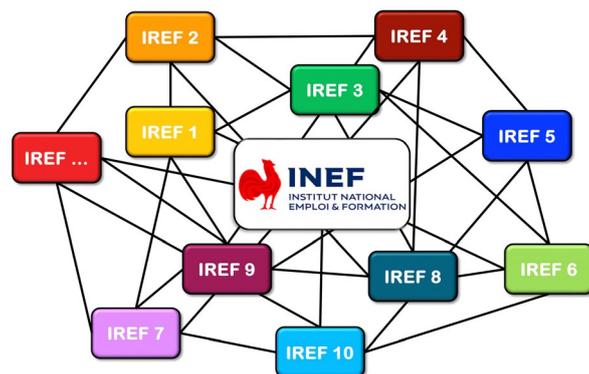
Une version plus récente avec les dernières mises à jour devrait arriver prochainement.

Si besoin, n'hésitez pas à prendre contact avec Raphaël Boyé (coordonnateur du réseau BF&CF) : [raphael.boyé@ffr.fr](mailto:raphael.boyé@ffr.fr)



**Les 14 et 15 décembre 2023, l'Institut National de l'Emploi et de la Formation (INEF) a tenu sa réunion annuelle, rassemblant les référents des Instituts Régionaux de l'Emploi et de la Formation (IREF).**

**Cet événement bisannuel a été une nouvelle fois l'occasion de moments forts en échanges et en réflexions stratégiques pour l'avancée de la formation sur l'ensemble du territoire.**



Cette rencontre a été marquée par une diversité de thématiques abordées et des temps de discussion enrichissants. Parmi les moments phares :

- Les discussions sur les relations au sein du réseau (INEF / IREF) ont été particulièrement constructives, articulées autour de groupes de travail thématiques
- Les travaux autour du développement du centre de ressources de la FFR et des échanges sur les futures collaborations envisagées
- L'exploration de la digitalisation de l'offre de formation a offert des témoignages concrets et des échanges productifs pour orienter les actions à venir
- Les présentations et les échanges autour des Nouveaux Règlements Généraux de la FFR ont permis d'éclairer les référents sur les évolutions à venir dans le domaine de la formation.



Le vendredi a été dédié à des thématiques approfondies telles que l'inclusion et les actualités concernant les brevets fédéraux et les certificats fédéraux, ainsi que la gestion administrative et financière des IREF et de l'INEF.

Ces sujets ont généré des débats animés et des propositions constructives pour l'avenir.

Ces deux journées ont été ponctuées par des moments de convivialité, dont le repas des régions partagé avec un autre séminaire organisé par la Direction des Territoires et la Direction sportive. Ces instants de partage ont renforcé les liens entre les participants et permis des échanges informels fructueux.

Cet événement, au-delà des présentations et des débats, a également été un espace propice au réseautage et au renforcement des collaborations entre les différents acteurs impliqués dans la formation.



Les prochains rendez-vous sont attendus avec impatience tant les dynamiques induites et les échanges réguliers sont essentiels pour faire avancer ce réseau vers de nouveaux horizons.



**BALLONS EN MOUSSE :**

Dans la perspective de l'accueil des Jeux olympiques et paralympiques en France en 2024, le Ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports, l'Agence nationale du Sport, le comité d'organisation Paris 2024 et le mouvement sportif se sont donnés le cap de plus d'activités physiques et sportives dès l'école primaire.

Cette initiative s'inscrit dans le cadre de la démarche École promotrice de santé qui fédère toute action éducative et tout projet pédagogique de promotion de la santé dans le projet d'école. La Fédération Française de Rugby, grâce à son programme Ecol'Ovale, s'inscrit dans ce cap et dans le dispositif « 30 min d'activité physique quotidienne » en créant un ballon mousse spécialement conçu pour la pratique du rugby dans une cour de récréation.

Depuis la saison 2021-2022, 38000 ballons (année 1 = 26 000 / année 2 = 12 000) ont été envoyés à nos licenciés M8 (année 1) et aux Ligues régionales (année 2) pour accompagner les actions de développement en milieu scolaire (cycle rugby, formation...)

Les clubs de rugby ont la possibilité d'acquérir ces ballons sur la boutique ffr :



**CHASUBLES ÉCOLES DE RUGBY :**

Dans la continuité du programme « #BienJoué », en vue d'encadrer et sécuriser la pratique à l'école de rugby et ainsi lutter contre les incivilités et les violences sur et en dehors des terrains de rugby, la Fédération Française de Rugby renouvelle la distribution de chasubles pour les Ecoles de Rugby.

Dans les prochaines semaines, les comités départementaux trouveront dans cet envoi deux types de chasubles à distribuer aux clubs qui disposent d'une école de rugby (la FFR laisse les comités départementaux effectuer la répartition du nombre de chasubles par école de rugby) :

- La chasuble « Educateur » de couleur orange :  
« Je suis un éducateur responsable », qui s'adresse aux éducateurs des catégories EDR. Cette année c'est un réassort de 8500 chasubles sur le territoire qui est effectué.
- La chasuble « Organisateur » de couleur rouge :  
« Je suis un organisateur responsable », qui s'adresse au responsable de tournoi/plateau EDR. C'est la première année que 10 500 chasubles sont distribuées sur tout le territoire.



La FFR invite les Comités Départementaux à effectuer la distribution des chasubles auprès des clubs dans les meilleurs délais en rappelant à chacun l'importance de porter ces chasubles et les objectifs du dispositif :

- Identifier les éducateurs et responsables de tournois par les joueurs, arbitres, éducateurs, mais aussi par les personnes à proximité des terrains : bénévoles, parents, supporters etc...
- Renforcer le statut de chacun et responsabiliser les acteurs qui sont les premiers garants du bon déroulement des tournois, plateaux et de la sécurité lors des événements à l'école de rugby.

**DOCUMENTS À TÉLÉCHARGER**



Tournoi des 6 Nations -20



Protocole d'évaluation cervicale



Séance atelier n°3

## JANVIER

**Du 2 au 9** : Stage préparatoire au T6N M20 (Parme)

**Du 8 au 10** : DESJEPS (semaine 7)

**Du 8 au 11** : DEJEPS (semaine 6)

**Le 12 et 13** : Séminaire des clubs d'élite 1 (CNR)

**Le 13** : Super challenge de France M14 (EDR)

**Du 15 au 17** : Certificat Préparation Physique (semaine 5)

**Du 16 au 18** : Stage FPC des cadres techniques

**Du 19 au 21** : Top 50 M18 Féminin

**Le 20** : Challenge fédéral M14 (EDR)

: Plateau départemental M8/M10/M12 (EDR)

**Le 27** : Atelier n°3 M8/M10/M12 (EDR)

: Challenge Féminin M15 (EDR)

: Super challenge de France M14 (EDR)

## FÉVRIER

**Le 1** : Réunion du réseau des brevets et des certificats fédéraux

**Le 3** : Challenge fédéral M14 (EDR)

: Plateau départemental M8/M10/M12 (EDR)

**Du 5 au 7** : DESJEPS (semaine 8)

**Du 5 au 8** : DEJEPS (semaine 7)

**Le 7 et 8** : Championnat universitaire à X

**Le 10** : Orange Rugby Challenge M12 (EDR)

: Super challenge de France M14 (EDR)

: Orange Rugby Challenge M12 (EDR)

**Du 12 au 14** : Certificat Préparation Physique (semaine 6)

**Du 12 au 21** : Élite Jeunes masculines et féminines M18 / M17 (Fréjus)

**Le 14** : Orange Rugby Challenge M12 (EDR)

**Le 17** : Challenge fédéral M14 (zone B) (EDR)

: Plateau départemental M8/10/M12 (zone B) (EDR)

**Le 24 et 25** : Sélections départementales M14 (EDR)

**Du 26 au 1er mars** : Stage Élite Féminin

**Le 28** : Orange Rugby Challenge M12 (EDR)

