

ACCOMPAGNEMENT À LA PERFORMANCE

ÉCOLES DE RUGBY

HAUT - NIVEAU

FORMATION



MAI - JUIN 2023

SOCIÉTÉ
GÉNÉRALE

SOCIÉTÉ
GÉNÉRALE
SOCIÉTÉ
GÉNÉRALE

NEWSLETTER
DE LA
DIRECTION
SPORTIVE



SOMMAIRE



L'ÉDITO DU DTN p 2

LA LABELLISATION DES ÉCOLES DE RUGBY p 3

LE LIVRET DU JEUNE JOUEUR p 4

PLAN DE FORMATION DU JOUEUR (2023)

LES POSTURES SUR LA PHASE DE POST-PLAQUAGE

STATISTIQUES DU TOURNOI DES 6 NATIONS -20 ANS p 5

LES CHALLENGES PROJET BLEU p 6

SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT POUR LES LANCEURS

L'APPLICATION DE RECUEIL DES BLESSURES p 7

THÈSES DE DOCTORAT DE LA DIRECTION SPORTIVE p 8/9

BREVETS FÉDÉRAUX SAISON 2022/2023 p 10/11

BREVET FÉDÉRAL RUGBY À 5 NIVEAU 2 SANTÉ

L'AGENDA DU RUGBY À 7 p 12

L'AGENDA DE LA DIRECTION SPORTIVE p 13

L'ÉDITO DU DTN



La fin de saison apporte son lot d'excitation sur la planète rugby.

Le tournoi des 6 nations féminin se termine tout juste que se prépare la coupe du monde des moins de 20 ans.

Tout comme le début de saison, cette période est un moment charnière dans la vie de nos clubs.

Une année arrive à son apogée et la suivante se prépare.

Avec ce nouveau numéro nous avons pour ambitions de vous accompagner au mieux dans la gestion de cette ultime période. La coupe du monde approche et il nous faudra gérer collectivement le boost que cet événement planétaire aura sur nos équipes.

Pour cette accélération de fin de saison, nous vous (re-)présentons le livret du jeune joueur comme superbe outil au service de la fidélisation des plus jeunes. Pour bien préparer l'avenir, il faut une école de rugby forte. La labellisation vous guide dans cette voie. C'est aussi dans cette période dense en tournois à l'école de rugby que nous vous proposons un rappel des bonnes attitudes à adopter notamment dans la phase post-placage.

La sécurité du joueur étant un de nos sujets « fil rouge », nous vous présentons également les avancées du programme de suivi épidémiologique mis en place en partenariat avec l'ISPED (Institut de Santé Publique, d'Épidémiologie et de Développement de l'Université de Bordeaux). De l'université à la recherche la FFR est toujours à la pointe, et pour preuve, nous vous présentons trois « thésards » impliqués dans la performance de nos équipes de France. Fier de compter parmi nous trois nouveaux docteurs, leurs travaux vous sont partagés dans ce numéro.

Je vous laisse enfin découvrir les autres informations et contenus d'entraînements présents tout au long de cette nouvelle newsletter.

Bonne découverte !

Olivier LIÈVREMONT

LABELLISATION DES ÉCOLES DE RUGBY



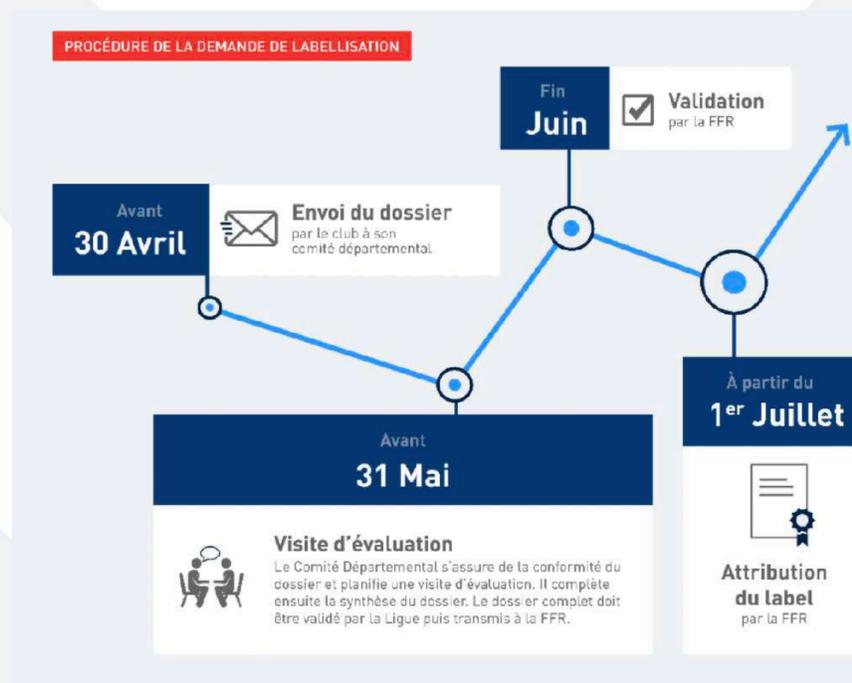
La labellisation a pour objectif de valoriser les clubs à hauteur de leur engagement dans l'accueil des jeunes joueurs, leur formation et le développement de la structure. Désormais depuis la saison 2019-2020 ce sont 3 niveaux de labels symbolisés par des étoiles qui seront décernés. En fonction du niveau de label acquis, des dotations sont prévues pour accompagner les clubs dans leur développement



Les enjeux :

- ✓ Un symbole de reconnaissance de l'école de rugby dans sa démarche de qualité par la Fédération Française de Rugby
- ✓ Augmenter l'attractivité auprès des joueurs, des parents et des éducateurs des structures labellisées
- ✓ Permettre à l'école de rugby, de valoriser son engagement auprès des institutions publiques, et des partenaires privés

La démarche :



Les outils :

- ✓ Guide de la labellisation qui explique toute la procédure :
- ✓ La grille de labellisation à compléter pour connaître le niveau de label atteint :

La valorisation : chaque EDR labellisée reçoit 2 kits :

- ✓ Matériel pédagogique : selon le niveau de label atteint le club a une enveloppe budgétaire pour commander du matériel spécifique aux EDR (1 étoile : 1000 €, 2 étoiles : 1250 €, 3 étoiles : 1500 €)
- ✓ Communication : 1 banderole, 2 oriflammes, 1 plaque



LE LIVRET DU JEUNE JOUEUR



Dans le cadre du programme #Bienjoué, la Fédération Française de Rugby a mis en place le « Livret du jeune joueur ». Ce livret du jeune joueur est un fascicule imprimé de 20 pages à destination du jeune joueur pour le suivi de son cursus rugbystique des M6 aux M12.

Il complétera au fur et à mesure des années, avec son éducateur les pages correspondantes. Chaque saison en septembre un réassort de livrets du jeune joueur est envoyé dans les comités départementaux pour distribution aux clubs.



Ce dispositif est un outil de validation des compétences par gradation des M6 aux M12.

Le livret permet au jeune joueur d'avoir une vision de son cursus rugbystique et de connaître les acquis à maîtriser pour bien pratiquer le rugby.

L'objectif est de valoriser et fidéliser nos joueurs de l'école de rugby et d'informer les parents.

Pour évoluer, chaque jeune joueur devra valider différentes étapes par thématiques :



- État d'esprit
- Poussée / posture
- Plaquage
- Règles du jeu
- Habilités mains, pieds
- Lecture du jeu

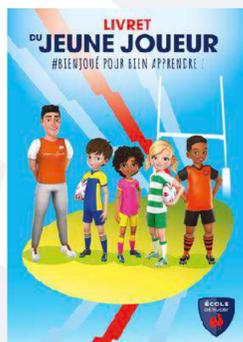


Ceci lui permettra de progresser de façon harmonieuse et de toujours s'amuser en ayant connaissance de toutes les techniques nécessaires pour jouer en sécurité.

Le joueur obtiendra, après avoir validé les différentes thématiques, une récompense en fin de saison.

LIVRET DU JEUNE JOUEUR

Livret imprimé de 20 pages à destination du jeune joueur



GUIDE DE L'ÉDUCATEUR

Un document PDF par catégorie pour accompagner l'éducateur dans la réalisation des tests, thématique par thématique, des situations seront proposées permettant à l'éducateur de pouvoir évaluer l'acquisition des différents critères



GRILLES D'ÉVALUATION

Un fichier excel par joueur, à compléter par l'éducateur



LES RÉCOMPENSES

Médailles à commander par les clubs pour distribuer aux enfants en fin d'année



STATISTIQUES DU TOURNOI DES 6 NATIONS -20 ANS



ÉQUIPES	M	V	N	D	DP	B	PTS
IRLANDE	5	5	0	0	123	4	27
FRANCE	5	4	0	1	126	5	21
ITALIE	5	2	0	3	2	7	15
ANGLETERRE	5	3	0	2	-19	3	15
ECOSSE	5	1	0	4	-144	1	5
GALLES	5	0	0	5	-88	3	3

 POINTS MARQUÉS : **44,4** *

 TEMPS DE JEU : **35 mns** *

 POINTS ENCAISSÉS : **19,2** *

 POSSESSION : **47,9%** *

 PÉNALITÉS : **12,6** *

 OCCUPATION : **46,5%** *

* : moyenne par match France -20

MÊLÉES

8 *

86,8%

taux de réussite

TOUCHES

11 *

86%

taux de réussite

PASSES

117 *

93%

taux de réussite

RUCKS

67 *

96,4%

taux de réussite

 PLAQUAGES
(taux de réussite)

 FRANCHISSEMENTS
(moyenne par match)

 OFFLOADS
(moyenne par match)

 MÈTRES PARCOURUS
(moyenne par match)

IRLANDE	80,6 %
FRANCE	83,4 %
ITALIE	78 %
ANGLETERRE	79,2 %
ECOSSE	75,8 %
GALLES	77,6 %

IRLANDE	7,8
FRANCE	9
ITALIE	2,2
ANGLETERRE	6,2
ECOSSE	4,6
GALLES	4,8

IRLANDE	7,8
FRANCE	8,4
ITALIE	2,8
ANGLETERRE	6
ECOSSE	2,8
GALLES	3,8

IRLANDE	922,2
FRANCE	730,8
ITALIE	520,4
ANGLETERRE	678,2
ECOSSE	577,4
GALLES	581

LES CHALLENGES PROJET BLEU



Les challenges Projet Bleu consistent à apporter au manager de l'équipe de France challengée un éclairage extérieur sur ce que pourrait mettre en œuvre un adversaire contre son équipe. Autrement dit, ici, il s'agit de se mettre « dans la peau » du manager de l'équipe d'Angleterre par exemple, et de concevoir un document présentant, à partir de séquences vidéos, les points clés (5 maximum) qu'il ciblerait pour battre la France : en attaque, en défense et dans les phases de transition.

Ces challenges sont à destination du **XV de France Masculin et Féminin** pour le Tournoi des 6 Nations, les - 20 ans pour le Tournoi des 6 Nations et la Coupe du Monde, et les - 18 ans pour le Festival des 6 Nations :

- ✓ pour le XV de France masculin : préparation du match de l'Angleterre, challenge après le match de l'Écosse
- ✓ pour le XV de France féminin : pour préparer les matchs contre le Pays de Galles et l'Angleterre
- ✓ pour les - 20 ans : préparation du match de l'Angleterre, challenge après le match de l'Écosse
- ✓ pour les - 18 ans : suite au match de préparation contre l'Angleterre

L'encadrement du **XV de France Féminin**, les **stagiaires du DESJEPS**, les **responsables de CDF** et les **managers PPF** analysent leur thématique et élaborent une synthèse en respectant les échéances définies. La synthèse des challengers est ensuite présentée au manager de l'équipe challengée par O. Lièvreumont et/ou Jean-Marc Béderède et/ou V. Krischer.

PROJET EN ATTAQUE DE L'ADVERSAIRE : LA FRANCE EN DÉFENSE

Stratégie et points forts de l'adversaire en attaque pour argumenter les orientations
Opportunités stratégiques offensives par rapport au jeu défensif français

PROJET DE L'ADVERSAIRE SUR LES TRANSITIONS :

Opportunités repérées dans le jeu français quand ils perdent la balle
Points clés de la réorganisation défensive de l'adversaire après perte de balle

PROJET EN DÉFENSE DE L'ADVERSAIRE : LA FRANCE EN ATTAQUE

Stratégie et points forts de l'adversaire en défense
Orientations stratégiques défensives par rapport au jeu offensif français

DÉFENSE

➤ Orientations stratégiques défensives par rapport au jeu offensif français :

- ✓ MAINTENIR R1 FORT POUR FORCER LE JEU AU PIED ADVERSE + PERMANENCE DE L'ORGANISATION R2 & R3
- ✓ SYSTÉMATISER LA MONTEE EN POINTE (INVERSÉE) DE L'ANTÉPÉNULTIÈME POUR COUPER LES EXTÉRIEURS + LECTURE DÉFENSEUR : INTERCEPTION ou PLAQUAGE – VIGILANCE JEU EN DOS
- ✓ PLAQUEUR BAS = OPPORTUNITÉ CONTEST ET/OU RÉCUPÉRATION DU BALLON
- ✓ AUGMENTER EFFICACITÉ DANS LES DUELS AÉRIENS (qualité du pied + organisation montée défensive)
- ✓ AMÉLIORER LA CIRCULATION COLLECTIVE = ALIMENTATION PERMANENTE DU SENS

L'APPLICATION DE RECUEIL DES BLESSURES

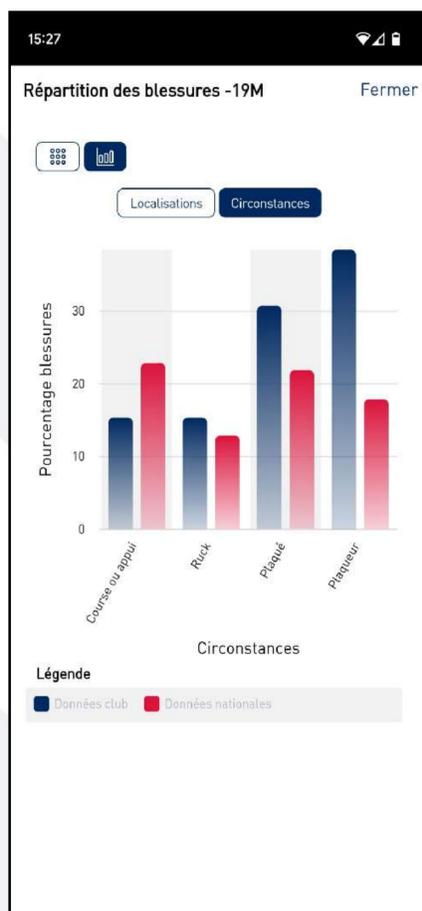
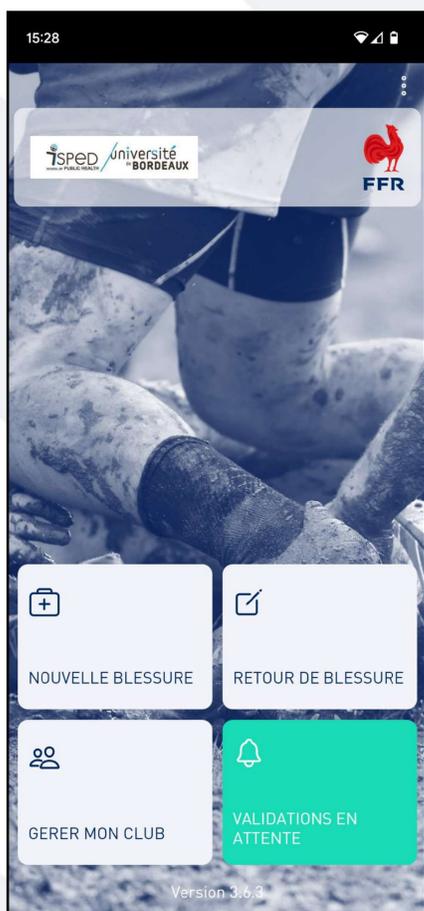


Présentation de la nouvelle application pour le recueil des blessures fournie par l'ISPED (Institut de Santé Publique, d'Épidémiologie et de Développement de l'Université de Bordeaux)

Pour mieux comprendre l'accidentologie du rugby amateur, la FFR propose depuis la saison 2019/2020 à l'ensemble des clubs de participer à l'étude épidémiologique menée par l'ISPED – Université de Bordeaux. Le dispositif de recueil des blessures a bien évolué depuis les fiches papier des deux premières saisons.

Pour faciliter le recueil, c'est désormais par une application développée par l'ISPED et disponible sur smartphone Apple et Android qu'il s'effectue. Sa dernière mise à jour permet aux référents Bien Joué en charge de la collecte de visualiser les statistiques de blessures de la saison et de les comparer aux données à l'échelle nationale. Pour développer une culture de la surveillance et de la prévention des blessures, elle permet aussi au référent d'exporter une version anonymisée de l'ensemble des données renseignées, pour une utilisation interne au club.

Cet outil est disponible uniquement dans le cadre de l'étude épidémiologique. La participation des clubs consiste à l'engagement sur une saison, et pour les équipes de leur choix, à remplir un questionnaire détaillé pour chaque blessure. Celle-ci étant définie pour l'étude comme tout traumatisme qui engendre soit une sortie définitive d'un entraînement ou d'un match, soit une indisponibilité de plus de 24h.



Catégorie(s) suivie(s)	Nombre de blessures
-16M	6
+18M	11
-19M	14
-19M	5

A ce stade, ce recueil de blessure est à faire en plus des éventuelles déclarations à l'assureur et sur les feuilles de match.

Pour participer à l'étude la saison prochaine, chaque club, via son président, pourra s'inscrire à partir du 1^{er} juillet en désignant un référent #BienJoué, qui aura la charge de coordonner le recueil au sein de son club.

THÈSES DE DOCTORAT DE LA DIRECTION SPORTIVE



La Direction Sportive, et le département Accompagnement à la Performance, qui joue un rôle de base arrière scientifique auprès des équipes de France, sont fiers de compter parmi leurs rangs trois jeunes docteurs : Bertrand Matthieu, Jérémy Chéradame et Alexis Peeters, qui ont tous les 3 soutenu leur thèse de doctorat cet hiver, et qui prolongent ainsi une tradition de formation par la recherche.

Pour chacun d'entre eux, ce nouveau titre est la concrétisation de 4 années d'efforts intenses pour mener à bien et de front des études appliquées de première importance pour le projet fédéral, et une activité concrète au sein des équipes de France.

Bravo à eux !



Alexis PEETERS

« Quel environnement optimal pour le développement physique à long terme du jeune joueur de rugby Élite »

Pour s'assurer une réussite sportive sur le long terme, la Fédération Française de Rugby (FFR) se doit de mettre en place une politique sportive de développement du jeune joueur dès le plus jeune âge. Ainsi, des structures de formation fédérales ont été mises en place regroupant des joueurs de moins de 16 ans (U16), à moins de 18 ans (U18), avec un travail de développement qui se poursuit en partenariat avec les clubs. De plus, le parcours des jeunes joueurs peut être jalonné de sélections en équipe de France U18 ou U20.

La volonté de la FFR pour ce travail de thèse a été de décrire l'environnement de développement physique du jeune joueur de rugby français de son entrée dans le projet de performance fédéral (PPF) en U16 et jusqu'à l'équipe de France U20. Pour cela, nous nous sommes d'abord attachés à décrire les caractéristiques anthropométriques et physiques des joueurs qui ont été internationaux (INT) avec le XV de France ou l'équipe de France U20 et des non-internationaux (NI) (Étude 1).

En plus d'une nette progression des caractéristiques anthropométriques et des qualités physiques, les résultats ont permis de distinguer que la force, la puissance et la vitesse étaient des qualités nécessaires pour atteindre le niveau international. Ensuite, nous avons souhaité évaluer les exigences physiques des matchs internationaux U18 et U20 en analysant spécifiquement le déplacement et l'activité de combat (Étude 2).

Les demandes physiques observées chez les U18 suggèrent qu'ils sont prêts à répondre aux exigences observées dans les compétitions U20. Un focus spécifique sur la capacité à enchaîner les actions de contacts chez les U18 est suggéré pour répondre aux intensités maximales combattues des matchs U20.

Pour finir, nous avons caractérisé le niveau d'état de forme des joueurs internationaux U18 et U20 suite aux matchs internationaux, en évaluant l'impact de la charge externe du match sur les marqueurs de l'état de forme (Étude 3). Parmi les tests utilisés dans la batterie d'état de forme, seule la [CK] est un critère discriminant les catégories avec des concentrations plus importantes observées chez les U20.

Nous avons observé que le temps de jeu et le nombre de contacts présentent un impact néfaste sur les marqueurs d'état de forme. Ce travail de thèse a permis à la FFR de créer des référentiels d'analyse de l'évolution physique des joueurs ou de leurs performances en match, des informations capitales, vulgarisées et communiquées aux structures de formation fédérales afin de planifier le programme de développement des joueurs au plus près des exigences du plus haut niveau jeune.

THÈSES DE DOCTORAT DE LA DIRECTION SPORTIVE



Bertrand MATHIEU

« Les entraînements combinés force-endurance, vers la gestion des interférences par l'ordre et la modalité d'entraînement »

La préparation physique fait partie intégrante de l'entraînement des joueurs de rugby de haut niveau. Cependant, elle implique une combinaison d'efforts antagonistes (endurance vs. force) induisant un potentiel « conflit physiologique ». L'objectif de doctorat était d'évaluer l'effet de différentes configurations d'entraînement combinés, afin de déterminer celles qui sont le plus propices aux développements des qualités du joueur de rugby Elite.

La première étude a consisté en une enquête auprès des clubs professionnels français de rugby de sur le thème de la gestion des entraînements combinés. Les experts de la préparation physique dans les clubs ont des connaissances maîtrisées de cette problématique.

L'étude 2 a exploré les effets aigus des modalités d'exercice d'endurance sur la séance de force subséquente, ainsi que les mécanismes générés par la fatigue. Les résultats ont mis en évidence que les modalités n'ont pas d'impact sur la session de force subséquente.

La troisième étude a évalué l'impact à long terme d'une programmation combinée jouant sur l'ordre associé à la modalité d'exercice d'endurance sur le développement des qualités de force et d'endurance chez des individus très entraînés. Aucune condition expérimentale n'était supérieure à une autre.

Enfin, la 4^{ème} étude a exploré l'influence des entraînements combinés proposés dans l'étude 2 sur les variations de profils de mi-ARN. En effet, ces derniers sont des marqueurs biologiques prometteurs pour comprendre les mécanismes qui sous-tendent les changements de la masse musculaire. Les résultats ont montré une influence des conditions d'entraînements sur les profils de miARN.

Cette thèse a mis en lumière que l'effet de l'ordre et de la modalité des sessions d'endurance dans le cadre des entraînements combinés n'a pas d'impact à court terme sur la production de force maximale. Mais ils inhiberaient une grande partie des paramètres de puissance lors de programmation à long terme. De plus, les miARNs confirment les espoirs qui ont été placés en eux en tant que biomarqueurs sensibles et spécifiques aux dommages musculaires analysés après différents types d'exercice.



Jérémy CHÉRADAME

« Étude des facteurs de risque de blessures dans le rugby Elite seniors »

L'étude des blessures dans le sport, comme dans toute pratique, est importante pour appréhender le risque lié à cette activité. Le rugby est un sport particulièrement riche : les sollicitations sont variées (déplacement, combat) et nombreuses.

Un Observatoire Médical du rugby mené conjointement par la Ligue Nationale de rugby et la Fédération Française de rugby a été relancé en 2018 dans le but d'observer, de prévenir et surtout d'adapter le rugby pour pouvoir limiter les accidents.

Dans ce cadre, cette thèse a pour objectif de faire un état des lieux du risque de blessure et de tenter de comprendre les mécanismes qui peuvent amener un joueur de rugby à être plus enclin à se blesser. Après une revue de littérature des connaissances existantes et de leurs limites, une première étude a été réalisée sur le cas particulier des commotions. Elle avait pour but d'en comprendre les facteurs de risque et ainsi nous avons pu identifier que certains profils de joueurs pouvaient être plus à même d'être commotionné mais également que les joueurs qui avaient moins joué depuis le début de saison étaient plus à risque.

La seconde étude portait sur l'impact de la planification hebdomadaire des entraînements sur le risque de blessure le jour de match. Elle a permis de mettre en lumière un effet protecteur de la haute intensité deux jours avant le match et de renforcer l'intérêt d'utiliser des échelles d'évaluations subjectives comme la RPE pour quantifier la difficulté perçue par le joueur de la séance d'entraînement et de se faire pouvoir l'adapter.

Enfin, la dernière partie est consacrée aux méthodologies statistiques qui pourraient permettre une meilleure évaluation de l'impact de la charge de travail sur le risque de blessure. Cette thèse a ainsi permis de mettre en évidence l'effet de divers facteurs et notamment de la charge de travail pour permettre de les gérer au mieux et donc d'essayer de limiter le risque de blessure dans le rugby élite.

BREVETS FÉDÉRAUX SAISON 2022/2023



Éducateurs/trices en formation Brevets Fédéraux sur la saison 2022/2023 :

7864

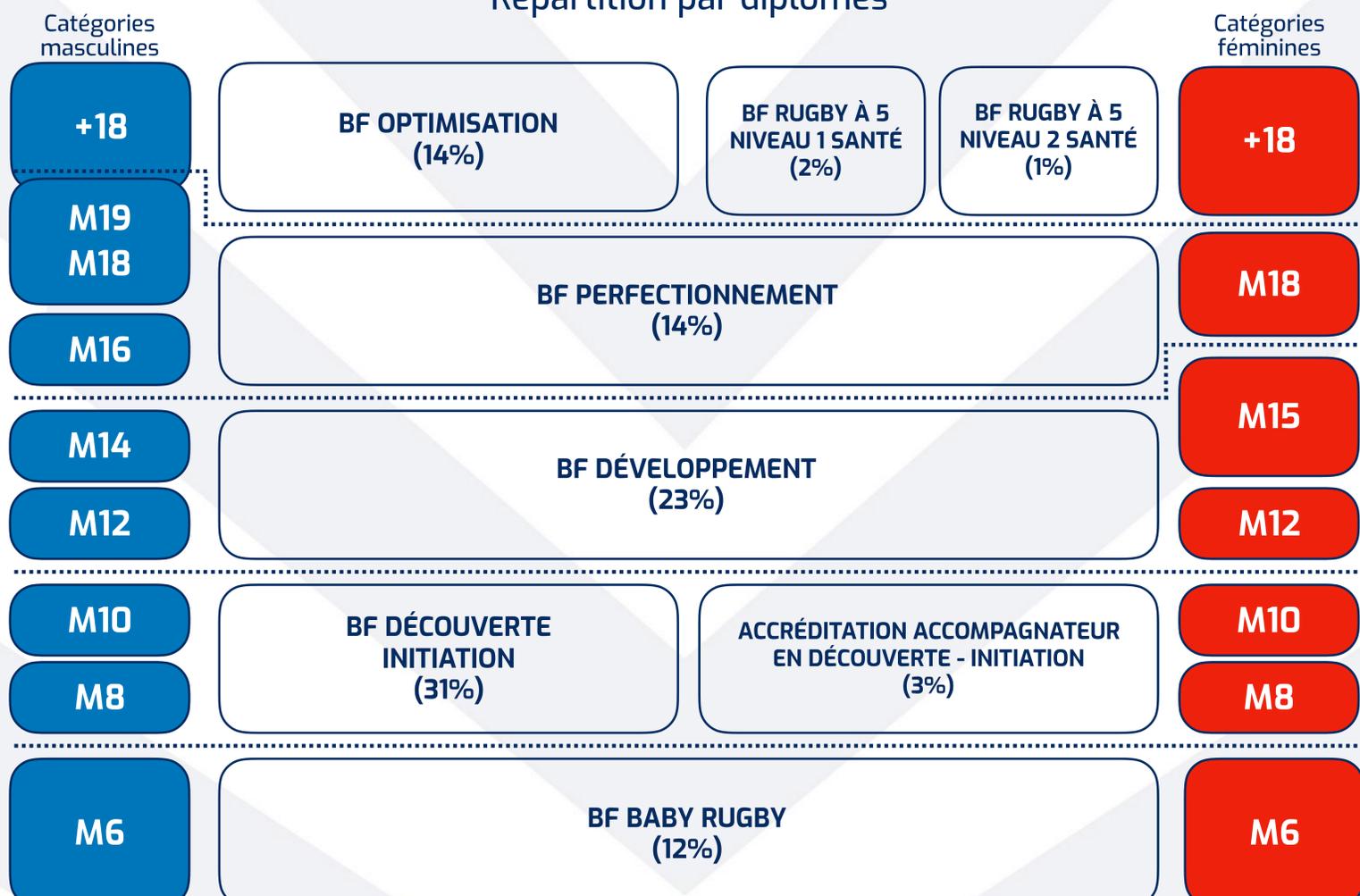
+ 31 % depuis la saison 2020 / 2021

Évolution du nombre d'éducateurs en formation depuis 3 saisons :



Éducateurs/trices en formation sur la saison 2022/2023 :

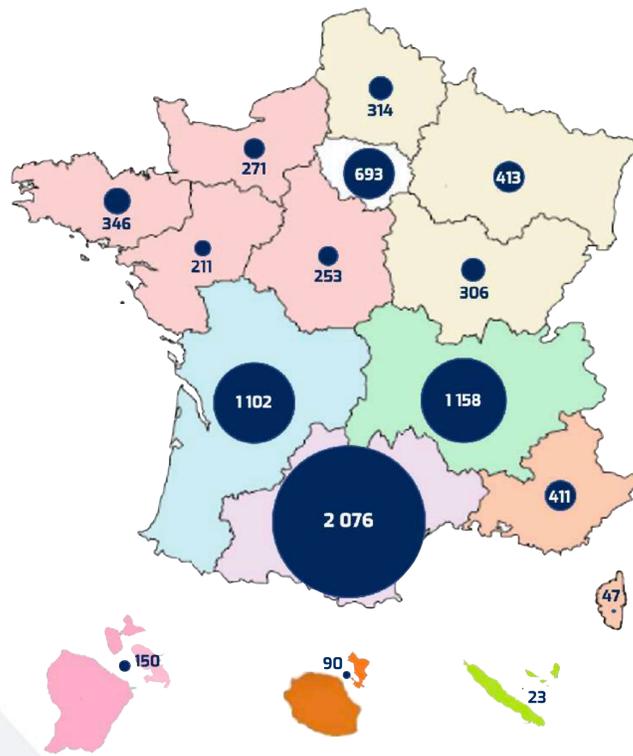
Répartition par diplômes



BREVETS FÉDÉRAUX SAISON 2022/2023



Éducateurs/trices en formation sur la saison 2022/2023 : Répartition par ligues



LIGUES	BF BABY RUGBY	ACCREDITATION ACCOMPAGNATEUR EN DECOUVERTE	BF DECOUVERTE - INITIATION	BF DEVELOPPEMENT	BF PERFECTIONNEMENT	BF OPTIMISATION	BF RUGBY À 5 N1	TOTAL
ANTILLES - GUYANE	20	1	64	36	16	13	0	150
AUVERGNE RHÔNE ALPES	133	172	344	235	126	120	28	1158
BOURGOGNE FRANCHE COMTÉ	48	0	92	57	59	50	0	306
BRETAGNE	46	30	93	82	33	44	18	346
CENTRE VAL DE LOIRE	43	4	73	69	28	33	3	253
CORSE	12	0	20	10	3	2	0	47
GRAND EST	61	0	117	106	56	58	15	413
HAUTS DE FRANCE	46	0	110	57	45	43	13	314
ÎLE DE FRANCE	61	0	237	184	100	83	28	693
NOUVELLE CALÉDONIE - WALLIS ET FUTUNA	4	5	7	4	1	2	0	23
NORMANDIE	40	12	84	59	31	29	16	271
NOUVELLE AQUITAINE	116	0	324	268	170	215	9	1102
OCCITANIE	274	10	647	510	305	314	16	2076
PAYS DE LA LOIRE	17	17	72	39	30	32	4	211
PROVENCE - ALPES CÔTE D'AZUR	50	0	137	106	57	57	4	411
RÉUNION - MAYOTTE	5	8	35	17	13	12	0	90
TOTAL	976	259	2456	1839	1073	1107	154	7864

L'AGENDA DU RUGBY À 7



CIRCUIT ÉLITE SEVENS ET CHALLENGE SEVENS FÉMININ (ÉTAPE 1) : HOWARD HINTON

Le 27 et 28 mai à Tours

ÉLITES JEUNES RUGBY À 7

Du 09 au 12 juin au CNR

CHAMPIONNAT DE FRANCE R7

M16 et M19 National-Régional
Le 17 et 18 juin à Saint Céré

CIRCUIT ÉLITE SEVENS ET CHALLENGE SEVENS FÉMININ (ÉTAPE 2) : 7 DE COEUR

Le 17 et 18 juin à Versailles

SUPER CHALLENGE DE FRANCE SEVENS M14

Le 24 et 25 juin à Carcassonne

CHAMPIONNAT DE FRANCE R7 ÉLITE

M16 Alamercery et M18 Crabos
Le 24 et 25 juin à Clermont Ferrand

CIRCUIT SEVENS DÉVELOPPEMENT (ÉTAPE 1) : GÉRARD DELAMON

Le 24 et 25 juin en région PACA

CIRCUIT ÉLITE SEVENS ET CHALLENGE SEVENS FÉMININ (ÉTAPE 3) : BASK RUGBY SEVENS

Le 1er et 02 juillet à Bidart

CIRCUIT SEVENS DÉVELOPPEMENT (ÉTAPE 2) : JC TECHNIQUE

Le 1er et 02 juillet à Meaux

CHAMPIONNAT DE FRANCE R7 +18 ANS CLUBS

Le 1er juillet à Meaux

CIRCUIT ÉLITE SEVENS ET CHALLENGE SEVENS FÉMININ (ÉTAPE 4) : MED SEVENS

Le 08 et 09 juillet à Agde

L'AGENDA DE LA DIRECTION SPORTIVE



CHALLENGE FÉDÉRAL M14

Phase 3, le 6 mai

SÉMINAIRE STAFFS ÉQUIPES DE FRANCE

Du 11 au 13 mai à Toulouse

SUPER CHALLENGE DE FRANCE M14

Phase 3, le 13 et 14 mai

RÉUNION DTL DTN

Le 18 mai

CERTIFICATION DESJEPS

Le 23 et 24 mai

CC ANALYSTE DE PERFORMANCE

Séminaire 1, le 31 mai et 1er juin

STAGE XV DE FRANCE / -20

Du 05 au 09 juin

JOURNÉES DE CLÔTURE SUPER CHALLENGE DE FRANCE À XV

Le 10 et 11 juin à Clermont Ferrand

COUPE DU MONDE -20

Du 12 juin au 14 juillet en Afrique du Sud

FINALES RUGBY À 5

Le 24 et 25 juin à Blois

COMMISSION ENTRÉE PÔLE ESPOIRS

Du 10 au 11 mai au CNR

CHALLENGE FÉMININ M15 F

Le 13 mai

STAGE PRÉPARATION RWC -20

Du 15 au 19 mai

CHALLENGE FÉDÉRAL M14

Le 20 mai

SUPER CHALLENGE DE FRANCE M14

Phase 3, le 27 et 28 mai

JOURNÉES DE CLÔTURE CHALLENGE FÉDÉRAL À XV ET À X

Le 03 et 04 juin

FINALES FÉMININES

Le 10 juin à Bordeaux

DESJEPS (PROMO 2023/2024)

Session 1, du 12 au 14 juin

FINALE ORANGE RUGBY CHALLENGE

Le 17 juin à Marcoussis

COLLOQUE DES CADRES TECHNIQUES

Du 27 au 29 juin à Lille

