



N°25 – Mars 2019

SOMMAIRE

- 1) Edito : Thierry Murie – Vice-Président de la FFR
- 2) Chiffres: + 35% versus fin février 2018
- 3) **Plus de 15 000 participants Pass Rugby (non licenciés)** à des manifestations de Rugby à 5
- 4) La Parole aux clubs et Ligues
- 5) Festival National de Rugby à 5
- 6) Revue de Presse

CONTACTS POUR TOUTES QUESTIONS :

- **Julien TREHARD**, responsable rugby fédéral : julien.trehard@ffr.fr
- **Florence ACHARD** chargée de mission rugby fédéral, pour toutes les questions administratives : Florence.Achard@ffr.fr
- **Thierry JANECEK**, pour toutes les questions sportives : Thierry.Janeczek@ffr.fr
- **Flavien BONNE** : chargé de mission Rugby à 5 : Flavien.Bonne@ffr.fr



1. Edito : Thierry Murie – Vice Président de la FFR en charge du Rugby Amateur

D'une « Nouvelle Pratique » au Rugby à 5 avec plus de 5 000 licenciés.

Bien plus qu'une pratique loisir/compétitive, le Rugby à 5 est un outil de cohésion sociale faisant rayonner les valeurs du rugby, par une pratique ouverte à tous grâce à la spécificité d'un rugby sans plaquage.

Un Séminaire consacré au Rugby à 5 s'est déroulé à Marcoussis le 14 février dernier, en présence des membres de la Commission Rugby à 5 (Elu(e)s Fédéraux, Référents Rugby à 5 des Ligues Régionales), services fédéraux et intervenants extérieurs. L'administration, l'utilisation (loisir, entreprise et santé) et le développement de la pratique étaient notamment à l'ordre du jour.

Une des principales préoccupations des référents de ligue portaient sur le nombre d'équipes admises au festival, au nombre de 52 initialement prévu. Cette inquiétude légitime avec un nombre de qualifiés plus restreint sur les grandes ligues ne pouvait laisser les élus en charge, insensibles à cette requête. A l'écoute et soucieux de répondre aux attentes des ligues, comités, clubs et licenciés nous avons décidé d'augmenter le nombre d'équipes admises au Festival (de 52 à 80) en le confirmant pour cette saison, mais également en le confirmant dès maintenant, pour la saison prochaine.

Dans ce contexte et pour la promotion d'un Rugby ouvert à tous, la Fédération Française de Rugby innove et crée le Festival National de Rugby à 5. Le souhait est de proposer un rendez-vous annuel aux joueurs de Rugby à 5 de tous les horizons.

Ce festival réunira toutes les personnes qui contribuent au développement de la pratique. Ainsi, en plus des catégories habituelles, des nouvelles rencontres seront organisées et destinées aux Entreprises qui pratiquent le Rugby à 5 mais aussi aux sections de Rugby à 5 qui se sont lancées dans une pratique destinée à l'amélioration du Bien-être et de la Santé.



Les études sur le rugby à 5 se multiplient et démontrent les bienfaits physiques et psychologiques de la pratique. Désormais, le 5 est utilisé dans le cadre du sport en entreprise et prend sa place en tant que sport santé (sur ordonnance ou bien-être).

En élargissant son socle d'équipes invitées, en rassemblant tous les acteurs du rugby à 5 sur un seul et même lieu, la pratique n'en sera que plus représentative.

Je remercie déjà les organisateurs, membres de la commission et services fédéraux, de l'enthousiasme à venir dans l'organisation de ce tour de force à réunir près de 100 équipes où nous espérons vous y retrouver nombreux à l'occasion de ce premier Festival National.

Nous vous donnons donc rendez-vous le 29 et 30 juin prochain à Herblay, pour la première édition.

Un événement convivial, sportif et festif autour d'une même pratique : Le Rugby à 5.

Sportivement,

Thierry Murie



2 – Déjà 447 clubs avec une section de Rugby à 5 et une croissance de +35 % des licenciés avec une licence Nouvelles Pratiques fin février 2019 versus fin février 2018

| | Evolution | 28.02.2019 | 28.02.2018 |
|---------------------------------------|--------------|-------------|------------|
| Nb licenciés « Nouvelles Pratiques » | + 35% | 5136 | 3803 |
| Nb de clubs avec des licenciés « NP » | + 18% | 447 | 378 |

| LICENCES « RUGBY à 5 » = LICENCES « NOUVELLES PRATIQUES » au 28.02.19 | | | |
|--|---------------------------|----------------------------|--------------------------|
| LIGUE | NB MAS | NB FEM | NB TOTAL |
| ILE DE FRANCE | 1002 | 522 | 1524 |
| AUVERGNE RHONE-ALPES | 647 | 328 | 975 |
| NOUVELLE AQUITAINE | 328 | 44 | 372 |
| BRETAGNE | 196 | 140 | 336 |
| OCCITANIE | 191 | 126 | 317 |
| CENTRE-VAL DE LOIRE | 174 | 91 | 265 |
| GRAND EST | 169 | 85 | 254 |
| BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ | 164 | 76 | 240 |
| HAUTS-DE-FRANCE | 137 | 75 | 212 |
| PAYS DE LA LOIRE | 144 | 52 | 196 |
| PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR | 111 | 83 | 194 |
| NORMANDIE | 88 | 42 | 130 |
| OUTRE MER | 72 | 14 | 86 |
| (NOUVELLE CALEDONIE) | 12 | 22 | 34 |
| CORSE | 0 | 1 | 1 |
| TOTAL | NB licenciés MASCULINS | NB licenciées FEMININES | NB licenciés TOTAL |
| | 3435 | 1701 | 5136 |



3 – Plus de 15 000 participants non licenciés ont participé à des manifestations de rugby à 5 à fin Février 2019 !

La Fédération a déjà enregistré 15 150 Pass Rugby sur l'ensemble du territoire au 28 Février 2019 !

L'augmentation constante du nombre de participants non licenciés et des licences NP prouve l'attente des amateurs de rugby envers une pratique accessible à tous, qu'offre le Rugby à 5.

L'organisation de tournois permet de structurer la pratique et d'attirer de nouveaux licenciés, chaque année le nombre de manifestations et d'événements de Rugby à 5 organisés au sein des régions ne cesse de grandir, tout comme le nombre de licenciés.

4 – La Parole aux clubs et aux ligues

Le Rugby à 5 est aujourd'hui proposé par de nombreux clubs affiliés à la Fédération Française de Rugby.

La pratique du 5 dans un cadre « sport bien-être et santé » est également en pleine expansion.

Grâce à ses règles adaptées et sa mixité, le 5 est reconnu pour ses résultats tant sur le plan physique que psychologique de ses participants.

Voici les interviews à lire et retenir ce mois-ci :

- Le RC Lunévillois par Rémi Laurent (Président du club et référent Rugby à 5 Ligue Grand-Est)
- L'US Joué Lès Tours et l'Intouchable Five Challenge par Pascal Combalbert
- Le Rugby à 5 à Eymeux par Hugues Vialo

Bonne lecture des interviews,



Rémi Laurent, Président du RC Lunévillois et référent Rugby à 5 au sein de la Ligue Grand-Est

FFR : Pourriez-vous nous présenter votre club et section Rugby à 5 ?

RL : Le club du RC Lunévillois a été créé 1928. Toutes les catégories (en masculin et féminin) sont représentées (de l'école de Rugby, jusqu'aux séniors et section Rugby à 5).

La Section Rugby à 5 s'est créée il y'a 5 ans, à l'initiative d'un ancien arbitre, Fabrice Godin. Ce dernier, avait proposé la pratique dans son entreprise, dans un objectif de cohésion et pour se changer les idées le soir, entre collègues.

Ils ont rejoint le club l'année suivante, pour prendre des licences et contribuer à la création de la section Rugby à 5.

Aujourd'hui, certains d'entre eux sont toujours présents au club et participent à des tournois.

La première saison était principalement basée sur le volontariat, nous n'avions pas mis en place de communication spécifique. Puis nous avons commencé à réfléchir au développement de la section, avec les parents dont les enfants sont en école de Rugby.

Le club a mis en place ponctuellement (beau temps), des séances de Rugby à 5 pour les parents, pendant les entrainements du samedi de l'école de Rugby.

Dès la 2ème saison, le club a participé aux finales nationales à Larches en catégorie mixte. Nous avons complété l'effectif de Centre Meuse (4 Lunévillois).

Lors de la 3ème saison de la section, le RC Lunéville a été représenté aux finales nationales de Rugby à 5 en open masculin et mixte.

La saison dernière (2017/2018) nous nous sommes qualifiés pour les finales à Herblay en Open Masculin, un week-end très plaisant pour notre équipe.

FFR : Comment se développe la pratique au sein du club ?

RL : Nous continuons à proposer les entrainements de Rugby à 5 le samedi (sur les mêmes horaires que l'école de Rugby) en plus de celui du jeudi soir.

Concernant l'augmentation de l'effectif, l'un de nos membres, militaire, a convié un grand nombre de ses amis et collègues à rejoindre l'effectif.

Petit à petit, notre nombre de licenciés et participants s'agrandit, nous sommes désormais un vingtaine chaque jeudi (les parents des jeunes en EDR s'entraînent à la fois le jeudi et le samedi).

Notre effectif est principalement composé d'anciens joueurs, de parents (jeunes en école de rugby, joueurs séniors et extérieurs au club), de militaires et de nouveaux pratiquants qui découvrent le Rugby par le 5, en entendant parlé de notre club.

Nous proposons également deux tournois de Rugby à 5 chaque saison, l'un sur herbe en avril/mai (4ème édition cette saison) et un tournoi en salle au mois de février (la 3ème édition a eu lieu le 10 février 2019).



Cette saison, 5 équipes étaient présentes (60 minutes de temps de jeu) et près de 80 essais marqués !



FFR : Comment se développe le Rugby à 5 à Lunéville et plus largement dans la région Grand-Est ?

RL : A Lunéville, le Rugby à 5 se développe bien, c'est devenu une institution sur toutes les catégories.

Nous organisons des séances de Rugby à 5 en fin de saison avec tout le club, pour être ensemble et effectuer des petits tournois d'entraînement entre nous.

Concernant la région Grand-Est, près de 18 clubs proposent aujourd'hui du Rugby à 5.

Le développement est constant et on ne perçoit que du positif pour l'avenir de la pratique sur l'ensemble des départements.

Les axes de pratiques sont différents selon les clubs, on retrouve des orientations Rugby entreprise, loisir, levier de pratique féminine, conservation d'anciens joueurs.

Mais également Rugby à 5 santé (ouverture d'une section à Nancy et peut-être prochainement à Lunéville).

Beaucoup de clubs souhaitent une pratique loisir et quelques autres ont l'objectif de se qualifier aux finales nationales. Nous devons organiser un temps à la fois

qualificatif et un autre accessible à tous pour satisfaire les besoins et objectifs de chacun.

Nous pourrions par exemple, organiser un tournoi en deux temps : le matin serait réservé aux équipes ayant pour objectif de se qualifier aux finales nationales et l'après-midi aux équipes souhaitant simplement jouer au Rugby à 5 pour le plaisir.



FFR : Quels sont les projets de la région autour du Rugby à 5 ?

RL : Nous souhaitons, au sein de la ligue Grand-Est proposer et ouvrir le Rugby à 5 à tous.

Nous suivrons le développement de la pratique sur le territoire et accompagnerons les clubs dans la mise en place de section Rugby à 5.

Certains clubs ne connaissent pas ou peu la pratique, nous n'hésiterons pas à nous déplacer pour effectuer des interventions, les inviter à des manifestations ou des entraînements de Rugby à 5 auprès de sections voisines.

Le CROS (Comité Régional Olympique et Sportif) Grand-Est est très actif sur le sport santé notamment et nous les solliciterons pour travailler ensemble, sur cet axe Rugby à 5 Santé.

Notre commission développement se réunira trois fois par an et je souhaiterais également rassembler les référents Rugby à 5 départementaux, une fois par an (aujourd'hui 4 à 5 référents départementaux sur les 10 départements existant).

Dans le cadre des qualifications nationales, nous avons pour objectif d'organiser un rassemblement sur chacun des anciens territoires (une grande distance les sépare). Un système de point sera organisé pour récompenser les équipes qui auront fait le plus de déplacement (fil conducteur sur la saison).

Enfin, nous mettrons en place un calendrier avec des propositions de dates sur la saison en cours, sur lequel les équipes pourront se positionner pour organiser un tournoi Rugby à 5 (loisir, santé, entreprise).



Interview de l'US Joué Lès Tours par Pascal COMBALBERT (responsable de la section Rugby à 5 organisateur de « l'intouchable five challenge »

FFR : Bonjour Pascal, pourriez-vous nous présenter la section Rugby à 5 de l'US Joué Lès Tours ?



PC : La section s'est créée il y a deux ans, nous venons de débiter notre 3ème saison.

Au départ, je n'étais pas du monde du rugby. J'accompagnais simplement mon fils qui jouait en école de rugby à l'USJ, puis les séniors de la section loisir du club (plus connus sous le nom de « Vazymolos ») m'ont proposé de les rejoindre pour découvrir leur esprit rugby.

Après deux saisons de rugby à XV adapté, nous avons eu l'idée avec quelques partenaires de l'équipe, de créer une section de rugby à 5 à l'USJ.

J'avais personnellement quelques appréhensions à m'impliquer dans la création d'une section pour le club, n'étant pas du monde du rugby avec un passé récent au club. Mais les Présidents (Eric Cépeck et Denis Faure) nous ont conforté et encouragé dans ce projet, estimant notamment très positif, le fait qu'une personne extérieure au monde du rugby propose sa mise en place afin de pouvoir toucher un public plus large et différent.

Samy BRAHIM (référént Rugby à 5 – Ligue Centre Val de Loire) nous a énormément soutenu et accompagné dans la mise en place de cette nouvelle pratique à l'USJ. Très pédagogue, il nous a apporté de nombreuses informations concernant l'organisation du rugby à 5, les règles du jeu et l'organisation d'un tournoi.

L'histoire de la section Rugby à 5 a donc débuté avec une petite dizaine de licenciés loisirs et surtout le consentement et les encouragements des plus anciens loisirs comme Christophe Ameline et Lionel Bocquet fondateurs en 2000 de ce groupe et de son esprit. Dès la deuxième saison, nous avons augmenté notre effectif à 19 licenciés (Nouvelles Pratiques désormais) et mis en place des entrainements structurés sous la direction de Denis Couloudou entraîneur diplômé ayant conduit nos féminines à 7 au championnat de France. C'est donc naturellement que notre section loisir s'est transformée en pôle loisir regroupant une section à 15 (Les Vazymolos) et une section à 5 (les Z'intouchables) mais avec toujours ce même esprit de convivialité et de plaisir de jouer.

Pour cette 3ème saison (2018/2019) nous avons atteint le nombre de 25 licenciés Nouvelles Pratiques (50% de femmes et 50% d'hommes) venant de divers horizons sportifs ou non.



FFR : Vous organisez cette année, votre 3^{ème} édition de « l'intouchable five challenge » dites-nous en plus sur cet événement.

PC : Nous organiserons cette année la 3^{ème} édition du tournoi, toujours au mois d'avril et toujours avec une inscription gratuite. Ce qui permet, à des personnes seules de se présenter le jour de l'événement et rejoindre une équipe en effectif incomplet car c'est pour moi l'esprit du rugby à 5. Nous avons émis l'idée d'organiser notre tournoi au sein de l'USJ, car très peu étaient proposés sur la région centre et sur le département. Près de 3 semaines plus tard (2017) nous organisons notre 1^{ère} édition avec 8 à 10 équipes présentes (5 clubs et des équipes d'amis créées spécialement pour l'événement). La communication s'est faite très rapidement sur Facebook et par la création d'une affiche pour l'événement. Quelques SMS entre amis Cinquistes pour compléter et l'événement était né.

Dès la deuxième édition, la municipalité de Joué-Lès-Tours nous a soutenu (logistiquement) et la décision a été prise dès octobre 2017, de fixer la date de l'événement 2018.

Nous positionnons la date dès le mois d'octobre car l'occupation des terrains est très forte et cela nous permet de communiquer en amont grâce aux médias locaux.

Nous nous sommes structurés pour mieux répondre à la demande (20 équipes ont participé à la



seconde édition du tournoi), par la mise en place de commissions (restauration, logistique et sportive). Cette deuxième édition fut un franc succès (nombreux messages d'encouragement et de remerciements des équipes présentes) et relayée dans la presse locale.

Cette saison, pour la 3^{ème} édition du tournoi, nous allons innover en ouvrant un challenge entreprises. Nous serons accompagnés pour cela, par des étudiants de l'IUT de Tours. Dans le cadre d'un projet événementiel, nous leurs avons confié la mission de démarcher les entreprises participantes au Challenge Entreprises.

En interne, les licenciés rugby loisir (à XV) nous soutiennent dans l'organisation du tournoi pour que les licenciés rugby à 5 puissent participer à la manifestation sportive.

Et inversement, les licenciés rugby à 5 organisent le tournoi Loisir rugby à XV de fin de saison pour que les licenciés Loisirs du club puissent y participer.

Il existe une réelle complicité entre les deux sections loisirs du club mais également avec les

catégories plus jeunes !



FFR : Quels sont les projets du club autour du Rugby à 5 ?

PC: Tout d'abord nous souhaitons promouvoir la pratique du rugby à 5. Il y'a beaucoup d'échanges avec les clubs voisins, l'objectif commun est d'avoir le plus grand nombre d'équipes au sein du comité départemental afin de créer une « famille du sans contact ».

Pour l'édition 2019 de notre tournoi, il est fort possible que l'équipe sénior de l'USJ soit en demi-finale (honneur) le jour de « l'intouchable five challenge ». Néanmoins, nous ne décalerons pas la date du tournoi. Nous profiterons de cette journée pour faire découvrir la pratique au public et pourquoi pas, en faisant jouer nos finales entre le match de la réserve et celui de l'équipe première.



Nous espérons créer des partenariats dans le cadre de la 4ème édition du tournoi (2020), notamment avec un Hôtel à proximité du site de la manifestation, pour proposer des offres attractives aux participants les plus éloignés (des équipes d'Ile-de-France nous sollicitent pour participer et plus récemment une équipe alsacienne). De plus, cela permettra à certains de visiter la région à l'issue du tournoi comme c'est déjà le cas cette année pour deux équipes + 35 ans.

Les équipes qui participent au tournoi, souhaitent à nouveau y participer l'année suivante. Cette fidélisation est très positive pour nous, cela récompense le travail accompli par le club et la municipalité et surtout l'ensemble de nos bénévoles loisirs. Nous développons petit à petit le tournoi mais tout en restant à taille raisonnable pour assurer la bonne gestion et l'accueil des équipes en toute authenticité.

A titre personnel, je souhaiterais également développer l'axe du rugby à 5 santé, et pourquoi pas, au travers d'une collaboration avec des associations comme « L'espace du Souffle ».



Interview d'Hugues VIALO, responsable de la section Rugby à 5 du RC Eymeux

FFR : La section Rugby à 5 du club a démarré sa 5ème saison, pourriez-vous nous présenter son historique ?

HV : L'idée du projet est née en 2012 d'une discussion entre amis et anciens joueurs du club. Nous souhaitons créer une section loisir à Eymeux (nous ne savions pas que le Rugby à 5 existait à cette époque).

La promotion autour du 5 s'est alors développé et nous avons décidé de créer notre section loisir Rugby à 5 en 2013/2014. Petit à petit notre effectif a augmenté et nous avons terminé notre 1ère saison avec une vingtaine de licenciés.

Nous organisons un entraînement par semaine (le jeudi soir), simplement pour se détendre et profiter entre amis autour du rugby. La plupart de nos membres ne souhaitant pas participer à des tournois le week-end, ce format convient parfaitement.

Néanmoins, pour répondre à nos licenciés ayant une orientation « compétition » nous essayons de participer à six tournois chaque saison (trois en catégorie mixte et trois +35 ans), le quota obligatoire pour accéder aux finales secteurs, et quelques tournois sur invitations. En 2016, nos féminines s'étaient qualifiées aux finales nationales (open féminin) à Larches, terminant vice-championne de France !

Nous entretenons d'excellentes relations avec les clubs voisins (3 sections rugby à 5 dans un rayon de 20km). Certains sont venus nous rencontrer pour découvrir la pratique avant de la mettre en place dans leur club. Nous organisons régulièrement des entraînements chez les uns et les autres, parfois nous associons nos joueurs dans une même équipe pour participer à des tournois.

Au sein du club, la section à 5 est considérée comme une catégorie à part entière, portant les mêmes couleurs, les mêmes sponsors.

Aujourd'hui, la section Rugby à 5 à Eymeux compte une trentaine de licenciés dont 10 féminines (4 licences rugby à 5 et 6 compétitions)



FFR : Le RC Eymeux organise-t-il des tournois de Rugby à 5 ?

HV : Oui, nous organisons un tournoi de Beach Rugby à 5, dont la première édition s'est déroulée la saison dernière. Nous avons réuni près de 20 équipes dont l'équipe fanion de la région : le VRDR (Valence Romans Drôme Rugby).

L'équipe rugby à 5 du RC Eymeux s'est d'ailleurs inclinée en finale contre le VRDR.

Les équipes participantes étaient principalement des clubs de rugby. D'autres s'étaient formées uniquement à l'occasion du tournoi (des joueurs d'handball avait monté une équipe).

Nous avons profité de l'événement pour démarcher des partenaires et trouver de nouveaux licenciés, bénévoles.

En terme d'organisation, en dehors du tournoi principal, nous avons mis en place un tournoi pour les enfants (M10), des jeux gonflables et de la musique pour apporter un esprit de convivialité autour de l'événement.

Cette année le tournoi sera organisé le Samedi 25 Mai, nous savons que plusieurs équipes présentes sur la 1ère édition souhaitent à nouveau participer.

Le nom du tournoi sera différent de l'édition précédente, les joueurs du club annonceront prochainement leur choix !

FFR : Comment se développe le Rugby à 5 au sein du club ?

HV : Le recrutement se fait principalement par le bouche à oreille. Chaque saison, 2/3 joueurs qui arrêtent le XV rejoignent notre effectif. Nous accueillons également d'anciens joueurs du club ayant arrêté le rugby, des féminines, des personnes en provenance d'autres sports (notamment en provenance du handball) et de nouveaux habitants de la région.

Les personnes extérieures au rugby et ne connaissant pas du tout la pratique avant de nous rejoindre, adoptent le Rugby à 5 grâce à la particularité du sans contact.

Le Rugby à 5 permet de conserver les anciens joueurs, les bénévoles et donc d'augmenter le nombre de licences.

Nous perdons chaque année entre 6 et 7 licenciés, mais nous réussissons à trouver le même nombre de nouveaux joueurs.



FFR : Quels sont les projets du club avec la section à 5 ?

HV : Nous organisons chaque année deux grands événements, un Festival de Musique et désormais le tournoi de Beach Rugby. Cela permet de développer le club (démarcher de nouveaux partenaires, recruter des licenciés et bénévoles, obtenir des fonds). En plus de développer le club, ces événements nous permettent d'organiser un grand voyage en fin de saison.

Sportivement, le niveau est élevé dans la région (23 équipes mixtes, 10 équipes en +35 et également une dizaine d'équipes féminines). Les qualifications sont de plus en plus difficiles pour accéder aux finales nationales (il faut passer un premier tour de qualification avant les finales régionales dont le lieu n'est encore déterminé).



L'objectif souhaité serait de nous qualifier au Festival National de Rugby à 5 organisé à Herblay (Ile-de-France). A titre personnel, j'ai la volonté de mettre en place un entraînement « Rugby Santé » avec l'aide d'un kinésithérapeute licencié au club.

Aujourd'hui, les blessés ne sont pas suivis, ils se rééduquent individuellement en dehors du club. Je souhaiterais qu'ils retrouvent leurs automatismes, cardio par le biais de cet entraînement. Nous souhaitons aussi accueillir des personnes voulant se réadapter à l'effort et ainsi lutter contre l'inactivité et toutes les conséquences que cela engendre.

Il faut savoir que nous avons pris l'habitude de démarrer nos entraînements de rugby à 5 par les règles sport-santé (absence de poursuite), ce projet serait donc une continuité.

Le projet demande un long travail de préparation qui nécessitera du temps, il faudra structurer la mise en place de l'entraînement et l'accompagnement des joueurs.

A long terme, nous souhaitons pérenniser la section, trouver plus de féminines et continuer à recruter pour avoir un groupe conséquent.



5- Le Festival National de Rugby à 5

Herblay accueillera le Festival National de Rugby à 5 le 29 et 30 juin 2019.

Organisé par le club du Rugby Conflans Herblay Val de Seine, l'événement proposera :

- Les finales nationales des 4 catégories (Open Masculin / Open Féminin / Mixte et +35 ans)
- Un tournoi rugby à 5 Entreprises
- Un tournoi rugby à 5 Santé

Date limite de désignation des équipes représentatives : **Lundi 3 juin 2019**

6- Revue de Presse

<https://www.midilibre.fr/2019/01/26/le-rugby-a-5-un-sport-en-pleine-ascension,7976029.php>

<https://www.ouest-france.fr/bretagne/bruz-35170/le-rugby-5-progresse-au-rugby-olympic-club-6196701>

<https://nouveau.pressedd.fr/visu/document/doc/s456426400/from/PANORAMA/sha/f74e9b57145c72a00f884bd2c79b7f57dedc3bf5/client/3417/pass/a776fce5e18ae2d15bc1225cc7b05afdb1a1870b>

<https://liguepaysdeloire.ffr.fr/actualites/non-classe/plateau-rugby-a-5-doue-la-fontaine>

[https://www.ledauphine.com/sport/2019/02/23/le-fcg-\(2\)-remporte-le-premier-tournoi-a-5-sur-neige-des-7-laux](https://www.ledauphine.com/sport/2019/02/23/le-fcg-(2)-remporte-le-premier-tournoi-a-5-sur-neige-des-7-laux)

https://actu.fr/nouvelle-aquitaine/budos_33076/gironde-village-budos-se-lance-dans-rugby-5_21665307.html

