



N°17 – janvier 2017

## SOMMAIRE

Les vœux de Bernard Laporte, Président de la FFR

- 1) Chiffres: **+ 57% de croissance des licenciés** versus décembre 2016
- 2) **10 988 participants** à des manifestations de Rugby à 5
- 3) Les tournois amicaux et d'initiation
- 4) Le Rugby à 5 en entreprise
- 5) La Parole aux clubs, comités : **des bonnes idées à partager !**
- 6) Revue de presse
- 7) Documents rugby à 5 FFR : les outils pour se lancer dans le rugby à 5

CONTACTS POUR TOUTES QUESTIONS :

- Julien TREHARD, responsable rugby fédéral : [julien.trehard@ffr.fr](mailto:julien.trehard@ffr.fr)
- Magali CLEMENT, pour toutes les questions administratives : [magali.clement@ffr.fr](mailto:magali.clement@ffr.fr)
- Christian GALONNIER, pour toutes les questions sportives : [christian.galonnier@ffr.fr](mailto:christian.galonnier@ffr.fr)





Crédit: gascelus 3/maia - Photo: G. Lescavel - FFR



**Bernard Laporte**, président  
de la **Fédération Française de Rugby**  
vous présente ses **meilleurs vœux**  
pour cette nouvelle année **2017**.



**1 – Déjà 258 clubs avec une section de Rugby à 5 et une croissance de +57 % des licenciés avec une licence Nouvelles Pratiques en décembre 2016 versus décembre 2015**

	Evolution	31.12.2016	31.12.2015
Nb licenciés « Nouvelles Pratiques »	<b>+ 57%</b>	<b>2781</b>	1771
Nb de clubs avec des licenciés « NP »	<b>+48%</b>	<b>258</b>	175

**LICENCES « RUGBY à 5 » = LICENCES « NOUVELLES PRATIQUES » au 31.12.16**

COMITE	NB MAS	NB FEM	NB TOTAL	COMITE	NB MAS	NB FEM	NB TOTAL
ILE DE FRANCE	639	309	948	LIMOUSIN	26	9	35
DROME ARDECHE	203	166	369	POITOU CHARENTES	22	5	27
BRETAGNE	97	53	150	COTE D'ARGENT	19	6	25
ALPES	104	42	146	LORRAINE	15	6	21
CENTRE	92	50	142	FRANCHE COMTE	18	2	20
AUVERGNE	73	34	107	ARMAGNAC BIGORRE	20	0	20
PROVENCE	82	21	103	PERIGORD AGENAIS	18	0	18
PAYS DE LA LOIRE	63	28	91	GUADELOUPE	9	6	15
BOURGOGNE	63	15	78	COTE D'AZUR	12	2	14
COTE BASQUE LANDES	52	15	67	CORSE	10	2	12
ALSACE	41	13	54	FFR	3	4	7
FLANDRES	35	14	49	GUYANE	2	0	2
LYONNAIS	36	13	49	BEARN	1	0	1
PAYS CATALAN	3	43	46	NOUVELLE-CALEDONIE	1	0	1
NORMANDIE	35	10	45	LANGUEDOC	0	0	0
REUNION	19	22	41	MAYOTTE	0	0	0
MARTINIQUE	36	3	39	WALLIS ET FUTUNA	0	0	0
MIDI PYRENEES	34	5	39				
<b>TOTAL</b>	<b>NB licenciés MASCULIN</b>	<b>NB licenciées FEMININES</b>		<b>NB licenciés TOTAL</b>			
	<b>1883</b>	<b>898</b>		<b>2781</b>			



## 2 – 10 988 participants à des manifestations de rugby à 5 à fin décembre 2016 !

La Fédération a déjà enregistré 179 évènements rugby à 5 sur l'ensemble du territoire au 31 décembre 2016 et depuis le début de la saison, **soit un nombre de participants de 10 988, pour 10 155 la saison passée à la même période. + 9%.**

La croissance des manifestations est clairement le signe avant coureur de la croissance future : plus de manifestations autour du rugby à 5 se traduisent par plus de clubs qui ouvrent une section à 5 et dans la foulée plus de licenciés pour le Rugby à 5 !

## 3 – Les tournois amicaux et d'initiation

**Le rugby à 5**  
Le jeu de « deux mains »

**INITIATION RUGBY à 5**  
**STADE COLETTE BESSON**  
Pratique encadrée par des DE

- **Mardi 6 décembre** - 17h à 18h
- **Mardi 31 janvier** - 17h à 18h

Merci de confirmer votre participation à:  
**Monsieur Eric LACOUTURE**  
@: [eric.lacouture@u-bordeaux.fr](mailto:eric.lacouture@u-bordeaux.fr)

\*Dégustation barre de céréales et boisson à l'issue de la séance !

**RUGBY 5**  
à 5

**ARGELES-GAZOST**  
STADE Jean BEGARIES  
HAUTES-PYRÉNÉES

**2<sup>ème</sup> FESTIVAL**  
**Rugby à 5 Pyrénées**

COMITE ARMAGNAC BIGORRE

**Samedi 6 mai 2017**  
14h - 19h : Phases Qualificatives

**Dimanche 7 mai 2017**  
9h30 - 11h30 : Matches de Classement  
11h30 - 13h : Finales  
Open Masculin / Open Féminin / Mixte / + de 35 ans

**ENTRÉE GRATUITE**  
ANIMATIONS - RESTAURATION & BUQUETTE SUR PLACE

Rugby à 5 Les Pyr. Agde  
Infos : 06 89 37 42 89

PARTENAIRES OFFICIELS DE LA FFR :



## 4 – Le rugby à 5 en entreprise

### Le premier tournoi de rugby à 5 en images



Les supportrices étaient là !

*Le comité de Côte Basque-Landes a choisi de faire cette ouverture vers les entreprises parce qu'elles constituent de manière quasi naturelle un vivier pour **une pratique** qui se veut avant tout **récréative et conviviale** et parce qu'elle peut aider à l'élargissement de la « tribu » du rugby.*

*Et dans la **volonté de développement du rugby, d'animation du territoire et d'ouverture à d'autres publics**, Côte Basque Landes entend par cette initiative **fédérer les entreprises autour d'une pratique ludique et instinctive hors des compétitions officielles.***

Le comité territorial vient donc au contact des entreprises et des associations de son territoire pour leur proposer de participer, avec une équipe (deux même, peut-être) à leur nom, à ce prochain rendez-vous du printemps 2017. L'objectif étant de pérenniser dans le périmètre basco-landais du comité, ce genre de rassemblements.



**Pour s'inscrire, il suffit de** former une équipe à ses couleurs forte d'une dizaine de membres qui pourront à tout moment se remplacer sur le terrain, l'essentiel étant de prendre du plaisir dans un jeu qui, tout en gardant les caractéristiques essentielles du rugby à quinze, constitue une forme « sans choc et sans plaquage » de prendre du plaisir.

« Le but n'est pas la compétition, la médaille au vainqueur ou le titre, c'est de se retrouver pour le plaisir autour d'un ballon ovale pour une pratique simple, plaisante et sans risque... », ajoute Jean-Baptiste Laduche qui est avec Florian Mercader le référent « rugby à 5 » du comité et l'organisateur de la journée de Bayonne.

Ce Tournoi des entreprises propose **trois catégories**: les moins de 35 ans, les plus de 35 ans et les équipes mixtes (deux féminines au moins). Tous les amateurs intéressés peuvent constituer une équipe et s'inscrire. Ils bénéficieront lors de leur inscription, du « **pass rugby** » qui sert d'**assurance pour les tournois de rugby à 5**.

Les rencontres se jouent avec des équipes de 10 joueurs (cinq titulaires, cinq remplaçants) sur des demi-terrains (70 X 50 m maximum) et sur des quarts de terrain pour les débutants.

**Pour marquer**, on doit aplatir le ballon dans l'en-but adverse. **Pour défendre**, on touche le porteur du ballon à **2 mains** simultanément entre les épaules et les hanches. En cas de ballon passé en avant ou tombé au sol, la balle est donnée à l'équipe adverse.

Les entreprises, les comités ou les groupes et associations intéressés par l'inscription d'une ou plusieurs équipes peuvent, dès à présent, **prendre contact avec le comité de Côte Basque-Landes**.

tél : 05 59 63 36 57, fax : 05 59 63 26 26, mail : 3011y@ffr.fr

Pour des raisons d'organisation, le **nombre d'équipes sera limité** à 20 et les 20 premières inscrites seront prioritaires.

**Les inscriptions d'équipes s'effectueront auprès du comité de Côte Basque-Landes**



## 5– La parole aux clubs et aux Comités : Pourquoi et comment ils se lancent dans le Rugby à 5

---

A nouveau **de belles idées de clubs ou de Comités qui s'activent ou se lancent dans le rugby à 5** à lire dans ce numéro 17 de l'Echo du Rugby à 5 FFR. Des idées à copier sans aucune hésitation.

### Idées à retenir dans ce numéro :

- Au Pays Catalan au club Foyer Laïque de Haut Vernet, le rugby à 5 **nous a permis de faire venir des féminines au club**
- En Bourgogne à l'AS Mâcon Rugby, **remise de tombola en faveur du Téléthon**

Une chose est sûre : **avec le 5 les idées de développement des clubs ou des Comités ne manquent pas !** Et vous pouvez compter sur le groupe de travail Rugby à 5 de la FFR pour continuer à les partager !

Bonne lecture des interviews du mois dans les pages qui suivent...



**Interview de Frédéric Massotte, responsable de rugby à 5 au club Foyer Laïque de Haut Vernet (FLHV) - (Comité Pays Catalan) « le Rugby à 5 nous a permis de faire venir des féminines au club »**



**FFR : Peux-tu nous dire deux mots sur ton club ?**

**Frédéric Massotte :** *Le Foyer Laïque du Haut Vernet (FLHV) est né en 1958 dans les quartiers nord de Perpignan. Il a été créé par Jean Rousset, enseignant à l'école du quartier et désireux de proposer des activités sportives, notamment le rugby, aux enfants et aux habitants. Le club vit grâce à de nombreux bénévoles, toujours présents pour partager l'amour de ce sport et transmettre ses valeurs à la jeune génération. Un éducateur sportif, employé au club, intervient toutes les semaines dans sept établissements scolaires dans le but d'initier les enfants à la pratique du rugby. A ce jour, c'est plus de 1500 enfants qui ont participé à ces interventions. Aujourd'hui, 80 enfants sont licenciés dans notre école de rugby et une quinzaine de cadets(U16) sont en entente avec les clubs de Millas et la Côte Vermeille. Une équipe féminine R5 a vu le jour le 1<sup>er</sup> janvier 2014, et compte aujourd'hui 20 licenciées. Une équipe « seniors » est engagée dans le championnat Honneur du Comité Pays Catalan. Enfin, une équipe « corpo » a vu le jour à la rentrée 2016, près de 30 « anciens » joueurs encore désireux de fouler la pelouse et toucher le ballon, se retrouve chaque semaine pour jouer au R5 !*

**FFR : Quelles sont les raisons qui t'ont fait t'intéresser au rugby à 5 ?** **FM :** *Notre histoire commence sur les bancs de l'école de rugby. Lors d'un tournoi de nos enfants, nous avons rencontré d'autres mamans, qui avaient créé une équipe féminine à 5. Après quelques explications et une invitation à assister à un tournoi, nous nous sommes lancés. Après tout pourquoi pas nous !! C'était l'occasion de pratiquer un sport que nous aimions, ouvert à tous et entre copines. Le bureau du club nous a de suite soutenues. Nous avons débuté l'aventure à 3, mais notre enthousiasme s'est vite propagé et aujourd'hui, nous comptons 20 licenciées. Une fois engagées dans les tournois organisés au Pays Catalan, il nous fallait un nom et comment ne pas rendre hommage au fondateur du FLHV, Monsieur Jean Rousset, qui représente toutes les valeurs auxquelles le rugby fait référence : respect, entraide, goût de l'effort, camaraderie, convivialité, ... Donc le nom était tout trouvé : Les Roussettes. Le rugby à un sport fédérateur, et le rugby à 5 l'a rendu accessible à de nombreuses femmes et jeunes filles de tout âge et de tout milieu. Nos licences « Nouvelles Pratiques » en poche avec nos coachs (joueur de l'équipe senior), nous étions parties pour une aventure à laquelle la plupart d'entre nous ne s'attendaient pas. Nous avons trouvé une famille, des amies et beaucoup de complicité. Aujourd'hui, nous nous entraînons 2 fois par semaine et nous participons activement aux tournois de notre comité. La plus jeune des nos joueuses, à 16 ans et la plus âgés 45.*





**FFR : Ton club ou ton équipe participe à des compétitions de rugby à 5, peux-tu nous en dire plus ? FM :** *L'équipe féminine de R5 participe à toutes les compétitions amicales du pays catalan. Grâce à notre effectif, nous pouvons, la plupart du temps, engager 2 équipes. Nous accueillons aussi les autres équipes 3 à 4 fois dans la saison. Lors des tournois l'esprit est convivial et chaleureux. Les différentes équipes apportent leur bonne humeur et leur envie de progresser, même si l'esprit de compétition n'est jamais loin !! A la fin de chaque tournoi, une réception est organisée où chaque équipe amène de quoi partager un repas.*

*La saison dernière nous avons remporté le titre de champion du Pays Catalan en R5 équipe Mixte (5 femmes et 5 hommes), ce qui nous a permis de représenter la Pays Catalan au championnat de FRANCE de R5. Nous avons terminé à une belle 9<sup>ème</sup> place.*

L'équipe « corpo » s'entraîne dans le cadre des règles du R5. Ils ont pour projet de marcher sur les traces de l'équipe féminine et d'organiser avec d'autres équipes des rencontres de R5 sur le même modèle.

**FFR : Quels sont les évènements autour de ces équipes de rugby à 5 ? FM :** *Autour de cette équipe féminine s'est créée une vraie dynamique dans le club. Certaines joueuses sont devenues depuis, bénévoles et éducatrices au sein de l'école de rugby et du club. Des matches de rugby se déroulent entre les joueuses, les enfants de l'école de rugby et les conjoints. L'équipe corpo et l'équipe féminine partagent des entraînements.*

Les filles participent à des évènements sportifs autres que le rugby tels que des courses à pied à but caritatif. Et dernièrement, elles ont participé à une course commando ! Mais le vrai secret de notre cohésion, c'est peut être nos moments de convivialité après les entraînements et les tournois, chouchoutées par les cuisiniers, autour d'un verre, ...



## David Duvernois, Responsable Rugby à 5 à l'AS Mâcon Rugby, Remise de tombola en faveur du Téléthon

Suite à la tombola de l'AS Mâcon Rugby, en faveur du Téléthon, la remise des lots avait lieu ce 21 décembre au club house du club.

La cérémonie s'est déroulée en présence des élus de la municipalité, ainsi que les membres du directoire du club, et les personnes de l'AFM téléthon.

Le premier lot était le maillot de l'équipe de France de rugby à 7, offert par la Fédération Française de Rugby. Il fit des émules et a permis (entre autres lots) de récolter la somme de 912 euros pour l'association, et de donner le sourire à Yazar AKIN, qui remporte ce magnifique maillot.

L'équipe de rugby à 5, et le club de Mâcon, remercient les personnes de la FFR qui ont pu permettre la réalisation de ce projet, et réfléchissent déjà à l'action à mener pour l'année prochaine.



Berthier Michel, (co-président de l'AS Mâcon), le jeune Yazar et son nouveau maillot, DUVERNOIS Gaëlle, (responsable du 5 Mâconnais), FROMAGOT Philippe, (coordinateur téléthon)



M. Courtois (maire de Mâcon), M. Paybien (adjoint aux sports), Mmes Theveniaud et Albet (AFM Téléthon)



## 6 - Revue de presse

---

« Après une année de rugby à 5 le Stade Marchois a fait son retour en championnat » article de la Montagne en ligne :

[http://www.lamontagne.fr/souterraine/sports/rugby/2016/12/08/apres-une-annee-de-rugby-a-cinq-le-stade-marchois-a-fait-son-retour-en-championnat\\_12200416.html](http://www.lamontagne.fr/souterraine/sports/rugby/2016/12/08/apres-une-annee-de-rugby-a-cinq-le-stade-marchois-a-fait-son-retour-en-championnat_12200416.html)

## 7. Documents officiels Rugby à 5 sont disponibles sur le site de la FFR :

---

<http://www.ffr.fr/Au-coeur-du-jeu/Jouer-Se-preparer/Rugby-a-52/Les-outils-pour-se-lancer-dans-le-rugby-a-5>

