

ANALYSE PHYSIOLOGIQUE

GRAND PRIX SERIES LYON

RUGBY SEVENS

2013





3 SITUATIONS

	<i>Match Complet</i>	<i>Remplacés</i>	<i>Remplaçants</i>
Temps	16'25	11'02	5'19
	de 15'19 à 18'15	de 7'59 à 15'18	de 1'22 à 10'16
Distance Totale	1429 ± 171	1010 ± 208	479 ± 212
	de 1122 à 1800	de 637 à 1493	de 114 à 828
Distance en m.min	88 ± 11	92 ± 10	94 ± 18
	de 70 à 114	de 70 à 109	de 65 à 122



LACTATÉMIE 3' POST-MATCH

	Match 1	Match 2	Match 3	Match 4	Match 5	Match 6	Match 7
Deniau	14,71	11,4	15,59	3,55	13,74	13,89	8,24
Dalli	13,21	11,3	12,6	2,52	7,79	11,73	7,51
Maz	17,41	15	15,11	9,15	12,87	14,63	9,79
Boura	13,26	17,22	14,33	9,92	18,86	13,19	8,9
Alba	18,64	11,13	13,72	9,92	8	11,59	10,43
Jane	13,76	16,02	16,7	13,83	10,57	9,85	
Delmas	10,84						
Laug	10,44	14,13	11,5	8,09	9,19		
Barry		7,69	13,9	7,61	4,91	8,7	8,32
Cand	11,53		19,3	10,37	4,28	11,21	9,14
Gob	3,97	13	9,62	7,9	7,01	13,17	9,12
Ini	18,87	14,31	9,23	10,63	6,82		

* [La] en mmol.L⁻¹**"TOP 10 Percent"**

 Top10%
  Match complet
  Remplaçant
  Remplacé

Match 1			Match 2			Match 3			Match 4		
Ini		18,87 	Boura		17,22 	Cand		19,3 	Jane		13,83
Alba		18,64 	Jane		16,02 	Jane		16,7 	Ini		10,63
Maz		17,41 	Maz		15	Deniau		15,59	Cand		10,37
Deniau		14,71	Ini		14,31	Maz		15,11	Boura		9,92
Jane		13,76	Laug		14,13	Boura		14,33	Alba		9,92
Boura		13,26	Gob		13	Barry		13,9	Maz		9,15
Dalli		13,21	Deniau		11,4	Alba		13,72	Laug		8,09
Cand		11,53	Dalli		11,3	Dalli		12,6	Gob		7,9
Delmas		10,84	Alba		11,13	Laug		11,5	Barry		7,61
Laug		10,44	Barry		7,69	Gob		9,62	Deniau		3,55
Gob		3,97	Cand		Perte	Ini		9,23	Dalli		2,52
Barry		Perte	Delmas			Delmas			Delmas		

Match 5			Match 6			Match 7		
Boura		18,86 	Maz		14,63	Alba		10,43
Deniau		13,74	Deniau		13,89	Maz		9,79
Maz		12,87	Boura		13,19	Cand		9,14
Jane		10,57	Gob		13,17	Gob		9,12
Laug		9,19	Dalli		11,73	Boura		8,9
Alba		8	Alba		11,59	Barry		8,32
Dalli		7,79	Cand		11,21	Deniau		8,24
Gob		7,01	Jane		9,85	Dalli		7,51
Ini		6,82	Barry		8,7	Jane		
Barry		4,91	Laug			Laug		
Cand		4,28	Ini			Ini		
Delmas			Delmas			Delmas		

* [La] en mmol.L⁻¹

Avant

Arrière



ANALYSE GRAND PRIX SERIES LYON 2013

PRÉSENTATION DES HAUTES [LA] EN RELATION AVEC LES FAITS DE JEU

(DANS L'ORDRE D'APPARITION DU TOURNOI)



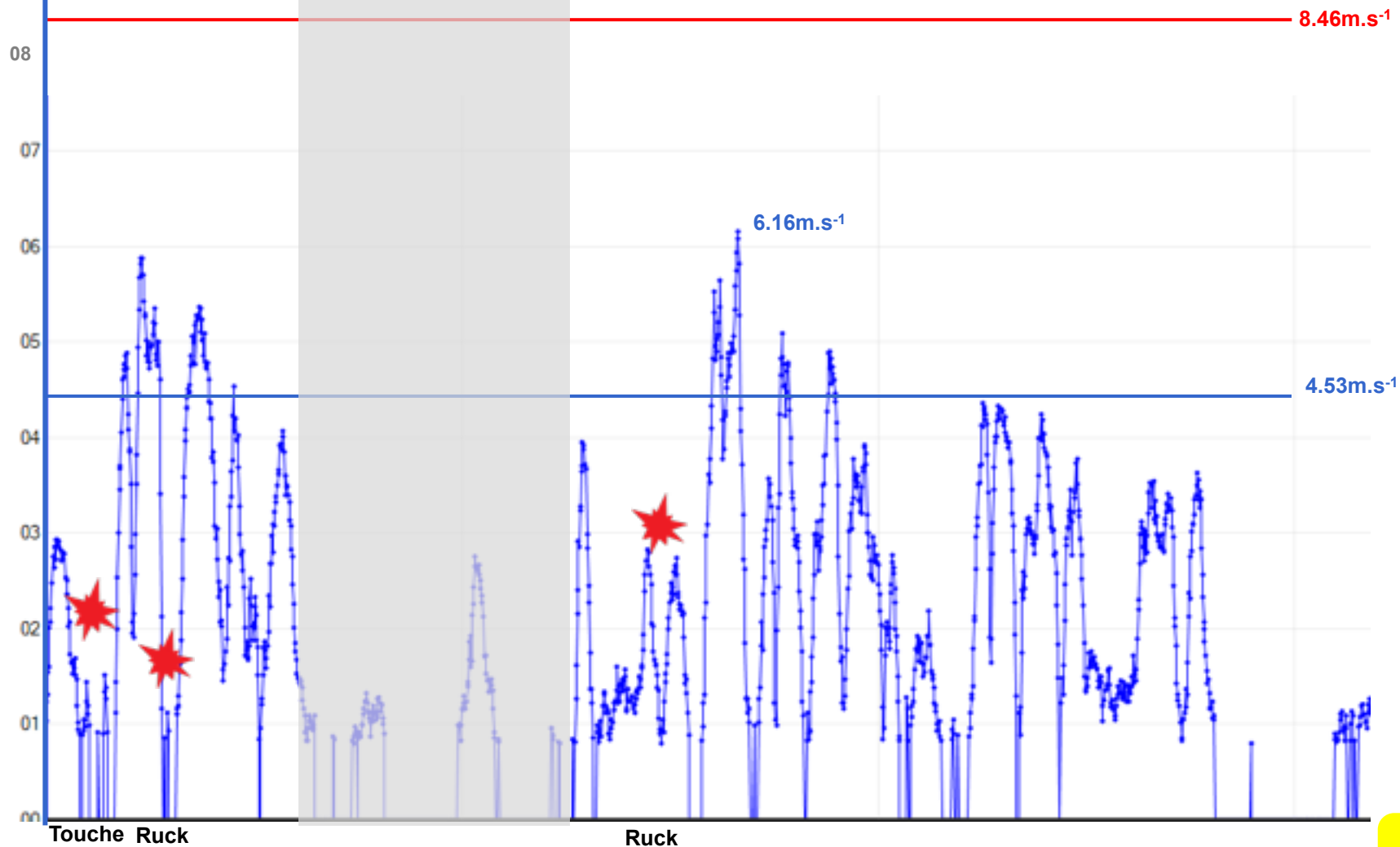


INSEP & FFR

Match 1

MT2 COMPLETE

Essai Ecossois



6

Profil de la 2^{de} mi-tps : 2'45 de jeu + 2' d'arrêt (blessure) + 5 dernières minutes de match



[La]
17.41

	Vmax	m.min	marche	footing	course	sprint	% VMA			% ASR			Energie
							< 60	< 80	< 100	< 30	< 60	> 60	
1	6,16	158	21	78	59	0	47	40	26	39	5	0	715
2	6,16	147	55	162	78	0	84	105	61	39	5	0	1279

Vmax

ASR

VMA

3min
avant la
fin du
match

7

Profil de la 2^{de} mi-tps : 2'45 de jeu + 2' d'arrêt (blessure) + 5 dernières minutes de match

[La]
17.41



INSEP & FFR

Match 1

Remplacé



8

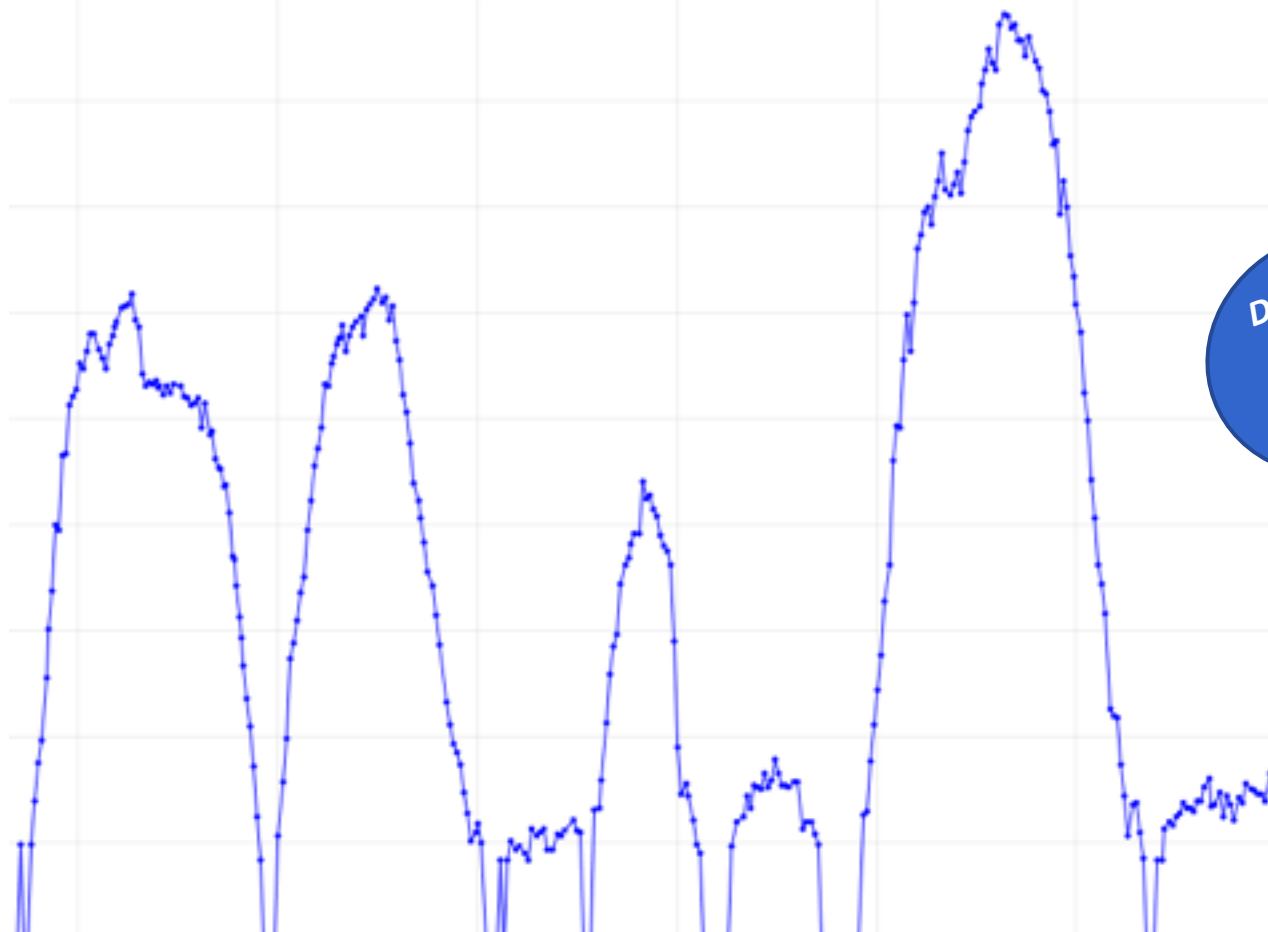
Profil de la 2^{de} mi-tps : 1'27 de jeu avant coaching



[La]
18.64



1	Vmax	m.min	marche	footing	course	sprint	% VMA			% ASR			Energie
							< 60	< 80	< 100	< 30	< 60	> 60	
	8,83	208	25	28	102	52	34	19	23	67	23	41	934



Dernières
secondes
avant
coaching



9

Profil de la 2^{de} mi-tps : 1'27 de jeu avant coaching



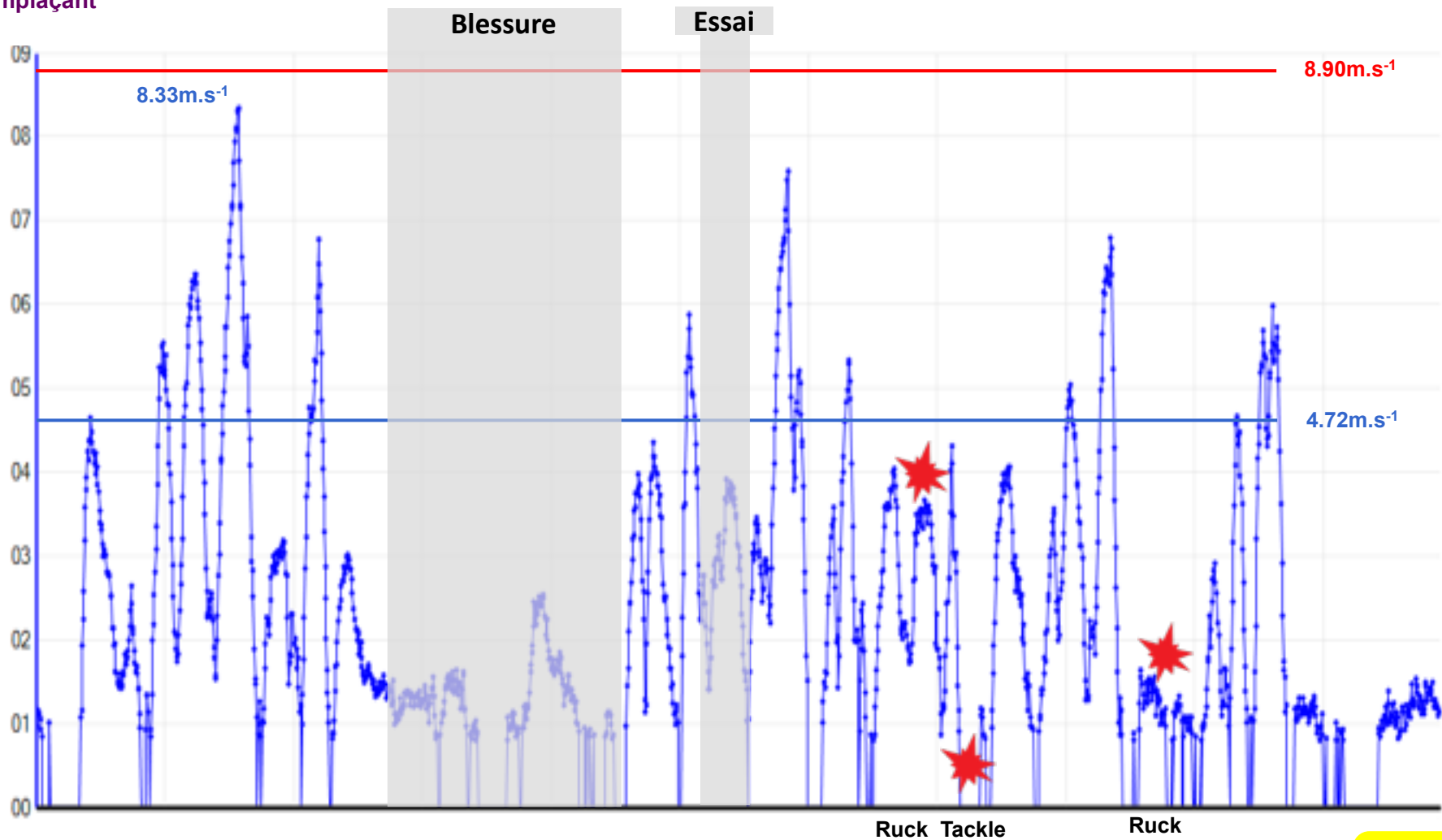
[La]
18.64



INSEP & FFR

Match 1

Remplaçant



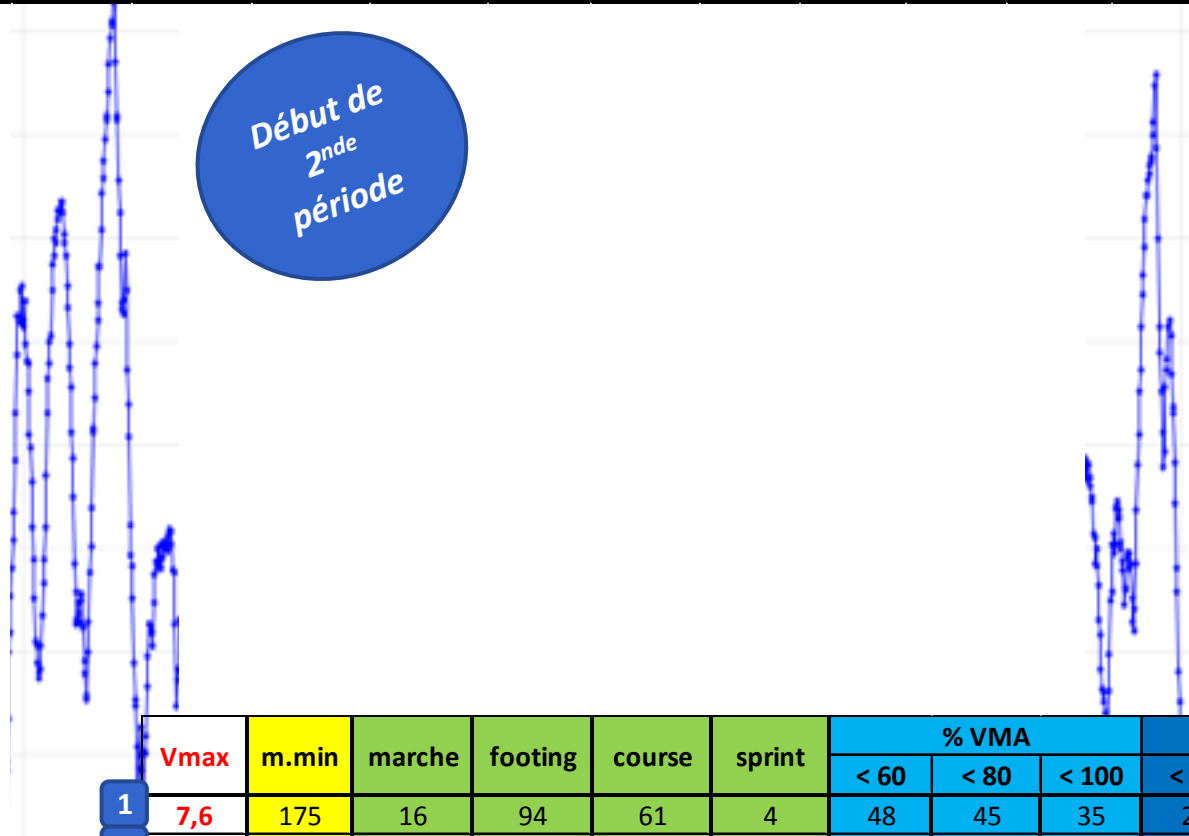
10

Profil : 7'29 de jeu avant fin du match



[La]
18.87

	Vmax	m.min	marche	footing	course	sprint	% VMA			% ASR			Energie
							< 60	< 80	< 100	< 30	< 60	> 60	
1	8,33	196	23	59	94	19	49	28	29	46	30	13	948
2	8,33	135	77	80	94	19	119	32	29	46	30	13	1233



	Vmax	m.min	marche	footing	course	sprint	% VMA			% ASR			Energie
							< 60	< 80	< 100	< 30	< 60	> 60	
1	7,6	175	16	94	61	4	48	45	35	28	15	3	852
2	7,6	157	36	175	98	4	95	90	58	38	29	3	1505



11

Profil : 7'29 de jeu avant fin du match



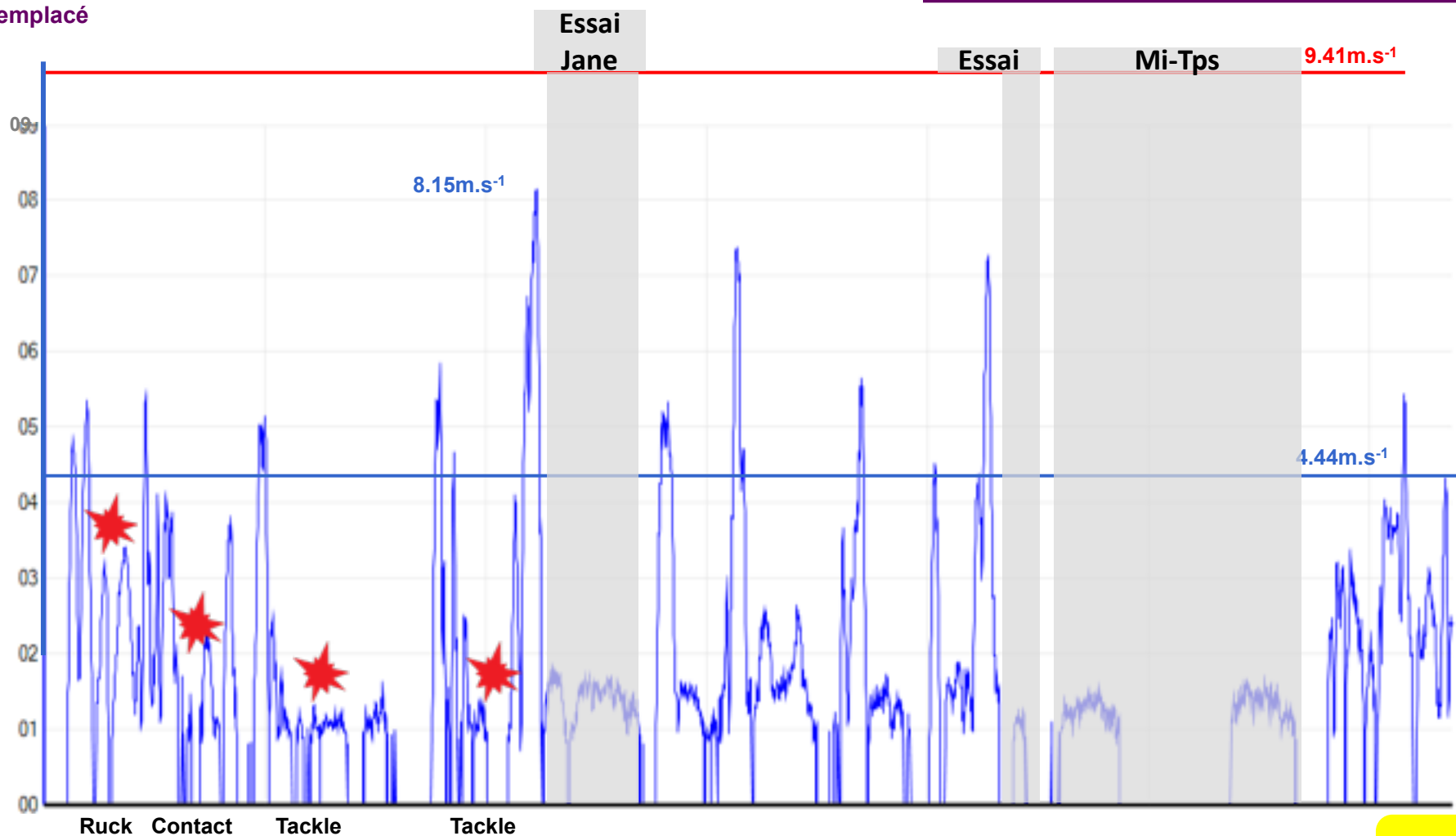
[La]
18.87



INSEP & FFR

Match 2

Remplacé



12

Profil : Une MT Complète + 1'28 de jeu avant coaching





INSEP & FFR

	Vmax	m.min	marche	footing	course	sprint	% VMA			% ASR			Energie
							< 60	< 80	< 100	< 30	< 60	> 60	
1	8,15	127	33	26	47	21	42	11	10	28	22	14	690
2	8,15	125	104	39	78	30	123	10	21	44	37	14	1139

3^{ème}
minute de
jeu



6^{ème}
minute de
jeu



	Vmax	m.min	marche	footing	course	sprint	% VMA			% ASR			Energie
							< 60	< 80	< 100	< 30	< 60	> 60	
1	7,38	133	50	26	49	9	66	5	14	33	16	0	597
2	7,38	112	87	61	62	16	112	18	37	27	31	0	1008

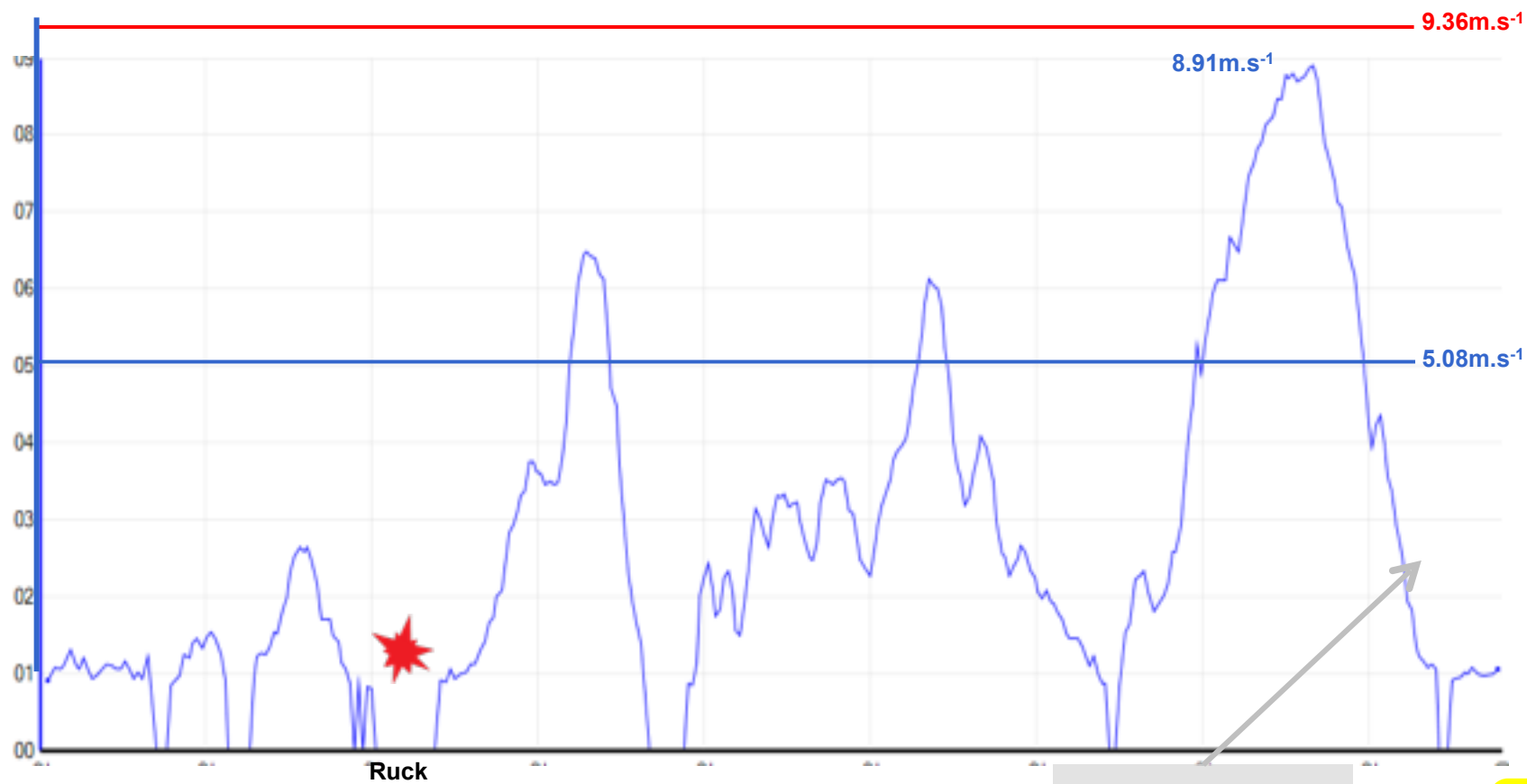
[La]
16.02



INSEP & FFR

Match 2

Remplacé



[La]
17.22



14

Profil : 1'28 de jeu avant coaching





	Vmax	m.min	marche	footing	course	sprint	% VMA			% ASR			Energie
							< 60	< 80	< 100	< 30	< 60	> 60	
1	8,91	209	18	75	67	49	52	43	16	33	26	38	912
2	8,91	145	61	113	67	49	112	65	16	33	26	38	1233

Dernières
secondes
avant
coaching



[La]
17.22



15

Profil : 1'28 de jeu avant coaching

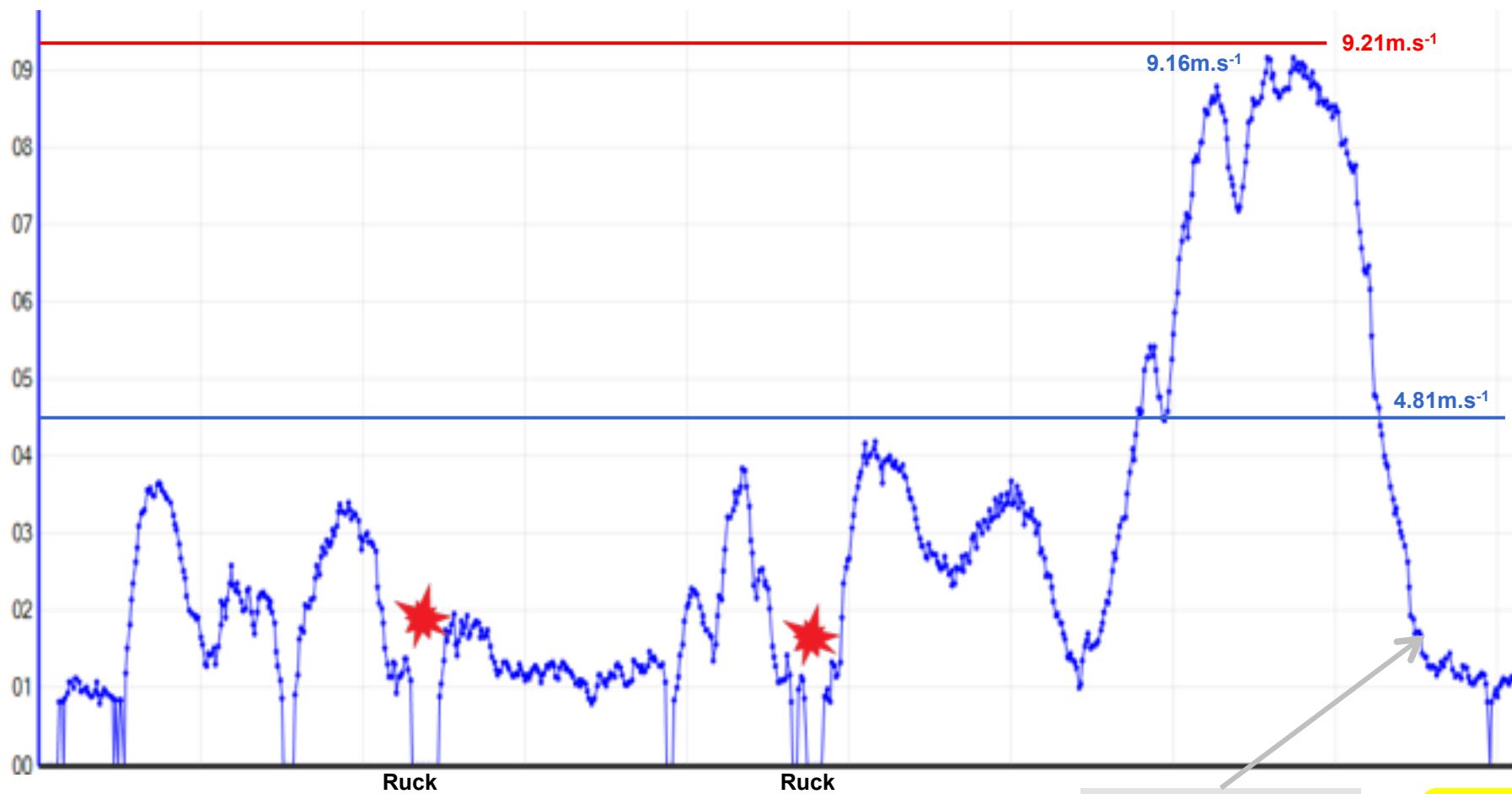




INSEP & FFR

Match 3

Remplacé



Essai Candelon

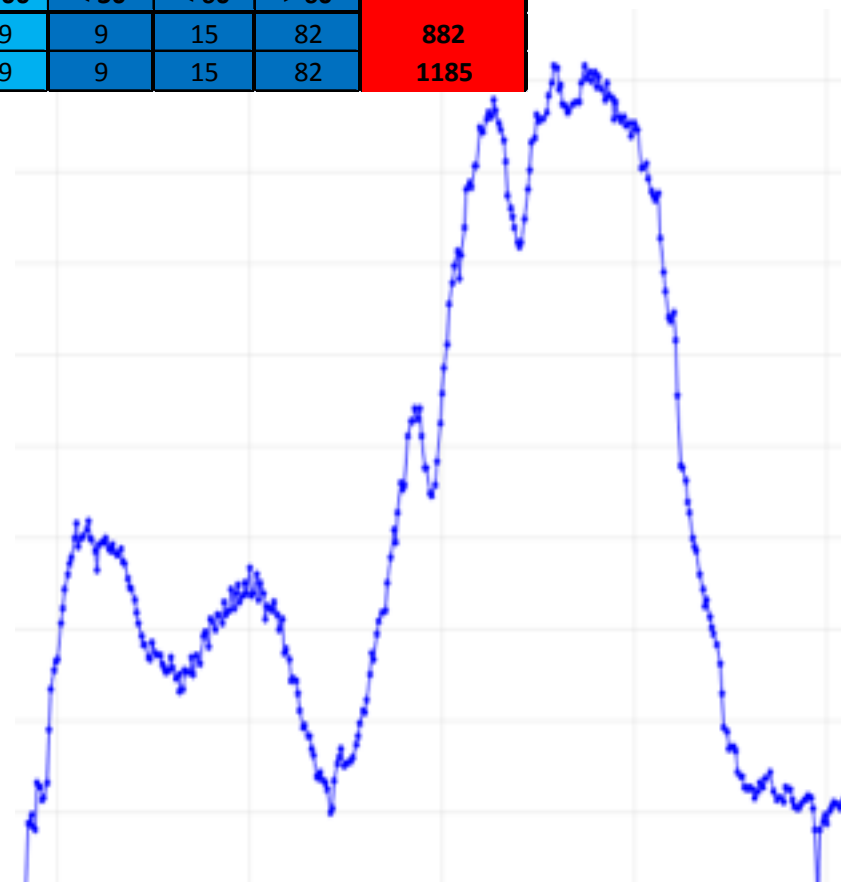
[La]
19.30

16

Profil : Une MT Complète + 1'20 de jeu dans MT2 avant coaching

	Vmax	m.min	marche	footing	course	sprint	% VMA			% ASR			Energie
							< 60	< 80	< 100	< 30	< 60	> 60	
1	9,16	207	30	60	29	88	50	32	19	9	15	82	882
2	9,16	143	80	88	29	88	114	47	19	9	15	82	1185

Dernières
secondes
avant
coaching



[La]
19.30



INSEP & FFR

Match 3

Remplaçant

Essai Terry

9.41m.s⁻¹

7.52m.s⁻¹

4.44m.s⁻¹

Tackle

Tackle

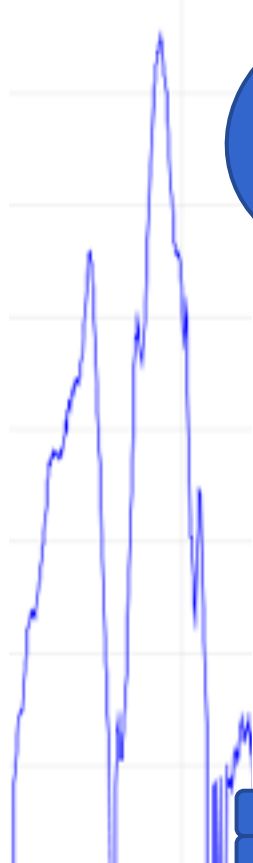
Tackle

18

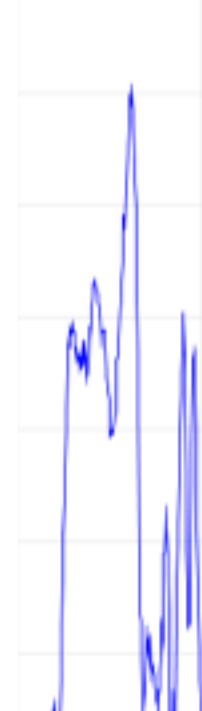
Profil : 4'34 de jeu avant fin du match

[La]
16.70

	Vmax	m.min	marche	footing	course	sprint	% VMA			% ASR			Energie
							< 60	< 80	< 100	< 30	< 60	> 60	
1	7,52	203	15	56	116	15	34	20	34	70	40	4	904
2	7,52	141	58	83	125	15	88	30	47	71	40	4	1249



3^{ème}
minute de
jeu



2min
avant la
fin du
match

	Vmax	m.min	marche	footing	course	sprint	% VMA			% ASR			Energie
							< 60	< 80	< 100	< 30	< 60	> 60	
1	7	191	18	89	84	0	32	48	45	54	11	0	857
2	7	105	36	91	84	0	53	47	45	54	11	0	946

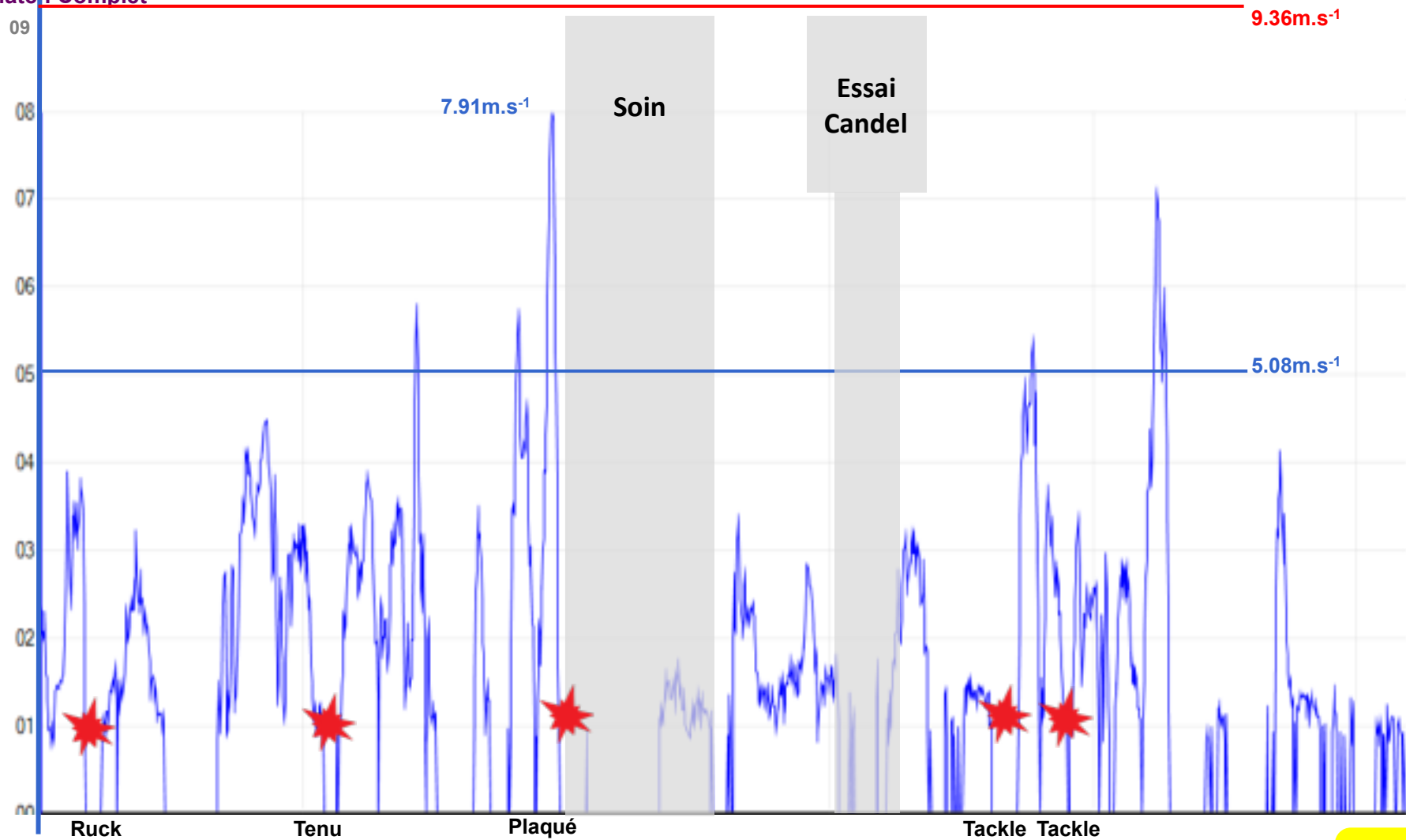




INSEP & FFR

Match 5

Match Complet



20

Profil : MT1 + MT2



[La]
18.86

INSEP & FFR

	Vmax	m.min	marche	footing	course	sprint	% VMA			% ASR			Energie
							< 60	< 80	< 100	< 30	< 60	> 60	
1	7,96	114	18	39	44	14	37	23	18	19	9	9	602
2	7,96	131	35	150	63	14	105	91	30	19	9	9	1173

3^{ème}
minute de
jeu

1min
avant la
fin du
match

	Vmax	m.min	marche	footing	course	sprint	% VMA			% ASR			Energie
							< 60	< 80	< 100	< 30	< 60	> 60	
1	7,07	151	23	65	60	2	68	22	30	20	10	0	674
2	7,07	104	50	95	60	2	121	25	30	20	10	0	919

[La]
18.86

ANALYSE GRAND PRIX SERIES LYON 2013

1	Vmax	m.min	marche	footing	course	sprint	% VMA			% ASR			Energie
							< 60	< 80	< 100	< 30	< 60	> 60	
Maz	6,16	158	21	78	59	0	47	40	26	39	5	0	715
Alba	8,83	208	25	28	102	52	34	19	23	67	23	41	934
Ini	8,33	196	23	59	94	19	49	28	29	46	30	13	948
Ini	7,6	175	16	94	61	4	48	45	35	28	15	3	852
Jane	8,15	127	33	26	47	21	42	11	10	28	22	14	690
Jane	8,15	125	104	39	78	30	123	10	21	44	37	14	1139
Boura	8,91	209	18	75	67	49	52	43	16	33	26	38	912
Cand	9,16	207	30	60	29	88	50	32	19	9	15	82	882
Jane	7,52	203	15	56	116	15	34	20	34	70	40	4	904
Jane	7	191	18	89	84	0	32	48	45	54	11	0	857
Boura	7,96	114	18	39	44	14	37	23	18	19	9	9	602
Boura	7,07	151	23	65	60	2	68	22	30	20	10	0	674

2	Vmax	m.min	marche	footing	course	sprint	% VMA			% ASR			Energie
							< 60	< 80	< 100	< 30	< 60	> 60	
Maz	6,16	147	55	162	78	0	84	105	61	39	5	0	1279
Ini	8,33	135	77	80	94	19	119	32	29	46	30	13	1233
Ini	7,6	157	36	175	98	4	95	90	58	38	29	3	1505
Jane	7,38	133	50	26	49	9	66	5	14	33	16	0	597
Jane	7,38	112	87	61	62	16	112	18	37	27	31	0	1008
Boura	8,91	145	61	113	67	49	112	65	16	33	26	38	1233
Cand	9,16	143	80	88	29	88	114	47	19	9	15	82	1185
Jane	7,52	141	58	83	125	15	88	30	47	71	40	4	1249
Jane	7	105	36	91	84	0	53	47	45	54	11	0	946
Boura	7,96	131	35	150	63	14	105	91	30	19	9	9	1173
Boura	7,07	104	50	95	60	2	121	25	30	20	10	0	919



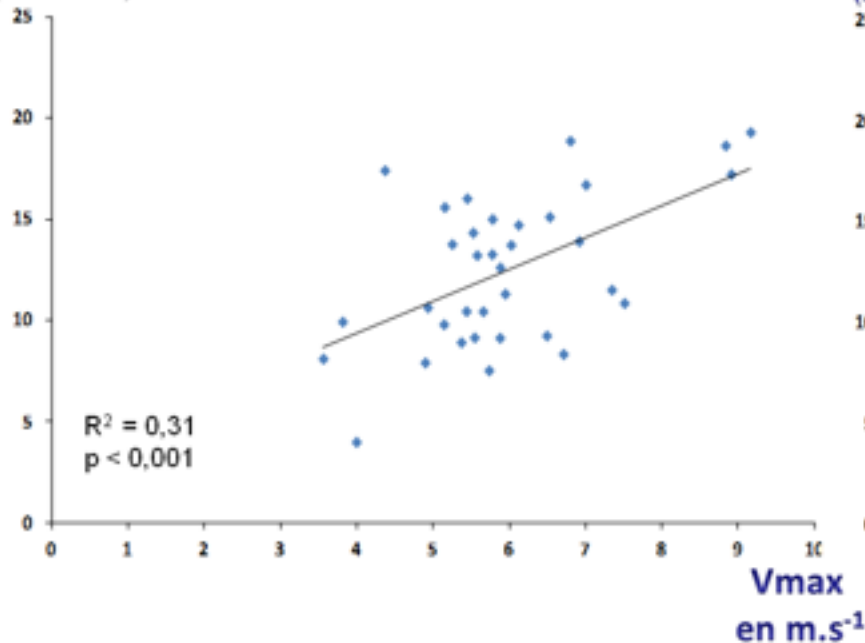
ANALYSE GRAND PRIX SERIES LYON 2013

RÉSULTATS SUR L'ENSEMBLE DES JOUEURS

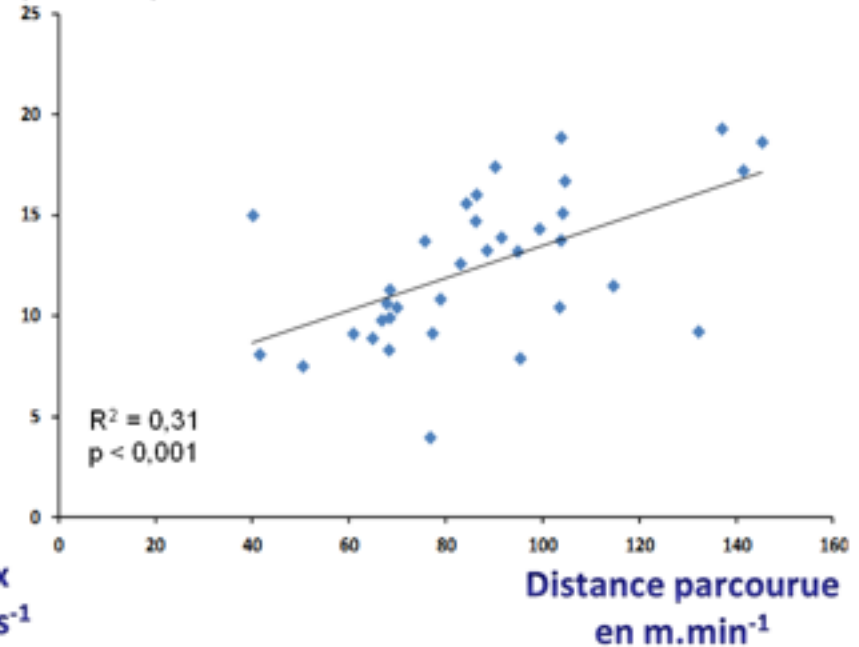
RÉSULTATS SUR L'ENSEMBLE DU GROUPE

RELATION ENTRE PATTERNS DE MOUVEMENT (SUR LES 2 DERNIÈRES MINUTES DE JEU) ET LACTATÉMIE
SUR TOUS LES JOUEURS (REPLACÉS OU NON ET REPLAÇANTS)

[La] post match
(mmol.L⁻¹)



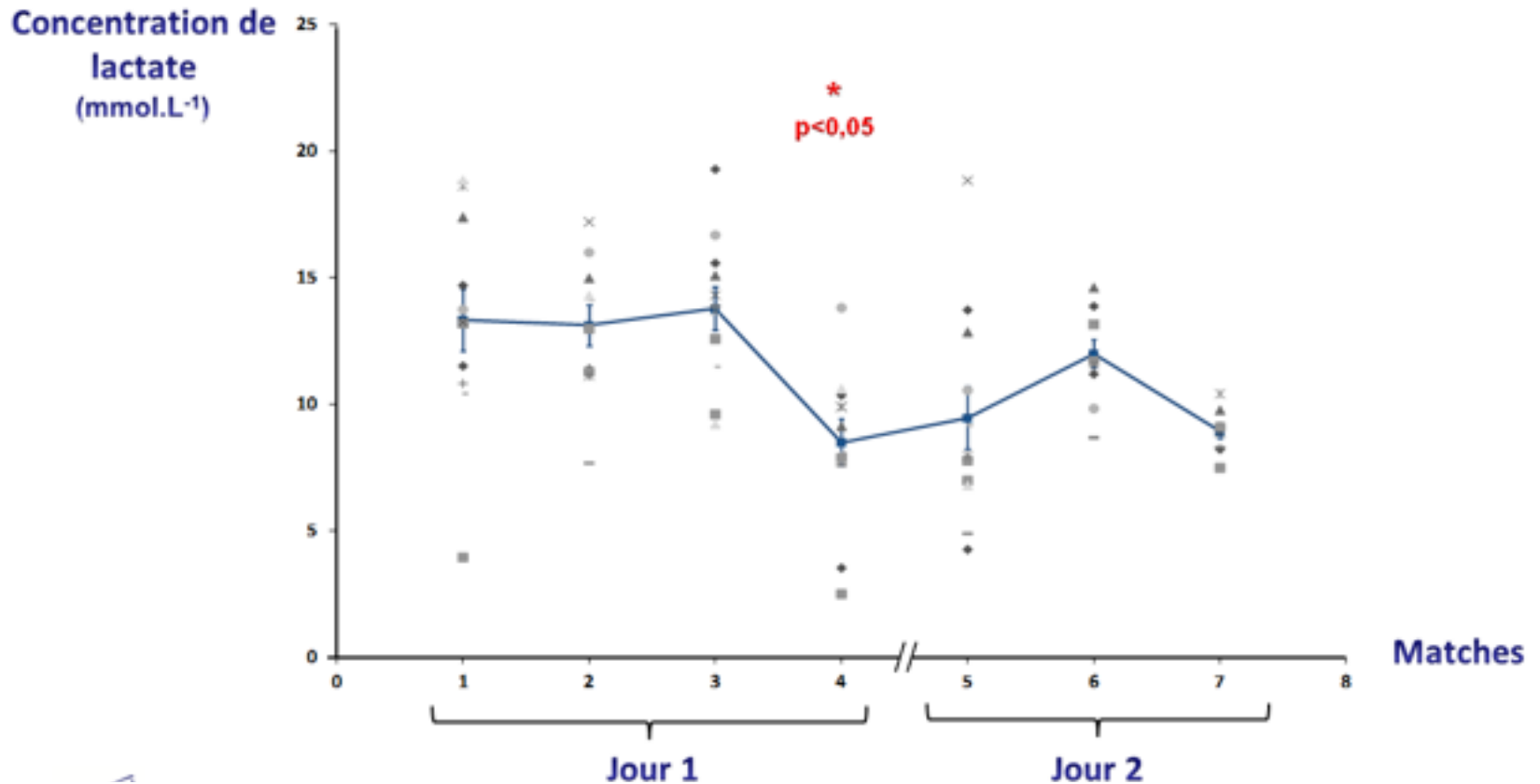
[La] post match
(mmol.L⁻¹)





RÉSULTATS SUR L'ENSEMBLE DU GROUPE

ÉVOLUTION DE LA LACTATÉMIE DE TOUS LES JOUEURS AU FIL DU TOURNOI



RÉSULTATS SUR L'ENSEMBLE DU GROUPE

Min / Max
Post-M

7.10 / 7.37

EVOLUTION DU pH

