



INEF

INSTITUT NATIONAL
EMPLOI & FORMATION



CATALOGUE DES FORMATIONS

2025-2026



Téléchargez le catalogue



INEF

INSTITUT NATIONAL
EMPLOI & FORMATION



SOMMAIRE INTERACTIF

SOMMAIRE

- 1 Vocation de l'INEF

- 2 Vos interlocuteurs

- 3 Financement

- 4 Procédure d'inscription

- 5 Les formations

● Vie associative



● Encadrement Sportif



● Officiels de match





INEF

INSTITUT NATIONAL
EMPLOI & FORMATION



VOCATION DE L'INEF

L'**Institut National de l'Emploi et de la Formation** est l'organisme de formation de la **Fédération Française de Rugby**. Il garantit une offre de formation unique et harmonisée.

La formation joue un rôle prépondérant et transversal dans le **Projet Fédéral**, c'est un outil indispensable pour développer les compétences sur notre Territoire et rendre le rugby plus fort.

L'objectif est de **garantir un encadrement de qualité** pour l'ensemble des pratiquants, de **développer nos structures** et in fine **faire grandir notre sport** à travers la formation.

Comme le démontre l'offre de formations proposée, l'INEF a pour but de **former et de développer les compétences de l'ensemble des acteurs du rugby**.

L'offre de formation se décline sous **4 axes principaux** :

La formation dite « Vie Associative »



La formation des encadrements sportifs



La formation des officiels de match



La formation santé / médicale



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie : Actions de formation
L'INEF a répondu à l'ensemble des indicateurs visant sa certification. Cette qualité est gage de qualité de nos process de formation.

Organisme de formation de la FFR -Fédération française de rugby
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 91 06625 91 auprès du préfet de région d'Île-de-France
N°de Siret : 78440581300089
Code CPF 142157



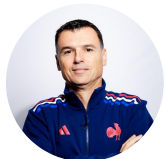


INEF

INSTITUT NATIONAL
EMPLOI & FORMATION



VOS INTERLOCUTEURS



Jean-Pascal FABRIS

Directeur de l'INEF

jean-pascal.fabris@ffr.fr



Aurélie BARAZER

Directrice déléguée
Référénte handicap

aurelie.barazer@ffr.fr



Sandrine POULOUIN

Chargée de gestion administ
rative et financière

sandrine.poulouin@ffr.fr



Thomas NOGIER

Chargée de mission
Vie associative & centre
de ressources

thomas.nogier@ffr.fr



Céline GIRAUD

Assistante de formation

celine.giraud@ffr.fr



Lucie ALVAREZ

Assistante production de
contenus e-learning

lucie.alvarez@ffr.fr



Alexandre BOUCHER

Coordinateur pédagogique

alexandre.boucher@ffr.fr



Raphaël BOYER

Coordinateur pédagogique

raphael.boyer@ffr.fr



Franck DOUBLIER

Coordinateur pédagogique

franck.doublier@ffr.fr



**Stephane GUILLOT
DEMONToux**

Coordinateur pédagogique

stephane.Guillot-
Demontoux@ffr.fr



Voir vos interlocuteurs
au sein des IREF



INEF

INSTITUT NATIONAL
EMPLOI & FORMATION



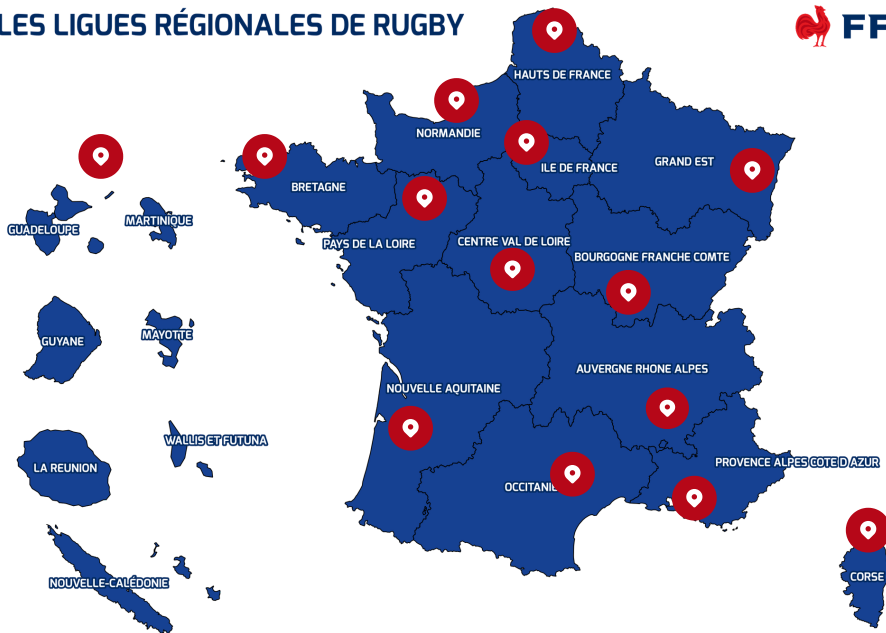
VOS INTERLOCUTEURS

Vos contacts au sein des IREF

(Instituts Régionaux de l'Emploi et de la Formation)

La carte est interactive. Veuillez cliquer sur le  de l'IREF pour afficher le contact.

LES LIGUES RÉGIONALES DE RUGBY





INEF

INSTITUT NATIONAL
EMPLOI & FORMATION



FINANCEMENT

Comment financer ma formation ?...

Obtenir une aide au financement de votre formation **dépend de la formation visée et de votre situation personnelle** :

demandeur d'emploi, salarié en CDI ou en CDD, fonctionnaire, auto-entrepreneur...

Pour connaître les dispositifs et savoir à qui vous adresser, **cliquez sur la situation** qui vous correspond :

- Je suis **salarié**
- Je suis **agent de la fonction publique**
- Je suis **demandeur d'emploi**
- Je suis **auto-entrepreneur**
- Je souhaite **suivre ma formation en apprentissage**
- Je suis **profession libérale**
- Je suis **commerçant** ou **artisan**

Conseils généraux

Toujours vérifier l'éligibilité de la formation (certification RNCP ou RS).

Prendre contact en amont avec les financeurs.

Réunir les documents requis : programme, devis, convention de formation, attestation URSSAF/INSEE.



INEF

INSTITUT NATIONAL
EMPLOI & FORMATION



PROCÉDURE D'INSCRIPTION

Retrouvez l'ensemble de nos formations sur **notre site internet** :

<https://ffr-inefportail.agate-erp.fr/>

- **Pour les licenciés** : via la **formation sélectionnée** sur notre site, cliquez sur : « **se préinscrire** », vous serez redirigés vers notre plateforme d'inscription pour vous identifier avec **vos accès OVALE**.

Remarque importante : les coordonnées du stagiaire sur notre plateforme d'inscription étant directement importées d'OVALE, vos informations doivent impérativement être à jour sur OVALE pour que nous puissions vous contacter.

- **Pour les non-licenciés** : il vous faut créer un compte en cliquant sur « **Espace perso** » puis sur « **Créer un compte** ».

Les inscriptions se faisant exclusivement sur notre site internet, avec les données personnelles du stagiaire, c'est au stagiaire de procéder lui-même à son inscription.

Lors des étapes de l'inscription, le stagiaire devra télécharger les pièces demandées pour compléter son dossier.



INEF

INSTITUT NATIONAL
EMPLOI & FORMATION

FORMATION

VIE ASSOCIATIVE

2025-2026



Objectifs de la formation

Comprendre et distinguer la responsabilité morale de la structure et la responsabilité individuelle du dirigeant
Connaître les principales sources de responsabilité d'une structure et identifier les risques auxquels celle-ci peut être exposée
Identifier les ressources permettant de supprimer, éviter ou réduire les risques auxquels sont exposés l'association et ses dirigeants



Pré-requis et conditions d'accès

Cette formation s'adresse aux dirigeants d'une structure affiliée à la FFR (Ligue, Comité départemental, club)



Programme de la formation

Les principes de la responsabilité en droit français :

Définition des critères de qualification

Échanges et partages d'expérience

La responsabilité civile : qualification et illustration

La responsabilité pénale

La notion d'infraction : les risques au sein d'une structure de rugby (droit social, droit du travail, droit fiscal, comptabilité etc.)

La responsabilité cumulative

L'obligation de résultats

L'identification des risques au sein de l'association en fonction des activités pratiquées.

La gestion financière (tenue, suivi, et validation en AG)

L'inventaire des risques potentiels du fonctionnement quotidien (activités, biens, personnes, dommages...)

La mise en place d'outils possibles (règlement intérieur, charte contractuelle...)

L'obligation du document unique d'évaluation des risques professionnels pour les associations employeuses (depuis 2002)

Le partage de la responsabilité au sein de l'association (cas pratique) :

La responsabilité de l'association en tant que personne morale

La responsabilité des dirigeants

La responsabilité des salariés

Les types de contrats d'assurance



Méthodes pédagogiques

Supports projetés

Alternance de théorie et de pratique

Échanges et participations actives entre les participants

Partage de ressources documentaires.



Lieu, durée et calendrier de la formation

Lieu : La formation se tiendra en présentiel au Centre National du Rugby à Marcoussis

Durée : La formation se déroule sur une journée (7h00 - de 9h00 à 17h00)

Calendrier de la formation :

Les sessions prévues à ce jour :

- Le 15/10/2025 (date limite d'inscription : 10/10/2025)



Moyens humains & matériel

Moyens humains

La formation est assurée par Samson IMACHE, formateur et consultant spécialisée en gestion des organismes de l'Economie Sociale et Solidaire.

Moyens matériels

La formation à distance sous forme de classe virtuelle est dispensée sur une plateforme adaptée
La formation sera dispensée dans un espace dédié et équipé pour la formation (vidéoprojecteur, paperboard...)



Accessibilité aux personnes

en situation de handicap

Une personne référente pour l'accueil de personne en situation de handicap peut permettre un accompagnement sur les parcours de formation.

Votre contact : aurelie.barazer@ffr.fr
01 69 63 65 58



Modalités de certification

Une attestation de fin de formation est remise à l'issue de la formation.

Modalités d'évaluation : Questionnaire d'auto-évaluation



Coût de la formation

Les frais pédagogiques de la formation sont pris en charge par la Fédération Française de Rugby.



Taux de satisfaction

100% des stagiaires sont satisfaits de l'animation de la formation par le formateur et ses compétences pédagogiques.

80% des stagiaires sont satisfaits par les compétences de l'intervenant.

100% des stagiaires recommandent cette formation

Contact



Thomas Nogier

Chargée de mission Vie associative & centre de ressources

thomas.nogier@ffr.fr



Inscription

<https://ffr-inefportail.agate-erp.fr/>



Objectifs de la formation

Comprendre le lien structurel et structurant entre modes de gouvernance, enjeux de développement et management des RH au sein des Ligues et comités territoriaux et des club.
Identifier les spécificités du management des Rh associatif pour mieux faire travailler ensemble dirigeants, bénévoles et salariés
Organiser les activités, les missions et les compétences au regard du fonctionnement associatif et du projet de développement
Développer des méthodes collaboratives entre les différents acteurs associatifs
Animer les équipes pour travailler plus efficacement



Pré-requis et conditions d'accès

Cette formation s'adresse aux dirigeants d'une structure affiliée à la FFR (Ligue, Comité départemental, club)



Programme de la formation

MANAGEMENT DES RH ASSOCIATIVES ET PROJET DE DEVELOPPEMENT

TYPOLOGIE DES DIFFERENTS ACTEURS ASSOCIATIFS (Dirigeants, bénévoles, salariés)

BONNES PRATIQUES : MANAGEMENT DES COMPETENCES AU REGARD DU PROJET DE DEVELOPPEMENT : de l'analyse des besoins en compétence aux fiches de postes (salariés) et de missions (bénévoles)

ORGANISER LES ACTIVITES

QUELQUES PRINCIPES DE MANAGEMENT DES EQUIPES MIXTES (ou équipe Projet)



Méthodes pédagogiques

Supports projetés
Alternance de théorie et de pratique
Échanges et participations actives entre les participants
Partage de ressources documentaires.



Lieu, durée et calendrier de la formation

Lieu : La formation se tiendra en présentiel au Centre National du Rugby à Marcoussis

Durée : La formation se déroule sur une journée (7h00 - de 9h00 à 17h00)

Calendrier de la formation :

Les sessions prévues à ce jour :

• Le 04/12/2025 (date limite d'inscription : 01/12/2025)



Moyens humains & matériel

Moyens humains

La formation est assurée par Madith ESPINET-FUMAT, Responsable Ingénierie de formation et formatrice CDES Progesport

Moyens matériels

La formation à distance sous forme de classe virtuelle est dispensée sur une plateforme adaptée
La formation sera dispensée dans un espace dédié et équipé pour la formation (vidéoprojecteur, paperboard...)



Accessibilité aux personnes

en situation de handicap

Une personne référente pour l'accueil de personne en situation de handicap peut permettre un accompagnement sur les parcours de formation.

Votre contact : aurelie.barazer@ffr.fr
01 69 63 65 58



Modalités de certification

Une attestation de fin de formation est remise à l'issue de la formation.

Modalités d'évaluation : Questionnaire d'auto-évaluation



Coût de la formation

Les frais pédagogiques de la formation sont pris en charge par la Fédération Française de Rugby.



Taux de satisfaction

90% des stagiaires sondés se sont dit confiants et optimiste sur la capacité à transférer les compétences acquises
90 % des stagiaires sondés ont été satisfaits des compétences acquises
100% des stagiaires sondés ont été satisfaits des contenus de cette formation

Contact



Thomas Nogier

Chargée de mission Vie associative & centre de ressources
thomas.nogier@ffr.fr



Inscription

<https://ffr-inefportail.agate-erp.fr/>



Objectifs de la formation

Comprendre les bases de la comptabilité générale et ses principes
Se familiariser avec les documents comptables essentiels
Développer une analyse financière efficace



Pré-requis et conditions d'accès

Salarié en charge de la gestion financière d'une structure affiliée à la FFR
Trésorier d'une structure affiliée à la FFR (Ligue, Comité départemental, club) la structure doit comprendre au moins 1 salarié.



Programme de la formation

LA COMPTABILITÉ GÉNÉRALE

Brainstorming autour de la « comptabilité »
Définition de la comptabilité générale
Approche globale de la comptabilité et ses principes généraux
La comptabilité générale, un outil de gestion et d'aide à la décision

LA STRUCTURE COMPTABLE

Approche théorique des documents comptables : bilan et compte de résultat
Définition et présentation du plan comptable associatif

LA COMPTABILITÉ D'ENGAGEMENT

Définition et assimilation de la comptabilité d'engagement
Différences entre la comptabilité de trésorerie et la comptabilité /
Répercussions en termes de comptabilisation et d'analyse des documents comptables
Les « étapes » d'enregistrement comptable dans le cadre d'une comptabilité d'engagement

L'ANALYSE COMPTABLE ET FINANCIÈRE

Analyse et traduction du patrimoine des structures en comptabilité
Définition des activités liées à l'exploitation et celles hors exploitation,
Distinction des trois niveaux de résultat : exploitation, financier et
exceptionnel



Méthodes pédagogiques

Supports projetés
Alternance de théorie et de pratique
Échanges et participations actives entre les participants
Partage de ressources documentaires.



Lieu, durée et calendrier de la formation

Lieu : La formation se tiendra en présentiel au Centre National du Rugby à Marcoussis

Durée : La formation se déroule sur une journée (7h00 - de 9h00 à 17h00)

Calendrier de la formation :

Les sessions prévues à ce jour :

• Le 25/03/2026 (date limite d'inscription : 21/03/2026)



Moyens humains & matériel

Moyens humains

La formation est assurée par Monsieur Thibault PORTALEZ, Expert-comptable mémorialiste spécialisé en management du sport.

Moyens matériels

La formation à distance sous forme de classe virtuelle est dispensée sur une plateforme adaptée
La formation sera dispensée dans un espace dédié et équipé pour la formation (vidéoprojecteur, paperboard...)



Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Une personne référente pour l'accueil de personne en situation de handicap peut permettre un accompagnement sur les parcours de formation.

Votre contact : aurelie.barazer@ffr.fr
01 69 63 65 58



Modalités de certification

Une attestation de fin de formation est remise à l'issue de la formation.

Modalités d'évaluation : Questionnaire d'auto-évaluation



Coût de la formation

Les frais pédagogiques de la formation sont pris en charge par la Fédération Française de Rugby.



Taux de satisfaction

90% des stagiaires sondés se sont dit confiants et optimiste sur la capacité à transférer les compétences acquises

90 % des stagiaires sondés ont été satisfaits des compétences acquises

100% des stagiaires sondés ont été satisfaits des contenus de cette formation



Contact

Thomas Nogier

Chargée de mission Vie associative & centre de ressources

thomas.nogier@ffr.fr



Inscription

<https://ffr-inefportail.agate-erp.fr/>



Objectifs de la formation

Apporter une compréhension de la comptabilité générale
Analyser les comptes d'une entité
Développer un suivi budgétaire pertinent et juste



Pré-requis et conditions d'accès

Salarié en charge de la gestion financière d'une structure affiliée à la FFR
Trésorier d'une structure affiliée à la FFR (Ligue, Comité départemental, club)
La structure doit comprendre au moins 1 salarié.



Programme de la formation

LA COMPTABILITE GENERALE : reprise introductive des fondamentaux

Reprise des principales notions : plan comptable général, budget prévisionnel, compte de résultat, bilan comptable ; notions de dépenses / recettes, charges / produits, actif / passif, patrimoine de l'association, amortissements ; comptabilité en trésorerie et comptabilité en partie double
Ecritures de clôture d'exercice comptable (FNP, CCA, FAE ...)

LA STRUCTURE COMPTABLE :

Visualisation de documents comptables (de structures sportives diverses) de fin d'exercice : bilan, compte de résultat, annexe, rapport du CAC
Définition et présentation du plan comptable associatif

L'ANALYSE COMPTABLE ET FINANCIERE :

Définition des activités liées à l'exploitation et celles hors exploitation, afin de pouvoir distinguer les trois niveaux de résultat : exploitation, financier et exceptionnel

Analyse d'exemples de comptes annuels

Analyse et traduction du patrimoine des structures en comptabilité

LA COMPTABILITE ANALYTIQUE :

Définition de la comptabilité analytique, intérêts et principes de sa mise en place

Définition des charges fixes vs variables et directes vs indirectes

Détermination d'indicateur de gestion

LE SUIVI BUDGETAIRE :

Intérêts du suivi budgétaire

Mises en pratique avec la construction d'un budget



Méthodes pédagogiques

Supports projetés
Alternance de théorie et de pratique
Échanges et participations actives entre les participants
Partage de ressources documentaires.



Lieu, durée et calendrier de la formation

Lieu : La formation se tiendra en présentiel au Centre National du Rugby à Marcoussis

Durée : La formation se déroule sur une journée (7h00 - de 9h00 à 17h00)

Calendrier de la formation :

Les sessions prévues à ce jour :

• Le 26/03/2026 (date limite d'inscription : 21/03/2026)



Moyens humains & matériel

Moyens humains

La formation est assurée par Monsieur Thibault PORTALEZ, Expert-comptable mémorialiste spécialisé en management du sport.

Moyens matériels

La formation à distance sous forme de classe virtuelle est dispensée sur une plateforme adaptée
La formation sera dispensée dans un espace dédié et équipé pour la formation (vidéoprojecteur, paperboard...)



Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Une personne référente pour l'accueil de personne en situation de handicap peut permettre un accompagnement sur les parcours de formation.

Votre contact : aurelie.barazer@ffr.fr
01 69 63 65 58



Modalités de certification

Une attestation de fin de formation est remise à l'issue de la formation.

Modalités d'évaluation : Questionnaire d'auto-évaluation



Coût de la formation

Les frais pédagogiques de la formation sont pris en charge par la Fédération Française de Rugby.



Taux de satisfaction

Les chiffres de cette formation seront diffusés prochainement



Contact

Thomas Nogier

Chargée de mission Vie associative & centre de ressources

thomas.nogier@ffr.fr



Inscription

<https://ffr-inefportail.agate-erp.fr/>



Objectifs de la formation

Comprendre l'importance de la communication pour le développement d'un club de rugby
Maîtriser les bases d'une stratégie de communication
Développer une identité forte et cohérente pour le club
Exploiter les outils et supports de communication modernes
Concevoir et planifier des actions de communication efficaces
Évaluer l'impact des actions de communication



Pré-requis et conditions d'accès

Cette formation s'adresse aux dirigeants d'une structure affiliée à la FFR (Ligue, Comité départemental, club)



Programme de la formation

IMPORTANCE DE LA COMMUNICATION POUR UN CLUB AMATEUR/SEMI-PRO

ANALYSE ET ETAT DES LIEUX

TRADUCTION DU PROJET CLUB EN STRATEGIE DE COMMUNICATION

PREPARATION DES ELEMENTS ET OUTILS DE COMMUNICATION ADAPTES

PLAN D'ACTION, CALENDRIER ET MESURE

CONCLUSION



Méthodes pédagogiques

Supports projetés
Alternance de théorie et de pratique
Échanges et participations actives entre les participants
Partage de ressources documentaires.



Lieu, durée et calendrier de la formation

Lieu : La formation se tiendra en présentiel au Centre National du Rugby à Marcoussis

Durée : La formation se déroule sur une journée (7h00 - de 9h00 à 17h00)

Calendrier de la formation :

Les sessions prévues à ce jour :

• Le 15/01/2026 (date limite d'inscription : 11/01/2026)



Moyens humains & matériel

Moyens humains

La formation est assurée par l'organisme de formation Fyve Akademy, la formation sera assurée par Nathalie Ricard Deffontaine.

Moyens matériels

La formation sera dispensée dans un espace dédié et équipé pour la formation (vidéoprojecteur, paperboard...)



Accessibilité aux personnes

en situation de handicap

Une personne référente pour l'accueil de personne en situation de handicap peut permettre un accompagnement sur les parcours de formation.

Votre contact : aurelie.barazer@ffr.fr
01 69 63 65 58



Modalités de certification

Une attestation de fin de formation est remise à l'issue de la formation.

Modalités d'évaluation : Questionnaire d'auto-évaluation



Coût de la formation

Les frais pédagogiques de la formation sont pris en charge par la Fédération Française de Rugby.



Taux de satisfaction

100% des stagiaires sondés ont estimé que les objectifs de la formation correspondaient à leur besoin

100 % des stagiaires sondés ont été satisfaits des contenus de formation

Contact



Thomas Nogier

Chargée de mission Vie associative & centre de ressources

thomas.nogier@ffr.fr



Inscription

<https://ffr-inefportail.agate-erp.fr/>



Objectifs de la formation

Renforcer les compétences en communication orale
Développer la confiance en soi
Maîtriser les techniques de rhétorique et d'éloquence
Appliquer une discipline et une méthodologie lors des prises de parole



Pré-requis et conditions d'accès

Cette formation s'adresse aux dirigeants d'une structure affiliée à la FFR (Ligue, Comité départemental, club)



Programme de la formation

Introduction

Définition des attentes et objectifs
Les bases de la communication

Le langage verbal et non verbal

Maîtriser sa diction et son articulation
Captiver son auditoire
Geste et posture pour transmettre confiance et crédibilité

Préparer et structurer son intervention

Anticipation, se poser les questions de bases
Construire un plan méthodique
Répéter pour connaître son sujet

Développer son leadership

Renforcer la confiance en soi
Maîtriser les interactions



Méthodes pédagogiques

Supports projetés
Alternance de théorie et de pratique
Échanges et participations actives entre les participants
Partage de ressources documentaires.



Lieu, durée et calendrier de la formation

Lieu : La formation se tiendra en présentiel au Centre National du Rugby à Marcoussis

Durée : La formation se déroule sur une journée (7h00 - de 9h00 à 17h00)

Calendrier de la formation :

• Le 26/05/2026 (date limite d'inscription : 20/05/2026)



Moyens humains & matériel

Moyens humains

La formation est assurée par Maxime MILLET, formateur au sein de l'Institut National de l'Emploi et de la Formation et Directeur délégué de la Direction de la Territorialité au sein de la Fédération Française de Rugby.

Moyens matériels

La formation sera dispensée dans un espace dédié et équipé pour la formation (vidéoprojecteur, paperboard...)



Accessibilité aux personnes

en situation de handicap

Une personne référente pour l'accueil de personne en situation de handicap peut permettre un accompagnement sur les parcours de formation.

Votre contact : aurelie.barazer@ffr.fr
01 69 63 65 58



Modalités de certification

Une attestation de fin de formation est remise à l'issue de la formation.

Modalités d'évaluation : Questionnaire d'auto-évaluation



Coût de la formation

Les frais pédagogiques de la formation sont pris en charge par la Fédération Française de Rugby.



Taux de satisfaction

100% des stagiaires sont satisfaits des informations fournies avant la formation.

100% des stagiaires sont satisfaits des conditions d'accueil.

100% des stagiaires recommande la formation.



Contact

Thomas Nogier

Chargée de mission Vie associative & centre de ressources

thomas.nogier@ffr.fr



Inscription

<https://ffr-inefportail.agate-erp.fr/>



Objectifs de la formation

Piloter efficacement sa structure en maîtrisant les fondamentaux de la gestion associative. **Appréhender les responsabilités** juridiques, réglementaires et éthiques. **Renforcer l'attractivité et la pérennité** de son organisation. **S'inscrire dans une vision globale** du mouvement sportif pour mieux agir localement.



Pré-requis et conditions d'accès

Ce parcours est spécialement conçu pour les dirigeantes et dirigeants, mandataires sociaux à savoir : **présidents, trésoriers, secrétaires généraux des comités départementaux et clubs affiliés à la fédération**



Programme de la formation

8 modules pratiques :

Connaissance du mouvement sportif français: Comprendre l'organisation du sport en France et le rôle du mouvement fédéral.

Gestion de projet: S'approprier une méthodologie simple et efficace pour organiser et piloter des projets dans son club.

Management associatif: Appréhender les spécificités du management bénévole et favoriser une gouvernance partagée.

Recruter et fidéliser les bénévoles: Identifier les leviers d'engagement et mettre en place une stratégie durable d'animation de l'équipe.

Responsabilités & RGPD: Maîtriser les responsabilités juridiques du dirigeant et assurer la conformité RGPD du club.

Gérer et développer les ressources financières: Comprendre les bases de la gestion financière associative et diversifier ses sources de financement.

Marketing associatif: Positionner son club, valoriser ses actions et développer sa notoriété locale.

Communiquer efficacement pour vous démarquer: Construire une communication cohérente et attractive interne et externe.



Méthodes pédagogiques

Ce parcours alterne des séquences de formation à distance en autonomie (**e-learning**) et en synchrone (**en classe virtuelle avec un expert**), afin d'allier flexibilité, montée en compétences et échanges enrichissants.



Lieu, durée et calendrier de la formation

Lieu : e-learning sur une plateforme LMS (Moodle) / classe virtuelle (Teams) - session d'ouverture au congrès de la FFR / session de clôture au congrès suivant de la FFR

Durée : la formation se déroule avec une alternance de modules e-learning suivi de classes virtuelles. Un module : une classe virtuelle.

Calendrier de la formation :

Connaissance du mouvement sportif français : 10 juillet au 9 août 2025
Gestion de projet : du 11 août au 6 septembre 2025

Le management associatif : 8 septembre au 4 octobre 2025

Recruter et fidéliser les bénévoles : du 6 octobre au 1er novembre 2025

Responsabilités & RGPD : du 3 au 29 novembre 2025

Gérer et développer les ressources financières : du 1er déc. au 10 janv. 2026

Marketing associatif : du 12 janvier au 7 février 2026

Communiquer efficacement pour vous démarquer : du 9 fév. au 7 mars 2026



Moyens humains & matériel

Moyens humains

La formation est assurée par les formateurs expérimentés du CDES (Centre de Droit et Economie du Sport) de Limoges et de Fyves Académie.

Moyens matériels

Matériels pédagogiques classiques, accès à une plateforme de formation en ligne de manière illimitée et contrôlée.



Accessibilité aux personnes

en situation de handicap

Une personne référente pour l'accueil de personne en situation de handicap peut permettre un accompagnement sur les parcours de formation.

Votre contact : aurelie.barazer@ffr.fr
01 69 63 65 58



Modalités de certification

Une attestation de fin de formation est remise à l'issue de la formation.

Modalités d'évaluation : tests e-learning



Coût de la formation

Les frais pédagogiques de la formation sont pris en charge par la Fédération Française de Rugby.



Taux de réussite

Session 2020-21

Nombre de stagiaires : 24

% d'obtention de la certification : 90%



Contact

Thomas Nogier

Chargée de mission Vie associative & centre de ressources

thomas.nogier@ffr.fr



Inscription

<https://ffr-inefportail.agate-erp.fr/>



Objectifs de la formation

Renforcer la posture de leadership et la confiance en soi.
Maîtriser les leviers clés de la gestion associative.
Comprendre les enjeux du sport pour agir en actrices engagées.
S'appuyer sur un réseau solidaire de femmes du rugby.
Accéder durablement à des fonctions à responsabilité.



Pré-requis et conditions d'accès

Ce parcours est spécialement conçu pour les femmes engagées dans une fonction de dirigeante ou élue dans une Ligue, un Comité départemental ou à la FFR, prêtes à suivre l'intégralité du parcours et à s'investir durablement.



Programme de la formation

9 modules pratiques :

Connaissance de l'écosystème sportif

Clés du management associatif

Asseoir et perfectionner sa prise de parole

Marketing

Communication

Posture de leadership

Les essentiels de la gestion financière

Organisation d'événements

Conduite de projet



Méthodes pédagogiques

Ce parcours alterne des séquences de formation à distance en autonomie (**e-learning**) et en synchrone (**en classe virtuelle avec un expert**), afin d'allier flexibilité, montée en compétences et échanges enrichissants.



Lieu, durée et calendrier de la formation

Lieu : e-learning sur une plateforme LMS (Moodle) / classe virtuelle (Teams) - session d'ouverture au congrès de la FFR / session de clôture au congrès suivant de la FFR

Durée : la formation se déroule avec une alternance de modules e-learning suivi de classes virtuelles. Un module : une classe virtuelle.

Calendrier de la formation :

Connaissance de l'écosystème sportif du 10 juillet au 6 septembre 2025
Clés du management associatif du 8 septembre au 4 octobre 2025
Asseoir et perfectionner sa prise de parole du 6 octobre au 1er novembre 2025
Marketing du 3 novembre au 29 novembre 2025
Communication du 1er décembre au 10 janvier 2026
Posture de leadership du 12 janvier au 7 février 2026
Les essentiels de la gestion financière du 9 février au 7 mars 2026
Organisation d'événements du 9 mars au 4 avril 2026
Conduite de projet du 6 avril au 2 mai 2026



Moyens humains & matériel

Moyens humains

La formation est assurée par une équipe de formateurs expérimentés et parmi les personnes-ressources ce parcours s'appuie sur des mentors présents pour animer notamment les ateliers de co-développement.

Moyens matériels

Matériels pédagogiques classiques, accès à une plateforme de formation en ligne de manière illimitée et contrôlée.



Accessibilité aux personnes

en situation de handicap

Une personne référente pour l'accueil de personne en situation de handicap peut permettre un accompagnement sur les parcours de formation.

Votre contact : aurelie.barazer@ffr.fr
01 69 63 65 58



Modalités de certification

Une attestation de fin de formation est remise à l'issue de la formation.

Modalités d'évaluation : tests e-learning



Coût de la formation

Les frais pédagogiques de la formation sont pris en charge par la Fédération Française de Rugby.



Taux de réussite

Les chiffres de ce parcours seront diffusés ultérieurement.



Contact

Thomas Nogier

Chargée de mission Vie associative & centre de ressources
thomas.nogier@ffr.fr



Inscription

<https://ffr-inefportail.agate-erp.fr/>



INEF

INSTITUT NATIONAL
EMPLOI & FORMATION

FORMATION

ENCADREMENT

SPORTIF

2025-2026



Objectifs de la formation

L'acquisition des compétences visées dans le référentiel de certification :

- préparer un projet stratégique de performance en rugby à XV,
- piloter un système d'entraînement en rugby à XV,
- diriger un projet sportif,
- évaluer un système d'entraînement en rugby à XV,
- organiser des actions de formation de formateurs.



Pré-requis et conditions d'accès

Être âgé de 18 ans

- Être titulaire du certificat de PSC1 ou d'un titre équivalent
- Être capable de justifier, d'une expérience d'entraînement durant deux saisons sportives au cours des cinq dernières années,
- d'une équipe de rugby à XV évoluant à un niveau équivalent au plus haut niveau des championnats de France dans les catégories « jeunes » ou d'une équipe de rugby à XV d'un niveau équivalent à une équipe première des divisions fédérales.

- Satisfaire aux exigences préalables à l'entrée en formation, c'est-à-dire, être capable :
 - o d'effectuer une analyse technique d'une séquence de match relative à une compétition de niveau national ou international dans l'activité rugby à XV,
 - o d'en dégager des objectifs prioritaires de travail pour les compétiteurs,
 - o de proposer des situations d'entraînement adaptées à ces objectifs.
- Sont dispensés de l'ensemble des exigences préalables les personnes titulaires du :

- o BEES 1er degré option « rugby »,
- o DEJEPS, spécialité « perfectionnement sportif », mention « rugby à XV »,
- o BPJEPS, spécialité « activités sports collectifs », mention « rugby à XV »,
- o CQP Technicien de Rugby XV

- Attester d'une situation d'alternance pendant la formation, en relation avec le diplôme visé :
 - o être entraîneur d'un collectif professionnel (Top 14 ou Pro D2), être entraîneur en totale responsabilité dans un centre de formation agréé, ou d'un collectif « Espoirs » d'un club professionnel (Top 14 ou Pro D2), ou d'une équipe première de Nationale ou Nationale 2 ou Élite féminine.
 - o ou être conseiller technique,
 - o ou tout autre contexte permettant de développer les compétences visées par le diplôme.

- Satisfaire aux épreuves de sélection
L'obtention du diplôme est également accessible par la VAE.



Sélection des candidates et des candidats

Dossier d'inscription

Le dossier d'inscription sera à compléter en ligne au plus tard le 14/05/2025 délai de rigueur en cliquant sur ce lien

Epreuves de sélection

Les candidats, qui remplissent les conditions d'accès à la formation, sont convoqués aux épreuves de sélection qui se dérouleront à distance du 26 au 28 mai 2025.

Les épreuves consistent en :

1. Une épreuve écrite d'une durée de 2h relative à une étude d'un cas concret d'entraînement ou de direction sportive .
2. Un entretien avec un jury à partir d'un dossier présenté par le candidat comprenant son curriculum vitae, son projet professionnel et personnel, le compte rendu et l'analyse critique de ses expériences (30 minutes : 10 minutes d'exposé + 20 minutes d'échanges avec le jury).



Moyens humains & matériel

Moyens humains

Les formateurs et intervenants sont des professionnels de la formation, et/ou des professionnels du rugby.

Moyens matériels

Matériels pédagogiques classiques, matériels collectifs sportifs, accès à une plateforme de formation en ligne de manière illimitée et contrôlée.



Durée et déroulé de la formation

La formation se déroule en alternance entre l'organisme de formation et la ou les structures de mise en situation professionnelle.

La formation dans le cadre de l'Institut National Emploi Formation de la FFR
La durée de la formation hors alternance est de 400 heures. Elle se décompose en sessions de formation de :

- 11 séminaires en regroupement national à Marcoussis ou en structure de rugby professionnel en France et à l'étranger dont 1 en Italie (du 13 au 20 juillet 2025, en cours de validation)
- Des heures de formation à distance, décentralisées en région et d'accompagnement individuel.

La mise en situation professionnelle

La mise en situation professionnelle doit être en relation avec le diplôme visé :

- entraîneur d'un collectif professionnel (Top 14 ou Pro D2),
- entraîneur en totale responsabilité dans un centre de formation agréé, d'un collectif « Espoirs » d'un club professionnel (Top 14 ou Pro D2), ou d'une équipe première de Nationale ou Nationale 2 ou d'Élite féminines
- conseiller technique d'Etat ou Fédéral
- tout autre contexte permettant de développer les compétences visées par le diplôme.



Coût de la formation

Frais d'inscription aux épreuves de sélection : 50 € HT

Coûts pédagogiques de la formation : 9 200 € HT, 11 040 € TTC (Soit 23 € HT l'heure de formation).

Frais d'hébergement pour la formation complète (en sus). L'hébergement et la restauration peuvent être assurés sur place en pension complète (tous les repas et les nuitées) ou demi-pension (repas du midi et dîner). Vous pouvez demander un devis.

La formation peut être prise en charge au titre de la formation professionnelle continue par l'intermédiaire de votre OPCO. Elle est éligible au CPF



Programme de la formation

Le programme de la formation, composé de modules, est le suivant :

- **analyse du métier : missions, activités, tâches,**
- **ingénierie des projets d'actions (entraînement et formation),**
- **optimisation de tous les facteurs de la performance,**
- **management des équipes de performance.**



Date de la formation

La formation est organisée du **16 juin 2025 au 31 décembre 2026** avec possibilité de certification totale en juillet 2026.

• Les épreuves de certification se déroulent **du 27 au 30 avril 2026 et du 01 au 04 juin 2026** avec, si besoin, un rattrapage de certification de septembre à mi novembre 2026.

• **Le positionnement est fixé le 10 juin 2025.**

Le présentiel se compose de 11 séminaires (10 x 3 jours + 1 x 8 jours) du 16 juin 2025 au 15 avril 2026.

Session 1 : 16 au 18 juin 2025 Session 7 : 01 au 03 décembre 2025

Session 2 : 13 au 20 juillet 2025 Session 8 : 19 au 21 janvier 2026***

Session 3 : 25 au 27 août 2025* Session 9 : 16 au 18 février 2026*

Session 4 : 15 au 17 septembre 2025 Session 10 : 16 au 18 mars 2026*

Session 5 : 06 au 08 octobre 2025* Session 11 : 13 au 15 avril 2026

Session 6 : 03 au 05 novembre 2025

* **Délocalisée**

** **en ITALIE pendant le championnat du monde U20 (en cours de validation)**

L'accompagnement individuel avec un formateur de proximité



L'accompagnement région avec un formateur permanent : du 16 juin 2025 au 30 novembre 2026.

La formation à distance se déroule du 16 juin 2025 au 30 novembre 2026.



Modalités de certification

Le processus de certification se décompose en deux types d'épreuves :

- UC 1 et UC 2 : épreuve orale sur la base d'un rapport d'expérience retraçant les activités du stagiaire conduites dans sa structure d'alternance,
- UC 3 et UC 4 : évaluation des compétences en situation pratique au sein de la structure d'alternance ou de l'Institut National Emploi Formation de la FFR.

À l'issue de la formation, toute UC validée est acquise.

Le diplôme, en cas d'obtention, est délivré par le ministère des Sports.

La certification permet d'occuper des emplois de : manager en charge de l'accompagnement, du contrôle et de l'évaluation des structures fédérales ; directeur, directeur sportif, directeur technique ; cadre technique, entraîneur cadre en rugby ; responsable d'un centre de formation, mettant en œuvre des compétences de directeur de la performance.

Sur la base du retour des certifiés questionnés et des contrats transmis à la LNR ou la FFR le taux d'insertion global dans l'emploi est de 97% et le taux d'insertion dans le métier visé est de 97%.



Moyens Pédagogiques

Formation hybride associant des méthodes actives au travers de travaux de groupes, classes inversées, mises en situation pratiques, témoignages de professionnels, interventions d'experts, études de cas, analyses de pratiques professionnelles ...



Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Une personne référente pour l'accueil de personne en situation de handicap peut permettre un accompagnement sur les parcours de formation.

Votre contact : aurelie.barazer@ffr.fr
01 69 63 65 58



Candidature et accès à la formation pour 2023-2024

Nombre de dossiers reçus : 36

Nombre de personnes aux tests de sélection : 34

Nombre de personnes admises en formation : 23



Taux de réussite des sessions précédentes

Session diplôme	Nombre de stagiaires	% d'obtention du
2020-2021	22	90 %
2021-2022	24	90 %
2022-2023	23	90 %
2023-2024	24	84 %

Contact

Sandrine Poulouin

Chargée de gestion administrative et financière :
Tel. 01 69 63 64 61
sandrine.poulouin@ffr.fr



Raphaël Boye

Responsable pédagogique :
Tel. 06 11 74 17 16
raphael.boyé@ffr.fr



Inscription

<https://ffr-inefportail.agate-erp.fr/>



Objectifs de la formation

Elaborer, conduire, mettre en œuvre et évaluer un dispositif de préparation physique au niveau des clubs de rugby et centres de formation agréés de 1ère et 2ème division professionnelle, de nationale, du meilleur niveau féminin, des sélections nationales et des structures intégrées au Projet de Performance Fédéral de la FFR (garçons et filles).

Cinq grands domaines de compétences :

1. Agir au sein d'un staff en rugby en respectant une éthique.
2. Concevoir une planification et programmation de la préparation physique en rugby.
3. Evaluer les besoins des joueurs – joueuses de rugby et les effets de l'entraînement.
4. Animer des séances de préparation physique et de gérer les charges de travail en rugby.
5. Mettre en œuvre une démarche de prévention des blessures et d'accompagnement au retour à la compétition en rugby.



Pré-requis et conditions d'accès

- Attester d'une situation d'alternance pendant la formation permettant de développer les compétences visées par le certificat.
 - Être titulaire du DEJEPS (toutes mentions) et d'un D.U. de préparation physique ou du Certificat de Capacité de Préparateur Physique de l'INSEP ou d'un Certificat de Compétence en Préparation Physique, Ou
 - Être titulaire d'une licence STAPS entraînement avec une attestation d'une expérience d'encadrement en préparation physique rugby de deux saisons au cours de 5 dernières saisons d'une équipe première de divisions fédérales et au plus haut niveau des catégories de jeunes.
- Pour les diplômés obtenus à l'étranger, être titulaire de la carte professionnelle d'éducateur sportif avec une attestation d'une expérience d'encadrement en préparation physique rugby de deux saisons au cours de 5 dernières saisons d'une équipe première de divisions Nationales et/ou au plus haut niveau catégories de jeunes (une commission ad hoc statuera en cas d'expérience à l'étranger ou dans un autre sport).

VÉRIFICATION DES EXIGENCES PRÉALABLES

- Les exigences préalables seront vérifiées par présentation :
- d'une copie de diplôme(s);
 - d'attestations sur l'honneur définissant précisément les expériences professionnelles (saison, club, collectif, statut, volumes horaires ...) signées par le/la ou les président.es de structure ou/ou par le Directeur Technique de Ligue ;
 - d'une copie de carte professionnelle d'éducateur sportif.



Sélection des candidates et des candidats

Dossier d'inscription

Le lien pour l'inscription est accessible et les documents devront être renvoyés avant le 15 juin 2025 délai de rigueur.

Épreuves de sélection

Les candidats, qui remplissent les conditions d'accès à la formation, seront convoqués aux épreuves de sélection.

Les épreuves de sélection se dérouleront par visioconférence du 23 juin - 07 juillet 2025 (à confirmer)

Les épreuves consistent en un entretien individuel sur le projet professionnel du candidat et sur une analyse critique de son expérience de préparation physique en rugby.



Moyens humains & matériel

Moyens humains

Les formateurs et intervenants sont des professionnels de la formation, et/ou des professionnels du rugby.

Moyens matériels

Matériels pédagogiques classiques, matériels collectifs sportifs, accès à une plateforme de formation en ligne de manière illimitée et contrôlée.



Durée et déroulé de la formation

La formation se déroule en alternance entre l'organisme de formation et la ou les structures de mise en situation professionnelle.

La formation dans le cadre de l'Institut National Emploi Formation de la FFR

La durée de la formation hors alternance est de 190 heures. Elle se décompose en :

- 8 Sessions de formation en présentiel,
- Et Formation à distance

La mise en situation professionnelle : conditions d'alternance

- Pour intégrer la formation, les candidats devront être dans l'une de ces situations dans le cadre de leur structure en étant préparateur physique dans le staff :
- d'un groupe professionnel de 1ère ou 2ème division professionnelle,
 - d'un centre de formation agréé (agrément ministériel),
 - d'une équipe première du meilleur niveau féminin,
 - d'une sélection nationale à XV et 7,
 - d'une structure identifiée dans le Projet de Performance Fédérale,
 - d'une équipe Espoirs ou moins de 18 ans d'une association de club professionnel à condition d'être directement concerné par au moins 3 séances de préparation physique par semaine,
 - d'une équipe première de division nationale masculine à condition d'être directement concerné par plus de 3 séances d'entraînement par semaine.

En cas de missions très spécialisées en préparation physique, le candidat devra attester de la possibilité de mettre en œuvre, au cours de la saison, quelques séances sortant de son champ spécifique.

Cette situation d'alternance devra être attestée par le/la président.e du club ou le directeur- la directrice de la structure



Coût de la formation

Frais d'inscription aux épreuves de sélection :
20 € HT à joindre au dossier d'inscription.

Coûts pédagogiques de la formation :
3230 € HT, 3876 € TTC (Soit 17 € HT l'heure de formation)

Frais d'hébergement pour la formation complète (en sus)

L'hébergement et la restauration peuvent être assurés sur place en pension complète (tous les repas et les nuitées) ou demi-pension (repas du midi et dîner uniquement sans hébergement).



Dates et programme de la formation

La session de formation débutera le 8 septembre 2025 et se terminera le 30 novembre 2026.
Les épreuves de sélection se dérouleront entre le 23 juin et 7 juillet 2025 (en visio conférence). Le présentiel se compose de 8 séminaires de 3 jours, du lundi au mercredi.

Thématique principale	Dates
Date limite d'inscription	15 juin 2025
Test de sélection - étude dossiers	23 juin au 7 juillet 2025

Séminaire 1 : Les exigences du rugby et l'intégration des contraintes physiques dans l'entraînement
8 au 10 octobre

Séminaire 2 : Le développement et le maintien de la puissance du joueur - de la joueuse de rugby
13 au 15 octobre

Séminaire 3 : Le développement et le maintien de la vitesse du joueur - de la joueuse de rugby
17 au 19 novembre

Séminaire 4 : Le développement et le maintien des qualités énergétiques du joueur - de la joueuse de rugby
8 au 10 décembre

Séminaire 5 : La planification / programmation en rugby
12 au 14 janvier 2026

Séminaire 6 : La récupération/ la prévention du dopage/ la nutrition en rugby
9 au 11 février

Séminaire 7 : La prévention des blessures / le retour à la compétition
9 au 11 mars

Séminaire 8 : Immersion en club professionnel - le management de staff, et d'une équipe de préparateurs physiques
27 au 29 avril
Lieu possible : en club professionnel

Certification
Juin - juillet 2026



Modalités de certification

À l'issue des mesures transitoires, un certificat de réalisation sera délivré à chaque participant.

Le diplôme Certificat de capacité « analyse de la performance en rugby » sera délivré par la fédération française de rugby à la suite de la participation active aux mesures transitoires aux personnes qui apporteront en outre la preuve de la possession d'un des diplômes suivants : DESJEPS Rugby, BEES 2ème degré Rugby, DEJEPS Rugby, BEES 1er degré Rugby, CQP Technicien de rugby, licence STAPS entraînement sportif option rugby.

L'obtention du certificat de capacité "analyse de la performance en rugby" permet à son titulaire de se voir reconnaître la qualité d'analyste de la performance au sein d'un staff d'une équipe évoluant en 1ère et 2ème divisions professionnelles, au meilleur niveau féminin ou d'un staff des sélections nationales et des structures intégrées au Projet de Performance Fédéral de la FFR (garçons et filles).



Moyens Pédagogique

Formation hybride associant des méthodes actives au travers de travaux de groupes, classes inversées, mises en situation pratiques, témoignages de professionnels, interventions d'experts, études de cas, analyses de pratiques professionnelles ...



Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Une **personne référente** pour l'accueil de personne en situation de handicap peut permettre un accompagnement sur les parcours de formation.

Votre contact : aurelie.barazer@ffr.fr
01 69 63 65 58



Taux de réussite des sessions précédentes

Session	Nombre de stagiaires	% d'obtention du certificat
2022	22	83
2023	24	73 - 1e session
2024	22	77 - 2e session en cours

L'équipe pédagogique détermine en fonction de l'acquisition des compétences et de l'assiduité, la capacité d'un apprenant à pouvoir être présentée en épreuve de certification.



Candidature et accès à la formation pour 2023-2024

Sur la saison 2024-2025, 22 apprenants prétendent à cette certification suite à 30 dossiers déposés.

Contact



Céline Giraud

Assistante formation :
Tel. 01 69 63 64 56
celine.giraud@ffr.fr



Franck Doublier

Responsable pédagogique :
Tel. 06 80 35 42 44
franck.doublier@ffr.fr



Inscription

<https://ffr-inefportail.agate-erp.fr/>



Objectifs de la formation

Élaborer, conduire, mettre en œuvre et évaluer un dispositif d'analyse de la performance au niveau des clubs de rugby et centres de formation agréés de 1ère et 2ème divisions professionnelles, du meilleur niveau féminin, des sélections nationales et des structures intégrées au Projet de Performance Fédéral de la FFR (garçons et filles).

Cinq grands domaines de compétences :

1. Agir et communiquer au sein d'un staff de rugby
2. Analyser les performances collectives et individuelles en rugby et en rendre compte
3. Choisir et utiliser avec efficacité des outils de l'analyse de performance en rugby
4. Coordonner un dispositif d'analyse de la performance au sein d'un club
5. Développer un réseau



Pré-requis et conditions d'accès

• Attester d'une expérience minimum de **4 saisons sportives à temps plein** en tant qu'analyste en TOP 14 et/ou PRO D2 et/ou Sélections Nationales et/ou Centre de Formation Agréés et/ou structure du Projet Fédéral de Performance dans les **8 saisons précédant la demande** (ou niveau équivalent à l'étranger)

OU

• Attester d'une expérience minimum de **6 saisons sportives à temps plein** en tant qu'analyste en Nationale et/ou Nationale 2 et/ou Fédérale 1 et/ou Élite 1 féminine, les **10 saisons précédant la demande** (ou niveau équivalent à l'étranger)

L'expérience professionnelle doit être justifiée par une attestation signée de l'employeur faisant apparaître les missions, la durée et la notion de temps plein (cf. dossier d'inscription)



Sélection des candidates et des candidats

Dossier d'inscription

Le dossier d'inscription sera à compléter en ligne au plus tard **le vendredi 21/03/2025**.

Une commission analysera les dossiers d'inscription pour déterminer les stagiaires qui seront retenus et convoqués pour la formation.

Le nombre de places par session est **limité à 25 stagiaires maximum** et la session sera ouverte à condition d'avoir **15 stagiaires minimum**



Moyens humains & matériel

Moyens humains

Les formateurs et intervenants sont des professionnels de la formation, et/ou des professionnels du rugby.

Moyens matériels

Les matériels mis à disposition des stagiaires sont les suivants : matériels pédagogiques classiques, matériels collectifs sportifs.

Les stagiaires devront apporter leur matériel informatique.



Durée et déroulé de la formation

La formation se déroule en alternance entre l'organisme de formation et la ou les structures de mise en situation professionnelle.

La formation dans le cadre de l'Institut National Emploi Formation de la FFR

La durée de la formation hors alternance est de 190 heures. Elle se décompose en :

- 8 Sessions de formation en présentiel ,
- Et Formation à distance

La mise en situation professionnelle : conditions d'alternance

Pour intégrer la formation, les candidats devront être dans l'une de ces situations dans le cadre de leur structure en étant préparateur physique dans le staff :

- d'un groupe professionnel de 1ère ou 2ème division professionnelle,
- d'un centre de formation agréé (agrément ministériel),
- d'une équipe première du meilleur niveau féminin,
- d'une sélection nationale à XV et 7,
- d'une structure identifiée dans le Projet de Performance Fédérale,
- d'une équipe Espoirs ou moins de 18 ans d'une association de club professionnel à condition d'être directement concerné par au moins 3 séances de préparation physique par semaine,
- d'une équipe première de division nationale masculine, à condition d'être directement concerné par plus de 3 séances d'entraînement par semaine.

En cas de missions très spécialisées en préparation physique, le candidat devra attester de la possibilité de mettre en œuvre, au cours de la saison, quelques séances sortant de son champ spécifique.

Cette situation d'alternance devra être attestée par le la président.e du club ou le directeur- la directrice de la structure



Cout de la formation

Frais d'inscription : 50 € HT à joindre au dossier d'inscription.

Coûts pédagogiques de la formation : 204 € HT, 244,80 € TTC. (Soit 17 € HT l'heure de formation)

Frais d'hébergement pour la formation complète (en sus). L'hébergement et la restauration peuvent être assurés sur place en pension complète (3 repas, 1 nuit en twin avec petit déjeuner) ou demi-pension (repas du midi et dîner), tarifs indiqués sur notre site internet.).



Dates et programme de la formation

La formation se déroule du mardi 29 avril 2025 (11h) au mercredi 30 avril 2025 (16h).

1. Présentation du CC analyste de la performance en rugby : modalités, débouchés...
2. Retour d'expérience d'un entraîneur/manager sur la vision de l'analyse de la performance dans son projet
3. Présentation du métier de Data scientist dans le sport de haut niveau
4. Travaux de groupe autour de l'évolution du métier d'analyste de la performance en rugby
5. Retour d'expérience d'un analyste vidéo d'un autre sport



Modalités de certification

À l'issue des mesures transitoires, un certificat de réalisation sera délivré à chaque participant.

Le diplôme Certificat de capacité « analyse de la performance en rugby » sera délivré par la fédération française de rugby à la suite de la **participation active aux mesures transitoires** aux personnes qui apporteront en outre la preuve de la possession d'un des diplômes suivants : DESJEPS Rugby, BEES 2ème degré Rugby, DEJEPS Rugby, BEES 1er degré Rugby, CQP Technicien de rugby, licence STAPS entraînement sportif option rugby.

L'obtention du certificat de capacité "analyse de la performance en rugby" permet à son titulaire de se voir reconnaître la qualité d'analyste de la performance au sein d'un staff d'une équipe évoluant en 1ère et 2ème divisions professionnelles, au meilleur niveau féminin ou d'un staff des sélections nationales et des structures intégrées au Projet de Performance Fédéral de la FFR (garçons et filles).



Taux de réussite des sessions précédentes

Session	CC APR Validé	En attente des pré-requis	Total
Session 1 - Mai 2023	10	6	16
Session 2 - Octobre 2023	7	12	19



Moyens Pédagogique

Formation en présentiel associant des méthodes actives au travers de travaux de groupes, mises en situation pratiques, témoignages de professionnels, interventions d'experts, études de cas, analyses de pratiques professionnelles ...



Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Une personne référente pour l'accueil de personne en situation de handicap peut permettre un accompagnement sur les parcours de formation.

Votre contact : aurelie.barazer@ffr.fr
01 69 63 65 58

Contact



Céline Giraud
Assistante formation :
Tel. 01 69 63 64 56
celine.giraud@ffr.fr



Raphaël Boye
Responsable pédagogique :
Tel. 06 11 74 17 16
raphael.boyé@ffr.fr



Inscription

<https://ffr-inefportail.agate-erp.fr/>

CC «ACCOMPAGNEMENT MENTAL A LA PERFORMANCE EN RUGBY»

Organisme de formation de la FFR - Fédération française de rugby
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 91 06625 91 auprès du préfet de région d'Île-de-France
N° de Siret : 78440581300089



Objectifs de la formation

Élaborer, conduire, mettre en œuvre et évaluer un dispositif systémique d'intégration de la dimension mentale dans ses pratiques professionnelles, comme entraîneur(e) ou préparateur - préparatrice physique ou analyste de la performance, encadrant des joueurs-joueuses de rugby impliqué(e)s dans un projet de performance sportive au niveau des clubs, des centres de formation agréés, des structures intégrées au Projet de Performance Fédéral de la FFR ou des sélections nationales.

Cinq grands domaines de compétences :

1. **Accompagner éditorialement un projet de performance** et les actrices associées (joueurs-joueuses, membres du staff, dirigeant.es, etc.).
2. **Évaluer les besoins des joueurs - joueuses** en termes de dynamique de groupe pour établir un diagnostic systémique au niveau des joueurs-joueuses et de l'équipe sur les différentes variables psychosociales, et définir des objectifs de travail, dans le contexte de la pratique de haute performance ou de son accession.
3. **Concevoir une planification et programmation du travail mental** dans le cadre de la performance pour favoriser l'atteinte des objectifs individuels et collectifs en tenant compte du contexte de la pratique intensive du rugby (compétitions professionnelles, équipes de France, accession au haut niveau, plus haut niveau amateur)
4. **Animer des situations spécifiques à visée de développement mental**, sur le plan individuel ou collectif pour garantir l'atteinte des objectifs visés.
5. **Optimiser la performance compétitive au travers de la dimension mentale** pour permettre aux joueurs-joueuses et à l'équipe d'atteindre leur zone optimale de performance en match.



Pré-requis et conditions d'accès

- Être titulaire du DESIEPS Rugby ou du BEES 2ème degré Rugby ou du DEJEPS Rugby ou du CC Préparateur Physique en Rugby ou du CC Analyste de la Performance en Rugby. Pour tout autre profil, une validation des acquis professionnels doit être demandée.
- Attester d'une situation d'alternance d'accompagnement à la performance individuelle et collective, pendant la formation, permettant de développer les compétences visées par le diplôme.
- Justifier d'une expérience d'encadrement ou d'activité professionnelle, dans le respect des règlements en vigueur en ce qui concerne les diplômes requis, d'au moins deux saisons.

VÉRIFICATION DES EXIGENCES PRÉALABLES

- Les exigences préalables seront vérifiées par présentation :
- d'une copie de diplôme(s) ;
- d'attestations sur l'honneur définissant précisément les expériences professionnelles (saison, club, collectif, statut, volumes horaires ...) signées par le, la ou les président(es) de structure ou/ou par le Directeur Technique de Ligue ;
- d'une copie de carte professionnelle d'éducateur sportif.



Sélection des candidates et des candidats

Dossier d'inscription

Le dossier d'inscription est disponible en ligne et devra être renvoyé avant le 17 octobre 2025 délai de rigueur.

Épreuves de sélection

Les épreuves de sélection permettront :

- de vérifier
- le niveau de compétences ;
- le parcours ;
- les conditions d'alternance ;
- la motivation des candidat(e)s
- de hiérarchiser les candidat(e)s.

Elles sont constituées de l'étude du dossier des candidats par une commission qui se réunira début novembre 2025. Les résultats seront communiqués **le 13 novembre 2025**.



Moyens humains & matériel

Moyens humains

Les formateurs formatrices et intervenant(e)s sont des professionnel(le)s de la formation, et/ou des professionnel(le)s du rugby et/ou de l'accompagnement mental.

Moyens matériels

Les matériels mis à disposition des stagiaires sont les suivants : matériels pédagogiques classiques, matériels collectifs sportifs.



Durée et déroulé de la formation

La formation se déroule en alternance entre l'organisme de formation et la ou les structures de mise en situation professionnelle.

La formation dans le cadre de l'Institut National Emploi Formation de la FFR

La durée de la formation hors alternance est de 150 heures. Elle se compose en :

- Sessions de formation en **présentiel (110h00)**,
- **Formation à distance (40h00)**

La mise en situation professionnelle : conditions d'alternance

Pour intégrer la formation, les candidat(e)s devront être en activité dans un club, une structure du PPF ou une sélection nationale, en respectant les obligations réglementaires, pour une durée minimale comprise entre 150 à 200h avec un rythme d'intervention bihebdomadaire a minima, dans le rôle de :

- soit manager ou entraîneur en chef ou entraîneur adjoint,
- soit préparateur - préparatrice physique
- soit analyste de la performance
- soit directeur - directrice ou responsable sportif
- soit coordonnateur-coordonnatrice technique

Cette situation d'alternance devra être attestée par le (la) président(e) du club ou le directeur-la directrice de la structure

Déroulé de la formation



Cout de la formation

Frais d'inscription aux épreuves de sélection :
50 € TTC à joindre au dossier d'inscription.

Coûts pédagogiques de la formation : 2550 € HT, 3060 € TTC (Soit 17 € HT l'heure de formation)
Frais d'hébergement pour la formation complète (en sus)

L'hébergement et la restauration peuvent être assurés sur place en pension complète (tous les repas et les nuitées) ou demi-pension (repas du midi et dîner uniquement sans hébergement).

La formation peut être prise en charge au titre de la formation professionnelle continue.

Nous vous invitons à candidater et solliciter votre financement éventuel au plus vite auprès de votre organisme financeur. Toute demande doit être faite auprès de votre OPCO au moins 15 jours avant le début de la formation.

Elle n'est pas éligible au CPF.



Dates et programme de la formation

Séminaire 1 (13 au 15 janvier) : **RUGBY et DYNAMIQUE DE GROUPE**

- modèle de Performance
- projet de Performance en Rugby
- analyse des exigences mentales en Rugby
- les acteurs de la prise en compte de la dimension mentale en Rugby

Séminaire 2 (24 au 26 février) : **DYNAMIQUE DE GROUPE**

- Identité sociale ;
- Cohésion ;
- Comportements non verbaux
- Efficacité collective ;
- Intelligence collective

Séminaire 3 (17 au 19 mars) : **EFFICACITÉ RELATIONNELLE**

- Leadership joueur
- Leadership entraîneur
- Climat motivationnel

Séminaire 4 (28 au 30 avril) : **TRYPTIQUE DE BASE DU POTENTIEL HUMAIN**

- Compétences émotionnelles
- Confiance en soi
- Motivation

Séminaire 5 (19 au 21 mai) : **HABILETÉS COGNITIVES**

- Attention
- Prise de décision
- Apprentissage

Séminaire 6 (9 au 11 juin) : **SEMINAIRE DE SPECIALISATION SUR L'UNE DE CES « DOMINANTES »**

- Environnement externe / Spécificités du rugby professionnel.
- Accompagnement de joueurs en situation très spécifiques (blessure, transition, comportements, contrat ...) / Interculturalité.
- Outils de la préparation mentale (imagerie, techniques de relaxation, tests spécifiques)



Modalités de certification

Une épreuve de certification permettra d'évaluer le niveau de compétence en fin de formation. Le(la) candidat(e) présentera au jury un rapport d'activité qui doit lui permettre :

- de présenter et analyser l'application pratique de ce qui a été vu en formation,
- de décrire et analyser des évolutions significatives de pratiques,
- de définir un axe prioritaire de renforcement ou d'évolution de pratiques pour les saisons suivantes.

Le(s) support(s) de présentation est(sont) laissé(s) au choix du (de la) candidat(e).

- **Présentation : durée maximale 30 minutes**
- **Entretien avec le jury : durée maximale 30 minutes**



Taux de réussite des sessions précédentes

Cette formation a jusqu'à présent été dispensée uniquement à des cadres de la fédération impliqués dans le parcours de performance fédéral (PPF), au titre d'une période transitoire précédant la décision d'en étendre désormais la diffusion. Les effectifs de stagiaires sont restés de ce fait relativement faibles.

100 % des personnes présentées à la certification l'ont obtenue - 3 personnes présentées sur la première session (2020-2021) 5 sur la seconde (2021-2022).



Moyens Pédagogique

Formation en présentiel associant des méthodes actives au travers de travaux de groupes, mises en situation pratiques, témoignages de professionnels, interventions d'experts, études de cas, analyses de pratiques professionnelles ...



Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Une personne référente pour l'accueil de personne en situation de handicap peut permettre un accompagnement sur les parcours de formation.

Votre contact : aurelie.barazer@ffr.fr
01 69 63 65 58

Contact



Sandrine Poulouin

Chargée de gestion administrative et financière :
Tel. 01 69 63 64 61
sandrine.poulouin@ffr.fr



Franck Doublier

Responsable pédagogique :
Tel. 06 80 35 42 44
franck.doublier@ffr.fr



Inscription

<https://ffr-inefportail.agate-erp.fr/>

BREVET FÉDÉRAL « RUGBY A 5 - NIVEAU 2 - SANTÉ »

Organisme de formation de la FFR - Fédération française de rugby
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 91 06625 91 auprès du préfet de région d'Île-de-France
N°de Siret : 78440581300089



Objectifs de la formation

Cette formation est destinée aux personnes, exerçant bénévolement ou professionnellement dans l'encadrement sportif d'un club de Rugby, qui souhaitent approfondir leurs connaissances afin d'acquérir les compétences requises à l'encadrement des patients atteints d'une affection de longue durée ou d'une maladie chronique ou présentant des facteurs de risques et des personnes en perte d'autonomie.

À l'issue de cette formation, les participants seront en mesure de posséder les ressources de base permettant de mieux comprendre les pathologies chroniques suivantes :

- Activité physique et pathologies rhumatismales
- APS et appareil locomoteur
- Cancer
- Effets du vieillissement
- Maladies métaboliques
- Maladies cardio-vasculaires
- Maladies Neuro-dégénératives
- Pédiatrie – programmes de réhabilitation à l'effort

Ces éléments permettront aux clubs sportifs, dans lesquels sont engagés les stagiaires, d'accueillir les patients atteints de ces pathologies, de leur permettre d'accéder à une activité physique adaptée mais aussi de créer du lien social.



Pré-requis et conditions d'accès

- Être licencié(e) dans une association affiliée à la FFR
- Être titulaire du PSC ou en cours de formation ou inscrit à une prochaine session de formation.
- Être titulaire du Brevet Fédéral Rugby à 5 niveau 1 « Loisir – Bien-Être » ou son équivalent ou Être en cours de formation ou Être inscrit sur une prochaine session de formation

Si l'un des prérequis est remplacé, momentanément, par une attestation « en cours de formation » ou « inscrit à une prochaine session », le statut d'éducateur licencié à la FFR « en cours de formation » et le Brevet Fédéral Rugby à 5 niveau 2 Santé ne seront délivrés que lorsque les "Prérequis" seront obtenus et une copie transmise à l'INEF.

VERIFICATION DES EXIGENCES PREALABLES :

Les exigences préalables seront vérifiées par présentation :

- d'une copie de diplôme(s) ou une attestation « en cours de formation » ou inscrit sur une prochaine session de l'organisme de formation.
- d'attestation signée par le/la ou les président.es de la structure



Sélection des candidates et des candidats

Dossier d'inscription

Le dossier d'inscription sera à compléter en ligne au plus tard le vendredi 31/10/2025.



Moyens humains & matériel

Moyens humains

Les formateurs, formatrices et intervenant.es sont des professionnels de la formation (UVFMS et FFR), et/ou des professionnels du rugby (FFR) et/ou du secteur médical (UVFMS et FFR).

Moyens matériels

Les matériels mis à disposition des stagiaires sont les suivants : matériels pédagogiques classiques, matériels collectifs sportifs, accès à une plateforme de formation en ligne de manière contrôlée



Durée et déroulé de la formation

La durée de la formation hors alternance est de 55 heures. Elle se décompose en sessions de formation à distance (45 heures) et un séminaire en présentiel à Marcoussis (10 heures).

Recyclage :

Les titulaires du BF Rugby à 5 Niveau 2 « Santé », devront réactiver leur diplôme tous les 2 ans

Cette formation se déroule en 3 temps sur une période de 6 mois :

Accès à la plate-forme UVFMS pour une Formation à distance avec des modules à valider en ligne,

Séminaire en présentiel (Les dates seront déterminées sous réserve des possibilités d'accueil au Centre National de Rugby),

Temps de consultation des ressources complémentaires sur la plate-forme UVFMS.



Coût de la formation

Coûts pédagogiques de la formation : 480 € HT (en cas de prise en charge par un OPCO, la TVA sera appliquée). (Soit 8.73 € HT l'heure de formation)

Pour les deux jours de formation en présentiel à Marcoussis, les frais d'hébergement/restauration sont pris en charge pour l'ensemble des participants par la Fédération Française de Rugby.

Tout autres frais inhérents à la venue des stagiaires en formation (transport, hébergement la veille de la formation, ...), reste à la charge du stagiaire.

BREVET FÉDÉRAL « RUGBY A 5 - NIVEAU 2 - SANTÉ »

Organisme de formation de la FFR - Fédération française de rugby
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 91 06625 91 auprès du préfet de région d'Île-de-France
N°de Siret : 78440581300089



Dates et programme de la formation

La session de formation débutera le 1er novembre 2025 et se terminera le 30 avril 2026.
Le contenu de la formation à distance (e-learning) est organisé par l'UVFMS et comporte 20 modules :

Formation en distanciel sur la plate-forme de l'Université Virtuelle Francophone de Médecine du Sport :

Acquisition de connaissances sur les pathologies chroniques et pathologies classées en ALD, le vieillissement, la nutrition, l'entraînement physique, la réhabilitation à l'effort chez l'enfant, la réglementation sur le Sport sur Ordonnance et les spécificités du Rugby à 5, activité adaptée.

Suivi des stagiaires par le responsable de la formation UVFMS et par le responsable FFR
Possibilité pour les stagiaires de contacter les responsables formation soit par le forum en ligne – soit par mail

Conférences Visio en cours de formation proposées à l'ensemble des stagiaires

Contrôle des connaissances et Evaluations par QCM et TD sur les modules
Validation en ligne de la formation en distanciel pour le 5 avril 2026

Formation en présentiel : Participation au stage final du **vendredi 17 avril 2026 (14h) au 18 avril 2026 (12h)** au Centre National de Rugby :
Complément de formation sur les pathologies et le suivi des pratiquants par l'UVFMS,
Echange de bonnes pratiques sur la création des Sections Rugby à 5 Santé
La pédagogie adaptée à la population Sport sur ordonnance :

Construction d'une séance et animation terrain par les stagiaires.

Evaluation et prévention des risques, comportements et gestes à réaliser en cas d'incident



Modalités de certification

Le diplôme est attribué à la suite de

- 1) L'évaluation des modules sur la plateforme U.V.F.M.S.,
- 2) L'évaluation lors d'une séance de rugby à 5 « Santé » pendant le stage final.

Cette certification permet d'encadrer, dans les clubs de rugby, les personnes atteintes d'une affection longue durée disposant d'une prescription médicale pour pratiquer une activité physique adaptée et plus largement d'accueillir tout public autour de la pratique du Rugby Santé dans un objectif de mixité de pratique.



Taux de réussite des sessions précédentes

Session	Entrée en formation	Fin de formation	Stagiaires	Réussite
S1	15/03/2020	15/09/2020	23	96%
S2	15/09/2020	15/03/2021	19	95%
S3	15/03/2021	14/09/2021	29	86%
S4	15/09/2021	30/03/2022	29	89%
S5	01/04/2022	30/09/2022	15	54%
S6	01/10/2022	30/03/2023	28	57%
S7	01/04/2023	30/09/2023	20	85%
S8	01/10/2023	30/03/2024	28	100%
S9	01/04/2024	30/10/2024	25	96%
S10	01/10/2024	31/03/2025	37	95%
S11	01/03/2025	30/09/2025	21	95%



Moyens Pédagogique

Formation hybride, majoritairement en e-learning, associant des méthodes actives au travers de travaux de groupes, classes inversées, mises en situation pratiques, témoignages de professionnels, interventions d'experts, études de cas, analyses de pratiques professionnelles ...



Candidature et accès à la formation

Nombre de dossiers recus	Nombre de personnes admises en formation
22	21



Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Une personne référente pour l'accueil de personne en situation de handicap peut permettre un accompagnement sur les parcours de formation.

Votre contact : aurelie.barazer@ffr.fr
01 69 63 65 58

Contact



Céline Giraud

Assistante formation :
Tel. 01 69 63 64 56
celine.giraud@ffr.fr

Benoit OSZUSTOWICZ

Responsable pédagogique :
Tel. 06 11 85 70 25
benoit.oszustowicz@ffr.fr



Inscription

<https://ffr-inefportail.agate-erp.fr/>

CQP TECHNICIEN DE RUGBY A XV- SESSION SPECIFIQUE ANALYSTES DE PERFORMANCE

Organisme de formation de la FFR - Fédération française de rugby
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 91 06625 91 auprès du préfet de région d'Île-de-France
N°de Siret : 78440581300089



Objectifs de la formation

L'acquisition des compétences visées dans le référentiel de certification :

- Préparation et animation de cycles de séances de perfectionnement en rugby à XV
- Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif
- Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives



Pré-requis et conditions d'accès

- Être âgé de 18 ans au premier jour de la formation
- Être titulaire d'une pièce administrative justifiant de l'identité du candidat
- Être titulaire du PSC ou d'un titre équivalent
- Fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique et à l'encadrement et l'animation des activités physiques ou sportives.
- Satisfaire aux exigences préalables à l'entrée en formation :
 - o Attester d'une pratique minimum d'une saison sportive au sein d'une équipe de rugby à XV évoluant en compétition,
 - o Justifier d'une expérience d'encadrement d'une équipe (école de rugby, jeune ou senior) en rugby à XV (y compris à effectif réduit) pendant au moins une saison sportive.
- Satisfaire aux épreuves de sélection

L'obtention du diplôme est également accessible par la VAE.



Sélection des candidates et des candidats

Dossier d'inscription

Le dossier d'inscription sera à compléter en ligne au plus tard pour le Vendredi 12 Septembre 2025 délais de rigueur en cliquant sur ce lien à partir du 25 juillet 2025.

Épreuves de sélection

Les candidats, qui remplissent les conditions d'accès à la formation, seront convoqués à un entretien de sélection et de positionnement.



Moyens humains & matériel

Moyens humains

Les formateurs et intervenants sont des professionnels de la formation, et/ou des professionnels du rugby

Moyens matériels

Les matériels mis à disposition des stagiaires sont les suivants : matériels pédagogiques classiques, matériels collectifs sportifs, accès à une plateforme de formation en ligne de manière illimitée et contrôlée (temps de connexion calculés).



Durée et déroulé de la formation

La formation se déroule en alternance entre l'organisme de formation et la ou les structures de mise en situation professionnelle.

La formation dans le cadre de l'Institut National Emploi Formation de la FFR

La durée de la formation hors alternance est de 150 heures

Elle se décompose en session de formation en présentiel, à Marcoussis et en pôle de compétence en région, et de sessions de formation à distance.

La formation en centre peut être allégée au regard du positionnement du stagiaire et par décision de l'organisme de formation.

La mise en situation professionnelle

La durée minimale dans la structure d'accueil est de 120 heures. Le stagiaire doit être en situation d'encadrement d'un groupe de joueurs d'au moins 15 ans pratiquant le Rugby à XV en compétition.



Coût de la formation

Frais d'inscription aux épreuves de sélection : 50 € , à joindre au dossier d'inscription.

Coûts pédagogiques de la formation : 2 550 € HT, 3 060 € TTC. (Soit 17 € HT l'heure de formation)

La TVA n'est pas appliquée si la formation est facturée à un licencié de la Fédération Française de Rugby, un comité ou club affilié à la Fédération Française de Rugby (en application de l'article 293 B du Code général des impôts). En revanche, la TVA est appliquée si la formation est facturée à un OPCO.

Frais d'hébergement pour la formation complète (en sus). L'hébergement et la restauration peuvent être assurés sur place en pension complète (tous les repas et les nuitées) ou demi-pension (repas du midi et dîner).

Prise en charge de la formation

La formation peut être prise en charge au titre de la formation professionnelle continue. La formation est éligible au CPF.



Dates et programme de la formation

- La formation se déroule du 29 octobre 2025 au 31 décembre 2026
- Le positionnement sera effectué le jeudi 18 Septembre 2025

Séminaire 1 Du 29/10/2025 à 11h00 au 30/10/2025 à 15h00
Visio 1 Le 05/11/2025 de 13h à 16h

Séminaire 2 Du 26/11/2025 à 11h00 au 27/11/2025 à 15h00
Visio 2 Le 10/12/2025 de 14h à 16h

Séminaire 3 Du 14/01/2026 à 11h00 au 15/01/2026 à 15h00
Visio 3 Le 28/01/2026 de 14h à 16h

Séminaire 4 Du 25/02/2026 à 11h00 au 26/02/2026 à 15h00
Visio 4 Le 18/02/2026 de 13h à 16h

Séminaire 5 Du 25/03/2026 à 11h00 au 26/03/2026 à 15h00
Visio 5 Le 18/03/2026 de 14h à 16h

Séminaire 6 Du 22/04/2026 à 11h00 au 23/04/2026 à 15h00
Visio 6 Le 15/04/2026 de 14h à 16h

Visio 7 Le 05/05/2026 de 14h à 16h

Certifications

Certifications 1er passage : 13/05/2026 - 27/05/2026 - 10/06/2026
Certifications 2ème passage : 12/11/2026 et 13/11/2026

Programme :

- Préparation et animation de cycles de séances de perfectionnement en rugby à XV
- Observation et analyse du jeu et des joueurs
- Construction d'un cycle d'entraînement ou d'une progression pédagogique
- Conduite de séance de rugby
- Gestion d'une équipe en compétition
- Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif
- Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives



Modalités de certification

Les modalités de certification se décomposent en deux types d'épreuves :

- BLOC 1 : Présentation d'un cycle de 6 séances, l'observation du candidat au cours d'une mise en situation d'animation et d'une étude de cas
- BLOC 2 : Présentation d'un écrit et un entretien oral
- BLOC 3 : Présentation d'un écrit et un entretien oral

Le diplôme, en cas d'obtention, est délivré par la branche OC SPORT

Une attestation est remise à l'issue de la formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Le CQP « Technicien sportif de Rugby à XV » permet d'encadrer, entraîner à titre occasionnel et parfois de manière saisonnière sur des besoins estimé à 360 heures par an. Les taux d'insertion dans l'emploi et dans le métier ne peuvent être communiqués la première promotion étant toujours en cours.



Moyens Pédagogique

Formation hybride associant des méthodes actives au travers de travaux de groupes, classes inversées, mises en situation pratiques, témoignages de professionnels, interventions d'experts, études de cas, analyses de pratiques professionnelles



Candidature et accès à la formation

Nombre de dossiers recus	Nombre de personnes au tests de sélection	Nombre de personnes admises en formation
14	14	14



Taux de réussite des sessions précédentes

Session	Nombre de stagiaires	% d'obtention du diplôme
2024/2025	14	En cours



Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Une **personne référente** pour l'accueil de personne en situation de handicap peut permettre un accompagnement sur les parcours de formation.

Votre contact : aurelie.barazer@ffr.fr
01 69 63 65 58

Contact



Sandrine Poulouin

Chargée de gestion administrative et financière :
Tel. 01 69 63 64 61
sandrine.poulouin@ffr.fr



Alexandre Boucher

Responsable pédagogique :
Tel. 06 30 27 16 77
alexandre.boucher@ffr.fr



Inscription

<https://ffr-inefportail.agate-erp.fr/>



INEF

INSTITUT NATIONAL
EMPLOI & FORMATION