

NOVEMBRE 2025

NEWSLETTER
DIRECTION
SPORTIVE

SOCIÉTÉ
GÉNÉRALE

SOCIÉTÉ
GÉNÉRALE



≡ L'ÉDITO DU DTN

La saison est désormais bien enclenchée et, avec elle, une dynamique collective qui ne cesse de s'amplifier. Cette édition de novembre illustre une nouvelle fois la richesse et la diversité des actions menées sur l'ensemble du territoire, au service d'un même objectif : faire grandir notre rugby, dans toutes ses dimensions.

Le lancement de la 3ème édition du Tournoi National des Quartiers et des Campagnes, aux côtés de Total Energies, traduit la force de notre engagement citoyen. Plus qu'un simple tournoi, le TNQC incarne ce rugby ouvert, solidaire et inclusif, capable de fédérer filles et garçons de tous horizons, dans les quartiers comme dans les villages. Cette mobilisation collective témoigne de l'impact concret de nos valeurs sur le terrain.

La féminisation du rugby poursuit également son essor, avec le Challenge M15 « Rugby pour Elles » qui offre à chaque jeune fille la possibilité de découvrir la pratique, de jouer entre pairs et de s'épanouir dans un environnement bienveillant. Ce dispositif, renforcé par une progression constante du nombre de licenciées, vient confirmer que l'avenir du rugby s'écrit aussi au féminin.

Ensuite, la FFR a lancé l'Observatoire du Rugby, un outil inédit au service de tous les acteurs du terrain. Véritable plateforme de données et d'analyse, il offre une vision claire de l'évolution de notre sport, des pratiques et des licenciés. Cet observatoire, c'est à la fois un instrument de pilotage, d'analyse et de prospective, essentiel pour éclairer nos décisions collectives.

Parce que la performance se construit aussi dans l'accompagnement des femmes et des hommes qui la portent, le Pôle de préparation mentale et d'accompagnement des staffs (PMAS) au sein de la direction du haut niveau vient enrichir notre dispositif fédéral. Ce service, au cœur de la performance mentale, met la science et la psychologie au service du management et de la dimension collective. Une avancée majeure pour continuer à bâtir le rugby de demain sur des bases solides et humaines.

Enfin, la mise en place des antennes Écoles de Rugby illustre notre volonté d'aller à la rencontre des territoires, de rendre la pratique accessible à toutes et à tous, et d'installer durablement le rugby au plus près des communautés locales.

Très bonne lecture à toutes et à tous, et... Allez les Bleus !

Olivier LIÈVREMONT

≡ SOMMAIRE

- 2 - **L'OBSERVATOIRE DU RUGBY**
- 3 - **FINALES RUGBY À 7 M18 FÉMININES CLUBS ÉLITE**
- 4 - **CHALLENGE M15 ANS «RUGBY POUR ELLES»**
- 5 - **LANCEMENT DE LA 3ÈME ÉDITION DU TNQC**
- 6 - **LES ANTENNES «ÉCOLE DE RUGBY»**
- 7 - **«PASSE DÉCISIVE VERS L'AVENIR»**
- 8 - **PRÉSENTATION DU PÔLE PMAS**
- 9 - **LES BRÈVES**
- 10 - **ARBITRAGE / DOCUMENTS À TÉLÉCHARGER**

L'OBSERVATOIRE DU RUGBY

Parce que l'accès à la donnée est aujourd'hui un levier essentiel pour comprendre, piloter et faire grandir notre sport. La FFR a lancé l'observatoire du rugby, plateforme de référence dédiée au suivi et à l'analyse des données de la fédération, au service de tous les acteurs du terrain



En ce début de saison, nous vous présentons quelques données (en volume et en pourcentage) liées aux licenciés de la FFR. Ces données sont des comparatifs à date par rapport à celles d'octobre 2024 :

NOMBRE DE LICENCIÉS

Total :	308 887
Augmentation :	11 088
Évolution :	+3,7%

LICENCIÉS HOMMES

Total :	265 264
Augmentation :	6 743
Évolution :	+2,61%

LICENCIÉS FEMMES

Total :	43 623
Augmentation :	4 478
Évolution :	+11,44%

PART DES LICENCIÉS PAR CATÉGORIES

École de rugby :	41%
Séniors :	38,9%
Jeunes :	18,3%
Baby Rugby :	1,8%

PART DES LICENCIÉS PAR QUALIFICATION

Joueurs :	76,78%
Dirigeants :	16,14%
Techniciens :	5,91%
Arbitres :	0,93%
Représentants Fédéraux :	0,24%

RÉPARTITION DES PRISES DE LICENCES

Renouvellement :	73,2%
Nouveau :	12,5%
Mutation :	11%
Reprise :	3,4%

Accédez à l'observatoire du rugby



»»» Championnat de FRANCE RUGBY À



FINALES M18 FÉMININES CLUBS ELITE 2025

Le **SU Agen** a été sacré champion de France moins 18 ans féminines clubs élite au terme d'un week-end intense disputé à Brive.

Les Agenaises se sont imposées en finale contre le Stade Toulousain (20-5), confirmant leur domination et la solidité de leur collectif. Les Lot-et-Garonnaises ont rapidement affiché leurs ambitions dans ce tournoi. Après une phase de poules maîtrisée, elles ont passé sans encombre les phases finales : un quart de finale largement remporté face à l'AS Bayonnaise (41-5), une demi-finale autoritaire contre le Stade Bordelais (26-5), avant une finale parfaitement maîtrisée face au Stade Toulousain (20-5). Un parcours sans faute qui leur permet de décrocher le titre national.

Le Stade Toulousain, finaliste malheureux, a pourtant réalisé un parcours solide, éliminant l'AS Béziers Hérault en quart (15-7) puis le Stade Rennais en demi-finale (26-12). Mais face à la puissance et à la rigueur défensive d'Agen, les Rouge et Noir ont manqué de solutions offensives dans le match décisif.

Dans la petite finale, le Stade Bordelais a pris le meilleur sur le Stade Rennais (17-7). Les Bordelaises complètent ainsi le podium et confirment leur statut de place forte de la formation féminine. Rennes, de son côté, repart avec une quatrième place méritée après un tournoi convaincant.



[TÉLÉCHARGEZ LES RÉSULTATS DES BRASSAGES ET DES FINALES :](#)



CHALLENGE M15 ANS RUGBY POUR ELLES

FFR

Depuis plusieurs saisons, la FFR organise le Challenge moins de 15 ans féminines. Cette action a pour ambition de permettre à des jeunes filles d'avoir un temps de pratique entre filles. Toutes les joueuses même les plus isolées ont l'opportunité de pratiquer entre filles du même âge.

Ce Challenge est aussi l'occasion de découvrir l'activité. Cela permet à des jeunes filles qui ont découvert le rugby au collège de continuer l'aventure avec d'autres joueuses, il est également possible pour une joueuse licenciée d'inviter une copine à cette journée sur la phase de découverte.

Cette action fait ses preuves avec une augmentation significative du nombre de licenciées M15, avec plus de 5700 joueuses licenciées en 2024-2025.

On observe également une nette progression du nombre d'équipes M18 engagées en compétition à 15 au niveau accession avec 94 équipes en lice pour la saison 2025-2026.

Deux phases sont identifiées :

- Phase 1 : faire participer les moins de 15 ans féminines aux journées de découverte.
- Phase 2 : constituer des équipes pour organiser des rencontres M15 sur six dates inscrites au calendrier fédéral.

Vous pouvez consulter la mallette pédagogique qui fournit outils et documents sur la pratique féminine : 

PHASE 1 : JOURNÉES DÉCOUVERTES

L'objectif de cette première étape est simple : ouvrir les portes du rugby à toutes les jeunes filles, y compris celles qui ne sont pas encore licenciées. Pour cela, la FFR prend en charge l'assurance des participantes afin de faciliter leur venue et de créer des passerelles avec le milieu scolaire.

Trois samedis sont inscrits au calendrier national :

4 octobre 2025

15 novembre 2025

29 novembre 2025

En parallèle, trois mercredis seront organisés au choix des comités départementaux, afin de s'adapter au calendrier scolaire et d'encourager les initiatives locales. Ces journées découvertes sont aussi l'occasion pour les jeunes joueuses d'inviter une copine à venir partager l'expérience et ainsi contribuer à faire grandir la communauté féminine du rugby.

PHASE 2 : RENCONTRES SPORTIVES

À partir de janvier, place au jeu collectif ! Les jeunes filles licenciées FFR sont regroupées pour constituer des équipes et participer à une série de plateaux "école de rugby". Les comités départementaux recensent et organisent les équipes dès décembre, en privilégiant la proximité géographique pour faciliter la participation.

Le calendrier 2026 prévoit six rendez-vous :

Samedi 24 janvier

Samedi 7 février

Samedi 7 mars ou samedi 14 mars (selon les vacances scolaires)

Samedi 28 mars

Jeudi 14 mai

Samedi 30 mai

PLUS PORTES ENSEMBLE

LA FORME DE JEU ET LES RÈGLES DU JEU :

Le jeu à X est la forme de jeu que nous préconisons pour ces rencontres.

Pour autant si les effectifs ne permettent pas de faire du X, le Cross Rugby peut être utilisé.

Si dans certaines ligues déjà bien structurées, vous préférez utiliser le rugby à XV, c'est possible mais la philosophie est vraiment de faire jouer le plus grand nombre, le fait de jouer à XV ne doit pas empêcher un groupe de s'engager.

Cahier des charges saison 2025 - 2026 :





Tournoi national des QUARTIERS et CAMPAGNES



LA F.F.R. ET TOTALENERGIES LANCENT LA 3ÈME ÉDITION DU TOURNOI NATIONAL DES QUARTIERS ET CAMPAGNES (TNQC). CE TOURNOI A POUR BUT DE FAIRE DÉCOUVRIR LE RUGBY ET SES VALEURS CITOYENNES À DES JEUNES FILLES ET GARÇONS DE 8 À 12 ANS ISSUS DES QUARTIERS PRIORITAIRES DE LA VILLE (QPV) ET DES ZONES DE REVITALISATION RURALE (ZRR).

LE TNQC, INITIATIVE À LA FOIS CITOYENNE ET SPORTIVE, SÉDUIT UN NOMBRE GRANDISSANT DE PARTICIPANTS EN FRANCE HEXAGONALE ET ULTRAMARINE. GRÂCE AUX DEUX PREMIÈRES ÉDITIONS, PLUS DE 50 000 JEUNES ONT BÉNÉFICIÉ DU PROGRAMME, DONT PRÈS DE 20 000 FILLES.

UNE PROGRESSION MARQUÉE POUR L'ÉDITION 2025 DU TNQC AVEC :

- + 120 CLUBS ENGAGÉS DANS LE PROGRAMME EN 2025 (SOIT PRÈS DE 300 CLUBS AU TOTAL)
- + 5 000 ENFANTS BÉNÉFICIAIRES DU PROGRAMME PAR RAPPORT À L'ÉDITION 2024

À TRAVERS LE TNQC, UN PROGRAMME GRATUIT ET OUVERT À TOUS, DES MILLIERS D'ENFANTS PARTAGENT DES MOMENTS DE CONVIVIALITÉ AUTOUR DU RUGBY, TOUT EN DÉCOUVRANT SON RÔLE SPORTIF, ÉDUCATIF ET CITOYEN.

BIEN PLUS QU'UN SIMPLE TOURNOI, LE TNQC EST UNE VÉRITABLE AVENTURE HUMAINE, AU COURS DE LAQUELLE LES JEUNES PARTICIPANTS S'APPROPRIENT ET INCARNENT LES VALEURS FORTES DU RUGBY : RESPECT, SOLIDARITÉ, COLLECTIF ET DÉPASSEMENT DE SOI.



LE TNQC SE DÉROULE EN 3 PHASES :

1. PHASE LOCALE (OCTOBRE- MAI) : DES ANIMATIONS LOCALES (ATELIERS SPORTIFS ET CITOYENS) SONT ORGANISÉES PAR LES CLUBS EN PIED D'IMMEUBLE OU AU CŒUR DES VILLAGES, PERMETTANT AUX JEUNES DE DÉCOUVRIR LE RUGBY À 5 ET SES VALEURS DURANT 6 MOIS. L'AN PASSÉ, C'EST PRÈS DE 2000 DEMI-JOURNÉES DE DÉCOUVERTE DU RUGBY ET D'ACTIVITÉS CITOYENNES QUI ONT ÉTÉ ORGANISÉES SUR L'ENSEMBLE DU TERRITOIRE FRANÇAIS.

2. PHASE RÉGIONALE (MAI-JUIN) : LES CLUBS AYANT RÉALISÉ DES ANIMATIONS LOCALES ET SOUHAITANT ENVOYER UNE ÉQUIPE POUR LA FINALE NATIONALE À MARCOUSSIS DÉPOSERONT UNE CANDIDATURE. UNE COMMISSION MIXTE RÉGIONALE SÉLECTIONNERA ALORS 2 ÉQUIPES PAR TERRITOIRE. LES "TICKETS D'OR DE LA FINALE DU TNQC 25-26" SERONT REMIS LORS D'ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS DANS CHAQUE RÉGION.

3. PHASE NATIONALE (7-10 JUILLET) : "TICKET D'OR" EN POCHE, LES ÉQUIPES, VENUES DE TOUTE LA FRANCE, SE RETROUVERONT POUR UNE FINALE PAS COMME LES AUTRES AU CENTRE NATIONAL DE RUGBY À MARCOUSSIS, LE TEMPLE DU RUGBY FRANÇAIS. UN SÉJOUR EXCEPTIONNEL AUTOUR D'ATELIERS SPORTIFS, CULTURELS ET CITOYENS.

FORTES DE CET ENGOUEMENT, LA FFR ET TOTALENERGIES CONTINUENT DE S'ENGAGER DANS LE DÉVELOPPEMENT DE CETTE INITIATIVE SUR L'ENSEMBLE DU TERRITOIRE NATIONAL, DANS L'HEXAGONE ET DANS LES OUTRE-MER, AVEC LA VOLONTÉ D'IMPLIQUER CHAQUE ANNÉE LES CLUBS DE RUGBY, RENFORÇANT AINSI LEUR PRÉSENCE DANS LES ZONES PRIORITAIRES.

POUR CETTE TROISIÈME ÉDITION DU TNQC, LES CLUBS CONCERNÉS SONT DES CLUBS DÉJÀ INVESTIS DANS LE PROGRAMME ET/OU DANS UNE DÉMARCHE CITOYENNE (SELON LE CRITÈRE "POLITIQUE DE LA VILLE" DU LABEL CLUB ENGAGÉ DE LA FFR), CECI AFIN DE SOUTENIR LEURS ACTIONS SUR LE LONG TERME



LES ANTENNES ÉCOLE DE RUGBY

POUR SES ACTIVITÉS RELEVANT DES CLASSES D'ÂGE ÉCOLE DE RUGBY ET DE LA PRATIQUE DU RUGBY LOISIR SANS PLADAGE, UNE ASSOCIATION PEUT CRÉER UNE ANTENNE DESTINÉE À EXPLOITER UNE PARTIE DESDITES ACTIVITÉS DANS UN LIEU AUTRE QUE CELUI OU CEUX OÙ SES ACTIVITÉS SONT HABITUELLEMENT PRATIQUÉES. CET AUTRE LIEU DOIT ÊTRE SITUÉ DANS LE MÊME COMITÉ DÉPARTEMENTAL OU DANS UN COMITÉ DÉPARTEMENTAL LIMITROPHE DE L'ASSOCIATION. LA CRÉATION D'UNE ANTENNE DOIT AVOIR POUR OBJECTIF DE RECRUTER ET FIDÉLISER DE NOUVEAUX LICENCIÉS, ET DE FACILITER L'ACCÈS À LA PRATIQUE DU RUGBY GRÂCE À UN MEILLEUR MAILLAGE DU TERRITOIRE. L'ANTENNE N'A PAS LA PERSONNALITÉ JURIDIQUE ET DÉPEND DE L'ASSOCIATION QUI L'A CRÉÉE.

→ POURQUOI METTRE UNE ANTENNE EN PLACE :

- RÉPONDRE AUX ENJEUX D'ACCESSIBILITÉ ET DE PROXIMITÉ POUR DES PUBLICS ÉLOIGNÉS DES CLUBS EXISTANTS
- RECRUTER DES NOUVEAUX PRATIQUANTS ET FIDÉLISER LES LICENCIÉS ACTUELS
- DÉVELOPPER LE RUGBY SUR DES ZONES CARENCÉES, RECONQUÉRIR DES TERRITOIRES, DÉVELOPPER PROGRESSIVEMENT UNE CULTURE RUGBY DANS LA ZONE
- DONNER LA POSSIBILITÉ D'ÉVOLUER À TERME VERS LA CRÉATION D'UNE ASSOCIATION AUTONOME SI LES CONDITIONS S'Y PRÉSENT (NOMBRE DE LICENCIÉS, INFRASTRUCTURES, ENCADREMENT)

→ COMMENT METTRE EN PLACE UNE ANTENNE :

- AVOIR FAIT UN DIAGNOSTIC, UNE ÉTUDE DE LA ZONE SUR LAQUELLE DE NOUVEAUX PRATIQUANTS SONT IDENTIFIÉS (INFRASTRUCTURES, POPULATION, ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES, ETC...)
- DISPOSER DES MOYENS HUMAINS SUFFISANTS : NOMBRE ÉDUCATEURS FORMÉS OU EN COURS DE FORMATION, DIRIGEANTS, VOLONTAIRES, AFIN DE NE PAS « DÉPEUPLER » L'ASSOCIATION SUPPORT
- ÊTRE EN LIEN AVEC LA OU LES COLLECTIVITÉS CONCERNÉES ET DISPOSER D'UN TERRAIN QUALIFIÉ PAR LA FFR CATÉGORIE E AU MINIMUM
- SI DES PRATIQUANTS NON LICENCIÉS SONT ACCUEILLIS POUR S'INITIER À LA PRATIQUE : SOUSCRIRE À UNE EXTENSION DE GARANTIE AUPRÈS DE L'ASSUREUR DE LA FFR

DEMANDE DE CRÉATION D'UNE ANTENNE :



PASSE DÉCISIVE VERS L'AVENIR

Présentation du projet « Passe décisive vers l'avenir » par Marie PUGINIER (Directrice de l'agence «France Travail Reims Jeanne d'Arc» et responsable de la commission « cohésion sociale et RSE » de la ligue régionale Grand Est Rugby) qui vise à accompagner un groupe de demandeurs d'emploi au RSA, à travers un cycle de 9 séances.

Le choix du rugby s'est imposé naturellement, car il incarne la notion d'unité du groupe qui prime sur l'individualité. Les joueurs travaillent ensemble, chacun à son poste, et ils se coordonnent afin d'avoir continuellement un avantage sur les adversaires. Ainsi, par ses valeurs de solidarité, de respect, et de dépassement de soi, le rugby constitue un formidable levier pour favoriser l'inclusion et la réinsertion sociale des personnes éloignées de l'emploi.

« Cette initiative inédite en France a débuté en janvier 2025, elle illustre pleinement la force du rugby lorsqu'il sort du terrain pour devenir un levier d'insertion sociale et professionnelle. À Reims, nous avons donc lancé «Passe décisive vers l'avenir», un parcours unique, construit en partenariat entre l'agence locale «France Travail», l'AFPA (association pour la formation professionnelle des adultes) via son dispositif de la «Job Académie» et le Stade de Reims Rugby.

Pendant 3 mois, 11 bénéficiaires du RSA ont alterné chaque semaine : une prestation France Travail pour travailler leur projet professionnel, un atelier de développement personnel avec la Job Académie de l'AFPA et 2 heures de rugby collectif pour retrouver confiance, esprit d'équipe et dépassement de soi.

Résultat : un match en fin de parcours face aux conseillères «France Travail» et un job dating avec des retours à l'emploi et à la formation, mais surtout des témoignages forts : « Ça m'a ouvert mon réseau », « Un vrai plaisir d'avoir fait partie de l'aventure », « Je suis sorti de chez moi et ça m'a permis de me resocialiser »...

Au-delà de Reims, cette action est répliquable partout en France : chaque club peut devenir un partenaire clé de son agence « France Travail » locale pour bâtir ce type de parcours. Nous serions ravis que cette initiative inspire d'autres clubs afin de montrer que le rugby a un rôle majeur à jouer dans l'insertion. »



Objectifs généraux :

- Inclusion sociale : Créer un esprit de groupe et renforcer les liens sociaux à travers des valeurs collectives
- Développement personnel : Travailler la confiance en soi, la persévérance et la gestion des émotions.
- Insertion professionnelle : Développer des compétences transférables à l'emploi, telles que le travail en équipe, la discipline, la gestion du stress et la communication.

Objectifs pédagogiques :

- Découvrir et pratiquer le rugby sous forme ludique et adaptée.
- Améliorer la condition physique des participants et leur bien-être.
- Favoriser l'intégration dans le groupe et renforcer l'estime de soi.
- Développer des compétences comportementales transférables à la vie professionnelle (coopération, respect des consignes, persévérance).
- Utiliser les séances pour aborder des sujets liés à la réinsertion professionnelle (ex : gestion du stress, prise d'initiatives).

Méthodologie pédagogique :

- Approche ludique et progressive : les séances sont construites de manière à ce que chaque participant progresse à son rythme. Le cadre bienveillant permet de limiter l'appréhension et d'encourager la participation active.
- Valorisation des participants : chaque séance inclut un moment de retour sur les compétences acquises, pour renforcer la confiance en soi et valoriser les réussites. Eventuellement un suivi sur l'évolution de leur santé mentale et physique au cours du cycle. Tout le monde sera accueilli au même niveau et de la même façon.
- Utilisation du rugby comme support d'apprentissage de compétences transversales : les valeurs du rugby (respect, solidarité...) sont mises en avant.

LE PÔLE PMAS : UN NOUVEAU SERVICE AU COEUR DE LA PERFORMANCE MENTALE

Le Département d'Accompagnement à la Performance, via son Pôle de Préparation Mentale et d'Accompagnement des Staffs (PMAS), a déployé dès cette saison un nouveau service destiné à accompagner les maîtres, sélectionneurs et staffs des équipes de France dans l'optimisation de la performance mentale.

Depuis plusieurs années, la dimension mentale connaît un intérêt croissant, marquée par une forte médiatisation, la prolifération de podcasts, formations et interventions diffusés souvent sans vérification du contenu. Certains acteurs, parfois faiblement formés, ont su se rendre visibles grâce à une auto-promotion habile, souvent via sur les réseaux sociaux, au point d'atteindre des environnements de haut niveau dans le monde du sport collectif. Sous des appellations séduisantes – "entraîneur cérébral", "neuro-entraîneur", "coach mental", etc. – ces approches s'appuient souvent sur des bases conceptuelles fragiles ou erronées. Mais leur visibilité, parfois amplifiée par des relais médiatiques non spécialisés, entretient une confusion préoccupante sur la réalité du domaine, les exigences qu'il suppose et les garanties que doivent offrir ceux et celles qui interviennent auprès des athlètes et des staffs.

Sous la pression du résultat, il est reconnu que les entraîneurs comme les athlètes peuvent être davantage sensibles aux approches séduisantes et simplistes, en particulier dans les domaines qu'ils maîtrisent le moins. Dans ces contextes, ces approches trouvent souvent un écho séduisant : elles promettent des solutions simples et rapides ou une forme d'avantage concurrentiel non avéré. Leur diffusion s'appuie fréquemment sur des figures de réussite mises en avant comme modèles, selon une logique du type : « si tel entraîneur ou équipe réputée ou tel champion ne l'utilise, c'est que cela fonctionne ». Or, cette rhétorique d'imitation, largement relayée par les réseaux et certains médias, ne reflète en rien la réalité exigeante de la haute performance, et encore moins celle de la haute performance collective, qui repose sur une approche complexe exigeant des compétences et des connaissances de pointe, notamment dans le domaine de la psychologie sociale.

Ces dérives témoignent ainsi d'un manque de discernement alimenté par la pression et la complexité du haut niveau, mais aussi d'une insuffisance de repères validés permettant aux acteurs d'évaluer la pertinence des outils et des approches. Car en effet, l'une des caractéristiques paradoxale du haut niveau est que les acteurs de la performance n'ont pas de temps... pas ce temps pourtant indispensable à la prise de recul, à la comparaison, à l'appropriation des concepts. C'est précisément pour répondre à cette vulnérabilité structurelle que le PMAS, après avoir créé une formation pour les entraîneurs (CC AMP) et doté les équipes de France de spécialistes formés à un niveau bac +5 voire à bac + 8 (doctorat en psychologie du sport), investit désormais la diffusion des connaissances fiables afin d'offrir aux entraîneurs des repères solides dans leurs choix de management ou d'évolution de leur projet de performance.

Le Bulletin du Pôle PMAS :

Pour inaugurer ce service, le Pôle a partagé un premier document interne de synthèse des connaissances scientifiques les plus avancées sur la notion de charge mentale chez les staffs, en ligne directe avec un projet de recherche mené actuellement en collaboration avec la Section Paloise sur la charge mentale des joueurs, et avec les préoccupations ressorties des différents briefings de performance suite aux Jeux Olympiques de Paris 2024 avec les fédérations partenaires du projet TEAM SPORTS (FFR, FFF, FFHB, FFBB, FFFVolley, WaterPolo et FFHG).

Ce travail de synthèse vise à aider nos entraîneurs à mieux comprendre les mécanismes de la « charge mentale », ses sources dans les environnements de performance, et ses effets sur la lucidité décisionnelle, la dynamique du staff, le bien-être de ses membres et la qualité du pilotage collectif.

Loi d'une simple question de fatigue psychique, la charge mentale constitue aujourd'hui un déterminant central de la performance des staffs qui s'impose désormais comme une priorité stratégique de l'accompagnement à la haute performance.

Ce nouveau service, intitulé « Bulletin du pôle PMAS » s'inscrit dans la volonté du département d'accompagnement à la Performance de renforcer les compétences collectives, de structurer les connaissances issues du terrain et de la recherche, et d'assurer une veille continue sur les pratiques et les évolutions du domaine, afin de garantir la rigueur des actions entreprises par nos équipes de France et leur cohérence avec le projet fédéral de performance mentale de la FFR.

Certificat de capacité d'accompagnement mental
à la performance en rugby :





CALENDRIER DES ÉQUIPES DE FRANCE

XV de France :

- 8 novembre : France - Afrique du sud (Saint Denis)
- 15 novembre : France - Fidji (Bordeaux)
- 22 novembre : France - Australie (Saint Denis)

France 7 masculin et féminin :

- 29 et 30 novembre : Tournoi de Dubaï
- 6 et 7 décembre : Tournoi de Cape Town

Moins de 20 ans :

- 3 novembre : France - Afrique du sud (CNR)
- 8 novembre : France - Afrique du sud (Châteauroux)
- 15 novembre : France - Pays de Galles

Moins de 16 / 17 et 18 ans :

- 5 novembre : Mercredi Bleu
- 17 décembre : Mercredi Bleu

Académie Olympique masculine :

- Du 10 au 13 novembre : Stage au CNR



REPRÉSENTANT DÉPARTEMENTAL ÉCOLE DE RUGBY

Le représentant départemental «école de rugby» est le représentant officiel de la F.F.R. lors des tournois et plateaux «école de rugby».

Le recrutement :

La qualité est accordée pour une saison sportive, renouvelable dans les mêmes conditions. Le représentant départemental devra être affilié à la FFR et disposer de la qualité « RDED » (Représentant Départemental Ecole de Rugby).

La désignation :

Il est désigné pour chaque plateau ou tournoi par la Ligue régionale ou le Comité départemental.

Le rôle :

Le représentant départemental EDR doit notamment s'assurer que la manifestation se déroule conformément à la réglementation en vigueur et signaler dans son rapport, tout incident survenu avant, pendant ou après la rencontre.



CLASSEMENT GÉNÉRAL

CLUBS AMATEURS :

- 1 - SO Millavois
- 2 - Lille Rugby Club - Iris 1924
- 3 - Rugby Club Auch

ÉDUCATION PAR LE SPORT :

- 1 - SO Millavois
- 2 - SCO Rugby Angers
- 3 - Stade Bordelais

INCLUSION :

- 1 - CSM Gennevillais
- 2 - RC Marvejols
- 3 - AS Granoise

SANTÉ BIEN-ÊTRE :

- 1 - Rugby Union Bien-être Santé
- 2 - OL Marquais Rugby
- 3 - Rugby Club Montesson Chatou

TRANSITION ÉCOLOGIQUE :

- 1 - Entente Montbéliard Belfort ASCAP Rugby
- 2 - Sporting Club Leucate Corbières Méditerranée XV
- 3 - Le good luck

CITOYENNETÉ :

- 23 clubs à égalité avec le maximum de points



ÉDUCATION
PAR LE SPORT



INCLUSION



SANTÉ,
BIEN-ÊTRE



TRANSITION
ÉCOLOGIQUE



CITOYENNETÉ

CLASSEMENT GÉNÉRAL

CLUBS PROFESSIONNELS :

- 1 - Stade Toulousain Rugby
- 2 - SU Agen
- 3 - Lyon OU Rugby

ÉDUCATION PAR LE SPORT :

- 1 - Stade Toulousain Rugby
- 2 - Castres Olympique
- 3 - SU Agen

INCLUSION :

- 1 - Stade Toulousain Rugby
- 2 - US Montauban
- 3 - RC Toulonnais

SANTÉ BIEN-ÊTRE :

- 1 - Montpellier Hérault Rugby
- 2 - AS Montferrandaise
- 3 - SU Agen

TRANSITION ÉCOLOGIQUE :

- 1 - Section Paloise
- 2 - FC Grenoble
- 3 - Stade Toulousain Rugby

CITOYENNETÉ :

- 1 - Valence Romans Drôme Rugby
- 2 - AS Montferrandaise
- 3 - Section Paloise

ARBITRAGE

- CARTON BLEU :

Depuis 2018, la Fédération Française de Rugby a mis en place le dispositif « carton bleu », qui permet de retirer immédiatement du terrain un(e) joueur(se) présentant des signes évocateurs de commotion, que ce soit à l'entraînement ou en compétition.

Pour renforcer la protection des licencié(e)s, World Rugby fait évoluer la réglementation : à partir de la saison 2025-2026, le délai d'absence de compétition passe de 10 à 21 jours pour les joueurs et joueuses de plus de 19 ans, en cas de suspicion de commotion cérébrale, sans en avoir présenté une dans les 12 derniers mois.

Un changement majeur, qui souligne l'importance de la récupération.



- RETOUR EN JEU DES JOUEURS REMPLACÉS TACTIQUEMENT :

Téléchargez «QRCODE» (Questions-Réponses-Clarifications-Obligations-Directives-Exemples) le document couvrant la règle du «Retour en jeu des joueurs remplacés tactiquement» pour toutes les compétitions concernées. Ce document comprend :

- la justification de l'application de cet article
- une réécriture référencée et condensée des règles
- un tableau récapitulatif et comparatif des différentes catégories et compétitions
- un tableau décisionnel de l'application des «retours en jeu» pour la Fédérale 2 et la Fédérale 3
- un tableau décisionnel de l'application de la carence pour les compétitions de Catégorie A
- quelques exemples pratiques de l'application de l'article 3.4.2 (six scénarios couvrant neuf cas de figure divers)



- RETOUR DU CARTON BLEU EN FÉDÉRALE 1 :

Le carton blanc s'applique uniquement pour les fautes en mêlée, il concerne uniquement les joueurs de 1ère ligne, et le cumul de cartons blancs n'entraîne pas de sanction.

La mise en place de ce carton blanc en Fédérale 1 répond à 3 objectifs :

- la sécurité des joueurs en évitant à un club de gérer son effectif et utiliser un joueur moins expérimenté à un poste spécifique
- éviter un cumul de cartons jaunes entraînant une suspension et affaiblissant l'effectif
- continuer à arbitrer la mêlée avec sérénité sans avoir la pression de gérer des lacunes aux postes de 1ère ligne.

DOCUMENTS À TÉLÉCHARGER



SÉANCE
ATELIER N°2
(NOVEMBRE 2025)



L'ARBITRAGE
À L'EDR :
MODE D'EMPLOI



L'ARBITRAGE
À L'EDR :
L'ARBITRAGE À 2



MÉTHODOLOGIE
D'ENTRAÎNEMENT R7 N°2
RUGBY COMBAT



MÉTHODOLOGIE
D'ENTRAÎNEMENT R7 N°3
RUGBY COLLECTIF



RÈGLEMENT
RUGBY SANTÉ
(2025-2026)



RÈGLES DU JEU DU
RUGBY À PLAQUER
(2025-2026)



NEWSLETTER DE LA
DIRECTION SPORTIVE
(SEPTEMBRE 2025)

