

Résumé

## Épidémiologie des blessures liées à la pratique du rugby amateur



## Résultats principaux

Au total, 2544 blessures ont été recensées par les 211 clubs lors de la saison 2023-2024. 1991 blessures ont eu lieu en match (78%) et 553 en entraînement (22%). Les blessures se répartissent de la façon suivante selon la catégorie d'âge (Tableau 1) :

Tableau 1. Répartition des blessures selon la catégorie d'âge (N=2544)

| Catégorie d'âge                                      | Nombre de blessures | Nombre de joueurs supervisés | Nombre de blessures/joueur supervisé |
|--|---------------------|------------------------------|--------------------------------------|
| Enfant   | 248                 | 2219                         | 0,112                                |
| Jeune  | 573                 | 3473                         | 0,165                                |
| Adulte   | 1708                | 8531                         | 0,200                                |
| Sans catégorie d'âge<br>(Rugby Loisir Sans Plaquage) | 15                  | 126                          | 0,119                                |
| <b>Total</b>   | <b>2544</b>         | <b>14349</b>                 | <b>0,177</b>                         |

## Résultats selon la catégorie d'âge

Quelle que soit la catégorie d'âge, les plaquages ainsi que la course ou l'appui semblent être les circonstances de blessures les plus fréquentes (Figure 1). Les blessures aux membres inférieurs sont les plus fréquentes, et les entorses et fractures les diagnostics les plus courants.

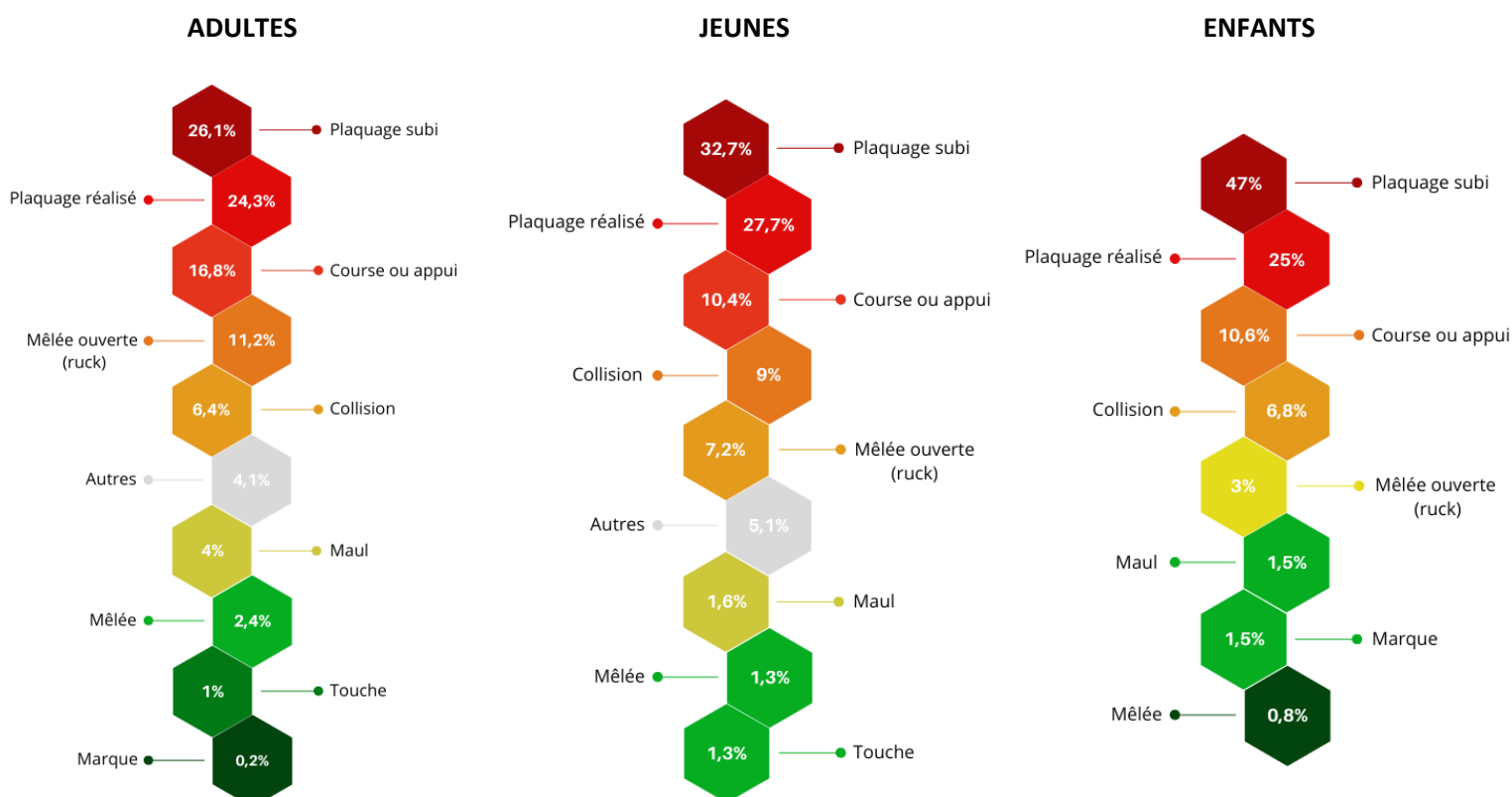


Figure 1. Répartition des circonstances de blessures selon la catégorie d'âge

## Incidence

Le Tableau 2 ci-dessous recense les incidences calculées chez les adultes et les jeunes en match. Elle est de 19,3 blessures pour 1000h de jeu chez les adultes, et de 12,7 blessures pour 1000h de jeu chez les jeunes. Les catégories féminines adultes se blessent significativement moins souvent que les catégories masculines. Cependant, l'effectif faible de blessures recensées chez les femmes ne peut nous permettre de parler de différence significative avec certitude. En revanche, les blessures aux membres inférieurs sont significativement supérieures par rapport aux autres localisations de blessures chez les adultes.

Tableau 2. Incidence selon différents paramètres chez les adultes et les jeunes

|                            | Adultes   |             | Jeunes    |             |
|----------------------------|-----------|-------------|-----------|-------------|
|                            | Incidence | IC à 95%    | Incidence | IC à 95%    |
| <b>Globale</b>             | 19,3      | [18,3-20,3] | 12,7      | [11,5-13,9] |
| <b>Catégorie</b>           |           |             |           |             |
| +18M                       | 19,6      | [18,6-20,7] |           |             |
| +18F                       | 14,7      | [11,7-18,4] |           |             |
| -16M                       |           |             | 12,4      | [10,7-14,3] |
| -19M                       |           |             | 11,3      | [9,8-13,1]  |
| -18F                       |           |             | 29,3      | [22,2-38,5] |
| <b>Sexe</b>                |           |             |           |             |
| Masculin                   | 19,6      | [18,6-20,7] | 11,8      | [10,6-13,1] |
| Féminin                    | 14,7      | [11,7-18,4] | 29,3      | [22,2-38,5] |
| <b>Catégorie de règles</b> |           |             |           |             |
| World Rugby                | 22,8      | [16,5-26,5] | 12,9      | [10,8-15,2] |
| FFR                        | 18,7      | [17,7-19,7] | 10,7      | [9,4-12,2]  |
| <b>Localisation</b>        |           |             |           |             |
| Membre inférieur           | 8,6       | [7,9-9,3]   | 4,7       | [4,0-5,5]   |
| Membre supérieur           | 5,3       | [4,8-5,9]   | 4,1       | [3,5-4,8]   |
| Tête                       | 0,9       | [0,7-1,2]   | 0,5       | [0,3-0,9]   |
| Rachis                     | 0,6       | [0,5-0,8]   | 0,4       | [0,2-0,6]   |
| Tronc                      | 3,8       | [3,4-4,3]   | 3,0       | [2,5-3,7]   |

## Suspensions et diagnostics de commotions cérébrales

Les incidences de suspicions et de diagnostics de commotions cérébrales sont équivalentes chez les adultes et les jeunes (Tableau 2). En revanche, les autres circonstances et diagnostics sont légèrement plus prédominants chez les adultes.

Tableau 3. Incidence des suspicions et diagnostics de commotions cérébrales chez les adultes et les jeunes en match

|   | Adultes   |             | Jeunes    |            |
|---|-----------|-------------|-----------|------------|
|   | Incidence | IC à 95%    | Incidence | IC à 95%   |
| <b>Suspensions de commotion cérébrale</b> | 1,6       | [1,4-1,9]   | 1,7       | [1,3-2,2]  |
| <b>Autre circonstance</b>                 | 17,7      | [16,7-18,7] | 10,9      | [9,9-12,2] |
| <b>Diagnostic de commotion cérébrale</b>  | 1,2       | [1,0-1,5]   | 1,4       | [1,1-1,9]  |
| <b>Autre diagnostic</b>                   | 11,3      | [10,6-12,1] | 7,8       | [6,9-8,8]  |

## Evolution depuis les saisons précédentes

La Figure 2 ci-dessous illustre l'évolution de l'incidence des blessures au fil des saisons, chez les jeunes et les adultes. On observe une incidence plus faible de blessures chez les jeunes, qui reste globalement stable jusqu'à la saison 2023-2024, où elle diminue légèrement (sans différence significative par rapport à la saison précédente). Chez les adultes, l'incidence a connu une augmentation significative lors de la saison 2021-2022, marquée par une reprise complète du rugby après deux saisons perturbées par la pandémie de COVID-19. Depuis, cette incidence a diminué de manière significative, atteignant 19,3 blessures pour 1000 heures de jeu au cours de la dernière saison.

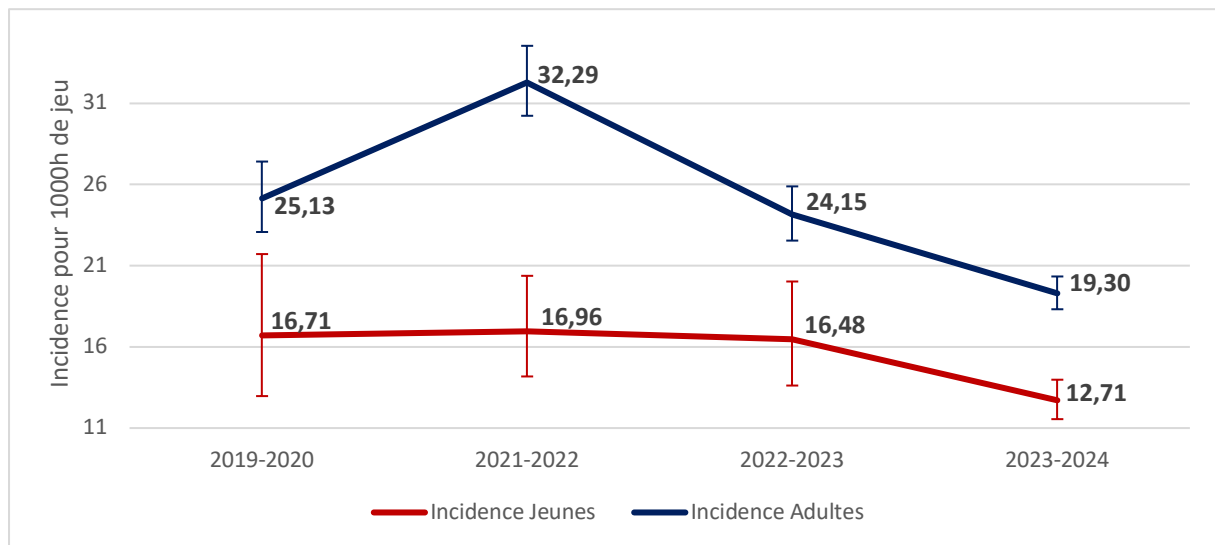


Figure 2. Evolution des incidences selon la catégorie d'âge au fil des saisons