

# LE RUGBY SANTÉ

## « LE RUGBY POUR PRENDRE SOIN DE VOUS »



### LE RUGBY SANTÉ, C'EST :

- › Une activité collective, mixte et sans plaquage
- › La pratique sport-santé proposée par la FFR, dans le cadre du sport sur ordonnance
- › Un encadrement référent (dirigeant, éducateur, professionnel de santé) pour accueillir les pratiquants dans les meilleures conditions
- › Des éducateurs formés pour accueillir des personnes atteintes d'une affection de longue durée ou d'une maladie chronique présentant des facteurs de risques et des personnes en perte d'autonomie grâce à une formation adaptée (brevet fédéral rugby à 5 – Niveau 2 « Santé »)
- › Une activité physique adaptée à la pathologie, aux capacités physiques et au risque médical du patient.

Pour les clubs, le rugby santé permet de développer son offre de pratique et une dynamique de club :

(Données enquête FFR auprès des sections rugby santé actives, saison 2023/2024)



**97%**  
de fidélisation

**47%**  
ont plus de 50 ans

**Création de réseaux**  
avec le monde médical  
et territorial (Hôpital,  
clinique, ligue contre le  
cancer, réseau sport-santé,  
association de prévention...)

**77%**  
de licenciés comptent  
moins de 3 ans  
de pratique du rugby



Pour les pratiquants,  
le rugby santé  
est une activité  
dont les retours  
sont très positifs :

BIEN-ÊTRE

ÉCOUTE

PARTAGE

INCLUSION

CONVIVALITÉ

Les données sur le développement des  
capacités physiques, grâce au rugby santé sont  
également importantes :

- > Augmentation de la santé cardio-vasculaire
- > Augmentation de la santé cardio-respiratoire



En septembre 2024, plus de **80 clubs**  
**ont ouvert une section rugby santé**  
**en France** et plus de **150 éducateurs**  
**ont été formés** au Brevet Fédéral  
Rugby à 5 – Niveau 2 Santé.

« Sentiment de bien être, de sécurité, de bulle protectrice,  
d'entraide, de convivialité et de plaisir »

Contactez votre ligue régionale  
de rugby pour plus d'informations  
sur le développement du rugby santé,  
sur votre territoire ou pour  
toutes questions.



Retrouvez la section rugby santé  
la plus proche de chez-vous  
sur le site **FFR.FR**



> PAGE «RUGBY SANTÉ»  
SUR **FFR.FR**



> PLAYLIST YOUTUBE  
«RUGBY SANTÉ»



> KIT DE COMMUNICATION

