



# RUGBY POUR ELLES

FFR



# PLUS PORTES ENSEMBLE

PLAN D'ORIENTATIONS STRATÉGIQUES

RUGBY FÉMININ 2023-2033

POS RUGBY FÉMININ 2023-2033

# LE RUGBY FÉMININ AUJOURD'HUI DANS LE MONDE

# 25%

DES JOUEURS DE RUGBY  
SONT DES FEMMES



FRANCE  
RUGBY



DES FÉDÉRATIONS QUI  
PROFESSIONNALISENT  
LEUR ÉQUIPE NATIONALE FÉMININE



DES STADES QUI SE REMPLISSENT:

58498 SPECTATEURS À TWICKENHAM  
POUR LA FINALE DU 6 NATIONS 2023

42000 POUR LA COUPE DU MONDE EN  
NOUVELLE ZÉLANDE

EN FRANCE LE RECORD À BATTRE EST  
DE 18604 SPECTATEURS À GRENOBLE



UN PUBLIC DE PLUS  
EN PLUS CONQUIS:

2 À 3 MILLIONS DE  
TÉLÉSPECTATEURS EN FRANCE



DES PARTENARIATS FORTS  
AVEC TOUTES LES INSTANCES  
DU RUGBY MONDIAL :

MOBILIZE, FDJ, SOCIÉTÉ GÉNÉRALE,  
CAPGÉMINI, MASTERCARD, TIKTOK...

POS RUGBY FÉMININ 2023-2033

## EN FRANCE DEPUIS 2017

LE DÉVELOPPEMENT



# +94%

DE PRATIQUANTES

- Projet Rugby pour Elles
- Création des journées 8-12 ans
- Maintien du challenge M15F
- Compétition M15F dans certaines ligues
- 80% des clubs accueillent une fille
- Kit communication
- Mallette pédagogique
- Création de la Commission Nationale des Clubs de divisions de fédérale Féminine
- 2 niveaux de compétition M18 à XV



POS RUGBY FÉMININ 2023-2033

## EN FRANCE DEPUIS 2017

LA HAUTE PERFORMANCE



Médaille argent aux JO de Tokyo

3ème nation mondiale à XV

Professionnalisation des filles du XV

Mixité dans les Académies Pôle Espoir

Création de la Commission Rugby Elite Féminine



Cahier des charges Elite 1

Coupe de France

Réserves élite

Invaincues France jeunes

POS RUGBY FÉMININ 2023-2033

## EN FRANCE DEPUIS 2017

LA FÉMINISATION



# +75%

DE LICENCIÉES



33% de femmes  
au comité directeur  
de la FFR

Entraîneuses  
femmes dans les  
staffs France

Mixité dans les  
Centres de  
Perfectionnement  
en Arbitrage

1 femme arbitre  
professionnelle

Groupe élite  
arbitres femmes

Dirigeantes  
fédérales intégrées  
au club des 300 du  
CNOSF

POS RUGBY FÉMININ 2023-2033

# LE PLAN D'ORIENTATIONS STRATEGIQUES

CONSCIENTS DES FORCES, DES FAIBLESSES, DES OPPORTUNITÉS ET DES RISQUES POUR LE RUGBY FÉMININ AUJOURD'HUI, IL EST INDISPENSABLE DE:

→ SE PROJETER À LONG TERME

→ D'ACCOMPAGNER LES CLUBS, LES PRATIQUANTES, LES ENCADREMENTS

→ DE DÉVELOPPER DES FORMES DE PRATIQUES ET DE COMPÉTITIONS STIMULANTES

→ D'INVESTIR SUR LA PRATIQUE



CI-DESSOUS LA PROJECTION  
SUR LES 3 PILIERS  
DE LA PRATIQUE:



LE DÉVELOPPEMENT



LA HAUTE  
PERFORMANCE



LA FÉMINISATION





FRANCE  
RUGBY

# RUGBY POUR ELLES

FFR



# Le Développement

POS RUGBY FÉMININ 2023-2033

# LE DEVELOPPEMENT

## OBJECTIF: 70000 PRATIQUANTES

JO 2024

JO 2028

JO 2032

WC 2025

WC 2029

WC 2033

### ATTIRER UN NOUVEAU PUBLIC

Améliorer l'accueil des filles, **plan sur les installations**

**Augmenter le maillage des clubs,**

Développer des formes de pratique différentes (5, 7, Cross, 10 . )

Avoir des temps de pratique entre filles

Créer des Icones

### FIDÉLISER LES PRATIQUANTES

Déployer des compétitions par niveau et par territoire

Assouplir les Règlements généraux

Former les encadrants

Pratiquer en toute sécurité

### PERFECTIONNER LES JOEUSES

Faire évoluer les structures d'entraînement pour tous les niveaux

Individualiser les contenus





# EXEMPLES D' ACTIONS ET DE DISPOSITIFS À METTRE EN PLACE



## LES ÉCOLES DE RUGBY

Travailler sur la mixité quand,  
Comment...

Favoriser la proximité  
Créer des antennes

Journées filles:  
lutter contre l'isolement  
Challenge Moins  
de 15 ans filles

Impliquer les mamans



## LE MILIEU SCOLAIRE ET UNIVERSITAIRE

« Séduire » les enseignants

Actions de masse dans  
les écoles primaires  
Plan 35000 ballons

Faciliter les passerelles  
entre l'École et le club

Intervention dans  
les universités et les écoles



## DEVENIR ATTRACTIF

Créer des icônes

Développer la marque  
Rugby pour Elles

Valoriser les bonnes actions

Plateforme d'échanges  
d'infos (tournois, emploi)



## FACILITER L'ACCÈS À LA PRATIQUE

Féminiser les vestiaires

Gratuité de la 1ère licence  
Licence Universelle,  
comment pratiquer  
partout en France

Jouer dans la catégorie  
qui me correspond,  
sur ou sous classer

Rassemblement,  
CD club support,  
équipe de bassin



## FIDÉLISER LES PRATIQUANTES

Accompagner les éducateurs

Formes de pratique variées

Augmenter les sollicitations

Récompenser les fidèles  
Dotation Adidas



FRANCE  
RUGBY

# LA HAUTE PERFORMANCE



POS RUGBY FÉMININ 2023-2033

# LA HAUTE PERFORMANCE GAGNER DES TITRES

JO 2024

JO 2028

JO 2032

WC 2025

WC 2029

WC 2033

## STRUCTURER L'ÉLITE

Collaboration avec la Ligue Nationale de Rugby

Régulation de la compétition

Promotion, valorisation et médiatisation du championnat

## RÉFORMER LA FILIÈRE

Création d'un groupe élite M18F

Mixité Stages Elite jeune

Tournois 7 club M18

Section Excellence sportive

## EQUILIBRER L'ÉLITE

Professionnalisation: des staffs

Statut des joueuses et des arbitres

Création de structures d'entraînements en club

## DÉVELOPPER L'INTERNATIONAL

Coupe d'Europe des clubs

Compétitions internationales à 7 et à XV M18 et M20

## RENTABILISER L'ÉLITE

Compétition nationale et internationale de clubs

## PROFESSIONNALISER LA FILIÈRE

Professionnalisation des encadrements de clubs sur les jeunes



FRANCE  
RUGBY



# OBJECTIFS: ÊTRE CHAMPIONNES DU MONDE ET CHAMPIONNES OLYMPIQUE



DÉTECTER  
LES POTENTIELLES

Compétition domestique  
M15 à XV

Sélections  
départementales M15

Compétitions M18 à 7  
et à XV en club, supervision

Journée détection scolaire  
& universitaire



FILIÈRE  
JEUNE

Création d'un groupe élite M18F

Structures:  
pré filière, APER, SES, CEL, CFL

Equipes de France jeunes  
à 7 et à XV

Académie olympique  
Pôle France 18 -22 ans

Commission jeune



COMPÉTITION  
DOMESTIQUE  
D'ÉLITE

Mise en place d'un groupe  
de travail FFR / LNR  
Stabilité du format

Professionnalisation des staffs  
Pluri-activité des joueuses et arbitres  
(Contrat club 25, 50, 75%)  
Régulation de l'élite

Médiatisation de la  
compétition « Double header »  
Installations sportives de haut  
niveau

Intégration des féminines  
à l'In Extensio Super Sevens



ENTRAÎNEMENT  
DES ÉQUIPES  
DE FRANCE XV & 7

Rassemblements réguliers

Partage du projet  
de jeu France  
Relations avec les clubs

Formation à la règle

Les joueuses: contrat, critères  
de sélection, droits et devoirs



PLAN SUCCESSION  
DES STAFFS

Détecter des entraîneurs

Développer  
leurs compétences

Diffusion de contenus

Avoir un pool de ressources  
dans les territoires



FRANCE  
RUGBY



# LA FéMINISATION

POS RUGBY FÉMININ 2023-2033

# LA FEMINISATION 30000 LICENCIÉES :

DIRIGEANTES, OFFICIELLES, ENTRAINEURES

JO 2024

JO 2028

JO 2032

WC 2025

WC 2029

WC 2033

## RECRUTER DES FEMMES

Nommer des femmes aux postes  
à responsabilité

Aller chercher les femmes

Travailler sur l'après carrière

## DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES

Créer des formations modulables

Partager les expériences positives

Valoriser les parcours féminins

## PROFESSIONNALISER

Développer les ressources qui  
permettent la professionnalisation  
des encadrantes



FRANCE  
RUGBY



POS RUGBY FÉMININ 2023-2033



FRANCE  
RUGBY

# OBJECTIFS: 30000 LICENCIÉES EN 2033

(DIRIGEANTES, ARBITRES, ÉDUCATRICES, ENTRAINEURES)



LES DIRIGEANTES

Solliciter les femmes  
autour des clubs

Les mettre en confiance

Communiquer sur le bénévolat

Développer des outils  
qui facilitent la vie du club



LES ÉDUCATRICES  
ET ENTRAINEURES

Formation continue des femmes  
diplômées d'Etat

Quota de femme entraîneure  
sur les catégories jeunes

Inter session réservée  
aux femmes

Mettre en place des  
formations modulables



LES ARBITRES

Grille de promotion adaptée

Jeunes officielles passerelle  
scolaire et universitaire

Sensibilisation à la règle  
pendant le challenge M15

Groupe élite avec  
un suivi individualisé



DEVENIR  
ATTRACTIF

Créer des icônes

Nommer des femmes  
aux responsabilités

Valoriser les bonnes actions

Pôle ressources sur  
les fonctions d'un club



L'APRÈS  
CARRIÈRE

Fiche suivi joueuse  
pour la fin de carrière

Fiches de poste d'un club



FRANCE  
RUGBY

# POSS RUGBY Féminin

RUGBY  
POUR  
ELLES  
FFR