

Organisme de formation de la FFR - Fédération française de rugby
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 91 06625 91 auprès du préfet de région d'Île-de-France
N° de Siret : 78440581300089
Code CPF 142157

Brevet Fédéral Rugby à 5 Niveau 2 Santé

Formation continue obligatoire pour la réactivation du diplôme

Rappel :

Le cahier des charges du CNOSF stipule que les brevets fédéraux labellisés pour accueillir la population du Sport sur Ordonnance, prévoit une formation continue obligatoire tous les deux ans.

Pour répondre à cette obligation, l'INEF prendra en compte l'une des 3 formules d'action de formation précisées ci-dessous.

Ces actions de formation continue devront être organisées par une structure FFR (la fédération, une ligue régionale, un comité départemental ou un club) avec la participation de l'élus référent Santé de la Ligue et/ou du Référent Santé de l'Equipe Technique Régionale ou d'un formateur de l'INEF FFR.

Les actions de formation continue obligatoire pourront être les suivantes :

FORMULE 1 : Un suivi pédagogique

Un suivi pédagogique, à la demande de l'éducateur, par un membre de l'Equipe Technique Régionale ou de l'INEF,

- Soit en présentiel lors d'une séance avec la section Santé de la structure FFR,
- Soit en distanciel sur la base de l'une de ses séances filmées

Dans ces deux cas, l'animation ou la présentation sera suivie d'un entretien avec le formateur.

FORMULE 2 : Participation à l'animation d'une journée Rugby à 5 Santé

Participation à l'animation d'une journée Rugby à 5 Santé, le référent Santé de l'Equipe Technique Régionale assurant

1. La coordination de l'animation Rugby à 5 Santé par les éducateurs en formation continue
2. Un débriefing avec ces éducateurs en formation continue permettant de ressortir les points positifs ou à améliorer de la journée sur le plan pédagogique et les aménagements pouvant être apportés.

FORMULE 3 : Présentation de son expérience d'animation Rugby à 5 Santé

La présentation de son expérience d'animation Rugby à 5 Santé sur sa section Santé FFR lors d'un colloque Sport Santé : le référent Santé de l'Equipe Technique Régionale validant la participation active de l'éducateur et le contenu présenté.

L'évaluation

L'évaluation s'effectuera sur la base de la fiche d'évaluation Réactivation du diplôme.

Elle sera complétée à partir des éléments présentés sur le terrain ou lors de l'entretien par l'éducateur.

Cette fiche sera envoyée au Conseiller Technique référent Santé de la Ligue qui réactivera le brevet fédéral Rugby à 5 niveau 2 Santé pour une durée de 2 saisons.

Pour tout renseignement complémentaire vous pouvez joindre Benoit Oszustowicz, CTN en charge du dossier Santé pour la DTN, sur l'adresse électronique : benoit.oszustowicz@ffr.fr



Brevet Fédéral Rugby à 5 niveau 2 Santé

Fiche d'évaluation pour la Réactivation du diplôme

A la demande du candidat, l'évaluation sera réalisée lors (cochez l'une des 3 cases ci-dessous)

- D'une séance de rugby à 5 Santé avec un public « Sport sur ordonnance » lors d'une animation terrain ou en distanciel à partir de la vidéo d'une séance exploitable (images et son)
- D'une animation sur une journée Rugby à 5 Santé avec débriefing par le référent Santé de l'ETR
- D'une présentation de son expérience d'animation sur sa section santé FFR lors d'un colloque Sport Santé, validée par le référent Santé de l'ETR. Joindre le document de présentation.

Fiche à envoyer au Conseiller Technique Référent Santé de la Ligue qui effectuera la réactivation du diplôme.

Nom et prénom du candidat :		Signature :				Date :
Animation d'une séance de Rugby à 5 niveau 2 « Santé »		TI= Très insuffisant I= Insuffisant S= Satisfaisant E= Excellent				Décision finale V= validé NV = Non Validé
COMPÉTENCES ÉVALUÉES		CRITÈRES D'ÉVALUATION Le candidat ou la candidate...				V / NV
Développer et encadrer une pratique adaptée et sécurisée de rugby à 5 à la population « Sport sur ordonnance »	Avant la séance	Individualise la pratique en fonction des capacités physiques du jour de chaque participant				
		Se renseigne sur la survenue éventuelle d'évènements médicaux depuis la dernière séance				
		S'assure de la bonne observance thérapeutique pour certaines pathologies (insulinothérapie, anti HTA, ...)				
		Conçoit des situations adaptées aux pratiquants				
		Est accueillant-e, enthousiaste et souriant-e				
	Pendant la séance	Prépare, matérialise correctement son terrain avant l'arrivée des pratiquants				
		Prend en main rapidement le groupe de pratiquants, fait en sorte que la séance débute à l'heure				
		Explique clairement les consignes				
		Maîtrise le temps, le volume optimal de sollicitations en fonction des caractéristiques du public				
		Sollicite et prend en compte tous les pratiquants				
		Gère l'hétérogénéité des pratiquants (niveau de pratique, état de forme, mixité)				
		Favorise en permanence la sécurité des pratiquants				
		Utilise des attitudes et discours qui ne sont ni discriminatoires ni humiliants				
		Crée un climat de confiance, de bienveillance, fait preuve de patience.				
		Est à l'écoute des pratiquants, observe les comportements				
	Après la séance	Repère les signes de mauvaise tolérance à l'effort, voire la sensation de malaise ou de fatigue excessive				
		Utilise un vocabulaire et une tonalité adaptés				
		Valorise, encourage les bons comportements et les efforts.				
		Est dynamique, se déplace et génère de l'enthousiasme et du plaisir				
		Prend le temps de questionner les pratiquants ou d'être questionné(e) par eux				
Après la séance	S'assure du bien-être ressenti, physique et psychologique, tout en prenant en compte les remarques éventuelles des pratiquants					
	Analyse sa séance avec pertinence					
	Si nécessaire, fait un retour au médecin en charge du suivi de la section ou à l'un des médecins prescripteurs					
		Présente les résultats des tests du CNOSF obligatoires de début de saison en cours et de début et fin de saison des saisons précédentes pour l'ensemble des pratiquants				

L'évaluateur : Nom – prénom – fonction	Signature	Remarque :
--	-----------	------------