

Organisme de formation de la FFR - Fédération française de rugby  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 91 06625 91 auprès du préfet de région d'Île-de-France  
N° de Siret : 78440581300089  
Code CPF 142157

## Brevet Fédéral Rugby à 5 Niveau 2 Santé

*Formation continue obligatoire pour la réactivation du diplôme*

### Rappel :

Le cahier des charges du CNOSF stipule que les brevets fédéraux labellisés pour accueillir la population du Sport sur Ordonnance, prévoit une formation continue obligatoire tous les deux ans.

Pour répondre à cette obligation, l'INEF prendra en compte l'une des 3 formules d'action de formation précisées ci-dessous.

Ces actions de formation continue devront être organisées par une structure FFR (la fédération, une ligue régionale, un comité départemental ou un club) avec la participation de l'élus référent Santé de la Ligue et/ou du Référent Santé de l'Equipe Technique Régionale ou d'un formateur de l'INEF FFR.

Les actions de formation continue obligatoire pourront être les suivantes :

### FORMULE 1 : Un suivi pédagogique

Un suivi pédagogique, à la demande de l'éducateur, par un membre de l'Equipe Technique Régionale ou de l'INEF,

- Soit en présentiel lors d'une séance avec la section Santé de la structure FFR,
- Soit en distanciel sur la base de l'une de ses séances filmées

Dans ces deux cas, l'animation ou la présentation sera suivie d'un entretien avec le formateur.

### FORMULE 2 : Participation à l'animation d'une journée Rugby à 5 Santé

Participation à l'animation d'une journée Rugby à 5 Santé, le référent Santé de l'Equipe Technique Régionale assurant

1. La coordination de l'animation Rugby à 5 Santé par les éducateurs en formation continue
2. Un débriefing avec ces éducateurs en formation continue permettant de ressortir les points positifs ou à améliorer de la journée sur le plan pédagogique et les aménagements pouvant être apportés.

### FORMULE 3 : Présentation de son expérience d'animation Rugby à 5 Santé

La présentation de son expérience d'animation Rugby à 5 Santé sur sa section Santé FFR lors d'un colloque Sport Santé : le référent Santé de l'Equipe Technique Régionale validant la participation active de l'éducateur et le contenu présenté.

### L'évaluation

L'évaluation s'effectuera sur la base de la fiche d'évaluation Réactivation du diplôme.

Elle sera complétée à partir des éléments présentés sur le terrain ou lors de l'entretien par l'éducateur.

Cette fiche sera envoyée au Conseiller Technique référent Santé de la Ligue qui réactivera le brevet fédéral Rugby à 5 niveau 2 Santé pour une durée de 2 saisons.

Pour tout renseignement complémentaire vous pouvez joindre Benoit Oszustowicz, CTN en charge du dossier Santé pour la DTN, sur l'adresse électronique : [benoit.oszustowicz@ffr.fr](mailto:benoit.oszustowicz@ffr.fr)



## Brevet Fédéral Rugby à 5 niveau 2 Santé

### Fiche d'évaluation pour la Réactivation du diplôme

A la demande du candidat, l'évaluation sera réalisée lors (cochez l'une des 3 cases ci-dessous)

- D'une séance de rugby à 5 Santé avec un public « Sport sur ordonnance » lors d'une animation terrain ou en distanciel à partir de la vidéo d'une séance exploitable (images et son)
- D'une animation sur une journée Rugby à 5 Santé avec débriefing par le référent Santé de l'ETR
- D'une présentation de son expérience d'animation sur sa section santé FFR lors d'un colloque Sport Santé, validée par le référent Santé de l'ETR. Joindre le document de présentation.

**Fiche à envoyer au Conseiller Technique Référent Santé de la Ligue qui effectuera la réactivation du diplôme.**

Nom et prénom du candidat :		Signature :				Date :	
Animation d'une séance de Rugby à 5 niveau 2 « Santé »		TI= Très insuffisant I= Insuffisant S= Satisfaisant E= Excellent				<b>Décision finale</b> V= validé NV = Non Validé	
COMPÉTENCES ÉVALUÉES		CRITÈRES D'ÉVALUATION Le candidat ou la candidate...				V / NV	
Développer et encadrer une pratique adaptée et sécurisée de rugby à 5 à la population « Sport sur ordonnance »	Avant la séance	Individualise la pratique en fonction des capacités physiques du jour de chaque participant	TI	I			
		Se renseigne sur la survenue éventuelle d'évènements médicaux depuis la dernière séance	TI	I			
		S'assure de la bonne observance thérapeutique pour certaines pathologies (insulinothérapie, anti HTA, ...)	TI	I			
		Conçoit des situations adaptées aux pratiquants					
		Est accueillant-e, enthousiaste et souriant-e					
		Prépare, matérialise correctement son terrain avant l'arrivée des pratiquants					
	Pendant la séance	Prend en main rapidement le groupe de pratiquants, fait en sorte que la séance débute à l'heure					
		Explique clairement les consignes					
		Maitrise le temps, le volume optimal de sollicitations en fonction des caractéristiques du public					
		Sollicite et prend en compte tous les pratiquants					
		Gère l'hétérogénéité des pratiquants (niveau de pratique, état de forme, mixité)	TI	I			
		Favorise en permanence la sécurité des pratiquants					
		Utilise des attitudes et discours qui ne sont ni discriminatoires ni humiliants	TI	I			
		Crée un climat de confiance, de bienveillance, fait preuve de patience.					
		Est à l'écoute des pratiquants, observe les comportements	TI	I			
		Repère les signes de mauvaise tolérance à l'effort, voire la sensation de malaise ou de fatigue excessive	TI	I			
	Après la séance	Utilise un vocabulaire et une tonalité adaptés					
		Valorise, encourage les bons comportements et les efforts.					
Est dynamique, se déplace et génère de l'enthousiasme et du plaisir							
Prend le temps de questionner les pratiquants ou d'être questionné(e) par eux							
S'assure du bien-être ressenti, physique et psychologique, tout en prenant en compte les remarques éventuelles des pratiquants		TI	I				
Analyse sa séance avec pertinence							
Si nécessaire, fait un retour au médecin en charge du suivi de la section ou à l'un des médecins prescripteurs	TI	I					
Présente les résultats des tests du CNOSF obligatoires de début de saison en cours et de début et fin de saison des saisons précédentes pour l'ensemble des pratiquants	TI	I					

L'évaluateur : Nom – prénom – fonction	Signature	Remarque :
--	-----------	------------