

# NEWSLETTER DE LA DIRECTION SPORTIVE

## DIRECTION SPORTIVE

L'EDITO DU DTN  
L'AGENDA

## ECOL'OVALE

L'ACCOMPAGNEMENT DES ENSEIGNANTS  
LE PARC RUGBY EXPERIENCE A L'ECOLE

## ACCOMPAGNEMENT A LA PERFORMANCE

LES PROTEGE-DENTS INSTRUMENTES

## HAUT NIVEAU JEUNES

STAGE ELITE  
DOCUMENT SUR LE STAGE LEADERSHIP  
CHAMPIONNAT DE FRANCE M18 FEMININES R7

## FORMATION

MICHEL JEANDROZ, UNE VISION EN HERITAGE  
FORMATIONS ENCADREMENT SPORTIF (2)  
CERTIFICAT DE CAPACITE EN PREPARATION PHYSIQUE



# SOMMAIRE



L'ÉDITO DU DTN p 2

ÉCOL'OVALE : L'ACCOMPAGNEMENT DES ENSEIGNANTS p 3

LE PARC FRANCE RUGBY EXPÉRIENCE À L'ÉCOLE p 4/5

LES PROTÈGE - DENTS INSTRUMENTÉS p 6/7

STAGE ÉLITE JEUNES 2023 p 8

DOCUMENT SUR LE STAGE DE DÉVELOPPEMENT DU LEADERSHIP 

CHAMPIONNAT DE FRANCE M18 FÉMININES DE RUGBY À 7 p 9

MICHEL JEANDROZ : UNE VISION EN HÉRITAGE p 10/11

LES FORMATIONS ENCADREMENT SPORTIF (2) p 12/13

CERTIFICAT DE CAPACITÉ EN PRÉPARATION PHYSIQUE 

L'AGENDA DE LA DIRECTION SPORTIVE p 14

## L'ÉDITO DU DTN



Cette newsletter arrive à point nommé à la suite d'évènements marquants pour la filière de formation française : « les Élites jeunes » et les finales du championnat de France M18 féminines de rugby à 7.

Ces étapes prépondérantes du parcours de performance fédéral (PPF) permettent, au-delà de continuer d'accompagner les jeunes dans leur apprentissage, de partager le Projet Bleu(es) entre les différentes entités qui participent à la formation du joueur et de la joueuse : les staffs des équipes de France, les responsables du PPF, les staffs des clubs, les personnes impliquées autour de l'accompagnement à la performance, mais aussi, les équipes de la fédération impliquées dans l'organisation et la mise en valeur d'un tel évènement.

Comme nous l'avions promis lors d'un précédent numéro, nous profitons de cette newsletter pour mettre en avant une nouvelle fois l'immense apport de Michel Jeandroz dans le domaine de la formation.

Un éclairage particulier autour du développement de la pratique vous permettra de découvrir ou redécouvrir le dispositif Écol'ovale qui guide la construction des liens entre le rugby et l'école.

Le Parc France Rugby qui vous est ici présenté, viendra ainsi sublimer ce partenariat historique.

D'autres ajouts autour de l'innovation et de la formation viendront compléter ce partage d'informations.

Bonne découverte,

**Olivier LIÈVREMONT**

# ÉCOL'OVALE : L'ACCOMPAGNEMENT DES ENSEIGNANTS



**Le plan Ecol'Ovale a pour but de donner une impulsion nouvelle aux collaborations avec le monde de l'Éducation et de fédérer l'ensemble des actions déployées sur l'ensemble du territoire.**

**Le principe d'Ecol'Ovale est par conséquent d'articuler les actions, de les dynamiser en les rendant encore plus cohérentes, sous une même entité, et selon une logique de déploiement de l'école maternelle à l'Université et même au-delà : « le rugby comme école de la vie ».**

Découvrez en vidéo la méthodologie du dispositif Ecol'Ovale sur l'accompagnement des enseignants en école primaire expliqué par le CTC du bassin n°3 de la ligue Normandie Fabien Ghilardi :



LIVRET ECOL'OVALE



Premier outil du dispositif Écol'Ovale, ce livret est à destination de tous les acteurs du rugby souhaitant faire découvrir la pratique au public scolaire de son territoire.

Les interventions en milieu scolaire sont régies par un cadre réglementaire auquel toute structure doit se conformer avant de lancer quelque action que ce soit.

L'objectif de cet outil est de présenter les conditions d'accès au « monde scolaire » et l'utilisation du rugby comme support d'enseignement. Il est une aide pour structurer une stratégie d'intervention de la maternelle jusqu'à l'apprentissage.

Il propose une méthode et non pas « LA » méthode pour qu'un club de rugby ou un comité départemental puisse intervenir dans une école primaire, publique ou privée, et/ou organiser un stage pour les professeurs d'EPS au collège ou au lycée.

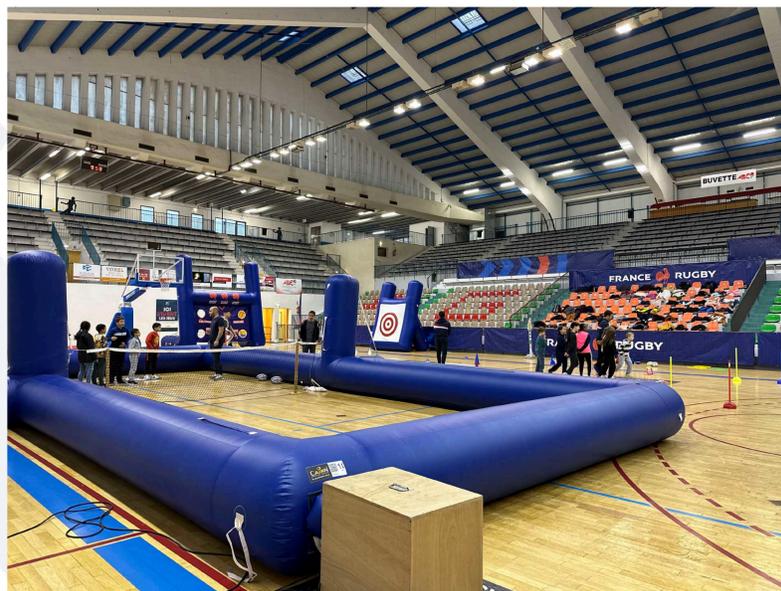
# LE PARC FRANCE RUGBY EXPÉRIENCE À L'ÉCOLE



Le rugby occupe une place particulière parmi les sports collectifs pouvant être pratiqués à l'école. La Fédération Française de Rugby, par l'intermédiaire de tous les organes qui la composent, a, depuis de nombreuses années, proposé des actions de découverte en milieu scolaire.

Le rugby est un sport profondément ancré dans les territoires, qu'ils soient urbains ou ruraux, quel que soit leur développement, il est acteur de leur cohésion par sa fonction sociale et éducative.

Dans le cadre de l'organisation du match FRANCE-ECOSSE Moins de 20 ans à Agen, la Fédération Française de Rugby a souhaité organiser une étape du Parc France Rugby Expérience à Agen.



La FFR a développé un parc d'animations rugby à destination du milieu scolaire dans le but de faire la promotion de la pratique des rugbys et sensibiliser aux problématiques sociétales.

Les objectifs :

- Faire participer et faire jouer les différents publics
- Véhiculer des messages autour de la santé, du bien-être, la nutrition...

Le jeudi 23 février, plusieurs animations ont été proposées aux enfants des écoles primaires de la ville d'Agen :

**#01** **Initiation au rugby :**  
Apprentissage de la passe, des règles...  
Transforme ton déchet  
Sensibilisation aux différentes poubelles de tri en effectuant un parcours motricité.

**#02** **Apprendre les gestes qui sauvent pour se responsabiliser :**  
Atelier 1<sup>er</sup> secours

**#03** **Apprendre à mieux manger en s'amusant :**  
Roue de la nutrition avec 1 nutritionniste

**#04** **Culture rugby :**  
Animation puzzle, grille magique, quizz

# LE PARC FRANCE RUGBY EXPÉRIENCE À L'ÉCOLE



Le vendredi, les animations étaient destinées à 8 classes du lycée Lomet. La matinée s'est composée de rugby avec l'organisation d'un tournoi de rugby à 5 et d'un atelier théâtre forum (animé par une troupe de théâtre).

La FFR en lien avec l'UNSS vise à interpeller les élèves sur toutes les formes de discriminations qu'ils peuvent subir ou faire subir aux autres dans la pratique sportive et au-delà. L'enjeu était de permettre un maximum d'interactions entre les élèves et les comédiens afin d'inciter à prendre position à partir de saynètes issues de la réalité de leur quotidien.

Suite à un premier temps de scénarios abruptes tant au niveau des comportements qu'au niveau des propos tenus, l'assemblée a été invitée à rejouer l'ensemble des scènes avec l'aide d'ambassadrices et d'ambassadeurs dans le but de traiter de façon réaliste et respectueuse les problématiques liées aux thèmes suivants :

- Toutes les formes de discriminations : sexisme, racisme, antisémitisme, homophobie et handicap
- Le harcèlement et la violence
- La santé dont la lutte contre le dopage
- L'éco-responsabilité

Cette étape du Parc France Rugby Expérience a permis de faire découvrir l'activité rugby ainsi que ses valeurs à plus de 300 jeunes du Lot et Garonne.

Merci aux acteurs locaux : techniciens, éducateurs et à la ville d'Agen.

**Rendez-vous sur la prochaine étape à Vannes le 15 et 16 avril 2023**

## LES PROTÈGE-DENTS INSTRUMENTÉS



A l'heure où l'utilisation des GPS est devenue routinière pour caractériser l'activité de course en match et à l'entraînement (distance totale parcourue, distance parcourue au-dessus de seuils de vitesse, nombre de fortes accélérations, etc), la quantification de l'activité de combat en est à un stade moins avancé. Au mieux, on peut compter le nombre d'actions de combat, à la vidéo ou grâce à des algorithmes propres aux solutions GPS, mais sans pouvoir leur attribuer une intensité. C'est pour cette raison que le département Accompagnement à la Performance de la Direction Sportive, qui a une fonction de veille scientifique et technologique pour l'ensemble de la filière Haut Niveau, s'intéresse de longue date aux solutions de Protège Dents Instrumentés (PDI) dont l'objectif est de mesurer l'intensité des mouvements de la tête.

La solution du PDI présente l'avantage intrinsèque d'être solidaire du crâne, sa sensibilité est donc indépendante de la direction du mouvement contrairement à d'autres solutions. Le PDI embarque une centrale inertielle à haute fréquence, et la capacité de stockage et la batterie nécessaires à l'enregistrement des événements-accelération sur la durée d'un match.



Dans la foulée du travail de Ben Jones, qui dirige une équipe de recherche centrée sur la science du sport à l'Université de Leeds, et qui a comparé en 2021 la capacité de plusieurs solutions de PDI à mesurer l'intensité des accélérations de la tête (à la fois en laboratoire et sur le terrain en rugby à 13), la cellule Accompagnement à la Performance a proposé au staff des moins de 20 ans de participer à un protocole de test de la validité de deux marques de PDI. 37 joueurs, répartis en deux groupes comparables, se sont vu assigner le protège-dents de l'une des deux marques, et ont participé ainsi équipés à 3 matchs du tournoi des 6 Nations 22. Les résultats, alignés avec ceux de Ben Jones, montraient que la meilleure des deux solutions présentait à la fois un taux de faux positif très faible (<2%), un taux de faux négatif satisfaisant (env. 15%), et un confort perçu élevé.

# LES PROTÈGE-DENTS INSTRUMENTÉS



A l'occasion de la dernière coupe du monde féminine, World Rugby a encouragé toutes les équipes participantes, et indirectement toutes les joueuses, à être équipées par la même marque de PDI dans l'objectif de décrire l'intensité des accélérations en fonction des différentes phases de jeu. Parallèlement à cette étude, le protocole commotion a été enrichi à cette occasion de tests salivaires, potentiels marqueurs de commotions. Forte de l'expérience des moins de 20 ans, l'équipe de France féminine s'est portée volontaire et a depuis adopté cette technologie au service de la préservation de la santé de ses joueuses.

### RAPPORT DE SÉANCE

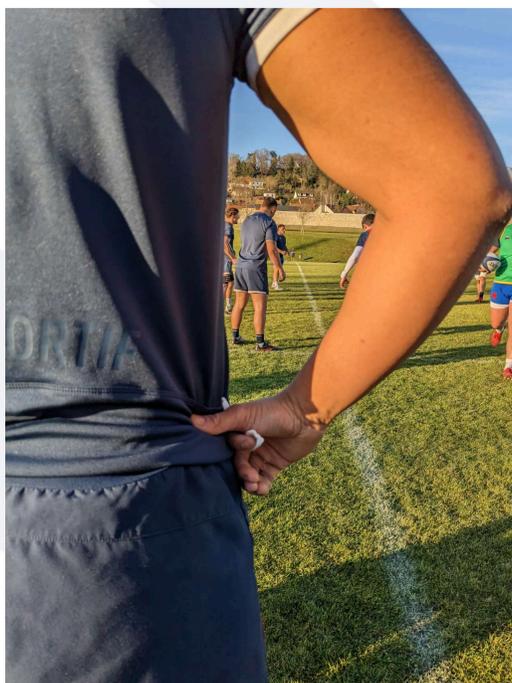
Equipe  
U20

Nom	Nb d'événements	Charge cumulée	Temps de jeu (min)	Nb événements / 80min	Charge cumulée / 80min	Nb d'événements critiques
<b>Moyenne</b>	<b>13,76</b>	<b>63,3</b>	<b>92</b>	<b>23,9</b>	<b>111,0</b>	<b>0,88</b>
1	30	147,2	108	44	217,6	2
2	25	133,2	100	40	212,4	2
3	14	113,6	100	22	181,4	3
4	29	113,1	98	48	185,5	2
5	15	90,7	92	26	158,5	1
6	20	84,2	72	44	187,2	2
7	17	73,5	93	29	125,9	1
8	13	62,2	82	25	121,1	1
9	12	51,6	93	21	89,3	0
10	13	41,9	110	9	30,3	1
11	10	38,1	81	20	75,0	0
12	10	37,7	95	17	63,6	0
13	7	27,2	86	13	50,5	0
14	7	26,3	98	11	42,9	0
15	6	17,3				0
16	4	13,7	84	8	26,2	0
17	2	4,3	86	4	8,0	0

**Un événement est critique s'il dépasse un des seuils suivants :**  
 PLA > 44 g  
 PAA > 3500 radian/s<sup>2</sup>  
 PLV > 2,5 m/s  
 PAV > 22 radian/s

### LISTE DES ÉVÈNEMENTS CRITIQUES

Nom	Date	Local Time	PLA	PAA	PLV	PAV
1	06/02/2023	11:05:22	45,3	3534	1,4	7,9
2	06/02/2023	11:23:38	38,7	1421	2,6	4,8
3	06/02/2023	11:40:57	46,4	3774	1,6	13,1
4	03/02/2023	19:57:35	42,1	3912	1,2	16,2
5	03/02/2023	20:11:14	34,3	1299	2,7	15,1
6	03/02/2023	20:12:37	47,3	2077	2,6	8,3
7	03/02/2023	20:35:53	24,6	3902	1,7	19,1
8	03/02/2023	20:36:15	59,9	2446	3,5	19,4
9	03/02/2023	20:40:32	45,8	2717	4,0	24,9
10	03/02/2023	20:47:57	25,7	1784	2,5	16,8
11	03/02/2023	21:06:31	49,3	2140	3,1	8,7
12	03/02/2023	21:08:01	43,7	4127	1,9	14,8
13	03/02/2023	21:09:48	34,1	1697	2,6	9,5
14	03/02/2023	21:09:48	8,6	165	0,8	24,1
15	03/02/2023	21:15:32	17,3	4145	0,4	20,7
16	03/02/2023	21:15:52	48,0	1158	2,6	15,6
17	03/02/2023	21:17:50	27,4	1402	2,7	7,9
18	03/02/2023	21:23:20	36,1	2736	2,8	12,4
19	31/01/2023	12:22:45	40,0	1716	2,9	15,2
20	30/01/2023	16:45:21	50,4	2552	1,7	14,1
21	30/01/2023	16:46:36	44,2	2888	1,5	5,3
22	30/01/2023	17:33:41	41,1	2044	3,0	14,1
23	28/01/2023	14:59:10	12,2	555	1,4	22,2
24	28/01/2023	14:59:29	16,7	1488	1,9	38,0
25	28/01/2023	15:02:28	36,9	2477	2,5	11,2
26	28/01/2023	15:03:26	28,1	3906	1,4	15,0



Ce nouvel outil est dorénavant proposé à toutes les équipes de France, à la fois comme un outil de monitoring des contacts, et comme détecteur des événements-accelération présentant des métriques particulièrement élevées. La description des facteurs d'exposition (compétition, poste, technique et qualités physiques individuelles...) ne fait que commencer pour le rugby, mais est une brique essentielle à une bonne régulation de l'intensité des contacts, en match, et à l'entraînement.



# STAGE ÉLITE JEUNES 2023



En 2022, la Fédération Française de Rugby a lancé « Générations Bleues » avec la volonté de rassembler sous une identité commune les quatre catégories féminines et masculines d'accès au haut niveau :

- « Générations Bleues : Centre de suivi » : Structure pour la détection pour les moins de 15 ans
- « Générations Bleues : Académie Pôle Espoirs » : Structures de formation fédérale pour les moins de 18 ans
- « Générations Bleues : Elite Jeunes » : Rassemblements des meilleurs joueurs et joueuses M16/M17 et M18
- « Générations Bleues : France Jeunes » : Equipe de France Jeunes pour les moins de 20 ans



Pour la deuxième année consécutive, le **Stage Elite Jeunes** s'est déroulé à Fréjus du 08 au 18 février et a regroupé :

- Les 100 meilleurs moins 16 ans (issus du championnat Alamercury – Elite M16)
- Les 100 meilleurs moins 17 ans (issus du championnat Crabos – Elite M18)
- Les 100 meilleurs moins 18 ans (issus du championnat Crabos – Elite M18)

Pendant ces dix jours, les 300 joueurs ont été évalués lors des entraînements et des séries d'opposition entre les équipes de même catégorie. Le stage a reposé sur la gestion physique et mentale ainsi que sur la technique des joueurs.

Le projet Elite Jeunes a pour objectif de créer une synergie avec les ligues et clubs.

De plus, l'Esprit Bleu repose sur les formateurs qui sont les ambassadeurs pour les joueurs. Ce sont eux qui font respecter les valeurs du projet au sein des équipes.

A l'issue des dix jours du rassemblement, parmi les 100 meilleurs moins 18 ans, 40 joueurs ont été identifiés pour former le groupe France qui a battu l'Italie 73 à 14 le 18 février à Saint-Raphaël.



Retrouvez en vidéo le Stage Elite 2023 avec un focus sur la détection et la formation des joueurs de la filière haut niveau jeunes :



# CHAMPIONNAT DE FRANCE M18 FÉMININES RUGBY À 7



Le 11 et 12 février à Aix en Provence se sont déroulées les finales du championnat de France moins de 18 ans féminines de ligues en rugby à 7



L'équipe championne de France M18 2023 : la Nouvelle Aquitaine

CLASSEMENT	
1	NOUVELLE AQUITAINE
2	AUVERGNE RHÔNE ALPES
3	BRETAGNE
4	OCCITANIE
5	ÎLE DE FRANCE
6	OUTRE MER
7	HAUTS DE FRANCE
8	GRAND EST - BOURGOGNE FRANCHE COMTÉ
9	SUD PACA CORSE
10	GRAND OUEST (PAYS DE LA LOIRE/CENTRE VAL DE LOIRE/NORMANDIE)

« La quasi totalité des ligues ont organisé des stages de préparation avant ces finales, regroupant une vingtaine de joueuses par ligue.

Cette étape a été très intéressante pour le perfectionnement de l'ensemble des joueuses, leur permettant de se rendre compte des exigences du rugby à 7 et ainsi en appréhender les principes.

Cela oblige aussi les joueuses à savoir prendre des décisions rapidement et être connectées aux autres tant en attaque qu'en défense.

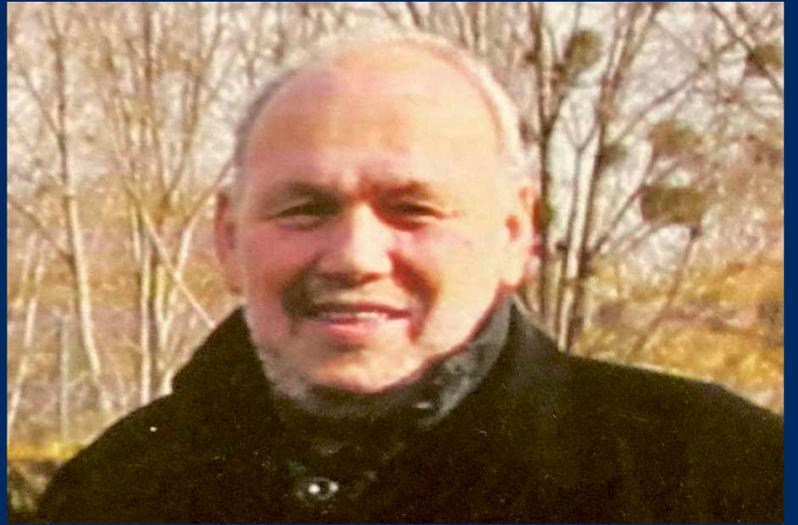
L'enjeu prioritaire des staffs lors de ces finales, a été de détecter les meilleurs potentiels en croisant les évaluations du suivi des joueuses à XV avec ces supervisions à 7.

Suite à ce week-end à Aix en Provence, un stage a été organisé au CREPS de Toulouse avec 21 joueuses issues de cette supervision. Du coup, les joueuses ont eu un mois plutôt orienté rugby à 7 et ce stage a été clairement de bon niveau et les joueuses ont perçu un grand intérêt à cette continuité.

Ces stages de rugby à 7 ont été organisé tous les 2 mois en alternance avec des actions de rugby à XV, ceci nous a permis de faire progresser une trentaine de joueuses. »

Interview de **Guillaume LAFONT**  
Chargé du suivi de la filière féminine APER

## **MICHEL JEANDROZ : UNE VISION EN HÉRITAGE**



**Ancien responsable de la formation à la DTN au début du siècle,  
Michel Jeandroz nous a quittés le 21 décembre dernier.  
Aussi attaché à son Jura natal qu'à sa mission,  
il a laissé des souvenirs impérissables à tous ceux qui l'ont côtoyé.**

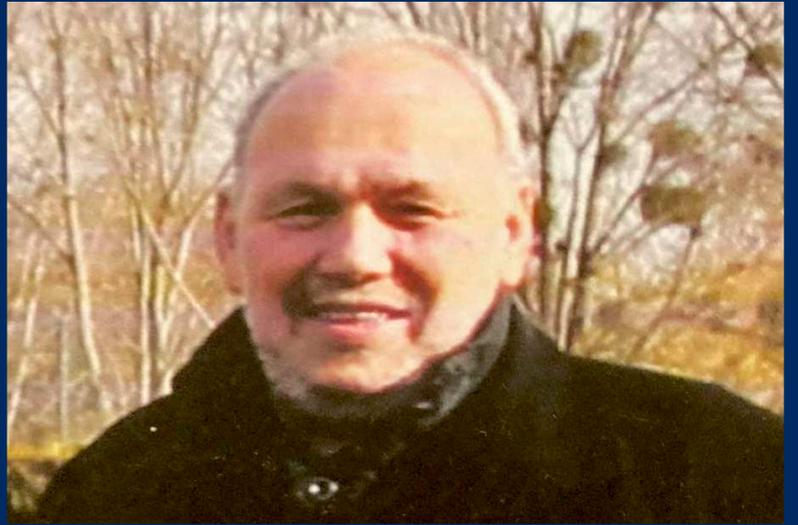
Son héritage est encore visible à chaque séance d'une école de rugby, aux six coins de l'Hexagone. C'est sans doute un peu plus vrai dans celles de son Jura natal que ce pilier ou talonneur n'aura presque jamais quitté, à Dole, Arbois et Lons-le-Saunier, avec un passage à Oyonnax comme seul « exil », Michel Jeandroz était un passionné, de rugby et de formation. Il a légué au rugby français quelques préceptes lumineux dont il profite encore aujourd'hui. « On était sur l'axe fort de la formation des entraîneurs, le meilleur vecteur de progression du rugby français. Il a cherché à développer très fortement cet axe avant de coordonner celui du joueur. L'école de formation française est née de tout ça. Aux côtés d'autres grands techniciens, Michel est l'un des responsables des premières grandes évolutions en la matière », retrace Riadh Djaït.

Devenu à son tour responsable de la formation française, il a suivi le chemin tracé en éclaireur par le Jurassien. « Je l'ai rencontré en 1987, on a animé beaucoup de stages ensemble en Franche-Comté. On est toujours restés très proches. Il a beaucoup marqué ceux qui l'ont côtoyé, offert des souvenirs indélébiles à ceux qui l'ont eu en formation. Il était mon mentor, mon ami, mon grand frère », murmure, la gorge nouée, l'ancien entraîneur national, aujourd'hui directeur pédagogique et stratégique de l'organisme de formation professionnelle au LOU.

**« Un très grand spécialiste de la formation »  
Yves Ajac, ancien DTNA**

Sa carrière de joueur achevée, Michel Jeandroz a très vite glissé vers la formation. C'est lors d'une courte expérience de prof d'EPS que la vocation naît. Parmi les pionniers au poste de Conseiller technique régional (CTR) en 1975 et le premier en Franche-Comté, il est appelé par Pierre Villepreux dès le début de son mandat de Directeur technique national, en 1999. « Il était un très grand spécialiste de la formation, H24 dans son rôle de cadre technique, très impliqué, investi. Michel était un missionnaire. Il propageait la bonne parole par rapport à une vision de la construction du jeune joueur. Il a su fédérer autour de lui un bon nombre d'adeptes. Le rugby français bénéficie encore aujourd'hui des répercussions de son travail. C'était lui le tôlier, le créateur, une figure forte de la DTN et du monde des CTR auquel il était très attaché », raconte Yves Ajac.

## MICHEL JEANDROZ : UNE VISION EN HÉRITAGE



L'ancien DTNA tout juste retraité, disciple de Michel Jeandroz comme le Jurassien l'était de René Deleplace, Pierre Conquet, Jean Dévaluez ou Robert Bru, ajoute : « Il a créé un concept en relation avec des gens qui partageaient sa vision, en s'appuyant sur une philosophie de grands penseurs qu'étaient ces quatre piliers. Ensemble, ils ont créé une nouvelle vision du rugby avec, en son cœur, le Guide de Formation du Joueur (édité en 2003, ndlr). »

**« Il était très exigeant sur la qualité de la production »  
Riadh Djaït, directeur pédagogique et stratégique au LOU**



Dans la foule de souvenirs chéris par Riadh Djaït, il y a ces longues heures à discuter avec Michel Jeandroz sur la rédaction de l'ouvrage : « Il était très exigeant sur la qualité de la production. On a passé des nuits entières à rédiger le premier classeur des formateurs, qui révolutionnait la démarche de formation des entraîneurs. » L'essai était même transformé en librairie en 2007 aux côtés de Pierre Villepreux et Fabrice Brochard (Rugby – Le jeu, les joueurs, les entraîneurs ; évolution et apprentissage, éd. Vigot).

L'héritier Riadh Djaït n'a aucun doute sur l'influence que le Jurassien aura eu sur la formation française en général et sur son parcours en particulier : « Il m'a légué son exigence, ne jamais renier ses convictions et les porter au maximum. Une forme d'écoute aussi. Michel était un homme entier, intègre, exigeant avec lui-même et les autres. Il était très attaché aux valeurs humaines, à sa région, à sa famille, à son ancrage dans le service public et l'intérêt général. » Michel Jeandroz s'est éteint à 79 ans, dans son village de Mouchard, le 21 décembre dernier. Dédiées au rugby, sa vie et son œuvre ne seront pas oubliées.

### **À SAVOIR :**

**1975** : CTR de Franche-Comté, ce sera le premier du Comité

**1999** : Pierre Villepreux, alors DTN, lui demande de prendre la responsabilité de la formation à la FFR

**2003** : Il coordonne la création du Guide de Formation du Joueur

**2007** : Rédaction d'un ouvrage avec Pierre Villepreux : « Rugby – Le jeu, les joueurs, les entraîneurs »

# LES FORMATIONS ENCADREMENT SPORTIF (2)



Formation en cours



## CQP TECHNICIEN DE RUGBY :

Diplôme inscrit au RNCP



Concevoir un projet d'entraînement  
Conduire des séances d'entraînement  
Manager des ressources humaines (joueurs – staff) et la logistique  
Protéger des personnes en situation d'incident ou d'accident



Entraîneurs à partir de 18 ans qui encadrent bénévolement ou professionnellement les licenciés de plus de 14 ans (catégories « Compétition ») jusqu'aux plus de 18 ans de 2<sup>ème</sup> division fédérale.



55 personnes diplômées en 2021  
53 personnes diplômées en 2022



Coûts pédagogiques :  
entre 1500 et 2000€ selon l'OF



7 organismes de formation :  
Comité départemental de rugby des Landes  
IREF Ligue AURA  
IREF Ligue IDF  
IREF Ligue Nouvelle-Aquitaine  
IREF Ligue Occitanie  
IREF Ligue Pays de la Loire  
Stade Rochelais



150 heures de formation



Alexandre Boucher  
(coordonnateur du réseau CQP Rugby)

Formation en cours



## BP JEPS SPÉCIALITÉ « ÉDUCATEUR SPORTIF », » MENTION « RUGBY À XV » :

Diplôme d'état de niveau V inscrit au RNCP



Encadrer et animer des activités de loisirs, d'initiation et de découverte du rugby à XV en assurant la protection des pratiquants et des tiers  
Encadrer, enseigner et préparer en autonomie jusqu'au premier niveau de compétition en assurant la protection des pratiquants et des tiers  
Participer à l'organisation et à la gestion des activités de rugby à XV  
Participer au fonctionnement et au développement de la structure organisatrice de l'activité



Éducateur/entraîneur désirant se professionnaliser dans l'encadrement des publics variés tels que des licenciés de la FFR en rugby éducatif (Baby-Rugby ou Ecole de Rugby) ou compétitif (moins de 16 ans), ou des non-licenciés en milieu scolaire et périscolaire, en entreprise, en « loisirs-bien-être ».



Environ 400 stagiaires  
en formation cette saison  
(entre 12 et 20 par OF)



Environ 600 heures de formation  
(hors alternance)



25 organismes de formation  
proposent cette formation



Coûts pédagogiques :  
entre 6000 et 7000€ selon l'OF

# LES FORMATIONS ENCADREMENT SPORTIF (2)



Formation en cours



## CERTIFICAT DE CAPACITÉ ACCOMPAGNEMENT MENTAL À LA PERFORMANCE EN RUGBY :



Élaborer, conduire, mettre en œuvre et évaluer un dispositif systémique d'intégration de la dimension mentale dans ses pratiques professionnelles, comme entraîneur.e ou préparateur-préparatrice physique ou analyste de la performance, ou préparateur-préparatrice mentale.e accrédité.e par la FFR, encadrant des joueurs-joueuses de rugby au niveau des clubs, des centres de formation agréés, des structures intégrées au Projet de Performance Fédéral de la FFR et des sélections nationales.



Les personnes en charge de l'accompagnement mental et en situation professionnelle d'encadrement qui désirent actualiser et faire valoir des compétences en accompagnement mental à la performance en Rugby dans le cadre de structure fédérale.



12 stagiaires



40h à distance +

6 séminaires de 3 jours  
en présentiel150 heures de formation  
(hors alternance)Du 19 septembre 2022  
au 30 juin 2023Coûts pédagogiques :  
2550€ HT

3ème promotion

Organisme de formation :  
INEFStéphane Cambos (péda.)  
Sandrine Poulouin (admin.)

Formation en construction



## CERTIFICAT DE CAPACITÉ ANALYSTE DE LA PERFORMANCE EN RUGBY (CC APR) :



Elaborer, conduire, mettre en œuvre et évaluer un dispositif d'analyse de la performance au niveau des clubs de rugby et centres de formation agréés de 1ère et 2ème divisions professionnelles, du meilleur niveau féminin, des sélections nationales et des structures intégrées au Projet de Performance Fédéral de la FFR (garçons et filles).



Les personnes en charge de l'analyse de la performance, en situation professionnelle d'encadrement qui désirent actualiser et faire valoir des compétences en analyse de la performance en Rugby dans le cadre de structure fédérale.

**Des mesures transitoires\*** vont être mises en place à partir de mai 2023 sur un format de 2 jours.

2 autres sessions devraient être ouvertes en septembre et octobre 2023.

\*Les mesures transitoires visent à faciliter l'accès à la certification du CC APR aux personnes ayant développé une expérience professionnelle dans le domaine de l'analyse de la performance en rugby.

Pour les personnes n'étant pas concernées par les mesures transitoires, des sessions complètes de formation (plusieurs journées réparties sur toute une saison) devraient débuter en 2024.

20 à 25 stagiaires maxi  
par sessionMesures transitoires :  
- 16 au 17 mai 2023  
- Septembre 2023  
- Octobre 2023Organisme de formation :  
INEFRaphaël Boyé (péda.)  
Sandrine Poulouin (admin.)



# AGENDA DE LA DIRECTION SPORTIVE



## ORANGE RUGBY CHALLENGE

Le 1er et 04 mars

## TOP 50 M18 FÉMININ

Du 10 au 12 mars

## PLATEAUX DÉPARTEMENTAUX EDR

Le 11 et 25 mars

## RÉUNION DTL - DTN

Le 13 mars

## SÉANCE ATELIER N°4

Le 18 mars

## CHALLENGE M15 FÉMININES

Le 25 mars

## FESTIVAL M18 MASCULIN À XV (Irlande)

Du 27 mars au 09 avril

## BF RUGBY À 5 NIVEAU 2 SANTÉ

En ligne, 7ème promotion : le 1er avril

## DESJEPS RUGBY À XV

Session 10 du 03 au 05 avril

## MATCHS M20 DÉV vs L'IRLANDE

Match 1 : le 8 avril à Graulhet  
Match 2 : le 12 avril à Cahors

## RÉUNION DTL - DTN

Le 11 avril

## CC PRÉPARATION PHYSIQUE EN RUGBY

Séminaire de spécialisation du 24 au 26 avril

## SUPER CHALLENGE DE FRANCE M14 / M15 F

Le 29 et 30 avril

## DESJEPS RUGBY À XV

Session 9 du 06 au 08 mars

## CHALLENGE FÉDÉRAL M14 / M15 F

Le 11 et 18 mars

## SUPER CHALLENGE DE FRANCE M14 / M15 F

Le 11 et 25 mars

## BF RUGBY À 5 NIVEAU 2 SANTÉ

Stage présentiel, 6ème promotion : 17 et 18 mars

## SÉMINAIRE FFR / USEP

Le 20 et 21 mars

## CC PRÉPARATION PHYSIQUE EN RUGBY

Session 7 du 27 au 29 mars

## PLATEAUX DÉPARTEMENTAUX EDR

Le 1er avril

## CHALLENGE FÉDÉRAL M14 / M15 F

Le 1er et 15 avril

## SUPER CHALLENGE DE FRANCE M14 / M15 F

Le 08 et 09 avril

## FESTIVAL M18 FÉMININ À XV

Du 09 au 16 avril

## SÉLECTIONS DÉPARTEMENTALES M14 / M15 F

Le 22 et 23 avril

## CC ACCOMPAGNEMENT MENTAL À LA PERFORMANCE

Séminaire de spécialisation du 24 au 26 avril

## FINALE COUPE DE FRANCE FÉMININE À XV

Le 29 et 30 avril



## CONTACTER LA DIRECTION SPORTIVE



### Direction Sportive

[corinne.boulet@ffr.fr](mailto:corinne.boulet@ffr.fr)

### Formation

[inef@ffr.fr](mailto:inef@ffr.fr)

### Service Compétitions

[competitions@ffr.fr](mailto:competitions@ffr.fr)

### Filière d'accès au haut niveau

[gregoire.benoist@ffr.fr](mailto:gregoire.benoist@ffr.fr)

### Accompagnement à la performance

[julien.piscione@ffr.fr](mailto:julien.piscione@ffr.fr)

### Rugby Fédéral

[ecoles.rugby@ffr.fr](mailto:ecoles.rugby@ffr.fr)

[florence.achard@ffr.fr](mailto:florence.achard@ffr.fr) (rugby à 7)

[flavien.bonne@ffr.fr](mailto:flavien.bonne@ffr.fr) (rugby à 5/rugby santé/Beach rugby)

[maxime.boussion@ffr.fr](mailto:maxime.boussion@ffr.fr) (cohésion sociale/pratique scolaire et universitaire)

