



LA LICENCE RUGBY LOISIR



LES PRATIQUES

Rugby à XV/X
adapté

 +18

Rugby à 5

 +15

 +14

Rugby Santé

 +15

 +14

Beach Rugby

 +15

 +14

+ 750 clubs

proposent une activité loisir

LA LICENCE RUGBY LOISIR (RLO)

La Licence Rugby Loisir propose des activités adaptées à tous les publics sans notion de compétition.

Cette licence est composée de deux catégories :

- Licence RLO « avec plaquage » : elle permet de pratiquer le Rugby avec plaquage adapté, Rugby à 5 et Beach Rugby.
- Licence RLO « sans plaquage » : elle permet de pratiquer le Rugby à 5, Rugby Santé et Beach Rugby.

La refonte de la licence loisir permet aux mineurs d'évoluer avec les majeurs dans le cadre des pratiques sans plaquage.

LES ENJEUX DES ACTIVITES RUGBY LOISIR

La pratique loisir est une part importante dans la vie et le projet du club. Elle permet :

- Fidéliser les licenciés qui ne souhaitent plus faire de compétition
- Attirer de nouveaux publics

LA LICENCE RUGBY LOISIR



Le Rugby Loisir permet de pratiquer différentes formes de Rugby avec **plaquage adapté à XV et X** et sans plaquage par le **Rugby à 5** et le **Beach Rugby**.



Le Rugby avec plaquage adapté peut se pratiquer en formes de jeu à XV ou à X.

Accessible aux novices et joueurs expérimentés âgés de 18 ans révolus, les pratiques avec plaquages adaptés se déroulent dans le cadre d'entraînements et de rencontres strictement amicales.



Le Rugby à 5 est la pratique loisir sans plaquage, proposée par la FFR, qui se caractérise par le « toucher à deux mains » pour stopper la progression de l'adversaire. Il s'agit d'une activité mixte (hommes et femmes peuvent jouer ensemble), qui s'adresse à tous, quelle que soit la condition physique.

Le Rugby à 5 est également la pratique « Sport Santé », proposée par la FFR. La pratique permet d'accueillir des patients atteints d'une affection longue durée, sur prescription médicale (Sport sur Ordonnance). L'activité est prescrite par des professionnels de la santé et encadrée par des éducateurs qualifiés pour l'activité sport-santé.

Quelles que soient ses capacités physiques, les bienfaits de l'activité rugby santé sont nombreux : développement des capacités physiques, lien social, développement personnel, estime de soi, réduction des effets indésirables aux traitements.



Le Beach Rugby est la pratique estivale proposée par la FFR ! Elle est accessible à tous par la spécificité du « toucher à deux mains » pour stopper la progression de l'adversaire. Le Beach Rugby se pratique à 5 contre 5 sur un terrain couvert de sable ou directement sur la plage ! Pratique fun, festive, conviviale et spectaculaire, le Beach Rugby s'étend sur les plages à la rencontre d'un public souhaitant s'initier au rugby, tout en proposant également des tournois aux joueurs expérimentés.

AVEC QUELLES
LICENCES
JE PEUX PRATIQUER ?

Licence Compétition

Licence Rugby Loisir
avec plaquage

Licence Compétition

Licence Rugby Loisir
avec plaquage

Licence Rugby Loisir
sans plaquage

Licence Compétition

Licence Rugby Loisir
avec plaquage

Licence Rugby Loisir
sans plaquage