



N°24 – Janvier 2019

SOMMAIRE

- 1) Edito : Marie-Agnès Masdieu – Secrétaire Générale Adjointe
- 2) Chiffres: + 34% versus fin décembre 2017
- 3) Plus de 14 000 participants Pass Rugby (non licenciés) à des manifestations de Rugby à 5
- 4) La Parole aux clubs et Ligues
- 5) Revue de Presse

CONTACTS POUR TOUTES QUESTIONS :

- Julien TREHARD, responsable rugby fédéral : julien.trehard@ffr.fr
- Florence ACHARD chargée de mission rugby fédéral, pour toutes les questions administratives : Florence.Achard@ffr.fr
- Thierry JANEZCZEK, Entraîneur National pour toutes les questions sportives : Thierry.Janezczek@ffr.fr
- Flavien BONNE : chargé de mission Rugby à 5 : Flavien.Bonne@ffr.fr



1. Edito : Marie-Agnès Masdieu

2019, année du centenaire de la FFR, de Coupe du Monde mais également de première édition pour le Festival National de Rugby à 5.

Les boucliers des différentes catégories seront remis en jeu sur les mêmes terrains que l'édition précédente (saison 2017/2018). En effet, la Fédération Française de Rugby a reconduit son engagement pour l'attribution des finales nationales à Herblay (Ile-de-France).

L'excellente édition 2018 organisée par les équipes du Rugby Conflans Herblay Val de Seine a été récompensée par de nombreux retours positifs de la part des participants, l'édition 2019 permettra au club de bonifier l'expérience accumulée la saison dernière.

Nous souhaitons, par l'intermédiaire de ce premier « Echos du Rugby à 5 » de 2019, remercier les bénévoles, les licenciés, les comités départementaux et les Ligues régionales qui œuvrent au développement de la pratique chaque saison.

Que ce soit dans un cadre sport bien-être et santé, loisir-compétition ou sport d'entreprise, toutes personnes attirées par le ballon ovale peut tenter l'expérience d'un rugby sans plaquages et rejoindre les nombreux licenciés Rugby à 5.

Le Rugby à 5 est l'unique pratique mixte et sans plaquages, proposée par la Fédération Française de Rugby. N'hésitez pas à rejoindre vos amis, collègues, votre famille sur un événement à 5 et partager des moments sportifs dans une ambiance festive.

Nous vous souhaitons une excellente année 2019, faite d'instant de partage et de convivialité autour du ballon ovale,

Sportivement,

Marie-Agnès Masdieu



2 – Déjà 426 clubs avec une section de Rugby à 5 et une croissance de +34 % des licenciés avec une licence Nouvelles Pratiques fin décembre 2018 versus fin décembre 2017

	Evolution	31.12.2018	31.12.2017
Nb licenciés « Nouvelles Pratiques »	+ 34%	4474	3334
Nb de clubs avec des licenciés « NP »	+ 21%	426	351

LICENCES « RUGBY à 5 » = LICENCES « NOUVELLES PRATIQUES » au 31.10.18			
LIGUE	NB MAS	NB FEM	NB TOTAL
ILE DE FRANCE	867	464	1331
AUVERGNE RHONES ALPES	565	286	851
NOUVELLE AQUITAINE	275	36	311
BRETAGNE	163	124	287
OCCITANIE	168	113	281
CENTRE-VAL DE LOIRE	152	85	237
GRAND EST	150	73	223
HAUTS DE FRANCE	128	71	199
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ	136	62	198
PAYS DE LA LOIRE	127	48	175
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR	100	67	167
NORMANDIE	73	33	106
OUTRE MER	60	13	73
(NOUVELLE CALEDONIE)	12	22	34
CORSE	0	1	1
TOTAL	NB licenciés MASCULIN	NB licenciées FEMININES	NB licenciés TOTAL
	2976	1498	4474



3 – Plus de 14 000 participants non licenciés ont participé à des manifestations de rugby à 5 à fin Décembre 2018 !

La Fédération a déjà enregistré 14 200 Pass Rugby sur l'ensemble du territoire au 31 Décembre 2018 !

L'augmentation constante du nombre de participants non licenciés et des licences NP prouve l'attente des amateurs de rugby envers une pratique accessible à tous, qu'offre le Rugby à 5.

L'organisation de tournois a permis de structurer la pratique et d'attirer de nouveaux licenciés, chaque année le nombre de circuits et d'événements de Rugby à 5 organisés au sein des régions ne cesse de grandir, tout comme le nombre de licenciés NP.

4 – La Parole aux clubs et ligues

La saison 2018/2019 est désormais lancée, les ligues et les clubs mettent en place des manifestations à 5 où licenciés et non licenciés pratiquent la discipline.

Le Rugby à 5 est aujourd'hui proposé par de nombreux clubs affiliés à la Fédération Française de Rugby.

La pratique du 5 dans un cadre « sport santé » est également en pleine expansion. Grâce à ses règles adaptées et sa mixité, le 5 est reconnu pour ses résultats tant sur le plan physique que psychologique de ses participants.

Voici les interviews à lire et retenir ce mois-ci :

- Les RUBieS (Rugby Union Bien être et Santé)
- Le Rugby à 5 au Stade de Reims
- Le Stade Caennais et sa section Rugby à 5

Bonne lecture des interviews,



Interview de Stéphanie MOTTON, chirurgien oncologue au CHU de Rangueil et présidente de l'association RUBieS (Rugby Union Bien-être Santé).

FFR : Bonjour Stéphanie, pourriez-vous nous présenter l'association RUBieS ?

SM : RUBieS est une association de Rugby à 5 sport-santé. Elle promeut le 5 auprès de patientes traitées pour des cancers gynécologiques (seins, col de l'utérus, ovaires).

C'est la structuration d'une phase pilote initiée par la FFR auprès de plusieurs médecins, staff techniques et membres de comités de différentes villes.

Créée en 2015, la 1ère année a servi de phase pilote, consacrée à organiser et recruter des patientes (convaincre des bienfaits du sport santé et du rugby par l'intermédiaire du Rugby à 5).

La 2ème année nous a permis de fidéliser les patientes et continuer à inclure de nouvelles personnes autour du projet.

Dès la 3ème année, l'association s'est structurée comme un club, RUBieS est le premier club rugby santé affilié à la FFR.

FFR : Pourquoi avoir choisi le Rugby et notamment le 5 comme pratique sport-santé ?

SM : Dans le cadre d'un séminaire organisé à Marcoussis, la Fédération Française de Rugby avait invité des oncologues et médecins pour présenter le projet Rugby à 5 – Sport Santé. On m'a présenté un projet auquel j'ai adhéré.

De nombreuses études existaient sur les bienfaits du sport après cancer, mais cela concernait plutôt des sports individuels. Les sports collectifs n'étaient pas ou très peu évalués.

J'ai été convaincue par cette pratique de jeu sans contacts à effectif réduit (5 contre 5) qui semble plus adaptée que d'autres sports collectifs et les bénéfices de l'assiduité qui se crée par l'effet de groupe d'une activité collective.

Le Rugby plus généralement et le système de passe en arrière laisse la chance aux personnes ayant des capacités physiques réduites de rester au cœur du jeu.

Le 5 par la particularité du toucher ne donne pas de sentiment de culpabilité, une fois touché le ballon est simplement remis en jeu, c'est un jeu de progression en équipe. Les règles sont simples et le mouvement de passe progressif aide à la rééducation des membres supérieurs.

L'effectif réduit est également intéressant pour des personnes qui découvrent un nouveau sport et appréhendent de jouer devant de nombreuses personnes. De plus, cela facilite le positionnement des participantes.

FFR : Quels sont les retours des patientes quand vous proposez le Rugby comme sport-santé ?

SM : Quand on propose aux patientes de pratiquer le Rugby, le parallèle avec le jeu autorisant le plaquage est immédiat et l'étonnement se lit sur les visages. Une fois la présentation du Rugby à 5 effectuée, les patientes expérimentent et rejoignent les RUBieS.

En tournoi, on observe un premier temps de stress puis l'esprit de compétition reprend le dessus. Les joueuses oublient très rapidement les craintes qu'elles avaient en débutant le Rugby à 5.

Nous devons même les freiner ! Certaines vont aplatir le ballon dans l'en-but alors que cela n'est pas nécessaire en Rugby à 5 – Santé (règles adaptées).

Pour les participantes, le 5 représente une reprise en main de la vie, reprise de la combativité et non plus de soumissions aux traitements.



FFR : Quels sont vos projets autour du Rugby Santé ?

SM : Nous souhaitons ouvrir localement des créneaux à d'autres patients, notamment des patients masculins (cancer masculin comme la prostate). Il faudra pour cela plus d'éducateurs sportifs formés.

La demande est réelle et nous souhaitons y répondre.

Nous voulons également faire de la promotion du Rugby à 5 pour les pathologies cancéreuses, en mettant en collaboration des éducateurs sportifs avec du personnel médical susceptible de suivre des patients lors de créneaux rugby à 5.

Aujourd'hui nous proposons également des journées séminaires, tout comme celui qui nous avait été proposé par la FFR à Marcoussis.

Nous contactons des médecins que nous invitons à Toulouse pour assister à une présentation du projet et une mise en pratique par un entraînement.

Pour que cela fonctionne il faudra que chacun soit formé et que les médecins soient convaincus. Sans cela, le personnel médical ne pourra pas présenter et convaincre son/sa patiente de rejoindre une activité Rugby-Santé.

Nous avons également des projets de recherche et d'évaluation du R5 dans le cadre des pathologies cancéreuses comme une thèse de médecine qui évalue l'apport psycho-social et des étudiants en recherche ou en journalisme qui effectuent des stages au sein des RUBieS.

Le Rugby à 5 au Stade Reims par Jordan ROUSSEL



FFR : La section Rugby à 5 a été ouverte récemment, pourriez-vous nous la présenter ?

JR : La section s'est créée en 2017 et débute aujourd'hui sa deuxième saison.

L'idée nous est venue suite à une affiche pour un tournoi local de rugby à 5. Un ami de la section loisir du Stade de Reims et moi-même avons proposé à nos connaissances de participer à ce tournoi, simplement pour jouer entre copains.

On a rassemblé des personnes dans notre entourage dont certains en manque de rugby. Nous avons donc passé une journée sympathique à 6 et cela nous a donné envie de créer une section Rugby à 5 au sein du club.

Nous en avons discuté avec le Président du Stade de Reims qui était d'accord pour nous accompagner dans ce projet.

Le démarrage a été compliqué, mais grâce à la communication du club via la page Facebook (plus de 2000 abonnés) et celle de notre section à 5 « On s'en fout du score » nous avons augmenté notre nombre de joueurs à 18 (dont 5 féminines).

Au départ les entraînements étaient plutôt « folklo » l'objectif principal étant de s'amuser et jouer au rugby ;



Cette saison est toujours aussi conviviale, mais nous souhaitons progresser techniquement. Nous avons d'ailleurs un entraîneur dédié à la section à 5 (ancien éducateur de notre école de rugby). C'est dommage que le 5 ait une mauvaise image auprès de certains licenciés notamment à XV. Le 5 conserve les fondamentaux du rugby et permet de faire découvrir au plus grand nombre, qui peuvent être amenés à rejoindre d'autres catégories par la suite. Nous avons eu le cas d'un joueur et d'une joueuse ayant débuté par notre section rugby à 5 et qui ont rejoint des catégories du club intégrant le plaquage.

FFR : Le club organise un Tournoi de Rugby à 5 « The Five Reims » pourriez-vous nous en dire plus sur son organisation et son déroulement ?

JR : Suite au tournoi entre amis auquel nous avons participé en Mai 2017, nous avons souhaité organiser notre propre événement rugby à 5.

Notre première édition du « Five Reims » s'est donc déroulée le 1er octobre 2017 sur une demi-journée.

Nous étions une quinzaine à œuvrer au bon déroulement du tournoi (de nombreux parents de jeunes en école de rugby, bénévoles, séniors, vétérans...).

Pour que l'organisation soit structurée, nous avons organisé différentes « commissions » : sportives, accueil et administration, buvette et animation, récompenses (un membre du club menuisier a créé les boucliers pour les vainqueurs) et tombola (plus de 200 tickets vendus).

L'engagement de nos bénévoles a été super, les séniors et les vétérans du club étaient positionnés à la fois sur l'arbitrage, la buvette et les tables de marque.

J'étais responsable du tournoi sur la partie sportive et gestion des équipes. Cette 1ère édition s'est très bien déroulée, rassemblant 18 équipes mixtes (hommes, femmes, plus de 35 ans et moins de 35 ans), chacune à effectif complet soit 180 participants pour notre première édition !

Malheureusement nous avons dû refuser deux équipes.

Sur les 18 équipes présentes, 10 étaient des clubs de rugby locaux et 8 n'avaient jamais joué au Rugby ! Dans ces 8 équipes nous avons notamment un club de football et une entreprise.

Nous avons utilisé les vidéos présentes sur le site de la FFR pour montrer les règles et les spécificités du Rugby à 5.



FFR : Une seconde édition est-elle prévue ?

JR : Nous n'avons malheureusement pas réussi à organiser une édition cette saison. Nous donnons rendez-vous aux équipes pour la seconde édition du tournoi dès le début de saison 2019/2020 !

Par ailleurs, nous espérons proposer cette saison un tournoi de Beach Rugby à 5 sur des terrains qui avaient été créés par la Mairie dans le cadre d'un tournoi de Beach soccer.

FFR : Le Rugby à 5 est également proposé en Sport-Santé au Stade de Reims, quels sont les résultats de cette mise en place et les retours des participants ?

JR : la section rugby à 5 – santé s'est ouverte à la rentrée 2018. C'est un employé du club qui est titulaire d'une formation sport-santé depuis Mai 2018 qui anime les séances.

A ce jour deux personnes ont rejoint la section, sur les mêmes créneaux horaires que ceux de notre section à 5.

Après 5 séances sport-santé pour le premier et 3 séances pour le second, ils ont décidé de rejoindre notre groupe d'entraînement Rugby à 5.

FFR : Quels sont les projets du Stade de Reims autour du Rugby à 5 ?

JR : Nous avons plusieurs objectifs, notamment celui de participer au Tournoi de Rugby à 5 organisé par l'ASM sur deux jours (le deuxième jour ayant lieu au Stade Marcel Michelin).

La saison dernière nous étions inscrits mais malheureusement en raison de désistements dans l'équipe nous n'avons pas fait le déplacement.

Nous avons également le projet d'organiser notre 2ème tournoi fin septembre 2019.

Et pour terminer, nous espérons continuer à augmenter notre effectif Rugby à 5 au sein de la section du Stade de Reims.

Présentation du Rugby à 5 au sein du Stade Caennais Rugby Club par Yarol Lecorne (éducateur et co-référent de la section à 5).**FFR : Comment s'est créée la section rugby à 5 au sein du club ?**

YL : Rudy VANBAELINGHEM, bénévole du club a eu l'idée de créer la section en 2016. Rudy et sa famille œuvrent depuis des années au développement et à la promotion du Stade Caennais Rugby Club.

Le club s'est très rapidement impliqué dans le Rugby à 5 en organisant notamment un tournoi des partenaires (réunissant joueurs, dirigeants et nos partenaires).

En 2018, dans le cadre de mon BPJEPS, je suis devenu co-référent Rugby à 5.

Rudy m'a fait confiance pour la gestion des entraînements. Chacun contribue avec ses qualités et connaissances, au développement du club et de la section à 5.

Rudy développe la promotion de l'équipe et recherche des tournois. De mon côté par mon expérience « terrain » et mes cours j'anime les séances de rugby à 5 et contribue au développement des aptitudes des joueurs.

Au départ du projet nous étions deux, aujourd'hui c'est un groupe de 8 à 12 personnes (mixte) qui participe activement et régulièrement aux entraînements.





FFR : Quels sont les retours des pratiquants vis-à-vis du 5 ?

YL : Le Rugby à 5 leur offre un sentiment de liberté, il agit même comme un « médicament » pour certains. Un bel esprit de cohésion s'est créé entre les participants.

C'est un groupe dynamique et acharné à l'entraînement, en recherche perpétuelle d'améliorations physiques et techniques.

Que ce soit en période de vacances ou lorsque les terrains sont fermés, le groupe a ce besoin d'être présent au club pour se retrouver et s'entraîner autour du rugby à 5. Pour l'anecdote, la dernière fois que les terrains ont été fermés, le groupe s'est entraîné dans la salle de remise en forme du club.

Notre groupe de licenciés à un esprit de compétition mais cela reste toujours dans l'aspect de convivialité attaché au Rugby à 5. Leur souhait n'est pas de devenir la meilleure équipe, mais d'être plus performant que le match ou l'entraînement précédent (augmentation du niveau, aptitudes physiques et techniques).

FFR : Comment se développe le 5 au sein du club ?

YL : Principalement par le bouche à oreille et la communication sur notre page Facebook.

Il faut savoir que nous ouvrons également nos entraînements aux non licenciés. Nous offrons la possibilité de découvrir la pratique (3 essais) lors de nos séances hebdomadaires (mercredi et vendredi soir de 18h15 à 19h45/20h00).

Pour continuer à prendre part aux entraînements, la personne devra prendre une licence au club à l'issue de sa période de découverte.

Chaque fin d'entraînement est réservée à une auto-évaluation, la séance suivante sera mise en place en fonction du bilan des joueurs.

FFR : Quel avenir pour la section à 5 au club pour cette saison et les suivantes ?

YL : En compagnie du président du club et d'un éducateur, nous allons participer à une journée découverte du rugby à toucher auprès de jeunes enfants (opération « Ma vie de quartier du chemin vert ») pour les 25 ans de la Colline aux oiseaux. L'espace vert réunira 3 écoles de 3 à 4 classes chacune, nous mettrons en place des animations autour du rugby à 5, qui créera peut-être une envie de rejoindre notre club et école de rugby dans la ou les saisons à venir.

Dans la continuité des saisons précédentes, le club organisera une nouvelle édition du tournoi des partenaires de Rugby à 5 le 1er Juin 2019. Nous participerons également au tournoi de Maisons-Laffitte (fin juin 2019) et probablement à un autre tournoi de rugby à 5 qui aura lieu au Havre prochainement.

Le 5 a pris une nouvelle dimension cette année, quelque chose se crée dans l'équipe et dans le club autour de cette pratique. Le Rugby à 5 est la pratique de demain et nous espérons qu'un championnat s'ouvrira en Normandie pour rencontrer d'autres équipes et continuer sur la dynamique qui se met en place.



5- Revue de Presse

<https://www.letelegramme.fr/cotes-darmor/dinan/sport-le-rugby-a-toucher-un-rugby-sans-bobos-26-11-2018-12144366.php>

<https://www.centre-presse.fr/article-646112-le-rugby-a-v-prend-de-l-apos-epaisseur.html#prettyPhoto>

<https://ligueoccitanie.ffr.fr/actualites/nouvelles-pratiques/rugby-a-5-le-cd-12-sactive>

<http://www.lavoixdunord.fr/510761/article/2018-12-21/le-rugby-5-de-l-avenir-bethune>

<https://www.lanouvellerepublique.fr/indre-et-loire/commune/luynes/rugby-a-toucher-le-point-a-mi-parcours>

<http://www.rugbytarn.fr/2018/11/27/rugby-a-5-tournoi-lo-segalar/>

<https://www.letelegramme.fr/finistere/le-relecq-kerhuon/tournoi-a-5-du-lrk-rugby-1000-eur-pour-le-telethon-10-12-2018-12157021.php>

<https://liguenouvelleaquitaine.ffr.fr/actualites/ligue/burdi-five-pessac-rugby-indoor>

