



N°18 – mars 2017

SOMMAIRE

- 1) Edito : Thierry MURIE, Vice président de la FFR – en charge du rugby amateur
- 2) Chiffres: **+ 51% de croissance des licenciés** versus fin février 2016
- 3) **12 705 participants** à des manifestations de Rugby à 5
- 4) Information date finales championnats de France et retour des équipes qualifiées par les comités.
- 5) Pensez au Rugby à 5 pour la fête des clubs !
- 6) Mise en place d'un annuaire FFR des clubs et sections rugby à 5
- 7) La Parole aux clubs, comités : **des bonnes idées à partager !**
- 8) 1^{er} Tournoi de Rugby à 5 organisé par le Comité de Mayotte
- 9) Revue de Presse
- 10) Annexe : courrier et bulletin inscription finales championnat de France R5

CONTACTS POUR TOUTES QUESTIONS :

- Julien TREHARD, responsable rugby fédéral : julien.trehard@ffr.fr
- Magali CLEMENT, pour toutes les questions administratives : magali.clement@ffr.fr
- Christian GALONNIER, pour toutes les questions sportives : christian.galonnier@ffr.fr



1. Edito : Thierry MURIE – Vice président de la FFR – en charge du rugby amateur

En nous portant aux commandes de la FFR en décembre dernier, vous avez exprimé un besoin de changement et d'évolution du rugby français, tant dans sa structure que dans son fonctionnement. Ce besoin, nous l'avons partagé : **se recentrer sur le club et tous ceux qui le font vivre.**

Depuis quelques années, la FFR s'est engagée dans le développement du rugby à 5 et nous pouvons mesurer aujourd'hui tout le travail réalisé et les bénéfices pour la vivacité de nos clubs ! Ne nous arrêtons pas en si bon chemin...

En effet, on ne compte pas moins de 250 clubs qui propose du rugby à 5, ce rugby qui, de par sa facilité d'accès, la convivialité qu'il génère, ne cesse de grandir pour notre plus grand plaisir.

Comme vous le savez le club de Larche a accueilli avec succès l'édition 2016 et se lance désormais dans l'édition 2017 pour faire de ce week end une fête mais aussi une manifestation sportive de qualité.

De votre côté les premières qualifications territoriales sont lancées et les places seront chèrement défendues car partout en France le développement du Rugby à 5 est en marche.

Je vous donne donc rendez-vous les 3 et 4 juin 2017 pour vivre pleinement l'aventure Rugby à 5. Tous ensemble, construisons le rugby de « deux mains » !



2 – Déjà 259 clubs avec une section de Rugby à 5 et une croissance de +51 % des licenciés avec une licence Nouvelles Pratiques fin février 2017 versus fin février 2016

	Evolution	28.02.2017	28.02.2016
Nb licenciés « Nouvelles Pratiques »	+ 51%	3178	2109
Nb de clubs avec des licenciés « NP »	+40%	264	190

LICENCES « RUGBY à 5 » = LICENCES « NOUVELLES PRATIQUES » au 28.02.17

COMITE	NB MAS	NB FEM	NB TOTAL	COMITE	NB MAS	NB FEM	NB TOTAL
ILE DE FRANCE	739	322	1061	MARTINIQUE	39	3	42
DROME ARDECHE	225	182	407	REUNION	19	22	41
BRETAGNE	101	71	172	LORRAINE	23	8	31
ALPES	121	46	167	ARMAGNAC BIGORRE	31	0	31
CENTRE	106	50	156	COTE D'ARGENT	21	7	28
AUVERGNE	109	37	146	FRANCHE COMTE	18	2	20
PROVENCE	95	28	123	PERIGORD AGENAIS	18	0	18
PAYS DE LA LOIRE	67	31	98	FFR SPORT SANTE	6	12	18
BOURGOGNE	67	17	84	GUADELOUPE	9	7	16
COTE BASQUE LANDES	56	17	73	COTE D'AZUR	13	2	15
ALSACE	45	14	59	CORSE	12	2	14
FLANDRES	41	15	56	GUYANE	2	0	2
LYONNAIS	42	13	55	MAYOTTE	2	0	2
NORMANDIE	39	14	53	BEARN	1	0	1
MIDI PYRENEES	35	15	50	NOUVELLE-CALEDONIE	0	0	0
LIMOUSIN	35	13	48	LANGUEDOC	0	0	0
PAYS CATALAN	3	44	47	WALLIS ET FUTUNA	0	0	0
POITOU CHARENTES	39	5	44				
TOTAL	NB licenciés MASCULIN	NB licenciés FEMININES		NB licenciés TOTAL			
	2179	999		3178			



3 – 12 705 participants à des manifestations de rugby à 5 à fin février 2017 !

La Fédération a déjà enregistré 201 évènements rugby à 5 sur l'ensemble du territoire au 31 janvier 2017 et depuis le début de la saison, **soit un nombre de participants de 12 705, pour 11 000 la saison passée** à la même période. + 16%.

La croissance des manifestations est clairement le signe avant coureur de la croissance future : plus de manifestations autour du rugby à 5 se traduisent par plus de clubs qui ouvrent une section à 5 et dans la foulée plus de licenciés pour le Rugby à 5 !

4 – Information date finales championnats de France et retour des équipes qualifiées par les comités

Les finales nationales de rugby à 5, un moment très attendu, se dérouleront le samedi 03 et le dimanche 04 juin 2017, sur les terrains de Larche (19) en Corrèze (comité du Limousin)

Quatre titres des catégories « open masculin +18 », « open féminin », « Mixte » et « +35 ans » seront remis en jeu sur le week end.

Le courrier d'information a été envoyé auprès de comités territoriaux avec l'inscription des équipes qui représenteront leur comité territorial par catégorie. Ce document est à retourner au plus tard le 16 mai 2017, à magali.clement@ffr.fr
Vous trouverez en annexe les documents qui ont été transmis aux comités.



5 –Pensez au Rugby à 5 pour la fête des clubs

La fin de saison approche et c'est le moment traditionnel des fêtes de fin saison. Le rugby à 5 est l'activité parfaite pour ces moments de convivialité dont l'objectif est de réunir toutes les familles d'un club. Le 5 est donc la pratique idéale pour permettre aux sections de se rencontrer (les juniors contre les seniors ou les parents de l'école de rugby avec les enfants et les éducateurs...)

La fête du club est un bon moyen pour tester le lancement d'une section à 5 en vue de la prochaine saison.

Vous trouverez sur notre site les outils pour mettre en place un tournoi de Rugby à 5 : <http://www.ffr.fr/Au-coeur-du-jeu/Jouer-Se-preparer/Rugby-a-52/Les-outils-pour-se-lancer-dans-le-rugby-a-5>

Si vous organisez une manifestation de R5 pensez à demander via votre comité la prise en charge de l'assurance des non licenciés FFR, c'est gratuit pour vous.

6 –Mise en place annuaire FFR clubs et sections rugby à 5 : échangeons nos coordonnées !

Nous vous invitons si ce n'est pas déjà fait à nous communiquer les coordonnées de vos sections rugby (Nom du club, contact pour la section, catégorie(s) ouverte(s), afin de nous permettre de mettre en place un annuaire du rugby à 5

Cette annuaire nous facilitera à orienter vers les clubs des nouveaux licenciés potentiels et aussi de permettre aux clubs d'organiser des tournois et des déplacements festifs dans différents comités.



7– La parole aux clubs et aux Comités : Pourquoi et comment ils se lancent dans le Rugby à 5

A nouveau **de belles idées de clubs ou de Comités qui s'activent ou se lancent dans le rugby à 5** à lire dans ce numéro 18 de l'Echo du Rugby à 5 FFR. Des idées à copier sans aucune hésitation.

Idées à retenir dans ce numéro :

- A la FFR, à Marcoussis, interview d'Olivier THRO, joueur section rugby à 5 « sport santé du centre national de rugby, **le plaisir d'être ensemble autour d'un ballon ovale**
- En Ile de France l'équipe Mixte « Les Galactik » Terres de France Rugby, **le rugby à 5 nous permet de jouer avec nos copines**

Une chose est sûre : **avec le 5 les idées de développement des clubs ou des Comités ne manquent pas !** Et vous pouvez compter sur le groupe de travail Rugby à 5 de la FFR pour continuer à les partager !

Bonne lecture des interviews du mois dans les pages qui suivent...



Interview d'Olivier THRO, joueur de la section rugby à 5 « sport santé » (FFR) « le plaisir d'être ensemble autour d'un ballon ovale »

FFR : Comment as-tu connu la section rugby à 5 « sport santé » du centre national de rugby ?

Olivier THRO : J'ai connu la section rugby à 5 par mon fils Corentin

FFR : Depuis combien de temps pratiques-tu cette activité ?

OT : C'est la deuxième année

FFR : Comment se sont passées tes premières séances ? (physiquement, socialement)

OT : Physiquement assez dur plusieurs petites douleurs musculaires, mais nette et rapide amélioration, socialement le groupe est très agréable et cela fait vraiment du bien de refaire un peu de sport. Le créneau du midi est très appréciable.

FFR : Pourquoi as-tu choisi le rugby à 5 « sport santé », qu'est ce qui te plaît dans cette activité sportive comparé à un autre sport ? (jogging, football, fitness...)

OT : En tant qu'ancien joueur de rugby, l'ovale me manquait un peu et la possibilité de retrouver certaines sensations m'ont fait opter pour cette option.

FFR : Dans le subjectif, est-ce que cette activité sportive t'aide dans la vie de tous les jours ? (monter les escaliers, porter des objets ...)

OT : Endurance et bien être

FFR : Est-ce que tu te sens bien après une séance ?

OT : C'est vraiment cool, après l'entraînement et une bonne douche l'après midi me semble plus facile.

FFR : Est-ce que tu conseillerais le rugby à 5 « sport santé » ? Est-ce que tu penses que ce sport collectif est accessible à tous ?

OT : Je l'ai déjà conseillé et je pense que c'est accessible à beaucoup de personnes

FFR : Est-ce que tu penses que cette activité sportive peut apporter « un plus » aux entreprises pour la cohésion et la santé physique de ses salarié(e)s ?

OT : Certainement que cette activité peut apporter un plus aux entreprises.

FFR : Quels seraient tes principaux arguments pour motiver une personne à venir jouer avec toi en rugby à 5 « sport santé » ?

OT : Le plaisir d'être ensemble autour d'un ballon ovale

FFR : Est-ce que tu aimerais que la section rugby à 5 « sport santé » se pérennise au centre national de rugby.

OT : Oui j'aimerais que cette activité pérennise au centre national de rugby



**Interview de Maxime Syanec, Responsable de l'équipe Rugby à « Les Galactik »
Terres de FRANCE, « Le Rugby à 5 nous permet de jouer avec nos copines »**



FFR : Peux-tu nous expliquer comment votre section rugby à 5 c'est créée ?

Maxime Syanec : Tout c'est créé un soir de fête entre nous (filles et garçons). « Et pourquoi on ne jouerait pas ensemble ? » c'est alors que nous avons fait naître notre équipe : Les GALACTIK. Depuis ce jour (il y a de ça 3 ans maintenant) nous jouons dès que possible ensemble, que ce soit en Mixte, ou non, sur du rugby à 7, à 5 et même du Beach. C'est bonnard ! Une bonne bande de pote qui se sont connus sur les bancs de la Fac de Bobigny (2008) et qui ne se lâche plus

FFR : Quel est l'objectif de cette création ?

MS : L'objectif est comme je l'ai cité plus haut, se régaler ensemble ! Puis on a vu que l'on pouvait s'amuser, prendre du plaisir à jouer en gagnant des titres. D'abord nous avons remporté quelques dates de rugby à 5 Mixte, puis le championnat IDF, pour enfin terminer par être double champions de FRANCE (club support : Terres de France Rugby) en rugby à 5 mixte. On garde la même ligne de conduite sans se prendre la tête tout en formant la relève de demain. En effet, nous avons été champions de France l'été dernier avec une fille de 17 ans qui a éclaboussé la finale par son talent. EN route vers un troisième titre...nous l'espérons.

FFR : Pourquoi la pratique du 5 ? et qu'a-t-il apporter à votre club ?

MS : Le rugby à 5 est la seule discipline rugby où nous pouvons jouer avec nos « copines ». Alors c'est là que nous jetons toutes nos forces.

En plus de cet aspect, on peut vraiment jouer sans pression (inverse du XV) et tenter beaucoup de choses !

FFR : Participez vous à de nombreux tournois sur la saison, si oui combien à peu près ?

MS : Sur la saison, au vue des contraintes de club, au vue des filles qui sont souvent appelées en sélections France (Biscarat, Gueucier, Ladagnous, Konde, Lièvre..) on tente tout de même de faire les 3 dates obligatoires de rugby à 5 pour participer aux finales IDF.

En dehors de ça, on fait des tournois de rugby à 7, et du Beach (date FFR et Anglet Beach Rugby).

Voilà, il me semble que vous avez un petit aperçu de nos objectifs, qui restent avant tout... LA REGALADE !

GALACTIKEMENT
Maxime Syanec



8- 1^{er} Tournoi de Rugby à 5 organisé par le Comité de Mayotte

Superbe ambiance au 1er tournoi de Rugby à 5 organisé par le comité territorial de rugby de Mayotte ce dimanche 19 février sur le terrain de SOHOA. Plus de 80 joueurs et joueuses se sont affrontés dans des matches de poule et des matches de classement de 10H30 à 12H30.

Le tournoi était divisé en deux catégories.

Le tournoi mixte a été remporté par l'équipe **Wadjabar**. Classement du tournoi mixte :

1. WADJABAR
2. HAKUNA
3. CHATOUILLEURS ET CHATOUILLEUSES
4. SAINTES (CARITAS)
5. BARJOTES
6. DJSCS 976

Le tournoi masculin a été remporté par l'équipe **DSP**. Classement du tournoi masculin :

1. DSP
2. MARGOULLAT 1
3. NYAMBA (CARITAS)
4. MARGOULLAT 2



1^{er} tournoi de RUGBY A 5
Dimanche 19 février
Terrain de Sohoa



Les participants ont pu, durant 2h, se confronter lors de rencontres très disputées. Ils ont ainsi pu faire leurs premiers pas dans cette nouvelle discipline, dans un esprit convivial et amical. Nous tenons à les féliciter pour l'esprit fair-play dont ils ont fait preuve durant tout le tournoi.

De nombreux spectateurs (familles, amis) sont également venus encourager les participants et profiter par la suite du magnifique cadre pour continuer la journée sur la plage.



9 - Revue de presse

Retrouvez la forme grace au rugby... sans vous faire mal :

<http://m.leparisien.fr/marcoussis-91460/marcoussis-retrouvez-la-forme-grace-au-rugby-sans-vous-faire-mal-06-02-2017-6659946.php>

10 - Annexe : Courrier et bulletin d'inscription envoyés aux comités pour information ci-dessous



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE RUGBY



RUGBY 5
à 5

FINALES NATIONALES CHAMPIONNATS DE FRANCE 2017

Monsieur le Président du Comité Territorial

A l'attention du responsable du Rugby à 5

Monsieur le Président, Cher Ami,

Comme chaque année, les finales de rugby à 5 décerneront les titres de champion de France catégorie « Homme +18 ans » « Féminine + 18 ans », « Mixte » et « +35 ans ». Chaque Comité peut qualifier une équipe par catégorie inscrite au programme des Finales Nationales.

Ces finales nationales se dérouleront sur les terrains de Larche (Comité du Limousin) le samedi 03 juin et le dimanche 04 juin 2017 sachant que des solutions d'hébergement par l'office du Tourisme de Larche sont proposées aux équipes inscrites pour la nuit du samedi au dimanche. *Et aussi le Vendredi à la charge des équipes si elles souhaitent arriver la veille*

La participation des équipes qualifiées est conditionnée à une inscription du Comité Territorial. Vos compétitions territoriales peuvent se faire jusqu'au 15 mai 2017, et nous vous demandons de nous retourner vos équipes qualifiées au plus tard le mardi 16 mai 2017 à magali.clement@ffr.fr (date limite des inscriptions). Dans de nombreux Comités, la qualification s'obtient avec la première place de la catégorie lors d'une finale territoriale.

Vous trouverez ci-joint les formulaires d'engagements.

Attention un club inscrit qui ne se présentera pas à la compétition se verra infliger une pénalité financière de 100 € ceci pour éviter autant que possible les désagréments pour le club et le Comité co-organisateurs.

Je vous prie de croire, Monsieur le Président, Cher Ami, à l'assurance de mes sentiments sportifs les meilleurs

Marie Agnès Masdieu
Secrétaire Général Adjoint



RUGBY 5

INSCRIPTION-DU-COMITE-TERRITORIAL-ET-ENGAGEMENT-PAR-CATEGORIE

Aux-Finales-Nationales-du/des-Championnat(s)-de-France-de-Rugby-à-5-2017

Les-feuilles-d'inscription-sont-à-retourner, **au-plus-tard-le-16-mai-2017**, à-l'adresse-suivante:-
magali.clement@ffr.fr

Vous-pouvez-engager-une-équipe-par-catégorie-pour-votre-comité-territorial

Mercide bien mentionner le code club pour chaque équipe inscrite par catégorie.

Equipe-OPEN-+18-ans-homme-/Responsable

Engagement-et-inscription-aux-finales-nationales-de-rugby-à-5

Nom-du-Comité-Territorial°:.....

Open-M..... Open-F..... Mixte..... Hommes+35 ans.....

Nom? club support et code club:.....

Coordonnées-du-responsable?(tel+E-mail):.....

Equipe-OPEN-+18-ans-Féminine-/Responsable

Nom? club support et code club:.....

Coordonnées-du-responsable?(tel+E-mail):.....

Equipe-Mixte-/Responsable

Nom? club support et code club:.....

Coordonnées-du-responsable?(tel+E-mail):.....

Equipe-+35-ans-/Responsable

Nom? club support et code club:.....

Coordonnées-du-responsable?(tel+E-mail):.....

→ Cachet-et-signature-du-comité-Territorial