

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
DE **RUGBY**



PLEINE CROISSANCE EN FRANCE DU

**RUGBY** **5**  
à 

# SOMMAIRE :

## Le rugby à 5 :

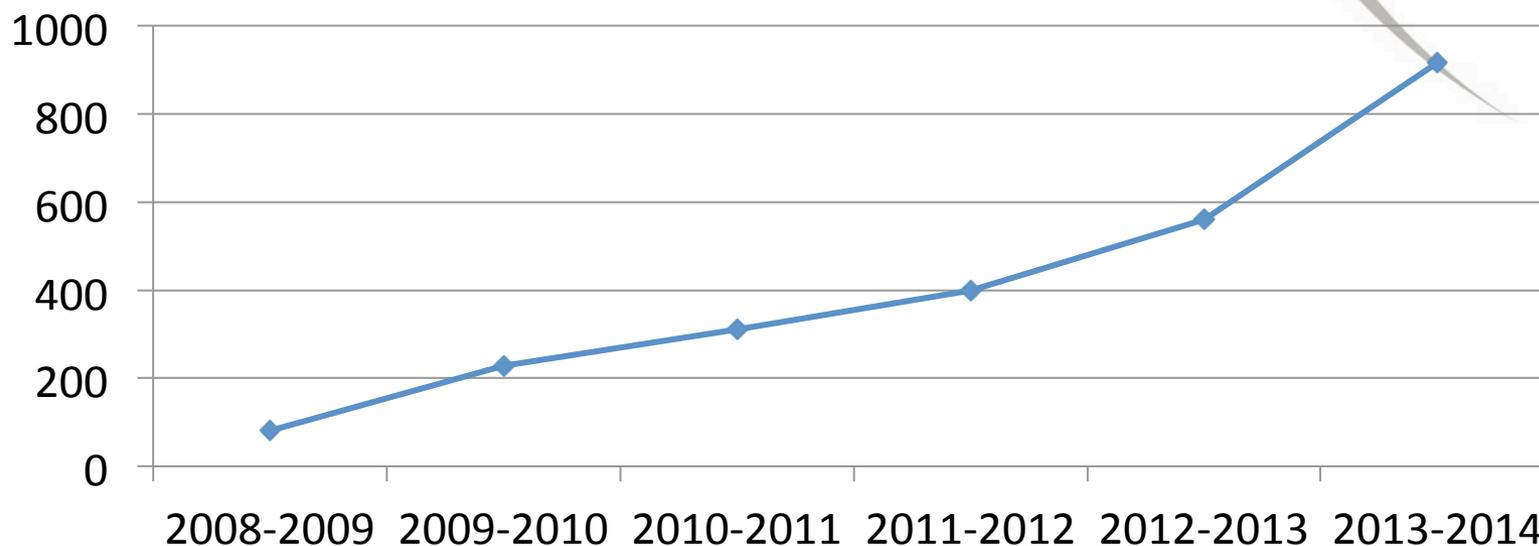
1. Une croissance exponentielle,
2. une organisation de plus en plus structurée,
3. un potentiel de développement reconnu par les Comités

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
DE **RUGBY**



# 1 - LE RUGBY À 5 : UNE CROISSANCE EXPONENTIELLE

# UNE CROISSANCE CONSIDÉRABLE DU NOMBRE DE LICENCIÉS SPÉCIFIQUEMENT À 5 : +70% CETTE SAISON!

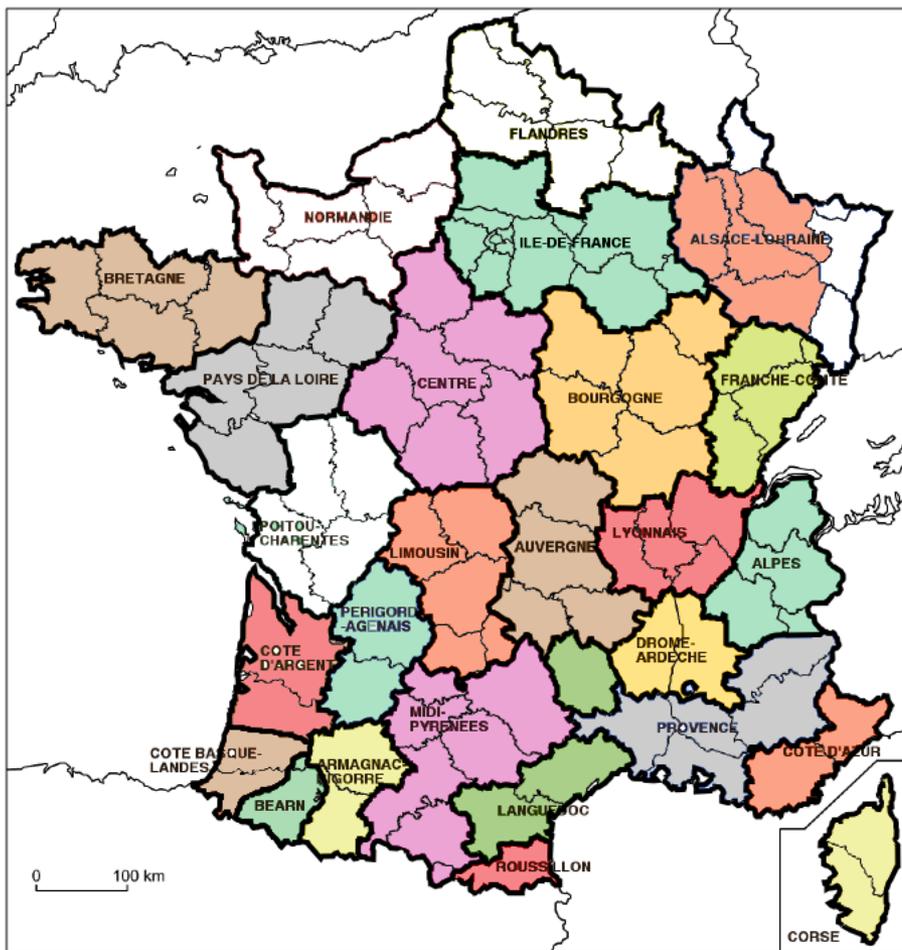


- NB : Le taux de croissance ci dessus ne correspond qu'aux licenciés qui font exclusivement du Rugby à 5 (licences nouvelles pratiques) et hors Pass Rugby

# DANS LES FAITS, LES PRATIQUANTS SONT BIEN PLUS NOMBREUX QUE LES SEULS LICENCIÉS A 5 ....

- De nombreux licenciés FFR jouent à 5 en fin de saison avec une licence Compétitions ou Loisirs
- Près de 5000 personnes ont pratiqué le Rugby à 5 avec un Pass Rugby lors de manifestations organisées par les clubs ou les Comités
- La FFR a homologué une centaine de Tournois de Rugby à 5 organisés par les clubs et notamment en fin de saison
  - Avec l'intérêt de permettre une pratique festive, mixte, qui mêle les catégories et générations, et permet d'impliquer les parents de l'Ecole de Rugby!

# LE RUGBY À 5 SE PRATIQUE ET SE DÉVELOPPE SUR TOUT LE TERRITOIRE FRANÇAIS...



- **22 Comités ont participé aux finales du Championnat de France à Argelès**
  - Avec 45 équipes dans les 4 catégories : open masculin, open féminin, mixte, + de 35 ans
- **Le rugby à 5 se développe partout en France et pas seulement dans les grands centres urbains**
  - Le premier Comité en nombre de licences spécifiques à 5 (NP) est l'Île de France mais suivi par Drome Ardèche, Alpes, Provence, Bretagne...

# LE RUGBY À 5 ATTIRE UN PUBLIC VARIÉ

- **De nouveaux licenciés... :**
  - Un public féminin très nombreux (femmes de joueurs, maman de l'Ecole de rugby!)
  - Des salariés des entreprises de la zone de chalandise des clubs dont certains s'entraînent à midi
- **Des joueurs à XV qui arrêtent mais veulent continuer à se rencontrer autour d'un ballon ovale**
- **Des quinzistes pour compléter leur saison qui jouent avec leurs licences « Compétition » et « Loisir » mais recherchent le côté festif en fin de saison**



# LE RUGBY À 5, EST UN LEVIER CONSIDÉRABLE POUR DÉVELOPPER LA PRATIQUE FÉMININE

- **31% des licenciés spécifiquement à 5 (Nouvelles Pratiques) sont des Féminines !**
  - Alors que les femmes ne représentent que 4% des licenciées FFR
- Certains clubs qui veulent démarrer une équipe féminine, commencent par le 5, plus facile pour se lancer, puis basculent à 7 ou à XV.
- La catégorie Open Féminin est en cours d'homologation officielle par la FFR, mais un Tournoi 100% féminin était d'ores et déjà organisé aux finales du Championnat de France de Rugby à 5 à Argelès.

# LE 5, UN LEVIER POUR QUE LES CLUBS MONTENT DES PARTENARIATS AVEC DES ENTREPRISES DE LEURS ZONES

- **Quelques exemples franciliens :**

- le club de **Massy** propose aux entreprises de sa zone une pratique régulière sur ses installations et l'intègre dans ses offres de partenariat pour soutenir l'équipe à XV
- le club de **l'AS Corbeil Essonne / RC Mennecy** permet aux salariés du Conseil Général de l'Essonne de pratiquer le Rugby à 5 dans le cadre d'un projet autour de « Rugby Plaisir Santé »
- Le club de **St Denis** organise la Rugby Cup, un tournoi de Rugby à 5 qui rassemble 600 salariés de La SNCF
- Le **Racing Métro 92** clôture la saison avec ses partenaires sur le terrain avec un tournoi de rugby à 5
- ➔ Alors que les sponsors sont de plus en plus difficiles à trouver pour les clubs, le Rugby à 5 est **une alternative pour attirer les entreprises**
- ➔ Les entreprises sont heureuses de développer une pratique qui permet de faire de la cohésion sociale en impliquant les collaborateurs hommes et femmes!
- ➔ **Le 5 devient un soutien du club à XV!**

# LE RUGBY À 5, INTÉRESSANT À DÉVELOPPER DANS LES COLLÈGES POUR DÉCOUVRIR « L'OVALE »

- **L'objectif est de mettre un ballon ovale dans les mains du plus grand nombre**
- **C'est particulièrement adapté quand le collège n'a pas accès à des terrains en herbe de proximité**
  - **Le rugby à 5 peut se pratiquer en gymnase!**

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
DE **RUGBY**



# 2 – LE RUGBY À 5 : UNE ORGANISATION DE PLUS EN PLUS STRUCTURÉE

# LES FINALES DU CHAMPIONNAT DE FRANCE :

## PARTICIPATION EN HAUSSE RÉVÉLATRICE DE LA MOBILISATION

- **En 2009, à Portes lès Valence : 15 équipes / 4 Comités**
  - Tournoi Mixte : 5 équipes
  - Tournoi Plus de 35 ans : 4 équipes
  - Tournoi Open : 6 équipes
- **En 2013, à Villiers sur Marne : 40 équipes / 17 Comités**
  - Tournoi Mixte : 12 équipes
  - Tournoi Plus de 35 ans : 14 équipes
  - Tournoi Open : 14 équipes
- **En 2014, à Argelès Gazost : 48 équipes / 22 Comités**
  - **Tournoi Open Féminin : 4 équipes => 1<sup>ère</sup> édition**
  - Tournoi Mixte : 12 équipes
  - Tournoi Plus de 35 ans : 16 équipes
  - Tournoi Open : 16 équipes

# LES COMITÉS ET LES CLUBS S'IMPLIQUENT DE MANIÈRE CROISSANTE

- **Près de 80% des Comités ont organisé une journée finale territoriale qualificative pour le Championnat de France**
- **Quelques Comités ont structuré une Coupe Territoriale sur un principe très souple :**
  - Pas d'obligation pour un club de participer à toutes les dates
  - De 4 à 10 dates sur la saison où les clubs s'inscrivent via le Comité
  - L'organisation est conjointe Comité / Club organisateur du Tournoi.
- **Les clubs multiplient les Tournois à 5 et y voient un moyen de :**
  - Recruter de nouveaux licenciés
  - Garder les plus anciens quand ils raccrochent à XV
  - Attirer de nouveaux bénévoles
  - Créer du lien au sein du club entre les différentes équipes.



# 3 – LE RUGBY À 5 : UN POTENTIEL DE DÉVELOPPEMENT RECONNU PAR LES COMITÉS

# RÉSULTAT D'UN QUESTIONNAIRE ENVOYÉ AUX COMITÉS TERRITORIAUX

- **Rappel de l'évaluation :**
  - Note 1 : pas du tout vrai .... Note 10 : Tout à fait vrai
- **1- Est-ce intéressant pour le rugby de se décliner avec une gamme de Rugbys : à XV, à 7 et à 5?**
  - 7,8/10 (note maximum 10, note minimum 2)
- **2 – La pratique du Rugby à 5 est-elle de nature à développer le rugby et l'aptitude au maniement du ballon chez les jeunes?**
  - 6,4/10 (note maximum 10, note minimum 2)
- **3 – Le Rugby à 5 permet-il de toucher facilement un public féminin?**
  - 7,7/10 (note maximum 10, note minimum 2)
- **4 – Le Rugby à 5 est il intéressant à développer en Indoor et pendant l'hiver?**
  - 8,3/10 (note maximum 10, note minimum 2)

# RÉSULTAT D'UN QUESTIONNAIRE ENVOYÉ AUX COMITÉS TERRITORIAUX

- **5 - Le Beach Rugby (rugby à 5 sur sable), moyen d'occuper le terrain pendant la période estivale ?**
  - 7,8/10 (note maximum 10, note minimum 2)
- **6 – Le projet de réaménagement des rythmes scolaires, opportunité pour le Rugby à 5 ?**
  - 7,3/10 (note maximum 10, note minimum 2)
- **7 – Pratique sans choc et sur toutes surfaces = atout considérable pour le développement de la pratique du Rugby à 5?**
  - 7,9/10 (note maximum 10, note minimum 1)
- **8 – Le développement du Rugby à 5 dans les entreprises est elle une opportunité pour les clubs de développer les ressources financières?**
  - 6,3/10 (note maximum 10, note minimum 2)

# DES QUESTIONS, UNE DEMANDE DE PRÉCISIONS ?

- **Contacts :**

- **Florian GRILL, Vice Président du Comité Ile de France de Rugby en charge du développement du Rugby à 5**

- **Mail : [florian.grill@cospirit.com](mailto:florian.grill@cospirit.com)**
- **Tél : 06 74 40 91 03**