

Barèmes Physiques - Pilier gauche

| DC (kg) | | TC (kg) | | 1/2 Squat (kg) | | VMA (km/h) | | Yoyo (m) | | 10m (s) | | 20m (s) | | 50m (s) | | CMJ (cm) | | Puissance WB | | Plact_WB | |
|---------|-------|---------|-------|----------------|-------|------------|------|----------|--------|---------|------|---------|------|---------|------|----------|-------|--------------|--------|----------|-------|
| Max(20) | 210 | Max(20) | 180 | Max(20) | 290 | Max(20) | 17 | Max(20) | 2800 | Max(20) | 1,70 | Max(20) | 2,90 | Max(20) | 6,40 | Max(20) | 50,00 | Max(20) | 2300 | Max(20) | 570 |
| Min(0) | 105 | Min(0) | 90 | Min(0) | 180 | Min(0) | 13 | Min(0) | 1000 | Min(0) | 1,90 | Min(0) | 3,20 | Min(0) | 7,00 | Min(0) | 25,00 | Min(0) | 1100 | Min(0) | 440 |
| Diff. = | 105 | Diff. = | 90 | Diff. = | 110 | Diff. = | 4 | Diff. = | 3,5 | Diff. = | 0,2 | Diff. = | 0,3 | Diff. = | 0,6 | Diff. = | 25 | Diff. = | 25 | Diff. = | 25 |
| 0 | 105,0 | 0 | 90,0 | 0 | 180,0 | 0 | 13,0 | 0 | 1000,0 | 20 | 1,70 | 20 | 2,90 | 20 | 6,40 | 0 | 25,0 | 0 | 1100,0 | 0 | 440,0 |
| 0,5 | 107,5 | 0,5 | 92,5 | 0,5 | 182,5 | 0,5 | 13,1 | 0,5 | 1045,0 | | | 19,5 | 2,91 | 19,5 | 6,42 | 0,5 | 25,6 | 0,5 | 1130,0 | 0,5 | 443,3 |
| 1 | 110,0 | 1 | 95,0 | 1 | 185,0 | 1 | 13,2 | 1 | 1090,0 | 19 | 1,71 | 19 | 2,92 | 19 | 6,43 | 1 | 26,3 | 1 | 1160,0 | 1 | 446,5 |
| 1,5 | 112,5 | 1,5 | 97,5 | 1,5 | 187,5 | 1,5 | 13,3 | 1,5 | 1135,0 | | | 18,5 | 2,92 | 18,5 | 6,45 | 1,5 | 26,9 | 1,5 | 1190,0 | 1,5 | 449,8 |
| 2 | 115,0 | 2 | 100,0 | 2 | 190,0 | 2 | 13,4 | 2 | 1180,0 | 18 | 1,72 | 18 | 2,93 | 18 | 6,46 | 2 | 27,5 | 2 | 1220,0 | 2 | 453,0 |
| 2,5 | 117,5 | 2,5 | 102,5 | 2,5 | 195,0 | 2,5 | 13,5 | 2,5 | 1225,0 | | | 17,5 | 2,94 | 17,5 | 6,48 | 2,5 | 28,1 | 2,5 | 1250,0 | 2,5 | 456,3 |
| 3 | 120,0 | 3 | 102,5 | 3 | 197,5 | 3 | 13,6 | 3 | 1270,0 | 17 | 1,73 | 17 | 2,95 | 17 | 6,49 | 3 | 28,8 | 3 | 1280,0 | 3 | 459,5 |
| 3,5 | 122,5 | 3,5 | 105,0 | 3,5 | 200,0 | 3,5 | 13,7 | 3,5 | 1315,0 | | | 16,5 | 2,95 | 16,5 | 6,51 | 3,5 | 29,4 | 3,5 | 1310,0 | 3,5 | 462,8 |
| 4 | 125,0 | 4 | 107,5 | 4 | 202,5 | 4 | 13,8 | 4 | 1360,0 | 16 | 1,74 | 16 | 2,96 | 16 | 6,52 | 4 | 30,0 | 4 | 1340,0 | 4 | 466,0 |
| 4,5 | 127,5 | 4,5 | 110,0 | 4,5 | 205,0 | 4,5 | 13,9 | 4,5 | 1405,0 | | | 15,5 | 2,97 | 15,5 | 6,54 | 4,5 | 30,6 | 4,5 | 1370,0 | 4,5 | 469,3 |
| 5 | 132,5 | 5 | 112,5 | 5 | 207,5 | 5 | 14,0 | 5 | 1450,0 | 15 | 1,75 | 15 | 2,98 | 15 | 6,55 | 5 | 31,3 | 5 | 1400,0 | 5 | 472,5 |
| 5,5 | 135,0 | 5,5 | 115,0 | 5,5 | 210,0 | 5,5 | 14,1 | 5,5 | 1495,0 | | | 14,5 | 2,98 | 14,5 | 6,57 | 5,5 | 31,9 | 5,5 | 1430,0 | 5,5 | 475,8 |
| 6 | 137,5 | 6 | 117,5 | 6 | 212,5 | 6 | 14,2 | 6 | 1540,0 | 14 | 1,76 | 14 | 2,99 | 14 | 6,58 | 6 | 32,5 | 6 | 1460,0 | 6 | 479,0 |
| 6,5 | 140,0 | 6,5 | 120,0 | 6,5 | 215,0 | 6,5 | 14,3 | 6,5 | 1585,0 | | | 13,5 | 3,00 | 13,5 | 6,60 | 6,5 | 33,1 | 6,5 | 1490,0 | 6,5 | 482,3 |
| 7 | 142,5 | 7 | 122,5 | 7 | 217,5 | 7 | 14,4 | 7 | 1630,0 | 13 | 1,77 | 13 | 3,01 | 13 | 6,61 | 7 | 33,8 | 7 | 1520,0 | 7 | 485,5 |
| 7,5 | 145,0 | 7,5 | 125,0 | 7,5 | 222,5 | 7,5 | 14,5 | 7,5 | 1675,0 | | | 12,5 | 3,01 | 12,5 | 6,63 | 7,5 | 34,4 | 7,5 | 1550,0 | 7,5 | 488,8 |
| 8 | 147,5 | 8 | 125,0 | 8 | 225,0 | 8 | 14,6 | 8 | 1720,0 | 12 | 1,78 | 12 | 3,02 | 12 | 6,64 | 8 | 35,0 | 8 | 1580,0 | 8 | 492,0 |
| 8,5 | 150,0 | 8,5 | 127,5 | 8,5 | 227,5 | 8,5 | 14,7 | 8,5 | 1765,0 | | | 11,5 | 3,03 | 11,5 | 6,66 | 8,5 | 35,6 | 8,5 | 1610,0 | 8,5 | 495,3 |
| 9 | 152,5 | 9 | 130,0 | 9 | 230,0 | 9 | 14,8 | 9 | 1810,0 | 11 | 1,79 | 11 | 3,04 | 11 | 6,67 | 9 | 36,3 | 9 | 1640,0 | 9 | 498,5 |
| 9,5 | 155,0 | 9,5 | 132,5 | 9,5 | 232,5 | 9,5 | 14,9 | 9,5 | 1855,0 | | | 10,5 | 3,04 | 10,5 | 6,69 | 9,5 | 36,9 | 9,5 | 1670,0 | 9,5 | 501,8 |
| 10 | 157,5 | 10 | 135,0 | 10 | 235,0 | 10 | 15,0 | 10 | 1900,0 | 10 | 1,80 | 10 | 3,05 | 10 | 6,70 | 10 | 37,5 | 10 | 1700,0 | 10 | 505,0 |
| 10,5 | 160,0 | 10,5 | 137,5 | 10,5 | 237,5 | 10,5 | 15,1 | 10,5 | 1945,0 | | | 9,5 | 3,06 | 9,5 | 6,72 | 10,5 | 38,1 | 10,5 | 1730,0 | 10,5 | 508,3 |
| 11 | 162,5 | 11 | 140,0 | 11 | 240,0 | 11 | 15,2 | 11 | 1990,0 | 9 | 1,81 | 9 | 3,07 | 9 | 6,73 | 11 | 38,8 | 11 | 1760,0 | 11 | 511,5 |
| 11,5 | 165,0 | 11,5 | 142,5 | 11,5 | 242,5 | 11,5 | 15,3 | 11,5 | 2035,0 | | | 8,5 | 3,07 | 8,5 | 6,75 | 11,5 | 39,4 | 11,5 | 1790,0 | 11,5 | 514,8 |
| 12 | 167,5 | 12 | 145,0 | 12 | 245,0 | 12 | 15,4 | 12 | 2080,0 | 8 | 1,82 | 8 | 3,08 | 8 | 6,76 | 12 | 40,0 | 12 | 1820,0 | 12 | 518,0 |
| 12,5 | 170,0 | 12,5 | 147,5 | 12,5 | 250,0 | 12,5 | 15,5 | 12,5 | 2125,0 | | | 7,5 | 3,09 | 7,5 | 6,78 | 12,5 | 40,6 | 12,5 | 1850,0 | 12,5 | 521,3 |
| 13 | 172,5 | 13 | 147,5 | 13 | 252,5 | 13 | 15,6 | 13 | 2170,0 | 7 | 1,83 | 7 | 3,10 | 7 | 6,79 | 13 | 41,3 | 13 | 1880,0 | 13 | 524,5 |
| 13,5 | 175,0 | 13,5 | 150,0 | 13,5 | 255,0 | 13,5 | 15,7 | 13,5 | 2215,0 | | | 6,5 | 3,10 | 6,5 | 6,81 | 13,5 | 41,9 | 13,5 | 1910,0 | 13,5 | 527,8 |
| 14 | 177,5 | 14 | 152,5 | 14 | 257,5 | 14 | 15,8 | 14 | 2260,0 | 6 | 1,84 | 6 | 3,11 | 6 | 6,82 | 14 | 42,5 | 14 | 1940,0 | 14 | 531,0 |
| 14,5 | 180,0 | 14,5 | 155,0 | 14,5 | 260,0 | 14,5 | 15,9 | 14,5 | 2305,0 | | | 5,5 | 3,12 | 5,5 | 6,84 | 14,5 | 43,1 | 14,5 | 1970,0 | 14,5 | 534,3 |
| 15 | 185,0 | 15 | 157,5 | 15 | 262,5 | 15 | 16,0 | 15 | 2350,0 | 5 | 1,85 | 5 | 3,13 | 5 | 6,85 | 15 | 43,8 | 15 | 2000,0 | 15 | 537,5 |
| 15,5 | 187,5 | 15,5 | 160,0 | 15,5 | 265,0 | 15,5 | 16,1 | 15,5 | 2395,0 | | | 4,5 | 3,13 | 4,5 | 6,87 | 15,5 | 44,4 | 15,5 | 2030,0 | 15,5 | 540,8 |
| 16 | 190,0 | 16 | 162,5 | 16 | 267,5 | 16 | 16,2 | 16 | 2440,0 | 4 | 1,86 | 4 | 3,14 | 4 | 6,88 | 16 | 45,0 | 16 | 2060,0 | 16 | 544,0 |
| 16,5 | 192,5 | 16,5 | 165,0 | 16,5 | 270,0 | 16,5 | 16,3 | 16,5 | 2485,0 | | | 3,5 | 3,15 | 3,5 | 6,90 | 16,5 | 45,6 | 16,5 | 2090,0 | 16,5 | 547,3 |
| 17 | 195,0 | 17 | 167,5 | 17 | 272,5 | 17 | 16,4 | 17 | 2530,0 | 3 | 1,87 | 3 | 3,16 | 3 | 6,91 | 17 | 46,3 | 17 | 2120,0 | 17 | 550,5 |
| 17,5 | 197,5 | 17,5 | 170,0 | 17,5 | 277,5 | 17,5 | 16,5 | 17,5 | 2575,0 | | | 2,5 | 3,16 | 2,5 | 6,93 | 17,5 | 46,9 | 17,5 | 2150,0 | 17,5 | 553,8 |
| 18 | 200,0 | 18 | 170,0 | 18 | 280,0 | 18 | 16,6 | 18 | 2620,0 | 2 | 1,88 | 2 | 3,17 | 2 | 6,94 | 18 | 47,5 | 18 | 2180,0 | 18 | 557,0 |
| 18,5 | 202,5 | 18,5 | 172,5 | 18,5 | 282,5 | 18,5 | 16,7 | 18,5 | 2665,0 | | | 1,5 | 3,18 | 1,5 | 6,96 | 18,5 | 48,1 | 18,5 | 2210,0 | 18,5 | 560,3 |
| 19 | 205,0 | 19 | 175,0 | 19 | 285,0 | 19 | 16,8 | 19 | 2710,0 | 1 | 1,89 | 1 | 3,19 | 1 | 6,97 | 19 | 48,8 | 19 | 2240,0 | 19 | 563,5 |
| 19,5 | 207,5 | 19,5 | 177,5 | 19,5 | 287,5 | 19,5 | 16,9 | 19,5 | 2755,0 | | | 0,5 | 3,19 | 0,5 | 6,99 | 19,5 | 49,4 | 19,5 | 2270,0 | 19,5 | 566,8 |
| 20 | 210,0 | 20 | 180,0 | 20 | 290,0 | 20 | 17,0 | 20 | 2800,0 | 0 | 1,90 | 0 | 3,20 | 0 | 7,00 | 20 | 50,0 | 20 | 2300,0 | 20 | 570,0 |



Barèmes Physiques - Talonneur

| DC (kg) | | TC (kg) | | 1/2 Squat (kg) | | VMA (km/h) | | Yoyo (m) | | 10m (s) | | 20m (s) | | 50m (s) | | CMJ (cm) | | Puissance WB | | Plact_WB | |
|---------|-------|---------|-------|----------------|-------|------------|------|----------|--------|---------|------|---------|------|---------|------|----------|-------|--------------|--------|----------|-------|
| Max(20) | 190 | Max(20) | 160 | Max(20) | 270 | Max(20) | 17,5 | Max(20) | 3000 | Max(20) | 1,65 | Max(20) | 2,85 | Max(20) | 6,20 | Max(20) | 55,00 | Max(20) | 2300 | Max(20) | 570 |
| Min(0) | 95 | Min(0) | 80 | Min(0) | 160 | Min(0) | 14 | Min(0) | 1200 | Min(0) | 1,85 | Min(0) | 3,15 | Min(0) | 6,80 | Min(0) | 30,00 | Min(0) | 1100 | Min(0) | 440 |
| Diff. = | 95 | Diff. = | 80 | Diff. = | 110 | Diff. = | 3,5 | Diff. = | 3,5 | Diff. = | 0,2 | Diff. = | 0,3 | Diff. = | 0,6 | Diff. = | -25 | Diff. = | 25 | Diff. = | 25 |
| 0 | 95,0 | 0 | 80,0 | 0 | 160,0 | 0 | 14,0 | 0 | 1200,0 | 20 | 1,65 | 20 | 2,85 | 20 | 6,20 | 0 | 30,0 | 0 | 1100,0 | 0 | 440,0 |
| 0,5 | 97,5 | 0,5 | 82,0 | 0,5 | 162,8 | 0,5 | 14,1 | 0,5 | 1245,0 | 19,5 | 1,66 | 19,5 | 2,86 | 19,5 | 6,22 | 0,5 | 30,6 | 0,5 | 1130,0 | 0,5 | 443,3 |
| 1 | 100,0 | 1 | 84,0 | 1 | 165,5 | 1 | 14,2 | 1 | 1290,0 | 19 | 1,66 | 19 | 2,87 | 19 | 6,23 | 1 | 31,3 | 1 | 1160,0 | 1 | 446,5 |
| 1,5 | 102,5 | 1,5 | 86,0 | 1,5 | 168,3 | 1,5 | 14,3 | 1,5 | 1335,0 | 18,5 | 1,67 | 18,5 | 2,87 | 18,5 | 6,25 | 1,5 | 31,9 | 1,5 | 1190,0 | 1,5 | 449,8 |
| 2 | 105,0 | 2 | 88,0 | 2 | 171,0 | 2 | 14,4 | 2 | 1380,0 | 18 | 1,67 | 18 | 2,88 | 18 | 6,26 | 2 | 32,5 | 2 | 1220,0 | 2 | 453,0 |
| 2,5 | 107,5 | 2,5 | 90,0 | 2,5 | 173,8 | 2,5 | 14,4 | 2,5 | 1425,0 | 17,5 | 1,68 | 17,5 | 2,89 | 17,5 | 6,28 | 2,5 | 33,1 | 2,5 | 1250,0 | 2,5 | 456,3 |
| 3 | 110,0 | 3 | 92,0 | 3 | 176,5 | 3 | 14,5 | 3 | 1470,0 | 17 | 1,68 | 17 | 2,90 | 17 | 6,29 | 3 | 33,8 | 3 | 1280,0 | 3 | 459,5 |
| 3,5 | 112,5 | 3,5 | 94,0 | 3,5 | 179,3 | 3,5 | 14,6 | 3,5 | 1515,0 | 16,5 | 1,69 | 16,5 | 2,90 | 16,5 | 6,31 | 3,5 | 34,4 | 3,5 | 1310,0 | 3,5 | 462,8 |
| 4 | 115,0 | 4 | 96,0 | 4 | 182,0 | 4 | 14,7 | 4 | 1560,0 | 16 | 1,69 | 16 | 2,91 | 16 | 6,32 | 4 | 35,0 | 4 | 1340,0 | 4 | 466,0 |
| 4,5 | 117,5 | 4,5 | 98,0 | 4,5 | 184,8 | 4,5 | 14,8 | 4,5 | 1605,0 | 15,5 | 1,70 | 15,5 | 2,92 | 15,5 | 6,34 | 4,5 | 35,6 | 4,5 | 1370,0 | 4,5 | 469,3 |
| 5 | 120,0 | 5 | 100,0 | 5 | 187,5 | 5 | 14,9 | 5 | 1650,0 | 15 | 1,70 | 15 | 2,93 | 15 | 6,35 | 5 | 36,3 | 5 | 1400,0 | 5 | 472,5 |
| 5,5 | 120,0 | 5,5 | 102,0 | 5,5 | 190,3 | 5,5 | 15,0 | 5,5 | 1695,0 | 14,5 | 1,71 | 14,5 | 2,93 | 14,5 | 6,37 | 5,5 | 36,9 | 5,5 | 1430,0 | 5,5 | 475,8 |
| 6 | 122,5 | 6 | 104,0 | 6 | 193,0 | 6 | 15,1 | 6 | 1740,0 | 14 | 1,71 | 14 | 2,94 | 14 | 6,38 | 6 | 37,5 | 6 | 1460,0 | 6 | 479,0 |
| 6,5 | 125,0 | 6,5 | 106,0 | 6,5 | 195,8 | 6,5 | 15,1 | 6,5 | 1785,0 | 13,5 | 1,72 | 13,5 | 2,95 | 13,5 | 6,40 | 6,5 | 38,1 | 6,5 | 1490,0 | 6,5 | 482,3 |
| 7 | 127,5 | 7 | 108,0 | 7 | 198,5 | 7 | 15,2 | 7 | 1830,0 | 13 | 1,72 | 13 | 2,96 | 13 | 6,41 | 7 | 38,8 | 7 | 1520,0 | 7 | 485,5 |
| 7,5 | 130,0 | 7,5 | 110,0 | 7,5 | 201,3 | 7,5 | 15,3 | 7,5 | 1875,0 | 12,5 | 1,73 | 12,5 | 2,96 | 12,5 | 6,43 | 7,5 | 39,4 | 7,5 | 1550,0 | 7,5 | 488,8 |
| 8 | 132,5 | 8 | 112,0 | 8 | 204,0 | 8 | 15,4 | 8 | 1920,0 | 12 | 1,73 | 12 | 2,97 | 12 | 6,44 | 8 | 40,0 | 8 | 1580,0 | 8 | 492,0 |
| 8,5 | 135,0 | 8,5 | 114,0 | 8,5 | 206,8 | 8,5 | 15,5 | 8,5 | 1965,0 | 11,5 | 1,74 | 11,5 | 2,98 | 11,5 | 6,46 | 8,5 | 40,6 | 8,5 | 1610,0 | 8,5 | 495,3 |
| 9 | 137,5 | 9 | 116,0 | 9 | 209,5 | 9 | 15,6 | 9 | 2010,0 | 11 | 1,74 | 11 | 2,99 | 11 | 6,47 | 9 | 41,3 | 9 | 1640,0 | 9 | 498,5 |
| 9,5 | 140,0 | 9,5 | 118,0 | 9,5 | 212,3 | 9,5 | 15,7 | 9,5 | 2055,0 | 10,5 | 1,75 | 10,5 | 2,99 | 10,5 | 6,49 | 9,5 | 41,9 | 9,5 | 1670,0 | 9,5 | 501,8 |
| 10 | 142,5 | 10 | 120,0 | 10 | 215,0 | 10 | 15,8 | 10 | 2100,0 | 10 | 1,75 | 10 | 3,00 | 10 | 6,50 | 10 | 42,5 | 10 | 1700,0 | 10 | 505,0 |
| 10,5 | 145,0 | 10,5 | 122,0 | 10,5 | 217,8 | 10,5 | 15,8 | 10,5 | 2145,0 | 9,5 | 1,76 | 9,5 | 3,01 | 9,5 | 6,52 | 10,5 | 43,1 | 10,5 | 1730,0 | 10,5 | 508,3 |
| 11 | 147,5 | 11 | 124,0 | 11 | 220,5 | 11 | 15,9 | 11 | 2190,0 | 9 | 1,76 | 9 | 3,02 | 9 | 6,53 | 11 | 43,8 | 11 | 1760,0 | 11 | 511,5 |
| 11,5 | 150,0 | 11,5 | 126,0 | 11,5 | 223,3 | 11,5 | 16,0 | 11,5 | 2235,0 | 8,5 | 1,77 | 8,5 | 3,02 | 8,5 | 6,55 | 11,5 | 44,4 | 11,5 | 1790,0 | 11,5 | 514,8 |
| 12 | 152,5 | 12 | 128,0 | 12 | 226,0 | 12 | 16,1 | 12 | 2280,0 | 8 | 1,77 | 8 | 3,03 | 8 | 6,56 | 12 | 45,0 | 12 | 1820,0 | 12 | 518,0 |
| 12,5 | 155,0 | 12,5 | 130,0 | 12,5 | 228,8 | 12,5 | 16,2 | 12,5 | 2325,0 | 7,5 | 1,78 | 7,5 | 3,04 | 7,5 | 6,58 | 12,5 | 45,6 | 12,5 | 1850,0 | 12,5 | 521,3 |
| 13 | 157,5 | 13 | 132,0 | 13 | 231,5 | 13 | 16,3 | 13 | 2370,0 | 7 | 1,78 | 7 | 3,05 | 7 | 6,59 | 13 | 46,3 | 13 | 1880,0 | 13 | 524,5 |
| 13,5 | 160,0 | 13,5 | 134,0 | 13,5 | 234,3 | 13,5 | 16,4 | 13,5 | 2415,0 | 6,5 | 1,79 | 6,5 | 3,05 | 6,5 | 6,61 | 13,5 | 46,9 | 13,5 | 1910,0 | 13,5 | 527,8 |
| 14 | 162,5 | 14 | 136,0 | 14 | 237,0 | 14 | 16,5 | 14 | 2460,0 | 6 | 1,79 | 6 | 3,06 | 6 | 6,62 | 14 | 47,5 | 14 | 1940,0 | 14 | 531,0 |
| 14,5 | 165,0 | 14,5 | 138,0 | 14,5 | 239,8 | 14,5 | 16,5 | 14,5 | 2505,0 | 5,5 | 1,80 | 5,5 | 3,07 | 5,5 | 6,64 | 14,5 | 48,1 | 14,5 | 1970,0 | 14,5 | 534,3 |
| 15 | 167,5 | 15 | 140,0 | 15 | 242,5 | 15 | 16,6 | 15 | 2550,0 | 5 | 1,80 | 5 | 3,08 | 5 | 6,65 | 15 | 48,8 | 15 | 2000,0 | 15 | 537,5 |
| 15,5 | 167,5 | 15,5 | 142,0 | 15,5 | 245,3 | 15,5 | 16,7 | 15,5 | 2595,0 | 4,5 | 1,81 | 4,5 | 3,08 | 4,5 | 6,67 | 15,5 | 49,4 | 15,5 | 2030,0 | 15,5 | 540,8 |
| 16 | 170,0 | 16 | 144,0 | 16 | 248,0 | 16 | 16,8 | 16 | 2640,0 | 4 | 1,81 | 4 | 3,09 | 4 | 6,68 | 16 | 50,0 | 16 | 2060,0 | 16 | 544,0 |
| 16,5 | 172,5 | 16,5 | 146,0 | 16,5 | 250,8 | 16,5 | 16,9 | 16,5 | 2685,0 | 3,5 | 1,82 | 3,5 | 3,10 | 3,5 | 6,70 | 16,5 | 50,6 | 16,5 | 2090,0 | 16,5 | 547,3 |
| 17 | 175,0 | 17 | 148,0 | 17 | 253,5 | 17 | 17,0 | 17 | 2730,0 | 3 | 1,82 | 3 | 3,11 | 3 | 6,71 | 17 | 51,3 | 17 | 2120,0 | 17 | 550,5 |
| 17,5 | 177,5 | 17,5 | 150,0 | 17,5 | 256,3 | 17,5 | 17,1 | 17,5 | 2775,0 | 2,5 | 1,83 | 2,5 | 3,11 | 2,5 | 6,73 | 17,5 | 51,9 | 17,5 | 2150,0 | 17,5 | 553,8 |
| 18 | 180,0 | 18 | 152,0 | 18 | 259,0 | 18 | 17,2 | 18 | 2820,0 | 2 | 1,83 | 2 | 3,12 | 2 | 6,74 | 18 | 52,5 | 18 | 2180,0 | 18 | 557,0 |
| 18,5 | 182,5 | 18,5 | 154,0 | 18,5 | 261,8 | 18,5 | 17,2 | 18,5 | 2865,0 | 1,5 | 1,84 | 1,5 | 3,13 | 1,5 | 6,76 | 18,5 | 53,1 | 18,5 | 2210,0 | 18,5 | 560,3 |
| 19 | 185,0 | 19 | 156,0 | 19 | 264,5 | 19 | 17,3 | 19 | 2910,0 | 1 | 1,84 | 1 | 3,14 | 1 | 6,77 | 19 | 53,8 | 19 | 2240,0 | 19 | 563,5 |
| 19,5 | 187,5 | 19,5 | 158,0 | 19,5 | 267,3 | 19,5 | 17,4 | 19,5 | 2955,0 | 0,5 | 1,85 | 0,5 | 3,14 | 0,5 | 6,79 | 19,5 | 54,4 | 19,5 | 2270,0 | 19,5 | 566,8 |
| 20 | 190,0 | 20 | 160,0 | 20 | 270,0 | 20 | 17,5 | 20 | 3000,0 | 0 | 1,85 | 0 | 3,15 | 0 | 6,80 | 20 | 55,0 | 20 | 2300,0 | 20 | 570,0 |



Barèmes Physiques - Pilier droit

| DC (kg) | | TC (kg) | | 1/2 Squat (kg) | | VMA (km/h) | | Yoyo (m) | | 10m (s) | | 20m (s) | | 50m (s) | | CMJ (cm) | | Puissance WB | | Plact_WB | |
|---------|-------|---------|-------|----------------|-------|------------|------|----------|--------|---------|------|---------|------|---------|------|----------|-------|--------------|--------|----------|-------|
| Max(20) | 210 | Max(20) | 180 | Max(20) | 290 | Max(20) | 17 | Max(20) | 2800 | Max(20) | 1,70 | Max(20) | 2,90 | Max(20) | 6,40 | Max(20) | 50,00 | Max(20) | 2300 | Max(20) | 570 |
| Min(0) | 105 | Min(0) | 90 | Min(0) | 180 | Min(0) | 13 | Min(0) | 1000 | Min(0) | 1,90 | Min(0) | 3,20 | Min(0) | 7,00 | Min(0) | 25,00 | Min(0) | 1100 | Min(0) | 440 |
| Diff. = | 105 | Diff. = | 90 | Diff. = | 110 | Diff. = | 4 | Diff. = | 3,5 | Diff. = | 0,2 | Diff. = | 0,3 | Diff. = | 0,6 | Diff. = | 25 | Diff. = | 25 | Diff. = | 25 |
| 0 | 105,0 | 0 | 90,0 | 0 | 180,0 | 0 | 13,0 | 0 | 1000,0 | 20 | 1,70 | 20 | 2,90 | 20 | 6,40 | 0 | 25,0 | 0 | 1100,0 | 0 | 440,0 |
| 0,5 | 107,5 | 0,5 | 92,5 | 0,5 | 182,5 | 0,5 | 13,1 | 0,5 | 1045,0 | | | 19,5 | 2,91 | 19,5 | 6,42 | 0,5 | 25,6 | 0,5 | 1130,0 | 0,5 | 443,3 |
| 1 | 110,0 | 1 | 95,0 | 1 | 185,0 | 1 | 13,2 | 1 | 1090,0 | 19 | 1,71 | 19 | 2,92 | 19 | 6,43 | 1 | 26,3 | 1 | 1160,0 | 1 | 446,5 |
| 1,5 | 112,5 | 1,5 | 97,5 | 1,5 | 187,5 | 1,5 | 13,3 | 1,5 | 1135,0 | | | 18,5 | 2,92 | 18,5 | 6,45 | 1,5 | 26,9 | 1,5 | 1190,0 | 1,5 | 449,8 |
| 2 | 115,0 | 2 | 100,0 | 2 | 190,0 | 2 | 13,4 | 2 | 1180,0 | 18 | 1,72 | 18 | 2,93 | 18 | 6,46 | 2 | 27,5 | 2 | 1220,0 | 2 | 453,0 |
| 2,5 | 117,5 | 2,5 | 102,5 | 2,5 | 195,0 | 2,5 | 13,5 | 2,5 | 1225,0 | | | 17,5 | 2,94 | 17,5 | 6,48 | 2,5 | 28,1 | 2,5 | 1250,0 | 2,5 | 456,3 |
| 3 | 120,0 | 3 | 102,5 | 3 | 197,5 | 3 | 13,6 | 3 | 1270,0 | 17 | 1,73 | 17 | 2,95 | 17 | 6,49 | 3 | 28,8 | 3 | 1280,0 | 3 | 459,5 |
| 3,5 | 122,5 | 3,5 | 105,0 | 3,5 | 200,0 | 3,5 | 13,7 | 3,5 | 1315,0 | | | 16,5 | 2,95 | 16,5 | 6,51 | 3,5 | 29,4 | 3,5 | 1310,0 | 3,5 | 462,8 |
| 4 | 125,0 | 4 | 107,5 | 4 | 202,5 | 4 | 13,8 | 4 | 1360,0 | 16 | 1,74 | 16 | 2,96 | 16 | 6,52 | 4 | 30,0 | 4 | 1340,0 | 4 | 466,0 |
| 4,5 | 127,5 | 4,5 | 110,0 | 4,5 | 205,0 | 4,5 | 13,9 | 4,5 | 1405,0 | | | 15,5 | 2,97 | 15,5 | 6,54 | 4,5 | 30,6 | 4,5 | 1370,0 | 4,5 | 469,3 |
| 5 | 132,5 | 5 | 112,5 | 5 | 207,5 | 5 | 14,0 | 5 | 1450,0 | 15 | 1,75 | 15 | 2,98 | 15 | 6,55 | 5 | 31,3 | 5 | 1400,0 | 5 | 472,5 |
| 5,5 | 135,0 | 5,5 | 115,0 | 5,5 | 210,0 | 5,5 | 14,1 | 5,5 | 1495,0 | | | 14,5 | 2,98 | 14,5 | 6,57 | 5,5 | 31,9 | 5,5 | 1430,0 | 5,5 | 475,8 |
| 6 | 137,5 | 6 | 117,5 | 6 | 212,5 | 6 | 14,2 | 6 | 1540,0 | 14 | 1,76 | 14 | 2,99 | 14 | 6,58 | 6 | 32,5 | 6 | 1460,0 | 6 | 479,0 |
| 6,5 | 140,0 | 6,5 | 120,0 | 6,5 | 215,0 | 6,5 | 14,3 | 6,5 | 1585,0 | | | 13,5 | 3,00 | 13,5 | 6,60 | 6,5 | 33,1 | 6,5 | 1490,0 | 6,5 | 482,3 |
| 7 | 142,5 | 7 | 122,5 | 7 | 217,5 | 7 | 14,4 | 7 | 1630,0 | 13 | 1,77 | 13 | 3,01 | 13 | 6,61 | 7 | 33,8 | 7 | 1520,0 | 7 | 485,5 |
| 7,5 | 145,0 | 7,5 | 125,0 | 7,5 | 222,5 | 7,5 | 14,5 | 7,5 | 1675,0 | | | 12,5 | 3,01 | 12,5 | 6,63 | 7,5 | 34,4 | 7,5 | 1550,0 | 7,5 | 488,8 |
| 8 | 147,5 | 8 | 125,0 | 8 | 225,0 | 8 | 14,6 | 8 | 1720,0 | 12 | 1,78 | 12 | 3,02 | 12 | 6,64 | 8 | 35,0 | 8 | 1580,0 | 8 | 492,0 |
| 8,5 | 150,0 | 8,5 | 127,5 | 8,5 | 227,5 | 8,5 | 14,7 | 8,5 | 1765,0 | | | 11,5 | 3,03 | 11,5 | 6,66 | 8,5 | 35,6 | 8,5 | 1610,0 | 8,5 | 495,3 |
| 9 | 152,5 | 9 | 130,0 | 9 | 230,0 | 9 | 14,8 | 9 | 1810,0 | 11 | 1,79 | 11 | 3,04 | 11 | 6,67 | 9 | 36,3 | 9 | 1640,0 | 9 | 498,5 |
| 9,5 | 155,0 | 9,5 | 132,5 | 9,5 | 232,5 | 9,5 | 14,9 | 9,5 | 1855,0 | | | 10,5 | 3,04 | 10,5 | 6,69 | 9,5 | 36,9 | 9,5 | 1670,0 | 9,5 | 501,8 |
| 10 | 157,5 | 10 | 135,0 | 10 | 235,0 | 10 | 15,0 | 10 | 1900,0 | 10 | 1,80 | 10 | 3,05 | 10 | 6,70 | 10 | 37,5 | 10 | 1700,0 | 10 | 505,0 |
| 10,5 | 160,0 | 10,5 | 137,5 | 10,5 | 237,5 | 10,5 | 15,1 | 10,5 | 1945,0 | | | 9,5 | 3,06 | 9,5 | 6,72 | 10,5 | 38,1 | 10,5 | 1730,0 | 10,5 | 508,3 |
| 11 | 162,5 | 11 | 140,0 | 11 | 240,0 | 11 | 15,2 | 11 | 1990,0 | 9 | 1,81 | 9 | 3,07 | 9 | 6,73 | 11 | 38,8 | 11 | 1760,0 | 11 | 511,5 |
| 11,5 | 165,0 | 11,5 | 142,5 | 11,5 | 242,5 | 11,5 | 15,3 | 11,5 | 2035,0 | | | 8,5 | 3,07 | 8,5 | 6,75 | 11,5 | 39,4 | 11,5 | 1790,0 | 11,5 | 514,8 |
| 12 | 167,5 | 12 | 145,0 | 12 | 245,0 | 12 | 15,4 | 12 | 2080,0 | 8 | 1,82 | 8 | 3,08 | 8 | 6,76 | 12 | 40,0 | 12 | 1820,0 | 12 | 518,0 |
| 12,5 | 170,0 | 12,5 | 147,5 | 12,5 | 250,0 | 12,5 | 15,5 | 12,5 | 2125,0 | | | 7,5 | 3,09 | 7,5 | 6,78 | 12,5 | 40,6 | 12,5 | 1850,0 | 12,5 | 521,3 |
| 13 | 172,5 | 13 | 147,5 | 13 | 252,5 | 13 | 15,6 | 13 | 2170,0 | 7 | 1,83 | 7 | 3,10 | 7 | 6,79 | 13 | 41,3 | 13 | 1880,0 | 13 | 524,5 |
| 13,5 | 175,0 | 13,5 | 150,0 | 13,5 | 255,0 | 13,5 | 15,7 | 13,5 | 2215,0 | | | 6,5 | 3,10 | 6,5 | 6,81 | 13,5 | 41,9 | 13,5 | 1910,0 | 13,5 | 527,8 |
| 14 | 177,5 | 14 | 152,5 | 14 | 257,5 | 14 | 15,8 | 14 | 2260,0 | 6 | 1,84 | 6 | 3,11 | 6 | 6,82 | 14 | 42,5 | 14 | 1940,0 | 14 | 531,0 |
| 14,5 | 180,0 | 14,5 | 155,0 | 14,5 | 260,0 | 14,5 | 15,9 | 14,5 | 2305,0 | | | 5,5 | 3,12 | 5,5 | 6,84 | 14,5 | 43,1 | 14,5 | 1970,0 | 14,5 | 534,3 |
| 15 | 185,0 | 15 | 157,5 | 15 | 262,5 | 15 | 16,0 | 15 | 2350,0 | 5 | 1,85 | 5 | 3,13 | 5 | 6,85 | 15 | 43,8 | 15 | 2000,0 | 15 | 537,5 |
| 15,5 | 187,5 | 15,5 | 160,0 | 15,5 | 265,0 | 15,5 | 16,1 | 15,5 | 2395,0 | | | 4,5 | 3,13 | 4,5 | 6,87 | 15,5 | 44,4 | 15,5 | 2030,0 | 15,5 | 540,8 |
| 16 | 190,0 | 16 | 162,5 | 16 | 267,5 | 16 | 16,2 | 16 | 2440,0 | 4 | 1,86 | 4 | 3,14 | 4 | 6,88 | 16 | 45,0 | 16 | 2060,0 | 16 | 544,0 |
| 16,5 | 192,5 | 16,5 | 165,0 | 16,5 | 270,0 | 16,5 | 16,3 | 16,5 | 2485,0 | | | 3,5 | 3,15 | 3,5 | 6,90 | 16,5 | 45,6 | 16,5 | 2090,0 | 16,5 | 547,3 |
| 17 | 195,0 | 17 | 167,5 | 17 | 272,5 | 17 | 16,4 | 17 | 2530,0 | 3 | 1,87 | 3 | 3,16 | 3 | 6,91 | 17 | 46,3 | 17 | 2120,0 | 17 | 550,5 |
| 17,5 | 197,5 | 17,5 | 170,0 | 17,5 | 277,5 | 17,5 | 16,5 | 17,5 | 2575,0 | | | 2,5 | 3,16 | 2,5 | 6,93 | 17,5 | 46,9 | 17,5 | 2150,0 | 17,5 | 553,8 |
| 18 | 200,0 | 18 | 170,0 | 18 | 280,0 | 18 | 16,6 | 18 | 2620,0 | 2 | 1,88 | 2 | 3,17 | 2 | 6,94 | 18 | 47,5 | 18 | 2180,0 | 18 | 557,0 |
| 18,5 | 202,5 | 18,5 | 172,5 | 18,5 | 282,5 | 18,5 | 16,7 | 18,5 | 2665,0 | | | 1,5 | 3,18 | 1,5 | 6,96 | 18,5 | 48,1 | 18,5 | 2210,0 | 18,5 | 560,3 |
| 19 | 205,0 | 19 | 175,0 | 19 | 285,0 | 19 | 16,8 | 19 | 2710,0 | 1 | 1,89 | 1 | 3,19 | 1 | 6,97 | 19 | 48,8 | 19 | 2240,0 | 19 | 563,5 |
| 19,5 | 207,5 | 19,5 | 177,5 | 19,5 | 287,5 | 19,5 | 16,9 | 19,5 | 2755,0 | | | 0,5 | 3,19 | 0,5 | 6,99 | 19,5 | 49,4 | 19,5 | 2270,0 | 19,5 | 566,8 |
| 20 | 210,0 | 20 | 180,0 | 20 | 290,0 | 20 | 17,0 | 20 | 2800,0 | 0 | 1,90 | 0 | 3,20 | 0 | 7,00 | 20 | 50,0 | 20 | 2300,0 | 20 | 570,0 |



Barèmes Physiques - 2^e Ligne

| DC (kg) | | TC (kg) | | 1/2 Squat (kg) | | VMA (km/h) | | Yoyo (m) | | 10m (s) | | 20m (s) | | 50m (s) | | CMJ (cm) | | Puissance WB | | Plact_WB | |
|---------|-------|---------|-------|----------------|-------|------------|------|----------|--------|---------|------|---------|------|---------|------|----------|-------|--------------|--------|----------|-------|
| Max(20) | 190 | Max(20) | 160 | Max(20) | 250 | Max(20) | 18 | Max(20) | 3000 | Max(20) | 1,66 | Max(20) | 2,88 | Max(20) | 6,20 | Max(20) | 55,00 | Max(20) | 2300 | Max(20) | 570 |
| Min(0) | 95 | Min(0) | 80 | Min(0) | 140 | Min(0) | 14,5 | Min(0) | 1200 | Min(0) | 1,86 | Min(0) | 3,18 | Min(0) | 6,80 | Min(0) | 30,00 | Min(0) | 1100 | Min(0) | 440 |
| Diff. = | 95 | Diff. = | 80 | Diff. = | 110 | Diff. = | 3,5 | Diff. = | 3,5 | Diff. = | 0,2 | Diff. = | 0,3 | Diff. = | 0,6 | Diff. = | 25 | Diff. = | 25 | Diff. = | 25 |
| 0 | 95,0 | 0 | 80,0 | 0 | 140,0 | 0 | 14,5 | 0 | 1200,0 | 20 | 1,66 | 20 | 2,88 | 20 | 6,20 | 0 | 30,0 | 0 | 1100,0 | 0 | 440,0 |
| 0,5 | 97,4 | 0,5 | 82,0 | 0,5 | 142,8 | 0,5 | 14,6 | 0,5 | 1245,0 | 19,5 | 1,67 | 19,5 | 2,89 | 19,5 | 6,22 | 0,5 | 30,6 | 0,5 | 1130,0 | 0,5 | 443,3 |
| 1 | 99,8 | 1 | 84,0 | 1 | 145,5 | 1 | 14,7 | 1 | 1290,0 | 19 | 1,67 | 19 | 2,90 | 19 | 6,23 | 1 | 31,3 | 1 | 1160,0 | 1 | 446,5 |
| 1,5 | 102,1 | 1,5 | 86,0 | 1,5 | 148,3 | 1,5 | 14,8 | 1,5 | 1335,0 | 18,5 | 1,68 | 18,5 | 2,90 | 18,5 | 6,25 | 1,5 | 31,9 | 1,5 | 1190,0 | 1,5 | 449,8 |
| 2 | 104,5 | 2 | 88,0 | 2 | 151,0 | 2 | 14,9 | 2 | 1380,0 | 18 | 1,68 | 18 | 2,91 | 18 | 6,26 | 2 | 32,5 | 2 | 1220,0 | 2 | 453,0 |
| 2,5 | 106,9 | 2,5 | 90,0 | 2,5 | 153,8 | 2,5 | 14,9 | 2,5 | 1425,0 | 17,5 | 1,69 | 17,5 | 2,92 | 17,5 | 6,28 | 2,5 | 33,1 | 2,5 | 1250,0 | 2,5 | 456,3 |
| 3 | 109,3 | 3 | 92,0 | 3 | 156,5 | 3 | 15,0 | 3 | 1470,0 | 17 | 1,69 | 17 | 2,93 | 17 | 6,29 | 3 | 33,8 | 3 | 1280,0 | 3 | 459,5 |
| 3,5 | 111,6 | 3,5 | 94,0 | 3,5 | 159,3 | 3,5 | 15,1 | 3,5 | 1515,0 | 16,5 | 1,70 | 16,5 | 2,93 | 16,5 | 6,31 | 3,5 | 34,4 | 3,5 | 1310,0 | 3,5 | 462,8 |
| 4 | 114,0 | 4 | 96,0 | 4 | 162,0 | 4 | 15,2 | 4 | 1560,0 | 16 | 1,70 | 16 | 2,94 | 16 | 6,32 | 4 | 35,0 | 4 | 1340,0 | 4 | 466,0 |
| 4,5 | 116,4 | 4,5 | 98,0 | 4,5 | 164,8 | 4,5 | 15,3 | 4,5 | 1605,0 | 15,5 | 1,71 | 15,5 | 2,95 | 15,5 | 6,34 | 4,5 | 35,6 | 4,5 | 1370,0 | 4,5 | 469,3 |
| 5 | 118,8 | 5 | 100,0 | 5 | 167,5 | 5 | 15,4 | 5 | 1650,0 | 15 | 1,71 | 15 | 2,96 | 15 | 6,35 | 5 | 36,3 | 5 | 1400,0 | 5 | 472,5 |
| 5,5 | 121,1 | 5,5 | 102,0 | 5,5 | 170,3 | 5,5 | 15,5 | 5,5 | 1695,0 | 14,5 | 1,72 | 14,5 | 2,96 | 14,5 | 6,37 | 5,5 | 36,9 | 5,5 | 1430,0 | 5,5 | 475,8 |
| 6 | 123,5 | 6 | 104,0 | 6 | 173,0 | 6 | 15,6 | 6 | 1740,0 | 14 | 1,72 | 14 | 2,97 | 14 | 6,38 | 6 | 37,5 | 6 | 1460,0 | 6 | 479,0 |
| 6,5 | 125,9 | 6,5 | 106,0 | 6,5 | 175,8 | 6,5 | 15,6 | 6,5 | 1785,0 | 13,5 | 1,73 | 13,5 | 2,98 | 13,5 | 6,40 | 6,5 | 38,1 | 6,5 | 1490,0 | 6,5 | 482,3 |
| 7 | 128,3 | 7 | 108,0 | 7 | 178,5 | 7 | 15,7 | 7 | 1830,0 | 13 | 1,73 | 13 | 2,99 | 13 | 6,41 | 7 | 38,8 | 7 | 1520,0 | 7 | 485,5 |
| 7,5 | 130,6 | 7,5 | 110,0 | 7,5 | 181,3 | 7,5 | 15,8 | 7,5 | 1875,0 | 12,5 | 1,74 | 12,5 | 2,99 | 12,5 | 6,43 | 7,5 | 39,4 | 7,5 | 1550,0 | 7,5 | 488,8 |
| 8 | 133,0 | 8 | 112,0 | 8 | 184,0 | 8 | 15,9 | 8 | 1920,0 | 12 | 1,74 | 12 | 3,00 | 12 | 6,44 | 8 | 40,0 | 8 | 1580,0 | 8 | 492,0 |
| 8,5 | 135,4 | 8,5 | 114,0 | 8,5 | 186,8 | 8,5 | 16,0 | 8,5 | 1965,0 | 11,5 | 1,75 | 11,5 | 3,01 | 11,5 | 6,46 | 8,5 | 40,6 | 8,5 | 1610,0 | 8,5 | 495,3 |
| 9 | 137,8 | 9 | 116,0 | 9 | 189,5 | 9 | 16,1 | 9 | 2010,0 | 11 | 1,75 | 11 | 3,02 | 11 | 6,47 | 9 | 41,3 | 9 | 1640,0 | 9 | 498,5 |
| 9,5 | 140,1 | 9,5 | 118,0 | 9,5 | 192,3 | 9,5 | 16,2 | 9,5 | 2055,0 | 10,5 | 1,76 | 10,5 | 3,02 | 10,5 | 6,49 | 9,5 | 41,9 | 9,5 | 1670,0 | 9,5 | 501,8 |
| 10 | 142,5 | 10 | 120,0 | 10 | 195,0 | 10 | 16,3 | 10 | 2100,0 | 9,5 | 1,77 | 9,5 | 3,04 | 9,5 | 6,52 | 10 | 42,5 | 10 | 1700,0 | 10 | 505,0 |
| 10,5 | 144,9 | 10,5 | 122,0 | 10,5 | 197,8 | 10,5 | 16,3 | 10,5 | 2145,0 | 9 | 1,77 | 9 | 3,05 | 9 | 6,53 | 10,5 | 43,1 | 10,5 | 1730,0 | 10,5 | 508,3 |
| 11 | 147,3 | 11 | 124,0 | 11 | 200,5 | 11 | 16,4 | 11 | 2190,0 | 8,5 | 1,78 | 8,5 | 3,05 | 8,5 | 6,55 | 11 | 43,8 | 11 | 1760,0 | 11 | 511,5 |
| 11,5 | 149,6 | 11,5 | 126,0 | 11,5 | 203,3 | 11,5 | 16,5 | 11,5 | 2235,0 | 8 | 1,78 | 8 | 3,06 | 8 | 6,56 | 11,5 | 44,4 | 11,5 | 1790,0 | 11,5 | 514,8 |
| 12 | 152,0 | 12 | 128,0 | 12 | 206,0 | 12 | 16,6 | 12 | 2280,0 | 7,5 | 1,79 | 7,5 | 3,07 | 7,5 | 6,58 | 12 | 45,0 | 12 | 1820,0 | 12 | 518,0 |
| 12,5 | 154,4 | 12,5 | 130,0 | 12,5 | 208,8 | 12,5 | 16,7 | 12,5 | 2325,0 | 7 | 1,79 | 7 | 3,08 | 7 | 6,59 | 12,5 | 45,6 | 12,5 | 1850,0 | 12,5 | 521,3 |
| 13 | 156,8 | 13 | 132,0 | 13 | 211,5 | 13 | 16,8 | 13 | 2370,0 | 6,5 | 1,80 | 6,5 | 3,08 | 6,5 | 6,61 | 13 | 46,3 | 13 | 1880,0 | 13 | 524,5 |
| 13,5 | 159,1 | 13,5 | 134,0 | 13,5 | 214,3 | 13,5 | 16,9 | 13,5 | 2415,0 | 6 | 1,81 | 6 | 3,09 | 6 | 6,62 | 13,5 | 46,9 | 13,5 | 1910,0 | 13,5 | 527,8 |
| 14 | 161,5 | 14 | 136,0 | 14 | 217,0 | 14 | 17,0 | 14 | 2460,0 | 5,5 | 1,81 | 5,5 | 3,10 | 5,5 | 6,64 | 14 | 47,5 | 14 | 1940,0 | 14 | 531,0 |
| 14,5 | 163,9 | 14,5 | 138,0 | 14,5 | 219,8 | 14,5 | 17,0 | 14,5 | 2505,0 | 5 | 1,81 | 5 | 3,11 | 5 | 6,65 | 14,5 | 48,1 | 14,5 | 1970,0 | 14,5 | 534,3 |
| 15 | 166,3 | 15 | 140,0 | 15 | 222,5 | 15 | 17,1 | 15 | 2550,0 | 4,5 | 1,82 | 4,5 | 3,11 | 4,5 | 6,67 | 15 | 48,8 | 15 | 2000,0 | 15 | 537,5 |
| 15,5 | 168,6 | 15,5 | 142,0 | 15,5 | 225,3 | 15,5 | 17,2 | 15,5 | 2595,0 | 4 | 1,82 | 4 | 3,12 | 4 | 6,68 | 15,5 | 49,4 | 15,5 | 2030,0 | 15,5 | 540,8 |
| 16 | 171,0 | 16 | 144,0 | 16 | 228,0 | 16 | 17,3 | 16 | 2640,0 | 3,5 | 1,83 | 3,5 | 3,13 | 3,5 | 6,70 | 16 | 50,0 | 16 | 2060,0 | 16 | 544,0 |
| 16,5 | 173,4 | 16,5 | 146,0 | 16,5 | 230,8 | 16,5 | 17,4 | 16,5 | 2685,0 | 3 | 1,83 | 3 | 3,14 | 3 | 6,71 | 16,5 | 50,6 | 16,5 | 2090,0 | 16,5 | 547,3 |
| 17 | 175,8 | 17 | 148,0 | 17 | 233,5 | 17 | 17,5 | 17 | 2730,0 | 2,5 | 1,84 | 2,5 | 3,14 | 2,5 | 6,73 | 17 | 51,3 | 17 | 2120,0 | 17 | 550,5 |
| 17,5 | 178,1 | 17,5 | 150,0 | 17,5 | 236,3 | 17,5 | 17,5 | 17,5 | 2775,0 | 2 | 1,84 | 2 | 3,15 | 2 | 6,74 | 17,5 | 51,9 | 17,5 | 2150,0 | 17,5 | 553,8 |
| 18 | 180,5 | 18 | 152,0 | 18 | 239,0 | 18 | 17,7 | 18 | 2820,0 | 1,5 | 1,85 | 1,5 | 3,16 | 1,5 | 6,76 | 18 | 52,5 | 18 | 2180,0 | 18 | 557,0 |
| 18,5 | 182,9 | 18,5 | 154,0 | 18,5 | 241,8 | 18,5 | 17,7 | 18,5 | 2865,0 | 1 | 1,85 | 1 | 3,17 | 1 | 6,77 | 18,5 | 53,1 | 18,5 | 2210,0 | 18,5 | 560,3 |
| 19 | 185,3 | 19 | 156,0 | 19 | 244,5 | 19 | 17,8 | 19 | 2910,0 | 0,5 | 1,86 | 0,5 | 3,17 | 0,5 | 6,79 | 19 | 53,8 | 19 | 2240,0 | 19 | 563,5 |
| 19,5 | 187,6 | 19,5 | 158,0 | 19,5 | 247,3 | 19,5 | 17,9 | 19,5 | 2955,0 | 0 | 1,86 | 0 | 3,18 | 0 | 6,80 | 19,5 | 54,4 | 19,5 | 2270,0 | 19,5 | 566,8 |
| 20 | 190,0 | 20 | 160,0 | 20 | 250,0 | 20 | 18,0 | 20 | 3000,0 | | | | | | | 20 | 55,0 | 20 | 2300,0 | 20 | 570,0 |

Barèmes Physiques - 3^e Ligne

| DC (kg) | | TC (kg) | | 1/2 Squat (kg) | | VMA (km/h) | | Yoyo (m) | | 10m (s) | | 20m (s) | | 50m (s) | | CMJ (cm) | | Puissance WB | | Plact_WB | |
|---------|-------|---------|-------|----------------|-------|------------|------|----------|--------|---------|------|---------|------|---------|------|----------|-------|--------------|--------|----------|-------|
| Max(20) | 180 | Max(20) | 150 | Max(20) | 260 | Max(20) | 18,5 | Max(20) | 3400 | Max(20) | 1,60 | Max(20) | 2,80 | Max(20) | 6,10 | Max(20) | 62,50 | Max(20) | 2300 | Max(20) | 570 |
| Min(0) | 90 | Min(0) | 75 | Min(0) | 150 | Min(0) | 15 | Min(0) | 1400 | Min(0) | 1,80 | Min(0) | 3,10 | Min(0) | 6,60 | Min(0) | 37,50 | Min(0) | 1100 | Min(0) | 440 |
| Diff. = | 90 | Diff. = | 75 | Diff. = | 110 | Diff. = | 3,5 | Diff. = | 3,5 | Diff. = | 0,2 | Diff. = | 0,3 | Diff. = | 0,5 | Diff. = | 25,00 | Diff. = | 25 | Diff. = | 25 |
| 0 | 90,0 | 0 | 75,0 | 0 | 150,0 | 0 | 15,0 | 0 | 1400,0 | 20 | 1,60 | 20 | 2,80 | 20 | 6,10 | 0 | 37,5 | 0 | 1100,0 | 0 | 440,0 |
| 0,5 | 92,3 | 0,5 | 76,9 | 0,5 | 152,8 | 0,5 | 15,1 | 0,5 | 1450,0 | | | 19,5 | 2,81 | 19,5 | 6,11 | 0,5 | 38,1 | 0,5 | 1130,0 | 0,5 | 443,3 |
| 1 | 94,5 | 1 | 78,8 | 1 | 155,5 | 1 | 15,2 | 1 | 1500,0 | 19 | 1,61 | 19 | 2,82 | 19 | 6,13 | 1 | 38,8 | 1 | 1160,0 | 1 | 446,5 |
| 1,5 | 96,8 | 1,5 | 80,6 | 1,5 | 158,3 | 1,5 | 15,3 | 1,5 | 1550,0 | | | 18,5 | 2,82 | 18,5 | 6,14 | 1,5 | 39,4 | 1,5 | 1190,0 | 1,5 | 449,8 |
| 2 | 99,0 | 2 | 82,5 | 2 | 161,0 | 2 | 15,4 | 2 | 1600,0 | 18 | 1,62 | 18 | 2,83 | 18 | 6,15 | 2 | 40,0 | 2 | 1220,0 | 2 | 453,0 |
| 2,5 | 101,3 | 2,5 | 84,4 | 2,5 | 163,8 | 2,5 | 15,4 | 2,5 | 1650,0 | | | 17,5 | 2,84 | 17,5 | 6,16 | 2,5 | 40,6 | 2,5 | 1250,0 | 2,5 | 456,3 |
| 3 | 103,5 | 3 | 86,3 | 3 | 166,5 | 3 | 15,5 | 3 | 1700,0 | 17 | 1,63 | 17 | 2,85 | 17 | 6,18 | 3 | 41,3 | 3 | 1280,0 | 3 | 459,5 |
| 3,5 | 105,8 | 3,5 | 88,1 | 3,5 | 169,3 | 3,5 | 15,6 | 3,5 | 1750,0 | | | 16,5 | 2,85 | 16,5 | 6,19 | 3,5 | 41,9 | 3,5 | 1310,0 | 3,5 | 462,8 |
| 4 | 108,0 | 4 | 90,0 | 4 | 172,0 | 4 | 15,7 | 4 | 1800,0 | 16 | 1,64 | 16 | 2,86 | 16 | 6,20 | 4 | 42,5 | 4 | 1340,0 | 4 | 466,0 |
| 4,5 | 110,3 | 4,5 | 91,9 | 4,5 | 174,8 | 4,5 | 15,8 | 4,5 | 1850,0 | | | 15,5 | 2,87 | 15,5 | 6,21 | 4,5 | 43,1 | 4,5 | 1370,0 | 4,5 | 469,3 |
| 5 | 112,5 | 5 | 93,8 | 5 | 177,5 | 5 | 15,9 | 5 | 1900,0 | 15 | 1,65 | 15 | 2,88 | 15 | 6,23 | 5 | 43,8 | 5 | 1400,0 | 5 | 472,5 |
| 5,5 | 114,8 | 5,5 | 95,6 | 5,5 | 180,3 | 5,5 | 16,0 | 5,5 | 1950,0 | | | 14,5 | 2,88 | 14,5 | 6,24 | 5,5 | 44,4 | 5,5 | 1430,0 | 5,5 | 475,8 |
| 6 | 117,0 | 6 | 97,5 | 6 | 183,0 | 6 | 16,1 | 6 | 2000,0 | 14 | 1,66 | 14 | 2,89 | 14 | 6,25 | 6 | 45,0 | 6 | 1460,0 | 6 | 479,0 |
| 6,5 | 119,3 | 6,5 | 99,4 | 6,5 | 185,8 | 6,5 | 16,1 | 6,5 | 2050,0 | | | 13,5 | 2,90 | 13,5 | 6,26 | 6,5 | 45,6 | 6,5 | 1490,0 | 6,5 | 482,3 |
| 7 | 121,5 | 7 | 101,3 | 7 | 188,5 | 7 | 16,2 | 7 | 2100,0 | 13 | 1,67 | 13 | 2,91 | 13 | 6,28 | 7 | 46,3 | 7 | 1520,0 | 7 | 485,5 |
| 7,5 | 123,8 | 7,5 | 103,1 | 7,5 | 191,3 | 7,5 | 16,3 | 7,5 | 2150,0 | | | 12,5 | 2,91 | 12,5 | 6,29 | 7,5 | 46,9 | 7,5 | 1550,0 | 7,5 | 488,8 |
| 8 | 126,0 | 8 | 105,0 | 8 | 194,0 | 8 | 16,4 | 8 | 2200,0 | 12 | 1,68 | 12 | 2,92 | 12 | 6,30 | 8 | 47,5 | 8 | 1580,0 | 8 | 492,0 |
| 8,5 | 128,3 | 8,5 | 106,9 | 8,5 | 196,8 | 8,5 | 16,5 | 8,5 | 2250,0 | | | 11,5 | 2,93 | 11,5 | 6,31 | 8,5 | 48,1 | 8,5 | 1610,0 | 8,5 | 495,3 |
| 9 | 130,5 | 9 | 108,8 | 9 | 199,5 | 9 | 16,6 | 9 | 2300,0 | 11 | 1,69 | 11 | 2,94 | 11 | 6,33 | 9 | 48,8 | 9 | 1640,0 | 9 | 498,5 |
| 9,5 | 132,8 | 9,5 | 110,6 | 9,5 | 202,3 | 9,5 | 16,7 | 9,5 | 2350,0 | | | 10,5 | 2,94 | 10,5 | 6,34 | 9,5 | 49,4 | 9,5 | 1670,0 | 9,5 | 501,8 |
| 10 | 135,0 | 10 | 112,5 | 10 | 205,0 | 10 | 16,8 | 10 | 2400,0 | 10 | 1,70 | 10 | 2,95 | 10 | 6,35 | 10 | 50,0 | 10 | 1700,0 | 10 | 505,0 |
| 10,5 | 137,3 | 10,5 | 114,4 | 10,5 | 207,8 | 10,5 | 16,8 | 10,5 | 2450,0 | | | 9,5 | 2,96 | 9,5 | 6,36 | 10,5 | 50,6 | 10,5 | 1730,0 | 10,5 | 508,3 |
| 11 | 139,5 | 11 | 116,3 | 11 | 210,5 | 11 | 16,9 | 11 | 2500,0 | 9 | 1,71 | 9 | 2,97 | 9 | 6,38 | 11 | 51,3 | 11 | 1760,0 | 11 | 511,5 |
| 11,5 | 141,8 | 11,5 | 118,1 | 11,5 | 213,3 | 11,5 | 17,0 | 11,5 | 2550,0 | | | 8,5 | 2,97 | 8,5 | 6,39 | 11,5 | 51,9 | 11,5 | 1790,0 | 11,5 | 514,8 |
| 12 | 144,0 | 12 | 120,0 | 12 | 216,0 | 12 | 17,1 | 12 | 2600,0 | 8 | 1,72 | 8 | 2,98 | 8 | 6,40 | 12 | 52,5 | 12 | 1820,0 | 12 | 518,0 |
| 12,5 | 146,3 | 12,5 | 121,9 | 12,5 | 218,8 | 12,5 | 17,2 | 12,5 | 2650,0 | | | 7,5 | 2,99 | 7,5 | 6,41 | 12,5 | 53,1 | 12,5 | 1850,0 | 12,5 | 521,3 |
| 13 | 148,5 | 13 | 123,8 | 13 | 221,5 | 13 | 17,3 | 13 | 2700,0 | 7 | 1,73 | 7 | 3,00 | 7 | 6,43 | 13 | 53,8 | 13 | 1880,0 | 13 | 524,5 |
| 13,5 | 150,8 | 13,5 | 125,6 | 13,5 | 224,3 | 13,5 | 17,4 | 13,5 | 2750,0 | | | 6,5 | 3,00 | 6,5 | 6,44 | 13,5 | 54,4 | 13,5 | 1910,0 | 13,5 | 527,8 |
| 14 | 153,0 | 14 | 127,5 | 14 | 227,0 | 14 | 17,5 | 14 | 2800,0 | 6 | 1,74 | 6 | 3,01 | 6 | 6,45 | 14 | 55,0 | 14 | 1940,0 | 14 | 531,0 |
| 14,5 | 155,3 | 14,5 | 129,4 | 14,5 | 229,8 | 14,5 | 17,5 | 14,5 | 2850,0 | | | 5,5 | 3,02 | 5,5 | 6,46 | 14,5 | 55,6 | 14,5 | 1970,0 | 14,5 | 534,3 |
| 15 | 157,5 | 15 | 131,3 | 15 | 232,5 | 15 | 17,6 | 15 | 2900,0 | 5 | 1,75 | 5 | 3,03 | 5 | 6,48 | 15 | 56,3 | 15 | 2000,0 | 15 | 537,5 |
| 15,5 | 159,8 | 15,5 | 133,1 | 15,5 | 235,3 | 15,5 | 17,7 | 15,5 | 2950,0 | | | 4,5 | 3,03 | 4,5 | 6,49 | 15,5 | 56,9 | 15,5 | 2030,0 | 15,5 | 540,8 |
| 16 | 162,0 | 16 | 135,0 | 16 | 238,0 | 16 | 17,8 | 16 | 3000,0 | 4 | 1,76 | 4 | 3,04 | 4 | 6,50 | 16 | 57,5 | 16 | 2060,0 | 16 | 544,0 |
| 16,5 | 164,3 | 16,5 | 136,9 | 16,5 | 240,8 | 16,5 | 17,9 | 16,5 | 3050,0 | | | 3,5 | 3,05 | 3,5 | 6,51 | 16,5 | 58,1 | 16,5 | 2090,0 | 16,5 | 547,3 |
| 17 | 166,5 | 17 | 138,8 | 17 | 243,5 | 17 | 18,0 | 17 | 3100,0 | 3 | 1,77 | 3 | 3,06 | 3 | 6,53 | 17 | 58,8 | 17 | 2120,0 | 17 | 550,5 |
| 17,5 | 168,8 | 17,5 | 140,6 | 17,5 | 246,3 | 17,5 | 18,1 | 17,5 | 3150,0 | | | 2,5 | 3,06 | 2,5 | 6,54 | 17,5 | 59,4 | 17,5 | 2150,0 | 17,5 | 553,8 |
| 18 | 171,0 | 18 | 142,5 | 18 | 249,0 | 18 | 18,2 | 18 | 3200,0 | 2 | 1,78 | 2 | 3,07 | 2 | 6,55 | 18 | 60,0 | 18 | 2180,0 | 18 | 557,0 |
| 18,5 | 173,3 | 18,5 | 144,4 | 18,5 | 251,8 | 18,5 | 18,2 | 18,5 | 3250,0 | | | 1,5 | 3,08 | 1,5 | 6,56 | 18,5 | 60,6 | 18,5 | 2210,0 | 18,5 | 560,3 |
| 19 | 175,5 | 19 | 146,3 | 19 | 254,5 | 19 | 18,3 | 19 | 3300,0 | 1 | 1,79 | 1 | 3,09 | 1 | 6,58 | 19 | 61,3 | 19 | 2240,0 | 19 | 563,5 |
| 19,5 | 177,8 | 19,5 | 148,1 | 19,5 | 257,3 | 19,5 | 18,4 | 19,5 | 3350,0 | | | 0,5 | 3,09 | 0,5 | 6,59 | 19,5 | 61,9 | 19,5 | 2270,0 | 19,5 | 566,8 |
| 20 | 180,0 | 20 | 150,0 | 20 | 260,0 | 20 | 18,5 | 20 | 3400,0 | 0 | 1,80 | 0 | 3,10 | 0 | 6,60 | 20 | 62,5 | 20 | 2300,0 | 20 | 570,0 |

Barèmes Physiques - Demi de mêlée

| DC (kg) | | TC (kg) | | 1/2 Squat (kg) | | VMA (km/h) | | Yoyo (m) | | 10m (s) | | 20m (s) | | 50m (s) | | CMJ (cm) | | Puissance WB | | Plact_WB | |
|---------|-------|---------|-------|----------------|-------|------------|------|----------|--------|---------|------|---------|------|---------|------|----------|-------|--------------|--------|----------|-------|
| Max(20) | 145 | Max(20) | 125 | Max(20) | 240 | Max(20) | 19 | Max(20) | 3600 | Max(20) | 1,58 | Max(20) | 2,78 | Max(20) | 6,00 | Max(20) | 62,50 | Max(20) | 2100 | Max(20) | 570 |
| Min(0) | 72,5 | Min(0) | 62,5 | Min(0) | 130 | Min(0) | 15 | Min(0) | 1600 | Min(0) | 1,78 | Min(0) | 3,08 | Min(0) | 6,50 | Min(0) | 37,50 | Min(0) | 900 | Min(0) | 440 |
| Diff. = | 72,5 | Diff. = | 62,5 | Diff. = | 110 | Diff. = | | Diff. = | 3,5 | Diff. = | 0,2 | Diff. = | 0,3 | Diff. = | 0,5 | Diff. = | 25 | Diff. = | 25 | Diff. = | 25 |
| 0 | 72,5 | 0 | 62,5 | 0 | 130,0 | 0 | 15,0 | 0 | 1600,0 | 20 | 1,58 | 20 | 2,78 | 20 | 6,00 | 0 | 37,5 | 0 | 900,0 | 0 | 440,0 |
| 0,5 | 74,3 | 0,5 | 64,1 | 0,5 | 132,8 | 0,5 | 15,1 | 0,5 | 1650,0 | | | 19,5 | 2,79 | 19,5 | 6,01 | 0,5 | 38,1 | 0,5 | 930,0 | 0,5 | 443,3 |
| 1 | 76,1 | 1 | 65,6 | 1 | 135,5 | 1 | 15,2 | 1 | 1700,0 | 19 | 1,59 | 19 | 2,80 | 19 | 6,03 | 1 | 38,8 | 1 | 960,0 | 1 | 446,5 |
| 1,5 | 77,9 | 1,5 | 67,2 | 1,5 | 138,3 | 1,5 | 15,3 | 1,5 | 1750,0 | | | 18,5 | 2,80 | 18,5 | 6,04 | 1,5 | 39,4 | 1,5 | 990,0 | 1,5 | 449,8 |
| 2 | 79,8 | 2 | 68,8 | 2 | 141,0 | 2 | 15,4 | 2 | 1800,0 | 18 | 1,60 | 18 | 2,81 | 18 | 6,05 | 2 | 40,0 | 2 | 1020,0 | 2 | 453,0 |
| 2,5 | 81,6 | 2,5 | 70,3 | 2,5 | 143,8 | 2,5 | 15,5 | 2,5 | 1850,0 | | | 17,5 | 2,82 | 17,5 | 6,06 | 2,5 | 40,6 | 2,5 | 1050,0 | 2,5 | 456,3 |
| 3 | 83,4 | 3 | 71,9 | 3 | 146,5 | 3 | 15,6 | 3 | 1900,0 | 17 | 1,61 | 17 | 2,83 | 17 | 6,08 | 3 | 41,3 | 3 | 1080,0 | 3 | 459,5 |
| 3,5 | 85,2 | 3,5 | 73,4 | 3,5 | 149,3 | 3,5 | 15,7 | 3,5 | 1950,0 | | | 16,5 | 2,83 | 16,5 | 6,09 | 3,5 | 41,9 | 3,5 | 1110,0 | 3,5 | 462,8 |
| 4 | 87,0 | 4 | 75,0 | 4 | 152,0 | 4 | 15,8 | 4 | 2000,0 | 16 | 1,62 | 16 | 2,84 | 16 | 6,10 | 4 | 42,5 | 4 | 1140,0 | 4 | 466,0 |
| 4,5 | 88,8 | 4,5 | 76,6 | 4,5 | 154,8 | 4,5 | 15,9 | 4,5 | 2050,0 | | | 15,5 | 2,85 | 15,5 | 6,11 | 4,5 | 43,1 | 4,5 | 1170,0 | 4,5 | 469,3 |
| 5 | 90,6 | 5 | 78,1 | 5 | 157,5 | 5 | 16,0 | 5 | 2100,0 | 15 | 1,63 | 15 | 2,86 | 15 | 6,13 | 5 | 43,8 | 5 | 1200,0 | 5 | 472,5 |
| 5,5 | 92,4 | 5,5 | 79,7 | 5,5 | 160,3 | 5,5 | 16,1 | 5,5 | 2150,0 | | | 14,5 | 2,86 | 14,5 | 6,14 | 5,5 | 44,4 | 5,5 | 1230,0 | 5,5 | 475,8 |
| 6 | 94,3 | 6 | 81,3 | 6 | 163,0 | 6 | 16,2 | 6 | 2200,0 | 14 | 1,64 | 14 | 2,87 | 14 | 6,15 | 6 | 45,0 | 6 | 1260,0 | 6 | 479,0 |
| 6,5 | 96,1 | 6,5 | 82,8 | 6,5 | 165,8 | 6,5 | 16,3 | 6,5 | 2250,0 | | | 13,5 | 2,88 | 13,5 | 6,16 | 6,5 | 45,6 | 6,5 | 1290,0 | 6,5 | 482,3 |
| 7 | 97,9 | 7 | 84,4 | 7 | 168,5 | 7 | 16,4 | 7 | 2300,0 | 13 | 1,65 | 13 | 2,89 | 13 | 6,18 | 7 | 46,3 | 7 | 1320,0 | 7 | 485,5 |
| 7,5 | 99,7 | 7,5 | 85,9 | 7,5 | 171,3 | 7,5 | 16,5 | 7,5 | 2350,0 | | | 12,5 | 2,89 | 12,5 | 6,19 | 7,5 | 46,9 | 7,5 | 1350,0 | 7,5 | 488,8 |
| 8 | 101,5 | 8 | 87,5 | 8 | 174,0 | 8 | 16,6 | 8 | 2400,0 | 12 | 1,66 | 12 | 2,90 | 12 | 6,20 | 8 | 47,5 | 8 | 1380,0 | 8 | 492,0 |
| 8,5 | 103,3 | 8,5 | 89,1 | 8,5 | 176,8 | 8,5 | 16,7 | 8,5 | 2450,0 | | | 11,5 | 2,91 | 11,5 | 6,21 | 8,5 | 48,1 | 8,5 | 1410,0 | 8,5 | 495,3 |
| 9 | 105,1 | 9 | 90,6 | 9 | 179,5 | 9 | 16,8 | 9 | 2500,0 | 11 | 1,67 | 11 | 2,92 | 11 | 6,23 | 9 | 48,8 | 9 | 1440,0 | 9 | 498,5 |
| 9,5 | 106,9 | 9,5 | 92,2 | 9,5 | 182,3 | 9,5 | 16,9 | 9,5 | 2550,0 | | | 10,5 | 2,92 | 10,5 | 6,24 | 9,5 | 49,4 | 9,5 | 1470,0 | 9,5 | 501,8 |
| 10 | 108,8 | 10 | 93,8 | 10 | 185,0 | 10 | 17,0 | 10 | 2600,0 | 10 | 1,68 | 10 | 2,93 | 10 | 6,25 | 10 | 50,0 | 10 | 1500,0 | 10 | 505,0 |
| 10,5 | 110,6 | 10,5 | 95,3 | 10,5 | 187,8 | 10,5 | 17,1 | 10,5 | 2650,0 | | | 9,5 | 2,94 | 9,5 | 6,26 | 10,5 | 50,6 | 10,5 | 1530,0 | 10,5 | 508,3 |
| 11 | 112,4 | 11 | 96,9 | 11 | 190,5 | 11 | 17,2 | 11 | 2700,0 | 9 | 1,69 | 9 | 2,95 | 9 | 6,28 | 11 | 51,3 | 11 | 1560,0 | 11 | 511,5 |
| 11,5 | 114,2 | 11,5 | 98,4 | 11,5 | 193,3 | 11,5 | 17,3 | 11,5 | 2750,0 | | | 8,5 | 2,95 | 8,5 | 6,29 | 11,5 | 51,9 | 11,5 | 1590,0 | 11,5 | 514,8 |
| 12 | 116,0 | 12 | 100,0 | 12 | 196,0 | 12 | 17,4 | 12 | 2800,0 | 8 | 1,70 | 8 | 2,96 | 8 | 6,30 | 12 | 52,5 | 12 | 1620,0 | 12 | 518,0 |
| 12,5 | 117,8 | 12,5 | 101,6 | 12,5 | 198,8 | 12,5 | 17,5 | 12,5 | 2850,0 | | | 7,5 | 2,97 | 7,5 | 6,31 | 12,5 | 53,1 | 12,5 | 1650,0 | 12,5 | 521,3 |
| 13 | 119,6 | 13 | 103,1 | 13 | 201,5 | 13 | 17,6 | 13 | 2900,0 | 7 | 1,71 | 7 | 2,98 | 7 | 6,33 | 13 | 53,8 | 13 | 1680,0 | 13 | 524,5 |
| 13,5 | 121,4 | 13,5 | 104,7 | 13,5 | 204,3 | 13,5 | 17,7 | 13,5 | 2950,0 | | | 6,5 | 2,98 | 6,5 | 6,34 | 13,5 | 54,4 | 13,5 | 1710,0 | 13,5 | 527,8 |
| 14 | 123,3 | 14 | 106,3 | 14 | 207,0 | 14 | 17,8 | 14 | 3000,0 | 6 | 1,72 | 6 | 2,99 | 6 | 6,35 | 14 | 55,0 | 14 | 1740,0 | 14 | 531,0 |
| 14,5 | 125,1 | 14,5 | 107,8 | 14,5 | 209,8 | 14,5 | 17,9 | 14,5 | 3050,0 | | | 5,5 | 3,00 | 5,5 | 6,36 | 14,5 | 55,6 | 14,5 | 1770,0 | 14,5 | 534,3 |
| 15 | 126,9 | 15 | 109,4 | 15 | 212,5 | 15 | 18,0 | 15 | 3100,0 | 5 | 1,73 | 5 | 3,01 | 5 | 6,38 | 15 | 56,3 | 15 | 1800,0 | 15 | 537,5 |
| 15,5 | 128,7 | 15,5 | 110,9 | 15,5 | 215,3 | 15,5 | 18,1 | 15,5 | 3150,0 | | | 4,5 | 3,01 | 4,5 | 6,39 | 15,5 | 56,9 | 15,5 | 1830,0 | 15,5 | 540,8 |
| 16 | 130,5 | 16 | 112,5 | 16 | 218,0 | 16 | 18,2 | 16 | 3200,0 | 4 | 1,74 | 4 | 3,02 | 4 | 6,40 | 16 | 57,5 | 16 | 1860,0 | 16 | 544,0 |
| 16,5 | 132,3 | 16,5 | 114,1 | 16,5 | 220,8 | 16,5 | 18,3 | 16,5 | 3250,0 | | | 3,5 | 3,03 | 3,5 | 6,41 | 16,5 | 58,1 | 16,5 | 1890,0 | 16,5 | 547,3 |
| 17 | 134,1 | 17 | 115,6 | 17 | 223,5 | 17 | 18,4 | 17 | 3300,0 | 3 | 1,75 | 3 | 3,04 | 3 | 6,43 | 17 | 58,8 | 17 | 1920,0 | 17 | 550,5 |
| 17,5 | 135,9 | 17,5 | 117,2 | 17,5 | 226,3 | 17,5 | 18,5 | 17,5 | 3350,0 | | | 2,5 | 3,04 | 2,5 | 6,44 | 17,5 | 59,4 | 17,5 | 1950,0 | 17,5 | 553,8 |
| 18 | 137,8 | 18 | 118,8 | 18 | 229,0 | 18 | 18,6 | 18 | 3400,0 | 2 | 1,76 | 2 | 3,05 | 2 | 6,45 | 18 | 60,0 | 18 | 1980,0 | 18 | 557,0 |
| 18,5 | 139,6 | 18,5 | 120,3 | 18,5 | 231,8 | 18,5 | 18,7 | 18,5 | 3450,0 | | | 1,5 | 3,06 | 1,5 | 6,46 | 18,5 | 60,6 | 18,5 | 2010,0 | 18,5 | 560,3 |
| 19 | 141,4 | 19 | 121,9 | 19 | 234,5 | 19 | 18,8 | 19 | 3500,0 | 1 | 1,77 | 1 | 3,07 | 1 | 6,48 | 19 | 61,3 | 19 | 2040,0 | 19 | 563,5 |
| 19,5 | 143,2 | 19,5 | 123,4 | 19,5 | 237,3 | 19,5 | 18,9 | 19,5 | 3550,0 | | | 0,5 | 3,07 | 0,5 | 6,49 | 19,5 | 61,9 | 19,5 | 2070,0 | 19,5 | 566,8 |
| 20 | 145,0 | 20 | 125,0 | 20 | 240,0 | 20 | 19,0 | 20 | 3600,0 | 0 | 1,78 | 0 | 3,08 | 0 | 6,50 | 20 | 62,5 | 20 | 2100,0 | 20 | 570,0 |



Barèmes Physiques - Demi d'ouverture

| DC (kg) | | TC (kg) | | 1/2 Squat (kg) | | VMA (km/h) | | Yoyo (m) | | 10m (s) | | 20m (s) | | 50m (s) | | CMJ (cm) | | Puissance WB | | Plact_WB | |
|---------|-------|---------|-------|----------------|-------|------------|------|----------|--------|---------|------|---------|------|---------|------|----------|-------|--------------|--------|----------|-------|
| Max(20) | 160 | Max(20) | 140 | Max(20) | 250 | Max(20) | 18,5 | Max(20) | 3400 | Max(20) | 1,58 | Max(20) | 2,78 | Max(20) | 6,05 | Max(20) | 60,00 | Max(20) | 2100 | Max(20) | 570 |
| Min(0) | 80 | Min(0) | 70 | Min(0) | 140 | Min(0) | 15 | Min(0) | 1400 | Min(0) | 1,78 | Min(0) | 3,08 | Min(0) | 6,55 | Min(0) | 35,00 | Min(0) | 900 | Min(0) | 440 |
| Diff. = | 80 | Diff. = | 70 | Diff. = | 110 | Diff. = | 3,5 | Diff. = | 3,5 | Diff. = | 0,2 | Diff. = | 0,3 | Diff. = | 0,5 | Diff. = | 25 | Diff. = | 25 | Diff. = | 25 |
| 0 | 80,0 | 0 | 70,0 | 0 | 140,0 | 0 | 15,0 | 0 | 1400,0 | 20 | 1,58 | 20 | 2,78 | 20 | 6,05 | 0 | 35,0 | 0 | 900,0 | 0 | 440,0 |
| 0,5 | 82,0 | 0,5 | 71,8 | 0,5 | 142,8 | 0,5 | 15,1 | 0,5 | 1450,0 | | | 19,5 | 2,79 | 19,5 | 6,06 | 0,5 | 35,6 | 0,5 | 930,0 | 0,5 | 443,3 |
| 1 | 84,0 | 1 | 73,5 | 1 | 145,5 | 1 | 15,2 | 1 | 1500,0 | 19 | 1,59 | 19 | 2,80 | 19 | 6,08 | 1 | 36,3 | 1 | 960,0 | 1 | 446,5 |
| 1,5 | 86,0 | 1,5 | 75,3 | 1,5 | 148,3 | 1,5 | 15,3 | 1,5 | 1550,0 | | | 18,5 | 2,80 | 18,5 | 6,09 | 1,5 | 36,9 | 1,5 | 990,0 | 1,5 | 449,8 |
| 2 | 88,0 | 2 | 77,0 | 2 | 151,0 | 2 | 15,4 | 2 | 1600,0 | 18 | 1,60 | 18 | 2,81 | 18 | 6,10 | 2 | 37,5 | 2 | 1020,0 | 2 | 453,0 |
| 2,5 | 90,0 | 2,5 | 78,8 | 2,5 | 153,8 | 2,5 | 15,4 | 2,5 | 1650,0 | | | 17,5 | 2,82 | 17,5 | 6,11 | 2,5 | 38,1 | 2,5 | 1050,0 | 2,5 | 456,3 |
| 3 | 92,0 | 3 | 80,5 | 3 | 156,5 | 3 | 15,5 | 3 | 1700,0 | 17 | 1,61 | 17 | 2,83 | 17 | 6,13 | 3 | 38,8 | 3 | 1080,0 | 3 | 459,5 |
| 3,5 | 94,0 | 3,5 | 82,3 | 3,5 | 159,3 | 3,5 | 15,6 | 3,5 | 1750,0 | | | 16,5 | 2,83 | 16,5 | 6,14 | 3,5 | 39,4 | 3,5 | 1110,0 | 3,5 | 462,8 |
| 4 | 96,0 | 4 | 84,0 | 4 | 162,0 | 4 | 15,7 | 4 | 1800,0 | 16 | 1,62 | 16 | 2,84 | 16 | 6,15 | 4 | 40,0 | 4 | 1140,0 | 4 | 466,0 |
| 4,5 | 98,0 | 4,5 | 85,8 | 4,5 | 164,8 | 4,5 | 15,8 | 4,5 | 1850,0 | | | 15,5 | 2,85 | 15,5 | 6,16 | 4,5 | 40,6 | 4,5 | 1170,0 | 4,5 | 469,3 |
| 5 | 100,0 | 5 | 87,5 | 5 | 167,5 | 5 | 15,9 | 5 | 1900,0 | 15 | 1,63 | 15 | 2,86 | 15 | 6,18 | 5 | 41,3 | 5 | 1200,0 | 5 | 472,5 |
| 5,5 | 102,0 | 5,5 | 89,3 | 5,5 | 170,3 | 5,5 | 16,0 | 5,5 | 1950,0 | | | 14,5 | 2,86 | 14,5 | 6,19 | 5,5 | 41,9 | 5,5 | 1230,0 | 5,5 | 475,8 |
| 6 | 104,0 | 6 | 91,0 | 6 | 173,0 | 6 | 16,1 | 6 | 2000,0 | 14 | 1,64 | 14 | 2,87 | 14 | 6,20 | 6 | 42,5 | 6 | 1260,0 | 6 | 479,0 |
| 6,5 | 106,0 | 6,5 | 92,8 | 6,5 | 175,8 | 6,5 | 16,1 | 6,5 | 2050,0 | | | 13,5 | 2,88 | 13,5 | 6,21 | 6,5 | 43,1 | 6,5 | 1290,0 | 6,5 | 482,3 |
| 7 | 108,0 | 7 | 94,5 | 7 | 178,5 | 7 | 16,2 | 7 | 2100,0 | 13 | 1,65 | 13 | 2,89 | 13 | 6,23 | 7 | 43,8 | 7 | 1320,0 | 7 | 485,5 |
| 7,5 | 110,0 | 7,5 | 96,3 | 7,5 | 181,3 | 7,5 | 16,3 | 7,5 | 2150,0 | | | 12,5 | 2,89 | 12,5 | 6,24 | 7,5 | 44,4 | 7,5 | 1350,0 | 7,5 | 488,8 |
| 8 | 112,0 | 8 | 98,0 | 8 | 184,0 | 8 | 16,4 | 8 | 2200,0 | 12 | 1,66 | 12 | 2,90 | 12 | 6,25 | 8 | 45,0 | 8 | 1380,0 | 8 | 492,0 |
| 8,5 | 114,0 | 8,5 | 99,8 | 8,5 | 186,8 | 8,5 | 16,5 | 8,5 | 2250,0 | | | 11,5 | 2,91 | 11,5 | 6,26 | 8,5 | 45,6 | 8,5 | 1410,0 | 8,5 | 495,3 |
| 9 | 116,0 | 9 | 101,5 | 9 | 189,5 | 9 | 16,6 | 9 | 2300,0 | 11 | 1,67 | 11 | 2,92 | 11 | 6,28 | 9 | 46,3 | 9 | 1440,0 | 9 | 498,5 |
| 9,5 | 118,0 | 9,5 | 103,3 | 9,5 | 192,3 | 9,5 | 16,7 | 9,5 | 2350,0 | | | 10,5 | 2,92 | 10,5 | 6,29 | 9,5 | 46,9 | 9,5 | 1470,0 | 9,5 | 501,8 |
| 10 | 120,0 | 10 | 105,0 | 10 | 195,0 | 10 | 16,8 | 10 | 2400,0 | 10 | 1,68 | 10 | 2,93 | 10 | 6,30 | 10 | 47,5 | 10 | 1500,0 | 10 | 505,0 |
| 10,5 | 122,0 | 10,5 | 106,8 | 10,5 | 197,8 | 10,5 | 16,8 | 10,5 | 2450,0 | | | 9,5 | 2,94 | 9,5 | 6,31 | 10,5 | 48,1 | 10,5 | 1530,0 | 10,5 | 508,3 |
| 11 | 124,0 | 11 | 108,5 | 11 | 200,5 | 11 | 16,9 | 11 | 2500,0 | 9 | 1,69 | 9 | 2,95 | 9 | 6,33 | 11 | 48,8 | 11 | 1560,0 | 11 | 511,5 |
| 11,5 | 126,0 | 11,5 | 110,3 | 11,5 | 203,3 | 11,5 | 17,0 | 11,5 | 2550,0 | | | 8,5 | 2,95 | 8,5 | 6,34 | 11,5 | 49,4 | 11,5 | 1590,0 | 11,5 | 514,8 |
| 12 | 128,0 | 12 | 112,0 | 12 | 206,0 | 12 | 17,1 | 12 | 2600,0 | 8 | 1,70 | 8 | 2,96 | 8 | 6,35 | 12 | 50,0 | 12 | 1620,0 | 12 | 518,0 |
| 12,5 | 130,0 | 12,5 | 113,8 | 12,5 | 208,8 | 12,5 | 17,2 | 12,5 | 2650,0 | | | 7,5 | 2,97 | 7,5 | 6,36 | 12,5 | 50,6 | 12,5 | 1650,0 | 12,5 | 521,3 |
| 13 | 132,0 | 13 | 115,5 | 13 | 211,5 | 13 | 17,3 | 13 | 2700,0 | 7 | 1,71 | 7 | 2,98 | 7 | 6,38 | 13 | 51,3 | 13 | 1680,0 | 13 | 524,5 |
| 13,5 | 134,0 | 13,5 | 117,3 | 13,5 | 214,3 | 13,5 | 17,4 | 13,5 | 2750,0 | | | 6,5 | 2,98 | 6,5 | 6,39 | 13,5 | 51,9 | 13,5 | 1710,0 | 13,5 | 527,8 |
| 14 | 136,0 | 14 | 119,0 | 14 | 217,0 | 14 | 17,5 | 14 | 2800,0 | 6 | 1,72 | 6 | 2,99 | 6 | 6,40 | 14 | 52,5 | 14 | 1740,0 | 14 | 531,0 |
| 14,5 | 138,0 | 14,5 | 120,8 | 14,5 | 219,8 | 14,5 | 17,5 | 14,5 | 2850,0 | | | 5,5 | 3,00 | 5,5 | 6,41 | 14,5 | 53,1 | 14,5 | 1770,0 | 14,5 | 534,3 |
| 15 | 140,0 | 15 | 122,5 | 15 | 222,5 | 15 | 17,6 | 15 | 2900,0 | 5 | 1,73 | 5 | 3,01 | 5 | 6,43 | 15 | 53,8 | 15 | 1800,0 | 15 | 537,5 |
| 15,5 | 142,0 | 15,5 | 124,3 | 15,5 | 225,3 | 15,5 | 17,7 | 15,5 | 2950,0 | | | 4,5 | 3,01 | 4,5 | 6,44 | 15,5 | 54,4 | 15,5 | 1830,0 | 15,5 | 540,8 |
| 16 | 144,0 | 16 | 126,0 | 16 | 228,0 | 16 | 17,8 | 16 | 3000,0 | 4 | 1,74 | 4 | 3,02 | 4 | 6,45 | 16 | 55,0 | 16 | 1860,0 | 16 | 544,0 |
| 16,5 | 146,0 | 16,5 | 127,8 | 16,5 | 230,8 | 16,5 | 17,9 | 16,5 | 3050,0 | | | 3,5 | 3,03 | 3,5 | 6,46 | 16,5 | 55,6 | 16,5 | 1890,0 | 16,5 | 547,3 |
| 17 | 148,0 | 17 | 129,5 | 17 | 233,5 | 17 | 18,0 | 17 | 3100,0 | 3 | 1,75 | 3 | 3,04 | 3 | 6,48 | 17 | 56,3 | 17 | 1920,0 | 17 | 550,5 |
| 17,5 | 150,0 | 17,5 | 131,3 | 17,5 | 236,3 | 17,5 | 18,1 | 17,5 | 3150,0 | | | 2,5 | 3,04 | 2,5 | 6,49 | 17,5 | 56,9 | 17,5 | 1950,0 | 17,5 | 553,8 |
| 18 | 152,0 | 18 | 133,0 | 18 | 239,0 | 18 | 18,2 | 18 | 3200,0 | 2 | 1,76 | 2 | 3,05 | 2 | 6,50 | 18 | 57,5 | 18 | 1980,0 | 18 | 557,0 |
| 18,5 | 154,0 | 18,5 | 134,8 | 18,5 | 241,8 | 18,5 | 18,2 | 18,5 | 3250,0 | | | 1,5 | 3,06 | 1,5 | 6,51 | 18,5 | 58,1 | 18,5 | 2010,0 | 18,5 | 560,3 |
| 19 | 156,0 | 19 | 136,5 | 19 | 244,5 | 19 | 18,3 | 19 | 3300,0 | 1 | 1,77 | 1 | 3,07 | 1 | 6,53 | 19 | 58,8 | 19 | 2040,0 | 19 | 563,5 |
| 19,5 | 158,0 | 19,5 | 138,3 | 19,5 | 247,3 | 19,5 | 18,4 | 19,5 | 3350,0 | | | 0,5 | 3,07 | 0,5 | 6,54 | 19,5 | 59,4 | 19,5 | 2070,0 | 19,5 | 566,8 |
| 20 | 160,0 | 20 | 140,0 | 20 | 250,0 | 20 | 18,5 | 20 | 3400,0 | 0 | 1,78 | 0 | 3,08 | 0 | 6,55 | 20 | 60,0 | 20 | 2100,0 | 20 | 570,0 |



Barèmes Physiques - Centre

| DC (kg) | | TC (kg) | | 1/2 Squat (kg) | | VMA (km/h) | | Yoyo (m) | | 10m (s) | | 20m (s) | | 50m (s) | | CMJ (cm) | | Puissance WB | | Plact_WB | |
|---------|-------|---------|-------|----------------|-------|------------|------|----------|--------|---------|------|---------|------|---------|------|----------|-------|--------------|--------|----------|-------|
| Max(20) | 160 | Max(20) | 140 | Max(20) | 260 | Max(20) | 18,5 | Max(20) | 2760 | Max(20) | 1,54 | Max(20) | 2,74 | Max(20) | 5,94 | Max(20) | 60,00 | Max(20) | 2100 | Max(20) | 570 |
| Min(0) | 80 | Min(0) | 70 | Min(0) | 150 | Min(0) | 14,5 | Min(0) | 1240 | Min(0) | 1,74 | Min(0) | 3,04 | Min(0) | 6,44 | Min(0) | 30,00 | Min(0) | 900 | Min(0) | 440 |
| Diff. = | 80 | Diff. = | 70 | Diff. = | 110 | Diff. = | 4 | Diff. = | 3,5 | Diff. = | 0,2 | Diff. = | 0,3 | Diff. = | 0,5 | Diff. = | -30 | Diff. = | 25 | Diff. = | 25 |
| 0 | 80,0 | 0 | 70,0 | 0 | 150,0 | 0 | 14,5 | 0 | 1240,0 | 20 | 1,54 | 20 | 2,74 | 20 | 5,94 | 0 | 30,0 | 0 | 900,0 | 0 | 440,0 |
| 0,5 | 82,0 | 0,5 | 71,8 | 0,5 | 152,8 | 0,5 | 14,6 | 0,5 | 1278,0 | | | 19,5 | 2,75 | 19,5 | 5,95 | 0,5 | 30,8 | 0,5 | 930,0 | 0,5 | 443,3 |
| 1 | 84,0 | 1 | 73,5 | 1 | 155,5 | 1 | 14,7 | 1 | 1316,0 | 19 | 1,55 | 19 | 2,76 | 19 | 5,97 | 1 | 31,5 | 1 | 960,0 | 1 | 446,5 |
| 1,5 | 86,0 | 1,5 | 75,3 | 1,5 | 158,3 | 1,5 | 14,8 | 1,5 | 1354,0 | | | 18,5 | 2,76 | 18,5 | 5,98 | 1,5 | 32,3 | 1,5 | 990,0 | 1,5 | 449,8 |
| 2 | 88,0 | 2 | 77,0 | 2 | 161,0 | 2 | 14,9 | 2 | 1392,0 | 18 | 1,56 | 18 | 2,77 | 18 | 5,99 | 2 | 33,0 | 2 | 1020,0 | 2 | 453,0 |
| 2,5 | 90,0 | 2,5 | 78,8 | 2,5 | 163,8 | 2,5 | 15,0 | 2,5 | 1430,0 | | | 17,5 | 2,78 | 17,5 | 6,00 | 2,5 | 33,8 | 2,5 | 1050,0 | 2,5 | 456,3 |
| 3 | 92,0 | 3 | 80,5 | 3 | 166,5 | 3 | 15,1 | 3 | 1468,0 | 17 | 1,57 | 17 | 2,79 | 17 | 6,02 | 3 | 34,5 | 3 | 1080,0 | 3 | 459,5 |
| 3,5 | 94,0 | 3,5 | 82,3 | 3,5 | 169,3 | 3,5 | 15,2 | 3,5 | 1506,0 | | | 16,5 | 2,79 | 16,5 | 6,03 | 3,5 | 35,3 | 3,5 | 1110,0 | 3,5 | 462,8 |
| 4 | 96,0 | 4 | 84,0 | 4 | 172,0 | 4 | 15,3 | 4 | 1544,0 | 16 | 1,58 | 16 | 2,80 | 16 | 6,04 | 4 | 36,0 | 4 | 1140,0 | 4 | 466,0 |
| 4,5 | 98,0 | 4,5 | 85,8 | 4,5 | 174,8 | 4,5 | 15,4 | 4,5 | 1582,0 | | | 15,5 | 2,81 | 15,5 | 6,05 | 4,5 | 36,8 | 4,5 | 1170,0 | 4,5 | 469,3 |
| 5 | 100,0 | 5 | 87,5 | 5 | 177,5 | 5 | 15,5 | 5 | 1620,0 | 15 | 1,59 | 15 | 2,82 | 15 | 6,07 | 5 | 37,5 | 5 | 1200,0 | 5 | 472,5 |
| 5,5 | 102,0 | 5,5 | 89,3 | 5,5 | 180,3 | 5,5 | 15,6 | 5,5 | 1658,0 | | | 14,5 | 2,82 | 14,5 | 6,08 | 5,5 | 38,3 | 5,5 | 1230,0 | 5,5 | 475,8 |
| 6 | 104,0 | 6 | 91,0 | 6 | 183,0 | 6 | 15,7 | 6 | 1696,0 | 14 | 1,60 | 14 | 2,83 | 14 | 6,09 | 6 | 39,0 | 6 | 1260,0 | 6 | 479,0 |
| 6,5 | 106,0 | 6,5 | 92,8 | 6,5 | 185,8 | 6,5 | 15,8 | 6,5 | 1734,0 | | | 13,5 | 2,84 | 13,5 | 6,10 | 6,5 | 39,8 | 6,5 | 1290,0 | 6,5 | 482,3 |
| 7 | 108,0 | 7 | 94,5 | 7 | 188,5 | 7 | 15,9 | 7 | 1772,0 | 13 | 1,61 | 13 | 2,85 | 13 | 6,12 | 7 | 40,5 | 7 | 1320,0 | 7 | 485,5 |
| 7,5 | 110,0 | 7,5 | 96,3 | 7,5 | 191,3 | 7,5 | 16,0 | 7,5 | 1810,0 | | | 12,5 | 2,85 | 12,5 | 6,13 | 7,5 | 41,3 | 7,5 | 1350,0 | 7,5 | 488,8 |
| 8 | 112,0 | 8 | 98,0 | 8 | 194,0 | 8 | 16,1 | 8 | 1848,0 | 12 | 1,62 | 12 | 2,86 | 12 | 6,14 | 8 | 42,0 | 8 | 1380,0 | 8 | 492,0 |
| 8,5 | 114,0 | 8,5 | 99,8 | 8,5 | 196,8 | 8,5 | 16,2 | 8,5 | 1886,0 | | | 11,5 | 2,87 | 11,5 | 6,15 | 8,5 | 42,8 | 8,5 | 1410,0 | 8,5 | 495,3 |
| 9 | 116,0 | 9 | 101,5 | 9 | 199,5 | 9 | 16,3 | 9 | 1924,0 | 11 | 1,63 | 11 | 2,88 | 11 | 6,17 | 9 | 43,5 | 9 | 1440,0 | 9 | 498,5 |
| 9,5 | 118,0 | 9,5 | 103,3 | 9,5 | 202,3 | 9,5 | 16,4 | 9,5 | 1962,0 | | | 10,5 | 2,88 | 10,5 | 6,18 | 9,5 | 44,3 | 9,5 | 1470,0 | 9,5 | 501,8 |
| 10 | 120,0 | 10 | 105,0 | 10 | 205,0 | 10 | 16,5 | 10 | 2000,0 | 10 | 1,64 | 10 | 2,89 | 10 | 6,19 | 10 | 45,0 | 10 | 1500,0 | 10 | 505,0 |
| 10,5 | 122,0 | 10,5 | 106,8 | 10,5 | 207,8 | 10,5 | 16,6 | 10,5 | 2038,0 | | | 9,5 | 2,90 | 9,5 | 6,20 | 10,5 | 45,8 | 10,5 | 1530,0 | 10,5 | 508,3 |
| 11 | 124,0 | 11 | 108,5 | 11 | 210,5 | 11 | 16,7 | 11 | 2076,0 | 9 | 1,65 | 9 | 2,91 | 9 | 6,22 | 11 | 46,5 | 11 | 1560,0 | 11 | 511,5 |
| 11,5 | 126,0 | 11,5 | 110,3 | 11,5 | 213,3 | 11,5 | 16,8 | 11,5 | 2114,0 | | | 8,5 | 2,91 | 8,5 | 6,23 | 11,5 | 47,3 | 11,5 | 1590,0 | 11,5 | 514,8 |
| 12 | 128,0 | 12 | 112,0 | 12 | 216,0 | 12 | 16,9 | 12 | 2152,0 | 8 | 1,66 | 8 | 2,92 | 8 | 6,24 | 12 | 48,0 | 12 | 1620,0 | 12 | 518,0 |
| 12,5 | 130,0 | 12,5 | 113,8 | 12,5 | 218,8 | 12,5 | 17,0 | 12,5 | 2190,0 | | | 7,5 | 2,93 | 7,5 | 6,25 | 12,5 | 48,8 | 12,5 | 1650,0 | 12,5 | 521,3 |
| 13 | 132,0 | 13 | 115,5 | 13 | 221,5 | 13 | 17,1 | 13 | 2228,0 | 7 | 1,67 | 7 | 2,94 | 7 | 6,27 | 13 | 49,5 | 13 | 1680,0 | 13 | 524,5 |
| 13,5 | 134,0 | 13,5 | 117,3 | 13,5 | 224,3 | 13,5 | 17,2 | 13,5 | 2266,0 | | | 6,5 | 2,94 | 6,5 | 6,28 | 13,5 | 50,3 | 13,5 | 1710,0 | 13,5 | 527,8 |
| 14 | 136,0 | 14 | 119,0 | 14 | 227,0 | 14 | 17,3 | 14 | 2304,0 | 6 | 1,68 | 6 | 2,95 | 6 | 6,29 | 14 | 51,0 | 14 | 1740,0 | 14 | 531,0 |
| 14,5 | 138,0 | 14,5 | 120,8 | 14,5 | 229,8 | 14,5 | 17,4 | 14,5 | 2342,0 | | | 5,5 | 2,96 | 5,5 | 6,30 | 14,5 | 51,8 | 14,5 | 1770,0 | 14,5 | 534,3 |
| 15 | 140,0 | 15 | 122,5 | 15 | 232,5 | 15 | 17,5 | 15 | 2380,0 | 5 | 1,69 | 5 | 2,97 | 5 | 6,32 | 15 | 52,5 | 15 | 1800,0 | 15 | 537,5 |
| 15,5 | 142,0 | 15,5 | 124,3 | 15,5 | 235,3 | 15,5 | 17,6 | 15,5 | 2418,0 | | | 4,5 | 2,97 | 4,5 | 6,33 | 15,5 | 53,3 | 15,5 | 1830,0 | 15,5 | 540,8 |
| 16 | 144,0 | 16 | 126,0 | 16 | 238,0 | 16 | 17,7 | 16 | 2456,0 | 4 | 1,70 | 4 | 2,98 | 4 | 6,34 | 16 | 54,0 | 16 | 1860,0 | 16 | 544,0 |
| 16,5 | 146,0 | 16,5 | 127,8 | 16,5 | 240,8 | 16,5 | 17,8 | 16,5 | 2494,0 | | | 3,5 | 2,99 | 3,5 | 6,35 | 16,5 | 54,8 | 16,5 | 1890,0 | 16,5 | 547,3 |
| 17 | 148,0 | 17 | 129,5 | 17 | 243,5 | 17 | 17,9 | 17 | 2532,0 | 3 | 1,71 | 3 | 3,00 | 3 | 6,37 | 17 | 55,5 | 17 | 1920,0 | 17 | 550,5 |
| 17,5 | 150,0 | 17,5 | 131,3 | 17,5 | 246,3 | 17,5 | 18,0 | 17,5 | 2570,0 | | | 2,5 | 3,00 | 2,5 | 6,38 | 17,5 | 56,3 | 17,5 | 1950,0 | 17,5 | 553,8 |
| 18 | 152,0 | 18 | 133,0 | 18 | 249,0 | 18 | 18,1 | 18 | 2608,0 | 2 | 1,72 | 2 | 3,01 | 2 | 6,39 | 18 | 57,0 | 18 | 1980,0 | 18 | 557,0 |
| 18,5 | 154,0 | 18,5 | 134,8 | 18,5 | 251,8 | 18,5 | 18,2 | 18,5 | 2646,0 | | | 1,5 | 3,02 | 1,5 | 6,40 | 18,5 | 57,8 | 18,5 | 2010,0 | 18,5 | 560,3 |
| 19 | 156,0 | 19 | 136,5 | 19 | 254,5 | 19 | 18,3 | 19 | 2684,0 | 1 | 1,73 | 1 | 3,03 | 1 | 6,42 | 19 | 58,5 | 19 | 2040,0 | 19 | 563,5 |
| 19,5 | 158,0 | 19,5 | 138,3 | 19,5 | 257,3 | 19,5 | 18,4 | 19,5 | 2722,0 | | | 0,5 | 3,03 | 0,5 | 6,43 | 19,5 | 59,3 | 19,5 | 2070,0 | 19,5 | 566,8 |
| 20 | 160,0 | 20 | 140,0 | 20 | 260,0 | 20 | 18,5 | 20 | 2760,0 | 0 | 1,74 | 0 | 3,04 | 0 | 6,44 | 20 | 60,0 | 20 | 2100,0 | 20 | 570,0 |

Barèmes Physiques - Alliers

| DC (kg) | | TC (kg) | | 1/2 Squat (kg) | | VMA (km/h) | | Yoyo (m) | | 10m (s) | | 20m (s) | | 50m (s) | | CMJ (cm) | | Puissance WB | | Plact_WB | |
|---------|-------|---------|-------|----------------|-------|------------|------|----------|--------|---------|------|---------|------|---------|------|----------|-------|--------------|--------|----------|-------|
| Max(20) | 150 | Max(20) | 130 | Max(20) | 260 | Max(20) | 18,5 | Max(20) | 2760 | Max(20) | 1,54 | Max(20) | 2,70 | Max(20) | 5,85 | Max(20) | 62,50 | Max(20) | 2100 | Max(20) | 570 |
| Min(0) | 75 | Min(0) | 65 | Min(0) | 150 | Min(0) | 15 | Min(0) | 1240 | Min(0) | 1,74 | Min(0) | 3,00 | Min(0) | 6,35 | Min(0) | 37,50 | Min(0) | 900 | Min(0) | 440 |
| Diff. = | 75 | Diff. = | 65 | Diff. = | 110 | Diff. = | 3,5 | Diff. = | 3,5 | Diff. = | 0,2 | Diff. = | 0,3 | Diff. = | 0,5 | Diff. = | 25 | Diff. = | 25 | Diff. = | 25 |
| 0 | 75,0 | 0 | 65,0 | 0 | 150,0 | 0 | 15,0 | 0 | 1240,0 | 20 | 1,54 | 20 | 2,70 | 20 | 5,85 | 0 | 37,5 | 0 | 900,0 | 0 | 440,0 |
| 0,5 | 76,9 | 0,5 | 66,6 | 0,5 | 152,8 | 0,5 | 15,1 | 0,5 | 1278,0 | | | 19,5 | 2,71 | 19,5 | 5,86 | 0,5 | 38,1 | 0,5 | 930,0 | 0,5 | 443,3 |
| 1 | 78,8 | 1 | 68,3 | 1 | 155,5 | 1 | 15,2 | 1 | 1316,0 | 19 | 1,55 | 19 | 2,72 | 19 | 5,88 | 1 | 38,8 | 1 | 960,0 | 1 | 446,5 |
| 1,5 | 80,6 | 1,5 | 69,9 | 1,5 | 158,3 | 1,5 | 15,3 | 1,5 | 1354,0 | | | 18,5 | 2,72 | 18,5 | 5,89 | 1,5 | 39,4 | 1,5 | 990,0 | 1,5 | 449,8 |
| 2 | 82,5 | 2 | 71,5 | 2 | 161,0 | 2 | 15,4 | 2 | 1392,0 | 18 | 1,56 | 18 | 2,73 | 18 | 5,90 | 2 | 40,0 | 2 | 1020,0 | 2 | 453,0 |
| 2,5 | 84,4 | 2,5 | 73,1 | 2,5 | 163,8 | 2,5 | 15,4 | 2,5 | 1430,0 | | | 17,5 | 2,74 | 17,5 | 5,91 | 2,5 | 40,6 | 2,5 | 1050,0 | 2,5 | 456,3 |
| 3 | 86,3 | 3 | 74,8 | 3 | 166,5 | 3 | 15,5 | 3 | 1468,0 | 17 | 1,57 | 17 | 2,75 | 17 | 5,93 | 3 | 41,3 | 3 | 1080,0 | 3 | 459,5 |
| 3,5 | 88,1 | 3,5 | 76,4 | 3,5 | 169,3 | 3,5 | 15,6 | 3,5 | 1506,0 | | | 16,5 | 2,75 | 16,5 | 5,94 | 3,5 | 41,9 | 3,5 | 1110,0 | 3,5 | 462,8 |
| 4 | 90,0 | 4 | 78,0 | 4 | 172,0 | 4 | 15,7 | 4 | 1544,0 | 16 | 1,58 | 16 | 2,76 | 16 | 5,95 | 4 | 42,5 | 4 | 1140,0 | 4 | 466,0 |
| 4,5 | 91,9 | 4,5 | 79,6 | 4,5 | 174,8 | 4,5 | 15,8 | 4,5 | 1582,0 | | | 15,5 | 2,77 | 15,5 | 5,96 | 4,5 | 43,1 | 4,5 | 1170,0 | 4,5 | 469,3 |
| 5 | 93,8 | 5 | 81,3 | 5 | 177,5 | 5 | 15,9 | 5 | 1620,0 | 15 | 1,59 | 15 | 2,78 | 15 | 5,98 | 5 | 43,8 | 5 | 1200,0 | 5 | 472,5 |
| 5,5 | 95,6 | 5,5 | 82,9 | 5,5 | 180,3 | 5,5 | 16,0 | 5,5 | 1658,0 | | | 14,5 | 2,78 | 14,5 | 5,99 | 5,5 | 44,4 | 5,5 | 1230,0 | 5,5 | 475,8 |
| 6 | 97,5 | 6 | 84,5 | 6 | 183,0 | 6 | 16,1 | 6 | 1696,0 | 14 | 1,60 | 14 | 2,79 | 14 | 6,00 | 6 | 45,0 | 6 | 1260,0 | 6 | 479,0 |
| 6,5 | 99,4 | 6,5 | 86,1 | 6,5 | 185,8 | 6,5 | 16,1 | 6,5 | 1734,0 | | | 13,5 | 2,80 | 13,5 | 6,01 | 6,5 | 45,6 | 6,5 | 1290,0 | 6,5 | 482,3 |
| 7 | 101,3 | 7 | 87,8 | 7 | 188,5 | 7 | 16,2 | 7 | 1772,0 | 13 | 1,61 | 13 | 2,81 | 13 | 6,03 | 7 | 46,3 | 7 | 1320,0 | 7 | 485,5 |
| 7,5 | 103,1 | 7,5 | 89,4 | 7,5 | 191,3 | 7,5 | 16,3 | 7,5 | 1810,0 | | | 12,5 | 2,81 | 12,5 | 6,04 | 7,5 | 46,9 | 7,5 | 1350,0 | 7,5 | 488,8 |
| 8 | 105,0 | 8 | 91,0 | 8 | 194,0 | 8 | 16,4 | 8 | 1848,0 | 12 | 1,62 | 12 | 2,82 | 12 | 6,05 | 8 | 47,5 | 8 | 1380,0 | 8 | 492,0 |
| 8,5 | 106,9 | 8,5 | 92,6 | 8,5 | 196,8 | 8,5 | 16,5 | 8,5 | 1886,0 | | | 11,5 | 2,83 | 11,5 | 6,06 | 8,5 | 48,1 | 8,5 | 1410,0 | 8,5 | 495,3 |
| 9 | 108,8 | 9 | 94,3 | 9 | 199,5 | 9 | 16,6 | 9 | 1924,0 | 11 | 1,63 | 11 | 2,84 | 11 | 6,08 | 9 | 48,8 | 9 | 1440,0 | 9 | 498,5 |
| 9,5 | 110,6 | 9,5 | 95,9 | 9,5 | 202,3 | 9,5 | 16,7 | 9,5 | 1962,0 | | | 10,5 | 2,84 | 10,5 | 6,09 | 9,5 | 49,4 | 9,5 | 1470,0 | 9,5 | 501,8 |
| 10 | 112,5 | 10 | 97,5 | 10 | 205,0 | 10 | 16,8 | 10 | 2000,0 | 10 | 1,64 | 10 | 2,85 | 10 | 6,10 | 10 | 50,0 | 10 | 1500,0 | 10 | 505,0 |
| 10,5 | 114,4 | 10,5 | 99,1 | 10,5 | 207,8 | 10,5 | 16,8 | 10,5 | 2038,0 | | | 9,5 | 2,86 | 9,5 | 6,11 | 10,5 | 50,6 | 10,5 | 1530,0 | 10,5 | 508,3 |
| 11 | 116,3 | 11 | 100,8 | 11 | 210,5 | 11 | 16,9 | 11 | 2076,0 | 9 | 1,65 | 9 | 2,87 | 9 | 6,13 | 11 | 51,3 | 11 | 1560,0 | 11 | 511,5 |
| 11,5 | 118,1 | 11,5 | 102,4 | 11,5 | 213,3 | 11,5 | 17,0 | 11,5 | 2114,0 | | | 8,5 | 2,87 | 8,5 | 6,14 | 11,5 | 51,9 | 11,5 | 1590,0 | 11,5 | 514,8 |
| 12 | 120,0 | 12 | 104,0 | 12 | 216,0 | 12 | 17,1 | 12 | 2152,0 | 8 | 1,66 | 8 | 2,88 | 8 | 6,15 | 12 | 52,5 | 12 | 1620,0 | 12 | 518,0 |
| 12,5 | 121,9 | 12,5 | 105,6 | 12,5 | 218,8 | 12,5 | 17,2 | 12,5 | 2190,0 | | | 7,5 | 2,89 | 7,5 | 6,16 | 12,5 | 53,1 | 12,5 | 1650,0 | 12,5 | 521,3 |
| 13 | 123,8 | 13 | 107,3 | 13 | 221,5 | 13 | 17,3 | 13 | 2228,0 | 7 | 1,67 | 7 | 2,90 | 7 | 6,18 | 13 | 53,8 | 13 | 1680,0 | 13 | 524,5 |
| 13,5 | 125,6 | 13,5 | 108,9 | 13,5 | 224,3 | 13,5 | 17,4 | 13,5 | 2266,0 | | | 6,5 | 2,90 | 6,5 | 6,19 | 13,5 | 54,4 | 13,5 | 1710,0 | 13,5 | 527,8 |
| 14 | 127,5 | 14 | 110,5 | 14 | 227,0 | 14 | 17,5 | 14 | 2304,0 | 6 | 1,68 | 6 | 2,91 | 6 | 6,20 | 14 | 55,0 | 14 | 1740,0 | 14 | 531,0 |
| 14,5 | 129,4 | 14,5 | 112,1 | 14,5 | 229,8 | 14,5 | 17,5 | 14,5 | 2342,0 | | | 5,5 | 2,92 | 5,5 | 6,21 | 14,5 | 55,6 | 14,5 | 1770,0 | 14,5 | 534,3 |
| 15 | 131,3 | 15 | 113,8 | 15 | 232,5 | 15 | 17,6 | 15 | 2380,0 | 5 | 1,69 | 5 | 2,93 | 5 | 6,23 | 15 | 56,3 | 15 | 1800,0 | 15 | 537,5 |
| 15,5 | 133,1 | 15,5 | 115,4 | 15,5 | 235,3 | 15,5 | 17,7 | 15,5 | 2418,0 | | | 4,5 | 2,93 | 4,5 | 6,24 | 15,5 | 56,9 | 15,5 | 1830,0 | 15,5 | 540,8 |
| 16 | 135,0 | 16 | 117,0 | 16 | 238,0 | 16 | 17,8 | 16 | 2456,0 | 4 | 1,70 | 4 | 2,94 | 4 | 6,25 | 16 | 57,5 | 16 | 1860,0 | 16 | 544,0 |
| 16,5 | 136,9 | 16,5 | 118,6 | 16,5 | 240,8 | 16,5 | 17,9 | 16,5 | 2494,0 | | | 3,5 | 2,95 | 3,5 | 6,26 | 16,5 | 58,1 | 16,5 | 1890,0 | 16,5 | 547,3 |
| 17 | 138,8 | 17 | 120,3 | 17 | 243,5 | 17 | 18,0 | 17 | 2532,0 | 3 | 1,71 | 3 | 2,96 | 3 | 6,28 | 17 | 58,8 | 17 | 1920,0 | 17 | 550,5 |
| 17,5 | 140,6 | 17,5 | 121,9 | 17,5 | 246,3 | 17,5 | 18,1 | 17,5 | 2570,0 | | | 2,5 | 2,96 | 2,5 | 6,29 | 17,5 | 59,4 | 17,5 | 1950,0 | 17,5 | 553,8 |
| 18 | 142,5 | 18 | 123,5 | 18 | 249,0 | 18 | 18,2 | 18 | 2608,0 | 2 | 1,72 | 2 | 2,97 | 2 | 6,30 | 18 | 60,0 | 18 | 1980,0 | 18 | 557,0 |
| 18,5 | 144,4 | 18,5 | 125,1 | 18,5 | 251,8 | 18,5 | 18,2 | 18,5 | 2646,0 | | | 1,5 | 2,98 | 1,5 | 6,31 | 18,5 | 60,6 | 18,5 | 2010,0 | 18,5 | 560,3 |
| 19 | 146,3 | 19 | 126,8 | 19 | 254,5 | 19 | 18,3 | 19 | 2684,0 | 1 | 1,73 | 1 | 2,99 | 1 | 6,33 | 19 | 61,3 | 19 | 2040,0 | 19 | 563,5 |
| 19,5 | 148,1 | 19,5 | 128,4 | 19,5 | 257,3 | 19,5 | 18,4 | 19,5 | 2722,0 | | | 0,5 | 2,99 | 0,5 | 6,34 | 19,5 | 61,9 | 19,5 | 2070,0 | 19,5 | 566,8 |
| 20 | 150,0 | 20 | 130,0 | 20 | 260,0 | 20 | 18,5 | 20 | 2760,0 | 0 | 1,74 | 0 | 3,00 | 0 | 6,35 | 20 | 62,5 | 20 | 2100,0 | 20 | 570,0 |



Barèmes XV de France - Arrière

| DC (kg) | | TC (kg) | | 1/2 Squat (kg) | | VMA (km/h) | | Yoyo (m) | | 10m (s) | | 20m (s) | | 50m (s) | | CMJ (cm) | | Puissance WB | |
|---------|-------|---------|-------|----------------|-------|------------|------|----------|--------|---------|------|---------|------|---------|------|----------|-------|--------------|--------|
| Max(20) | 150 | Max(20) | 130 | Max(20) | 260 | Max(20) | 18,5 | Max(20) | 2760 | Max(20) | 1,54 | Max(20) | 2,70 | Max(20) | 5,85 | Max(20) | 62,50 | Max(20) | 2100 |
| Min(0) | 75 | Min(0) | 65 | Min(0) | 150 | Min(0) | 15 | Min(0) | 1240 | Min(0) | 1,74 | Min(0) | 3,00 | Min(0) | 6,35 | Min(0) | 37,50 | Min(0) | 900 |
| Diff. = | 75 | Diff. = | 65 | Diff. = | 110 | Diff. = | 3,5 | Diff. = | 3,5 | Diff. = | 0,2 | Diff. = | 0,3 | Diff. = | 0,5 | Diff. = | 25 | Diff. = | 25 |
| 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 20 | 0,01 | 20 | 0,01 | 20 | 0,01 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| 0 | 75,0 | 0 | 65,0 | 0 | 150,0 | 0 | 15,0 | 0 | 1240,0 | 20 | 1,54 | 20 | 2,70 | 20 | 5,85 | 0 | 37,5 | 0 | 900,0 |
| 0,5 | 76,9 | 0,5 | 66,6 | 0,5 | 152,8 | 0,5 | 15,1 | 0,5 | 1278,0 | | | 19,5 | 2,71 | 19,5 | 5,86 | 0,5 | 38,1 | 0,5 | 930,0 |
| 1 | 78,8 | 1 | 68,3 | 1 | 155,5 | 1 | 15,2 | 1 | 1316,0 | 19 | 1,55 | 19 | 2,72 | 19 | 5,88 | 1 | 38,8 | 1 | 960,0 |
| 1,5 | 80,6 | 1,5 | 69,9 | 1,5 | 158,3 | 1,5 | 15,3 | 1,5 | 1354,0 | | | 18,5 | 2,72 | 18,5 | 5,89 | 1,5 | 39,4 | 1,5 | 990,0 |
| 2 | 82,5 | 2 | 71,5 | 2 | 161,0 | 2 | 15,4 | 2 | 1392,0 | 18 | 1,56 | 18 | 2,73 | 18 | 5,90 | 2 | 40,0 | 2 | 1020,0 |
| 2,5 | 84,4 | 2,5 | 73,1 | 2,5 | 163,8 | 2,5 | 15,4 | 2,5 | 1430,0 | | | 17,5 | 2,74 | 17,5 | 5,91 | 2,5 | 40,6 | 2,5 | 1050,0 |
| 3 | 86,3 | 3 | 74,8 | 3 | 166,5 | 3 | 15,5 | 3 | 1468,0 | 17 | 1,57 | 17 | 2,75 | 17 | 5,93 | 3 | 41,3 | 3 | 1080,0 |
| 3,5 | 88,1 | 3,5 | 76,4 | 3,5 | 169,3 | 3,5 | 15,6 | 3,5 | 1506,0 | | | 16,5 | 2,75 | 16,5 | 5,94 | 3,5 | 41,9 | 3,5 | 1110,0 |
| 4 | 90,0 | 4 | 78,0 | 4 | 172,0 | 4 | 15,7 | 4 | 1544,0 | 16 | 1,58 | 16 | 2,76 | 16 | 5,95 | 4 | 42,5 | 4 | 1140,0 |
| 4,5 | 91,9 | 4,5 | 79,6 | 4,5 | 174,8 | 4,5 | 15,8 | 4,5 | 1582,0 | | | 15,5 | 2,77 | 15,5 | 5,96 | 4,5 | 43,1 | 4,5 | 1170,0 |
| 5 | 93,8 | 5 | 81,3 | 5 | 177,5 | 5 | 15,9 | 5 | 1620,0 | 15 | 1,59 | 15 | 2,78 | 15 | 5,98 | 5 | 43,8 | 5 | 1200,0 |
| 5,5 | 95,6 | 5,5 | 82,9 | 5,5 | 180,3 | 5,5 | 16,0 | 5,5 | 1658,0 | | | 14,5 | 2,78 | 14,5 | 5,99 | 5,5 | 44,4 | 5,5 | 1230,0 |
| 6 | 97,5 | 6 | 84,5 | 6 | 183,0 | 6 | 16,1 | 6 | 1696,0 | 14 | 1,60 | 14 | 2,79 | 14 | 6,00 | 6 | 45,0 | 6 | 1260,0 |
| 6,5 | 99,4 | 6,5 | 86,1 | 6,5 | 185,8 | 6,5 | 16,1 | 6,5 | 1734,0 | | | 13,5 | 2,80 | 13,5 | 6,01 | 6,5 | 45,6 | 6,5 | 1290,0 |
| 7 | 101,3 | 7 | 87,8 | 7 | 188,5 | 7 | 16,2 | 7 | 1772,0 | 13 | 1,61 | 13 | 2,81 | 13 | 6,03 | 7 | 46,3 | 7 | 1320,0 |
| 7,5 | 103,1 | 7,5 | 89,4 | 7,5 | 191,3 | 7,5 | 16,3 | 7,5 | 1810,0 | | | 12,5 | 2,81 | 12,5 | 6,04 | 7,5 | 46,9 | 7,5 | 1350,0 |
| 8 | 105,0 | 8 | 91,0 | 8 | 194,0 | 8 | 16,4 | 8 | 1848,0 | 12 | 1,62 | 12 | 2,82 | 12 | 6,05 | 8 | 47,5 | 8 | 1380,0 |
| 8,5 | 106,9 | 8,5 | 92,6 | 8,5 | 196,8 | 8,5 | 16,5 | 8,5 | 1886,0 | | | 11,5 | 2,83 | 11,5 | 6,06 | 8,5 | 48,1 | 8,5 | 1410,0 |
| 9 | 108,8 | 9 | 94,3 | 9 | 199,5 | 9 | 16,6 | 9 | 1924,0 | 11 | 1,63 | 11 | 2,84 | 11 | 6,08 | 9 | 48,8 | 9 | 1440,0 |
| 9,5 | 110,6 | 9,5 | 95,9 | 9,5 | 202,3 | 9,5 | 16,7 | 9,5 | 1962,0 | | | 10,5 | 2,84 | 10,5 | 6,09 | 9,5 | 49,4 | 9,5 | 1470,0 |
| 10 | 112,5 | 10 | 97,5 | 10 | 205,0 | 10 | 16,8 | 10 | 2000,0 | 10 | 1,64 | 10 | 2,85 | 10 | 6,10 | 10 | 50,0 | 10 | 1500,0 |
| 10,5 | 114,4 | 10,5 | 99,1 | 10,5 | 207,8 | 10,5 | 16,8 | 10,5 | 2038,0 | | | 9,5 | 2,86 | 9,5 | 6,11 | 10,5 | 50,6 | 10,5 | 1530,0 |
| 11 | 116,3 | 11 | 100,8 | 11 | 210,5 | 11 | 16,9 | 11 | 2076,0 | 9 | 1,65 | 9 | 2,87 | 9 | 6,13 | 11 | 51,3 | 11 | 1560,0 |
| 11,5 | 118,1 | 11,5 | 102,4 | 11,5 | 213,3 | 11,5 | 17,0 | 11,5 | 2114,0 | | | 8,5 | 2,87 | 8,5 | 6,14 | 11,5 | 51,9 | 11,5 | 1590,0 |
| 12 | 120,0 | 12 | 104,0 | 12 | 216,0 | 12 | 17,1 | 12 | 2152,0 | 8 | 1,66 | 8 | 2,88 | 8 | 6,15 | 12 | 52,5 | 12 | 1620,0 |
| 12,5 | 121,9 | 12,5 | 105,6 | 12,5 | 218,8 | 12,5 | 17,2 | 12,5 | 2190,0 | | | 7,5 | 2,89 | 7,5 | 6,16 | 12,5 | 53,1 | 12,5 | 1650,0 |
| 13 | 123,8 | 13 | 107,3 | 13 | 221,5 | 13 | 17,3 | 13 | 2228,0 | 7 | 1,67 | 7 | 2,90 | 7 | 6,18 | 13 | 53,8 | 13 | 1680,0 |
| 13,5 | 125,6 | 13,5 | 108,9 | 13,5 | 224,3 | 13,5 | 17,4 | 13,5 | 2266,0 | | | 6,5 | 2,90 | 6,5 | 6,19 | 13,5 | 54,4 | 13,5 | 1710,0 |
| 14 | 127,5 | 14 | 110,5 | 14 | 227,0 | 14 | 17,5 | 14 | 2304,0 | 6 | 1,68 | 6 | 2,91 | 6 | 6,20 | 14 | 55,0 | 14 | 1740,0 |
| 14,5 | 129,4 | 14,5 | 112,1 | 14,5 | 229,8 | 14,5 | 17,5 | 14,5 | 2342,0 | | | 5,5 | 2,92 | 5,5 | 6,21 | 14,5 | 55,6 | 14,5 | 1770,0 |
| 15 | 131,3 | 15 | 113,8 | 15 | 232,5 | 15 | 17,6 | 15 | 2380,0 | 5 | 1,69 | 5 | 2,93 | 5 | 6,23 | 15 | 56,3 | 15 | 1800,0 |
| 15,5 | 133,1 | 15,5 | 115,4 | 15,5 | 235,3 | 15,5 | 17,7 | 15,5 | 2418,0 | | | 4,5 | 2,93 | 4,5 | 6,24 | 15,5 | 56,9 | 15,5 | 1830,0 |
| 16 | 135,0 | 16 | 117,0 | 16 | 238,0 | 16 | 17,8 | 16 | 2456,0 | 4 | 1,70 | 4 | 2,94 | 4 | 6,25 | 16 | 57,5 | 16 | 1860,0 |
| 16,5 | 136,9 | 16,5 | 118,6 | 16,5 | 240,8 | 16,5 | 17,9 | 16,5 | 2494,0 | | | 3,5 | 2,95 | 3,5 | 6,26 | 16,5 | 58,1 | 16,5 | 1890,0 |
| 17 | 138,8 | 17 | 120,3 | 17 | 243,5 | 17 | 18,0 | 17 | 2532,0 | 3 | 1,71 | 3 | 2,96 | 3 | 6,28 | 17 | 58,8 | 17 | 1920,0 |
| 17,5 | 140,6 | 17,5 | 121,9 | 17,5 | 246,3 | 17,5 | 18,1 | 17,5 | 2570,0 | | | 2,5 | 2,96 | 2,5 | 6,29 | 17,5 | 59,4 | 17,5 | 1950,0 |
| 18 | 142,5 | 18 | 123,5 | 18 | 249,0 | 18 | 18,2 | 18 | 2608,0 | 2 | 1,72 | 2 | 2,97 | 2 | 6,30 | 18 | 60,0 | 18 | 1980,0 |
| 18,5 | 144,4 | 18,5 | 125,1 | 18,5 | 251,8 | 18,5 | 18,2 | 18,5 | 2646,0 | | | 1,5 | 2,98 | 1,5 | 6,31 | 18,5 | 60,6 | 18,5 | 2010,0 |
| 19 | 146,3 | 19 | 126,8 | 19 | 254,5 | 19 | 18,3 | 19 | 2684,0 | 1 | 1,73 | 1 | 2,99 | 1 | 6,33 | 19 | 61,3 | 19 | 2040,0 |
| 19,5 | 148,1 | 19,5 | 128,4 | 19,5 | 257,3 | 19,5 | 18,4 | 19,5 | 2722,0 | | | 0,5 | 2,99 | 0,5 | 6,34 | 19,5 | 61,9 | 19,5 | 2070,0 |
| 20 | 150,0 | 20 | 130,0 | 20 | 260,0 | 20 | 18,5 | 20 | 2760,0 | 0 | 1,74 | 0 | 3,00 | 0 | 6,35 | 20 | 62,5 | 20 | 2100,0 |